



ЖИЗНЬ В СИСТЕМЕ

Алексей Серов

МИР, В КОТОРЫЙ Я СМОТРЮ

ПРАКТИКИ ОБРЕТЕНИЯ СИЛЫ
И ПУТЬ ОСОЗНАНИЯ СЕБЯ



ВСЬ

Алексей Серов

**Мир, в который я смотрю.
Практики обретения силы
и путь осознания себя**

ИГ "Весь"

2017

УДК 159.9
ББК 88.6

Серов А.

Мир, в который я смотрю. Практики обретения силы и путь осознания себя / А. Серов — ИГ "Весь", 2017

ISBN 978-5-9573-3186-5

Человек приходит в этот мир, чтобы пройти свой уникальный путь, реализовать своё предназначение, радоваться и жить полной жизнью. Но как быть с тем, что мир стал Системой – глобальным «механизмом» со своими законами, установками и правилами «работы»? Человек в такой ситуации – винтик, лишённый свободы выбора, вынужденный подстраиваться под правила жизни в Системе. В итоге теряется связь с душой, краски мира тускнеют и жизнь превращается в функционирование во благо Системы. Эта книга – своеобразный путеводитель по миру, в котором мы живём. В нём описаны пути выхода из-под влияния Системы и даны рекомендации, как можно превратить вашу, уникальную, жизнь в удивительное путешествие по планете Земля. Следовать своему маршруту, реализовать потребности души, получать удовольствие от жизни – это возможно! Для широкого круга читателей.

УДК 159.9

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3186-5

© Серов А., 2017
© ИГ "Весь", 2017

Содержание

От автора	5
Книга 1. Путеводитель	7
Предисловие	7
Глава 1. Контроль реальности	8
Глава 2. Чистота сознания	11
Глава 3. Восприятие настоящего	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Алексей Серов

Мир, в который я смотрю. Практики обретения силы и путь осознания себя

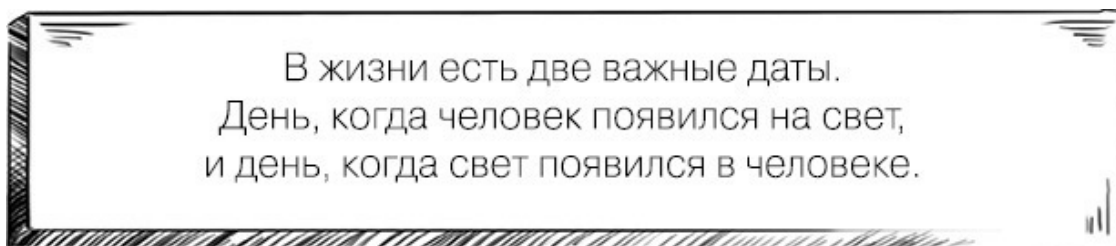
От автора

Недавно услышал фразу, что человеком движет... *то-то и то-то* – можно продолжить её как угодно, каждый может вписать те или иные слова. Так что движет человеком на самом деле? Жажда материального благополучия, желание признания и уважения, чувство комфорта... Большое влияние на вектор движения человека оказывает среда и тот мир, который его окружает: стереотипы о той или иной жизни, так называемой «правильной» жизни, стабильность и карьера, ипотека и кредит на машину. Система даёт все блага для тебя, лишь бы ты выполнял своё предназначение – ценная единица в прочном механизме. Ты же отдаёшь лишь одно, но это всё, что у тебя и есть. Самое главное. То, зачем ты пришёл в этот мир.

Чтобы вспомнить, что движет человеком на самом деле, нужно пойти в прошлое.

Ребёнком мы делаем шаг в этот мир – на свет появился исследователь. Младенец изучает мир вокруг себя, с жадой и наслаждением впитывая познания. Для чего? Чтобы в дальнейшем стать частью системы, отдать свою уникальную возможность в обмен на блестящие «заманушки», к которым приучают с детства? Присутствует в этом доля, так сказать, странности. Вспомнив мечты и ценности детства, многие отрицали правильность жизни в системе. Но по истечении времени причислили себя к отряду взрослых и разумных людей, стали шагать в ногу с теми стереотипами, которые были им навязаны и являлись чуждыми. Мы отдали себя в пользование в обмен на «беззаботную жизнь». Все блага для тебя, только исполняй своё предназначение в системе, винтик.

Мы живём с ощущением дискомфорта, как будто упускаем что-то важное... Как будто ценные мгновения, как песок сквозь пальцы, утекают у нас из рук. Но что поделать, ведь я не могу один пойти против мира и жить по своим правилам. Что со мной будет??! Страх неизвестности, как яд, действует на мои мечты и стремления. Откуда взялось это мерзкое ощущение страха? Ах да, с детства нас запугивали всевозможными трудностями и ужасными последствиями пути познания чего-либо. Не ходи туда, не делай это, зачем тебе это нужно? Живи как все! Программа блока действий поставлена и работает отлично практически во всех представителях человеческого рода. А кто есть первооткрыватели и мыслители? Те, кто этот блок обошёл, тем или иным способом. Они и есть те люди, на которых мы смотрим с восхищением и недоумеваем, как у них получилось добиться успехов, да ещё и с такой радостью и беззаботностью. Данная картина не вписывается в понимание того, кто находится в коробке иллюзий «стабильности» жизни.



Нужно уяснить самое важное: свет в человеке был, есть и будет всегда. А наша задача – обратить на него свой взор и бережно разжечь тлеющий уголёк до яркого зарева, которое осветит нам дорогу и поможет всем окружающим нас людям воспрянуть духом и засиять, излучая радость той самой жизни, в которую мы пришли.

В следующих главах мы пройдем с вами по пути становления вашего сознания, по пути освещения дороги жизни и возвращения того, что по праву принадлежит нам. Право быть у штурвала своей жизни и вести свой корабль тем курсом, который избрали **вы**, а не указали другие. Вы приобретёте необходимые знания для координации в неизведанных водах, как теоретически, так и на практике – вы испытаете свои способности! И помните: вступив на путь познания, вам будет очень непросто вернуться в «коробку стабильности» системы. Вы будете обречены на развитие. Так что стоит задуматься, ведь как принято в системе: «Счастье в неведении».

Но я верю в разумность человека. Данная книга находится в ваших руках. Это означает, что прямо сейчас вы сбрасываете путы, которыми **вы** связаны. И высвобождается энергия для создания мира, где **вы** являетесь творцом.

Книга 1. Путеводитель

Предисловие



Дар человека заключается в том, что он может выбирать свой путь. Путь его интересен и увлекателен. Сложности в жизни придают сил и мудрости, радость наполняет любовью и счастьем. Все мгновения в нашей жизни ценны и, как крупинки, создают ту самую жизнь. А мгновения создаёт сам человек. Мы – творцы! Мы есть разумное воплощение энергии в физическом мире. Пусть каждый человек на нашей планете возьмёт под контроль свой разум и энергию. И пусть он увидит в событиях уроки, дарующие развитие. И пусть каждый человек поднимет свой взгляд и разглядит мгновение жизни в ярких красках. Насладится и поблагодарит себя за то, что он есть самое прекрасное и уникальное событие в нашем большом мире...

Глава 1. Контроль реальности



Все наши действия можно расценивать как сознательные и бессознательные. Но для большего понимания нужно углубиться в эти понятия. Что есть сознательные действия? Ряд выполняемых действий, основанных на логических умозаключениях. Основой логических умозаключений являются: жизненный опыт, знания, полученные в течение жизни, решения, последствия которых вы могли наблюдать, советы, полученные от кого-либо, и т. д. Этот метод основан на вербальных (то, что вам было сказано) и невербальных признаках (те действия, которые вы наблюдали с помощью своего бессознательного). Отсюда следует, что логическое умозаключение по большей части является навязанным. Бессознательные действия – это порыв души, её крик и, возможно, даже жёсткое становление вас на необходимый путь. Важной задачей для человека является умение слышать самого себя, слышать свою душу и действовать в согласии с ней таким образом, чтобы разум являлся её помощником.

Чтобы было понятно, почему голос души является более важным, я расскажу историю вашему разуму. Ту историю, которую он никогда не знал, в отличие от души. Перед тем как душа появляется на этот свет и приобретает физическое тело с начинкой в виде разума, происходит выбор. Душа подходит к этому мероприятию серьёзно, тщательно продумывая те навыки, которые хочет приобрести, те качества, которые необходимо отточить. Она желает получить счастье и радость от возможности пребывать в физическом мире с максимальной пользой для себя и того мира, в который предстоит окунуться на определенный срок.

Душа подбирает оптимальные пути для достижения поставленных целей. И за этим стоит занимательное действие – выбор декораций для спектакля под названием «Жизнь». Так как душа является жителем метафизического пространства, она может повлиять на декорации, только находясь в физическом пространстве, в выбранном для себя теле.

Итак, курс жизни намечен. Место и время рождения выбраны, первичные условия для развития подобраны. Душа отдаёт себя во власть физического мира. Только начав с чистого листа, человек сможет пройти по необходимому пути и получить важные навыки и знания. Душа позволяет вести себя по выбранному пути, только лишь изредка подавая сигналы через интуицию, давая возможность разуму самостоятельно постичь все необходимые условия, созданные для развития. Мы есть сами для себя ангелы-хранители, и чем ближе мы к себе, тем сильнее наша связь с душой и путь наш жизненный ярче, легче и интереснее.

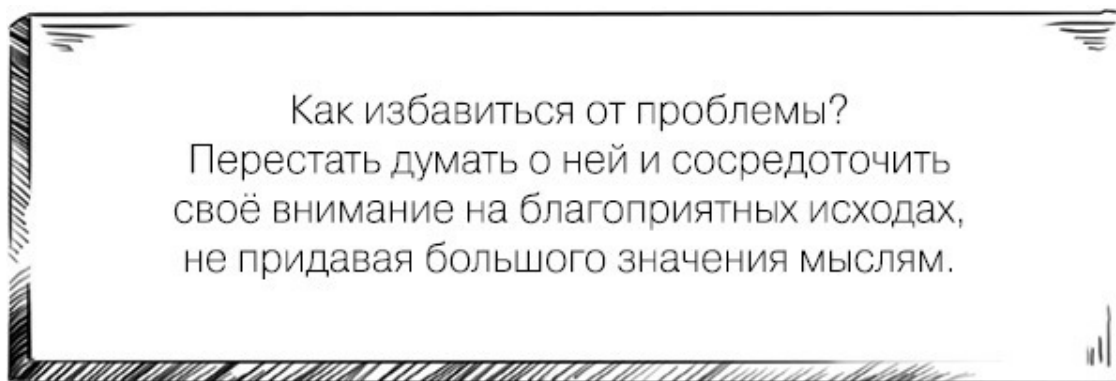
Ну что, уважаемый разум, занимательная картина прорисовывается? Но для тебя отведена не менее важная роль в этой пьесе. Только разум способен, находясь в гармонии с душой, создать те самые декорации жизни. Только в союзе и гармонии с самим собой человек творит

чудо, используя весь свой потенциал, данный ему в этом мире. Душа не способна обращать внимание на мелкие, по меркам вселенским, события, а разум для этого и нужен. Телом мы ощущаем тепло солнца – это фиксирует разум и передаёт сигналы душе. Руками мы прикасаемся к дереву и получаем энергию природы – это фиксирует душа и отправляет сигнал разуму, а энергию – телу. С помощью глаз мы наблюдаем, как колышется трава на ветру, как лучик солнца отражается в росе, как всё меняется со временем. Это способен увидеть только разум, а в совокупности с душой – насладиться этими моментами. Душа в свою очередь поблагодарит тело. Вы ощущаете внутреннее тепло, спокойствие, счастье, радость. Разум чист и спокоен. Вы чувствуете свою душу, она вас направляет, а разум создаёт комфортные условия на этом увлекательном пути.

Во что всмотришься, в то и обратишься. Воспринимая сигналы мира физического, мы отодвигаем в сторону сигналы души. Но нужно ли это? Системе, которая живёт только на материальном плане, невыгодно, чтобы человек развивался и был волен творить вокруг себя те декорации, которые посчитает нужными. Такой расклад не устраивает систему, и ею были придуманы всевозможные уловки и манипуляции разумом. Такие уловки называются *эгрегорами*, или *маятниками*. Они служат как отвлекающий манёвр, цель которого увести человека от сути жизни как таковой и поработить его сознание системой. О том, какие эгрегоры присутствуют в нашем мире, я думаю, нет особой необходимости пояснять и заострять на этом внимание – они не так значимы. Более важным для нас является то, как нам управлять своей жизнью и реальностью без воздействия второстепенных сил. Здесь всё очевидно и просто: не нужно поддаваться влиянию этих самых эгрегоров. Данные силы имеют собственную мощь только за счёт заострённого внимания человека и его эмоционального восприятия эгрегора. Тем они и пользуются – ведь мы постоянно наблюдаем за ними и находимся под их влиянием. И, как следствие, испытываем позитивные, но в основном негативные эмоции.

Эгрегорам принципиально, какими эмоциями питаться. Так как они являются воплощением физического мира, то идут по пути наименьшего сопротивления. А из системного человека, не особо когда задумывавшегося о том, что вокруг происходит и кто он есть в этом мире, проще и эффективнее выкачивать негативную энергию, её попросту больше в таких людях. Поэтому и создаются энергетически напряжённые жизненные ситуации, из которых нескончаемым потоком идёт питательная энергия для эгрегоров, делая их власть ещё сильнее, а влияние – эффективнее. Но эта эффективность прямо пропорциональна неосознанности человека.

Придавая чему-либо значимость, мы усиливаем эффект этого явления за счёт своего восприятия, энергетического посыла в мир.



Чрезмерное волнение и завышение значимости привлекают эгрегоры, и они замедляют процессы становления реальности по вашим запросам, создавая помехи. В спокойном же вос-

приятии вы для них невидимы. Акцентируя своё внимание на событиях позитивных и не беря в оборот эмоции негативные, вы создаёте реальность. Держа в голове картинку желаемого, без превышения значимости, вы подстраиваете реальность под себя, подбирая декорации, угодные душе.

Приведу несколько простых принципов восприятия.

- У меня ничего не выходит. – Я буду делать, пока не получится.*
- У меня нет денег. – Мир открывает для меня возможности.*
- Меня всё достало. – Грядут перемены, которые принесут много интересных событий и радостных впечатлений.*

Подбирая правильные слова и фразы, вы настраиваетесь на частоты позитивной энергии. Благодаря вашей душе, направляя её, как поводырь, в материальном мире, вы создаёте свой мир таким, каким его воспринимаете.

Все сигналы, посланные разумом душе, ею принимаются. Если вы посылаете негативную энергию и соглашаетесь с эгрегорами, то ваша душа находится в вечном противостоянии. И она привлекает внимание разума, проявляясь через тело, сны, интуицию. Если же разум находится в гармонии с душой, а за телом выполняется должный уход как на духовном плане (созерцание мира и развитие), так и на физическом (укрепление организма и здоровое питание), вы с лёгкостью можете использовать весь свой потенциал, который был у вас всегда.

Осталось самое простое и важное – жить и воспринимать мир таким, как вашей душе и разуму угодно.

Глава 2. Чистота сознания



В этой главе мы рассмотрим ряд приёмов, нацеленных на отстаивание вашей картины мира и создание окружающей среды для жизни под вашим контролем.

Проведём следующие упражнения, выполняйте их поочередно.

Вспомните яркое событие из вашей жизни (праздник, путешествие).

Зафиксируйте место, где вы видите данную картинку. В какой области она находится в вашем восприятии?

Какой она формы (круг, прямоугольник), есть ли у неё поля и границы?

Картинка находится в движении либо это снимок или набор снимков?

Изображение цветное или чёрно-белое?

Есть ли звук?

Как вы видите себя: со стороны или как будто сами смотрите внутри картинки?

После того как все параметры были определены, наступает увлекательная игра. Вы должны взять под контроль данную картинку. Что делать дальше...

Если картинка цветная, сделайте её черно-белой, и наоборот.

Если картинка как фото, превратите её в видео, и наоборот.

Если нет звука, то включите его, и наоборот.

Посмотрите на картину со стороны и переведите восприятие обратно – на обзор происходящего изнутри себя.

Проделайте данное упражнение как можно больше раз, увеличивая яркость красок до максимума и то уменьшая, то увеличивая звук, насколько это возможно, и избавляясь от него. Двигайте картинку, то замедляя и останавливая, то ускоряя. Увеличьте детали, рассмотрите лица, предметы и отдалите картинку. Смотри со стороны и изнутри себя, отдаляйте и приближайте изображение. Используйте все приёмы – по отдельности и в совокупности. Вы должны научиться воспринимать увиденное с лёгкостью и с той же лёгкостью изменять его по своему желанию. Научившись управлять своим внутренним *видением*, вы научитесь им пользоваться.

Теперь вам потребуется навык управления эмоциями. Для этого представьте событие, которое вас раздражает, приводит в состояние тревоги и стресса, – принцип проработки идентичен предыдущему упражнению. Экспериментируйте с картинкой.

Вы уже, должно быть, заметили, что месторасположения картинок в вашем восприятии отличаются. Зафиксируйте эти места. Проведите данную работу с фиксацией месторасположения в вашем видении со следующими образами: мечта/реальность, здоровье/болезнь, что нравится/не нравится и что значимо для вас/не значимо (последний образ необходимо проработать с наибольшим количеством разнообразных вариантов, чтобы в точности определить его месторасположение). Назовём эту фиксацию модулем.



Стоит обратить внимание на модуль реальности. Его допустимо разделить на три составляющие части – это реальность «здесь и сейчас», реальность прожитых событий и реальность, которая является, по вашему мнению, неизбежно грядущей. Необходимо в точности определить месторасположение каждого модуля реальности, так как они являются разными составляющими вашей жизни и несут отличные друг от друга энергетические послы.

Выясните месторасположение модуля реальности прошлого, вспомнив несколько ярких событий из разных отрезков жизни, без искажения восприятия. Модуль реальности «здесь и сейчас» определите по принципу своего восприятия того помещения, в котором находитесь. Обратите внимание на цвета, предметы, запахи, температуру среды и свои ощущения в конкретно данный момент времени. Изучайте данный модуль за несколько

этапов на протяжении дня либо нескольких дней. Месторасположение модуля реальности будущего определите следующим образом: представьте в подробностях свой завтрашний день – согласно привычному распорядку.

Создав карту своего восприятия, приступим к управлению ею. Научимся сворачивать негативную информацию. Для этого берём негативный образ, убираем в нём звук, делаем картинку чёрно-белой, переносим образ в зону «не значимости», отдаляем картинку, превращаем в точку и избавляемся от неё. Фиксируйте своё внимание на ощущениях, повторите упражнение несколько раз – до появления эмоционального безразличия к событию.

По такому же принципу проработайте все свои негативные ощущения, избавьтесь от ненужного хлама, который вас тяготит, выкидывайте всю ненужную энергетическую информацию в корзину безразличия и сворачивайте её там, освободите себя и своё пространство, оно вам пригодится.

Итак, после проделанной работы вы уже достаточно хорошо умеете контролировать своё восприятие, управлять им. Настало время воплотить свою мечту в реальность.

Используя всё тот же метод восприятия, сопоставьте две картинки: мечту и реальность. Важно в точности изучить своё восприятие реальности (цвет, форма, звук, внутренние ощущения) и подогнать под это восприятие и ощущение картинку мечты, находящуюся в модуле мечты. Только после того как вы добьётесь идентичности восприятия в обоих модулях, перенесите картинку мечты в модуль реальности. Закрепив её там и фиксируя свой взор на картинке продолжительное время, вы сможете преобразовывать её. Увеличивайте яркость восприятия, приближайте картинку к себе и разворачивайте её видение на всё поле восприятия. И так нужно делать до тех пор, пока картинка мечты не начнёт появляться в вашем модуле реальности по мысленному запросу.

Программировать реальность следует таким образом, чтобы желанные события находились в модуле реальности неизбежного будущего, а ваши желанные ощущения находились в модуле реальности «здесь и сейчас». Так вы создаёте свою реальность на тонком плане в согласии со своим разумом.

Глава 3. Восприятие настоящего



Мы сделали огромный шаг в познании тонкого плана и научились моделировать реальность так, как нам угодно. Для единения мира физического и ментального вам необходимо стать проектором сигналов и проецировать свою картину мира на всё, происходящее вокруг вас, творить пространство вокруг себя. Назовём происходящее в реальности *образом*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.