

Оксана Ишанина
Волшебные сказки

Терапевтические сказки для детей и взрослых



Оксана Ишанина

**Волшебные сказки.
Терапевтические сказки
для детей и взрослых**

«Издательские решения»

Ишанина О.

Волшебные сказки. Терапевтические сказки для детей и взрослых /
О. Ишанина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-852709-8

В каждой из небольших, но емких по содержанию историй зашифровано тайное послание в виде подсказки, напутствия, доброго пожелания. «Как же мне расколдовать свое сердце?» — спросил недоуменно Мальчик. «Научись снова доверять людям. Это может быть больно сначала, потому что по миру ходит много людей с заколдованными сердцами. Они притягивают друг друга. Но как только ты повернешь ключик в замочке своего сердца, оно станет распространять особые позывные... (из сказки «Заколдованное сердце»)

ISBN 978-5-44-852709-8

© Ишанина О.
© Издательские решения

Содержание

Кошка с изумрудными глазами	6
Первый День Весны	8
Улыбка	9
Заколдованное сердце	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Волшебные сказки Терапевтические сказки для детей и взрослых

Оксана Ишанина

© Оксана Ишанина, 2017

ISBN 978-5-4485-2709-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



«Волшебные сказки» – это первый литературный опыт пиарщика в прошлом, а ныне просто мамы Оксаны Ишаниной. «Первую в жизни сказку я написала для себя. Помню, на психологическом тренинге нам предложили определенный набор предметов, из которого каждый выбрал что-то свое. У меня получилась сказка с неожиданным финалом. Позже я сумела разрешить важную для себя ситуацию. Также непредсказуемо, как и в той сказке. Тогда я начала сочинять сказки для своей дочки и близких друзей. И наблюдать чудеса....».

Моей дочери Маше посвящается.

Кошка с изумрудными глазами

Мама с Папой наклонились к колыбельке. Зеленоглазая Дочурка с каштановыми кудрями улыбнулась знакомым лицам и приветливо замахала ручками и ножками. Прошло полгода после ее рождения. Малютка заметно подросла и стала походить чертами лица на обоих родителей одновременно.

«Интересно, Девочке понравится домик, который я смастерил для нее в гостиной?» – задумчиво задал вопрос Отец сам себе.

– Конечно, дорогой, – обратилась к нему Жена, нежно тронув за плечо. Он обернулся, не ожидая, что его услышат.

– Мы будем возводить с ней снежные крепости и лепить снеговиков, – мечтательно прикрыл глаза Муж.

– А я обучу ее танцевальным па, которые знаю. Дочка станет известной балериной, – воображала Жена.

Наступила весна. Малышка в пышном розовом платье сидела на цветастом ковре и играла в куклы. Ее волосы украшали красивые банты с камнями, а ножки были обуты в белые атласные башмачки с золотыми пряжками. Скоро к ним должны были прийти гости, и Мама накрывала на стол, проворно расставляя тарелочки из белоснежного сервиза. Вдруг в распахнутую дверь с улицы вбежала Кошка. Она быстро отряхнула лапки и прыгнула к Малышке. «Мяу, мяу!» – ластилась она к ней, заглядывая своими изумрудными глазами прямо в маленькие зеленые глазенки Девочки. Они смотрели друг на друга с интересом, пока не пришел Папа с гостями. Он удивился, увидев Кошку, хотел было ее прогнать, как Взрослые окружили Малышку, наперебой расхваливая красоту Девочки. «Она так и не ходит?» – внезапно спросил высокий мужчина в белой рубашке. «Нет», – грустно ответила Мама, посмотрев на Папу. Тот поспешно перевел разговор на другую тему, и затем пригласил всех к столу.

Когда все ушли, а Малышка сладко заснула в своей кроватке с балдахинном, обнимая коричневого медвежонка, Родители сидели у камина, глядя на огонь.

– Когда же она пойдет? А если этого не произойдет? – воскликнула Мама и закрыла глаза руками.

– Дорогая, наша Малютка скоро пустится в пляс! – убеждал ее Папа, хотя и сам уже потерял надежду. Сверстницы их Дочки давно бегали вокруг клумб с цветами, ловили бабочек и пугали голубей. Лишь их Малютка каждый день сидела в коляске, разглядывая облака. Никто из докторов не понимал, в чем причина ее недуга.

Пришла пятая весна Девочки. Как-то утром, когда она еще спала, к ней в кровать прыгнула та самая Кошка. Она долго смотрела на спящую Малютку, словно о чем-то думала. Затем мягко соскользнула на пол и убежала во двор. Кошка пересекла дорогу, поле и оказалась в лесу. Она ходила, обнюхивая каждый кустик, каждый листочек, словно искала что-то. Наконец, она остановилась. Сорвала цветочек с зеленой серединкой, закусила его зубами и побежала обратно в дом. «Успела, спит еще», – подумала Кошка и аккуратно приподняла краешек одеяла. Осторожно, чтобы не разбудить, она подложила цветочек под ноги Малютки, накрыла одеялом и выжидающе уселась напротив кроватки. Вскоре Девочка открыла глаза. Увидев Кошку, она удивленно вскрикнула, но та помахала ей лапкой, мол, тише-тише. Махнула хвостиком и побежала к двери. Девочка опустила ноги с кровати, сделала первый шаг, как будто ходит уже давно, и остановилась, не поверив своим глазам. «Я... хожу?!» – неуверенно промолвила она опустила глаза вниз и стала разглядывать свои пальчики, словно увидела их впервые. Затем повернулась к шкафу, достала оттуда самое красивое платье – белое, с жемчугом, розовые лаковые туфельки с атласным бантом и стала наряжаться.

Изумленные Родители только вскинули руки, когда их Дочурка, кружась и подпрыгивая, словно балерина, забежала в гостиную. «Папа, Мама, теперь я тоже буду танцевать на пальчиках, как та принцесса из книжки!» – радовалась она и обнимала их обоих.

А Кошка с изумрудными глазами больше не появлялась. Малютка каждый день ставила ей мисочку с молоком возле двери, но тщетно. И только в день концерта Девочки прибежала наблюдать за кулисами, как та завязывает пуанты перед выходом на сцену.

Моей племяннице Злате посвящается.

Первый День Весны

...И снег перестал падать. Первый День Весны робко выглянул в окно из-за расписной шторы в своем маленьком домике. Он увидел, как снежинки, лежащие на земле и хрустящие еще утром под ногами прохожих, вдруг начали таять. «Мое время пришло», – подумал Малыш Весны и начал спешно искать свою обувь. Новенькие, припасенные на случай первого выхода в свет, его желтые башмачки стояли перед дверью в радостном предвкушении от предстоящей прогулки. Первый День Весны засунул в них свои крошечные ножки, и они утонули в них, как бумажный кораблик в лужице. «Ну вот, мне еще до них расти и расти», – подумал он и осторожно, пробуя каждый шаг, вышел на улицу.

Первым, кого он увидел, была Береза. Деревце с уважением поздоровалось с ним, воскликнув:

– Наконец-то ты пришел, Первый День Весны!

Малыш смущенно улыбнулся и ответил:

– Всею свой черед. Зима уступила мне дорогу к теплу.

Неспешно шагая по земле, он смотрел по сторонам, лениво потягивая свои маленькие ручки в разные стороны. И с каждым вдохом его ножки крепили и становились сильнее. Дойдя до перекрестка, он увидел, как рыжая Собака бежит ему навстречу, задорно виляя хвостом.

– Здравствуй, Первый День Весны! Я ждала тебя! – Она обнюхала Малыша Весны со всех сторон, напиталась его добром и теплом и побежала дальше с желанием рассказать своим сородичам о долгожданной встрече.

Пройдя еще пару шагов, Первый День Весны вдруг почувствовал, что его ножки перестали проваливаться внутрь желтых башмачков, а теперь просто шлепают при ходьбе.

– Я расту! – с гордостью промолвил он.

Вот из-за поворота выглянула коляска с младенцем, а затем показалась и Мама маленького человечка.

– Привет, Малыш! – с нежностью обратилась она к нему. – С твоим появлением станет больше тепла и света!

Первый День Весны зарделся от внимания к себе и почувствовал ответственность за младенца в коляске.

– Я должен пробудить растения и деревья к тому моменту, как он научится сидеть. Пусть увидит зеленые листочки и травку», – сказал Малыш Весны и ускорил шаг. Желтые башмачки перестали шлепать и стали ему впору.

Дойдя до конца улицы, он понял, что может заглядывать в окна домов.

– Я вырос! – громко закричал Первый День Весны и побежал по лужам, радостно размахивая руками. Дети и взрослые, услышав чей-то крик, распахнули ставни, выглянули из окон и увидели, как в Город вбежала Весна.

Моей дочери Маше посвящается.

Улыбка

Жила-была маленькая беленькая Киса. Она любила кушать конфетки, финики и безе, которые назвала ласково «безешечки». Еще ей нравилось плавать в бассейне и прыгать на батуте. Необычная была Киса, волшебная. Правда, она об этом не знала и вела себя скромно и застенчиво, когда к ней обращались Взрослые. Зато это было известно Маме-Кошке.

Как-то раз пришла Киса снова в бассейн. Надо сказать, что водные процедуры были полезны ей для укрепления лапок и тела в целом – Киса родилась маленькой и слабенькой. Смотрит, а у бортика стоит самый грозный Тренер из всех, что там работают. Киса нахмурила бровки и прижалась к Маме-Кошке. Та подхватила ее на руки, обняла и понесла к воде. Тренер подошел к ним поздороваться:

– Здравствуй, маленькая Киса! Давно тебя не было видно!

Киса сильнее прижалась к Маме и посмотрела на него своими красивыми пронизательными глазами.

– Чего молчишь? Стесняешься? – снова обратился к ней Тренер. Не услышав ответа, он вернулся к своим подопечным и продолжил обучать их плаванию.

– Мама, я боюсь него, он выглядит сердитым, и голос у него как у волка, который съел Красную Шапочку, – промолвила Киса, глядя ему вслед.

Кошка улыбнулась, прижала к себе малютку и сказала:

– Иногда окружающие не такие, какие есть на самом деле. Они не улыбаются, потому что боятся выглядеть уязвимыми. Ты можешь относиться к ним настороженно. Только помни, что за каждым грозным видом скрывается доброе сердце. Стоит лишь захотеть его разглядеть.

В следующий раз, когда маленькая Киса пришла в бассейн, она решила прислушаться к тому, что сказала Мама. Поэтому не стала проситься на ручки, а прошла мимо Тренера своими лапками. И даже посмотрела на него. «Где же там прячется его сердце?! Любопытно!» – подумала она в тот момент.

Еще через пару дней Киса бесстрашно подошла к Тренеру и тихонечко, робко, почти шепотом, сказала:

– Здравствуйте!

Он улыбнулся, присел на корточки и ответил:

– Привет, маленькая Киса!

После занятий, когда Мама-Кошка и Киса шли к раздевалке, Тренер окликнул их: «Подождите!» и побежал к своему рюкзаку. Вернулся он с большой шоколадной конфетой с орехами. Киса запрыгала и захлопала лапками от радости:

– Мама, посмотри, дядя Тренер дал мне конфету!

Мама-Кошка посмотрела на Тренера и заметила, с какой добротой тот смотрит на маленькую Кису.

Вечером, когда бассейн опустел, Тренер достал свой рюкзак и начал собираться домой. Привычным движением руки он залез в маленький кармашек и... не нащупал там своей любимой конфеты. «Я же отдал ее маленькой Кисе!» – вспомнил он и удивился сам себе. Впервые в бассейне он поделился сладостями. Нет, он не был жадным, просто привык к тому, что маленькие пловцы побаивались его внешнего вида и хриплого голоса. «Значит... я не такой уж страшный...» – подумал он про себя. И решил чаще улыбаться. И настроение его улучшилось.

...Киса засыпала в своей кровати, зажав в лапке блестящую обертку. «Мама оказалась права: даже у самого строго Тренера в бассейне есть доброе сердце. Нужно только первой показать свое», – сквозь сон вспоминала Киса прошедший день. И приснилось ей, что она быстрее всех проплыла на соревнованиях и заняла первое место. И Тренер наградил ее золотой медалью.

Заколдованное сердце

День клонился к вечеру, как Белый Ворон постучался в окно. Ему не открыли. Птица стала стучать клювом в стекло еще сильнее. Вдруг в дальнем углу комнаты он увидел плачущего Мальчика, который сидел, положив руки на голову. Ворон начал махать крыльями и издавать протяжные звуки, привлекая к себе внимание. Наконец, Мальчик очнулся и посмотрел в сторону окна. «Хотя бы кто-то проявляет ко мне интерес...» – с тоской и в то же время щемящим в груди чувством радости промолвил он сквозь слезы.

В комнате запахло свежим воздухом, таким, который бывает только после дождя. Плышались шелест листьев деревьев, перешептывающихся между собой «нашел-нашел-нашел». Ворон залетел в комнату и приземлился возле того места, где раньше сидел Мальчик.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.