

Тамара Медведева



ТОТОШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

Быстрые и на любой случай блюда

Тамара Медведева
Тотошкины рецепты. Быстрые
и на любой случай блюда

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24390537

ISBN 9785448529344

Аннотация

Готовка по таким рецептам каждому по-карману. Блюда готовятся очень быстро и получаются вкусными и аппетитными. Почувствуйте себя настоящим поваром.

Содержание

Салаты и закуски	5
Салат «Закусочный»	6
Салат «Царская душа»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Тотошкины рецепты Быстрые и на любой случай блюда

Тамара Медведева

© Тамара Медведева, 2017

ISBN 978-5-4485-2934-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Салаты и закуски



Салат «Закусочный»

100 грамм свежей капусты;

1 средняя луковица;

1 столовая ложка растительного масла;

Соль, перец.

Капусту необходимо мелко нашинковать, а после хорошо обмять ее, чтобы она дала немного сока. После нужно полукольцами нарезать лук, и также его обмять. Продукты следует смешать вместе и добавить остальные ингредиенты. Все тщательно перемешать и оставить на полчаса настояться.

Подавать можно такой салат как закуску, или в дополнение ко вторым блюдам.

Салат «Царская душа»



100 грамм куриного мяса с грудинки;

100 грамм свежей капусты;

75 грамм законсервированного зеленого горошка;

1 средняя луковица;

1 столовая ложка растительного масла;

Соль, перец.

Мясо следует отварить и охладить, после чего нужно его измельчить. Капусту следует нарезать соломкой и обмять до образования сока, добавить ее к курице. Далее необходимо полукольцами порезать луковицу, также обмять и добавить к остальным продуктам. Все перемешать и во время

этого всыпать горошек. Салат заправить растительным маслом и специями.

Такой салат можно также заправить вместо растительного масла, майонезом или оливковым маслом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.