



**Здоровый Образ Жизни**  
и долголетие

# ЦЕЛЕБНЫЕ НАСТОЙКИ от 100 БОЛЕЗНЕЙ



рипол классик

**Светлана Владимировна Филатова**  
**Целебные настойки**  
**от 100 болезней**  
Серия «Здоровый образ  
жизни и долголетие»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5816748](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5816748)*

*Целебные настойки от 100 болезней: РИПОЛ классик; М.; 2012*

*ISBN 9785386055318*

### **Аннотация**

Лечение любых заболеваний требует от человека большой выдержки, силы воли и продолжается длительное время. Для этого мы пытаемся сочетать методы традиционной и нетрадиционной медицины. Действие настоек лекарственных трав подтверждено многолетним опытом их использования. В этой книге содержится необходимая информация о способах приготовления и применения данных целебных средств для лечения самых разных болезней.

# Содержание

Предисловие	4
Лекарственные настойки	6
Особенности настоек	7
Исторические сведения о лекарственных настойках	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Светлана Владимировна Филатова

## Целебные настойки от 100 болезней

### Предисловие

Целебные настойки уже давно и весьма эффективно используются для лечения заболеваний различных систем организма. К настоящему времени состав таких препаратов, технология их приготовления и особенности приема были четко обозначены.

В большинстве своем эти средства состоят из растительного сырья и экстрагента, обладающего свойством извлекать из органических веществ биологически активные компоненты, которые оказывают непосредственное воздействие на работу отдельных органов. Как правило, вытяжки готовят из определенной части одного растения. Сборы трав используют очень редко. Для настоек используют спирт, эфир или водно-спиртовые растворы. Реакция может продолжаться от нескольких дней до 1 месяца (иногда дольше). Принимают готовые настойки малыми дозами.

Официальная медицина успешно пользуется такими лекарственными средствами в терапевтических целях. В каждой аптеке сегодня можно приобрести спиртовые настойки валерианы лекарственной, пустырника пятилопастного, каланхоэ, алоэ, стручкового перца, женьшеня, лимонника, элеутерококка, золотого корня и др. Все они проходят жесткий технологический и фармакологический контроль.

Народные лекари чаще настаивают препараты не на спирте, а на водке, виноградном вине, различных видах уксуса, разбавляют их водой или чаем и рекомендуют для употребления в большом количестве.

Чтобы приготовить лечебную вытяжку, необходимо быть очень внимательными и осторожными, строго следовать указанным в рецептуре действиям, соблюдать предлагаемые пропорции и некоторые технические условия. Перед созданием таких сложных лекарственных форм нужно проконсультироваться с врачом. Высокое содержание спирта в настойке и наличие хронических заболеваний могут привести к алкогольному опьянению и получению негативного результата. Если терапевт одобрит нетрадиционный метод лечения, можно обратиться к рецептам приготовления вытяжек из растительного сырья, приведенным в данной книге.

# Лекарственные настойки

Растения используются для лечения заболеваний в виде различных лекарственных форм. Из исходного сырья на фармацевтических предприятиях, в лабораториях и аптеках изготавливают химические и галеновые препараты. В первую группу входят лекарства, прошедшие сложную технологическую обработку и содержащие действующие активные вещества растительных организмов в чистом виде, без примесей. Ко второй относятся экстракты (вытяжки), в которых гликозиды или алкалоиды находятся в концентрированном состоянии, и настойки, где вещества сохраняются в эфирных, спиртово-эфирных, спиртовых и водно-спиртовых растворах, которые обладают вкусом, запахом и цветом целебных трав, из которых были приготовлены.

# Особенности настоек

Настойки, или тинктуры (лат. *tingere* – «окрашивать») представляют собой жидкую лекарственную форму, возникающую при извлечении биологически активных веществ из животных организмов и растений с помощью экстрагента – спирта, вина, водки, эфира, ацетона, а также смесей спирта с водой или эфиром. От экстрактов они отличаются тем, что при их производстве процесс осуществляется при комнатной температуре без нагревания или выпаривания.

Целью данной технологии является выделение компонента, оказывающего терапевтическое действие, его получение в растворенном состоянии и выведение балластных элементов. С этим прекрасно справляется этиловый спирт, который предназначен для вытяжки алкалоидов, камфоры, гликозидов, смол, эфирных масел и органических кислот. Эфир отделяет бром, йод, смолы, эфирные и жирные масла, воск и алкалоиды. Вода растворяет органические и неорганические соли, кислоты, щелочи, углеводы и слизи. Что касается виноградных вин, их применяют реже, так как все они обладают большим разнообразием составных частей, что всякий раз приводит к получению уникальной настойки, но она зачастую не имеет требуемых свойств.

Антисептические свойства тинктур обусловлены содержанием в их составе спирта или эфира, поэтому они долго

хранятся. Лекарственный препарат получает определяющее наименование в соответствии с примененной для настаивания жидкостью: *spirituosa, vinosa, aquosa, aetherea*.

Обычно приготовление данных форм осуществляется под воздействием 70%-ного спирта. Он быстрее проникает в клетки используемого сырья, легче расщепляет их и извлекает активные вещества, чем 90—95%-ный спирт. Если для создания настоек применяют одно вещество, их называют простыми (*simplex*), а если несколько – сложными (*composite*). Еще во времена Средневековья густым извлечениям с темной, насыщенной окраской и растворам экстрактов в спирте присвоили термин «эликсир», а менее окрашенным и более жидким – «эссенции». К собственно тинктурам относили прозрачные и светлые настойки.

Вытяжки могут быть сильнодействующими и ядовитыми либо с прямо противоположными характеристиками. В первом случае для приготовления средства используют следующую пропорцию – 1 часть применяемой массы на 10 частей экстрагента, а во втором количество спирта или другой жидкости сокращают наполовину.

Огромное фармакологическое значение тинктур заключается в том, что лекарственные вещества содержатся в них в растворенном виде, то есть готовы к всасыванию, поэтому препарат начинает оказывать действие практически моментально. Важным является свойство спиртов и эфиров ускорять данные процессы при внутреннем и наружном приме-

нении. Особенно эффективно и глубоко воздействию подвергаются раневые поверхности, кожа и слизистые оболочки. Подкожное введение не рекомендуется, так как оно сопровождается сильными болями. Внутренний прием ограничивают 15—20 каплями, чтобы предотвратить попадание в организм излишнего количества спирта. Педиатрия исключает использование настоек по понятным причинам. Запрещается также смешивать различные тинктуры, потому что биологически активные вещества в таком средстве оседают на дно, препарат мутнеет и частично теряет свои лечебные свойства.

# Исторические сведения о лекарственных настойках

Трудно сказать, в какой именно стране в первый раз стали использовать лекарственные вытяжки из растений, настоянных на спирту. Предполагается, что титул первооткрывателей принадлежит китайцам, так как самые ранние сведения об употреблении подобных препаратов зафиксированы в древних рукописях. Появление настоек относят приблизительно к 4–3-му тысячелетию до нашей эры. В Древней Греции и Риме лекари применяли такие средства для лечения воинов, раненных во множественных сражениях, которые данные государства вели на всем протяжении своего существования. На Руси спиртовые эликсиры появились только в X веке.

Если следовать логике, сначала стали готовить напитки алкогольной направленности, которые почти сразу нашли себе новую нишу – оздоровление организма и лечение заболеваний. Практически у всех народов имелись знахари, которые знали толк в лекарственных растениях, используемых для настаивания на спирту, и всегда были готовы на эксперименты. По их наблюдениям максимальные дозы принятого напитка вызывали у людей возбуждение нервной системы и прилив сил, но те же результаты появлялись при употреблении его каплями. Что и было доказано путем многочис-

ленных экспериментов. Понятно, что приготовление препаратов стало возможным только после того, как был выделен спирт.

Лекарственными настойками занимались народные целители и врачи – представители традиционной медицины. Древнегреческий врач Гиппократ применял для лечения больных настойку полыни горькой, которая улучшала аппетит, регулировала работу желудочно-кишечного тракта, заживляла раны и устраняла воспалительные процессы. В XVII веке Франциск Сильвиус получил вытяжку из можжевельных ягод, которая длительное время была средством от бессонницы и напитком, притупляющем чувство опасности. Она пришлась по вкусу голландским солдатам и получила наименование – «джин». В данном случае лекарство превратилось в алкогольный напиток. В Средние века медики активно создавали новые рецепты настоек, используя в качестве растительного сырья экзотические и распространенные травы или пряности. Например, в XV веке особенно популярной была вытяжка из цветков розы. Считалось, что в ее состав входит особое вещество, обладающее свойством сохранять молодость, красоту и придавать женщине некий шарм.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.