

Оксана Ишанина  
*Волшебные сказки*

Терапевтические сказки для детей и взрослых



**Оксана Ишанина**  
**Волшебные сказки.**  
**Терапевтические сказки**  
**для детей и взрослых**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24309852](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24309852)*

*ISBN 9785448527098*

**Аннотация**

В каждой из небольших, но емких по содержанию историй зашифровано тайное послание в виде подсказки, напутствия, доброго пожелания. «Как же мне расколдовать свое сердце?» – спросил недоуменно Мальчик. «Научись снова доверять людям. Это может быть больно сначала, потому что по миру ходит много людей с заколдованными сердцами. Они притягивают друг друга. Но как только ты повернешь ключик в замочке своего сердца, оно станет распространять особые позывные... (из сказки «Заколдованное сердце»)

# Содержание

Кошка с изумрудными глазами	7
Первый День Весны	11
Улыбка	13
Заколдованное сердце	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Волшебные сказки**  
**Терапевтические сказки**  
**для детей и взрослых**

**Оксана Ишанина**

© Оксана Ишанина, 2017

ISBN 978-5-4485-2709-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



*«Волишебные сказки» – это первый литературный опыт пиарщика в прошлом, а ныне просто мамы Оксаны Ишаниной. «Первую в жизни сказку я написала для себя. Помню, на психологическом тренинге нам предложили определенный набор предметов, из которого каждый выбрал что-то свое. У меня получилась сказка с неожиданным финалом. Позже я сумела разрешить важную для себя ситуацию. Также непредсказуемо, как и в той сказке. Тогда я начала сочинять сказки для своей дочки и близких друзей.*

*И наблюдать чудеса....».*

*Моей дочери Маше посвящается.*

# Кошка с изумрудными глазами

Мама с Папой наклонились к колыбельке. Зеленоглазая Дочурка с каштановыми кудрями улыбнулась знакомым лицам и приветливо замахала ручками и ножками. Прошло полгода после ее рождения. Малышка заметно подросла и стала походить чертами лица на обоих родителей одновременно.

«Интересно, Девочке понравится домик, который я смастерил для нее в гостиной?» – задумчиво задал вопрос Отец сам себе.

– Конечно, дорогой, – обратилась к нему Жена, нежно тронув за плечо. Он обернулся, не ожидая, что его услышат.

– Мы будем возводить с ней снежные крепости и лепить снеговиков, – мечтательно прикрыл глаза Муж.

– А я обучу ее танцевальным па, которые знаю. Дочка станет известной балериной, – воображала Жена.

Наступила весна. Малышка в пышном розовом платье сидела на цветастом ковре и играла в куклы. Ее волосы украшали красивые банты с камнями, а ножки были обуты в белые атласные башмачки с золотыми пряжками. Скоро к ним должны были прийти гости, и Мама накрывала на стол, проворно расставляя тарелочки из белоснежного сервиза. Вдруг в распахнутую дверь с улицы вбежала Кошка. Она быстро отряхнула лапки и прыгнула к Малышке. «Мяу, мяу!» – ла-

стилась она к ней, заглядывая своими изумрудными глазами прямо в маленькие зеленые глазенки Девочки. Они смотрели друг на друга с интересом, пока не пришел Папа с гостями. Он удивился, увидев Кошку, хотел было ее прогнать, как Взрослые окружили Малышку, наперебой расхваливая красоту Девочки. «Она так и не ходит?» – внезапно спросил высокий мужчина в белой рубашке. «Нет», – грустно ответила Мама, посмотрев на Папу. Тот поспешно перевел разговор на другую тему, и затем пригласил всех к столу.

Когда все ушли, а Малышка сладко заснула в своей кроватке с балдахинном, обнимая коричневого медвежонка, Родители сидели у камина, глядя на огонь.

– Когда же она пойдет? А если этого не произойдет? – воскликнула Мама и закрыла глаза руками.

– Дорогая, наша Малютка скоро пустится в пляс! – убеждал ее Папа, хотя и сам уже потерял надежду. Сверстницы их Дочки давно бегали вокруг клумб с цветами, ловили бабочек и пугали голубей. Лишь их Малютка каждый день сидела в коляске, разглядывая облака. Никто из докторов не понимал, в чем причина ее недуга.

Пришла пятая весна Девочки. Как-то утром, когда она еще спала, к ней в кровать прыгнула та самая Кошка. Она долго смотрела на спящую Малютку, словно о чем-то думала. Затем мягко соскользнула на пол и убежала во двор. Кошка пересекла дорогу, поле и оказалась в лесу. Она ходила, обнюхивая каждый кустик, каждый листочек, словно

искала что-то. Наконец, она остановилась. Сорвала цветочек с зеленой серединкой, закусил его зубами и побежала обратно в дом. «Успела, спит еще», – подумала Кошка и аккуратно приподняла краешек одеяла. Осторожно, чтобы не разбудить, она подложила цветочек под ноги Мальютки, накрыла одеялом и выжидающе уселась напротив кровати. Вскоре Девочка открыла глаза. Увидев Кошку, она удивленно вскрикнула, но та помахала ей лапкой, мол, тише-тише. Махнула хвостиком и побежала к двери. Девочка опустила ноги с кровати, сделала первый шаг, как будто ходит уже давно, и остановилась, не поверив своим глазам. «Я... хожу?!» – неуверенно промолвила она опустила глаза вниз и стала разглядывать свои пальчики, словно увидела их впервые. Затем повернулась к шкафу, достала оттуда самое красивое платье – белое, с жемчугом, розовые лаковые туфельки с атласным бантом и стала наряжаться.

Изумленные Родители только вскинули руки, когда их Дочурка, кружась и подпрыгивая, словно балерина, забежала в гостиную. «Папа, Мама, теперь я тоже буду танцевать на пальчиках, как та принцесса из книжки!» – радовалась она и обнимала их обоих.

А Кошка с изумрудными глазами больше не появлялась. Мальютка каждый день ставила ей мисочку с молоком возле двери, но тщетно. И только в день концерта Девочки прибежала наблюдать за кулисами, как та завязывает пуанты перед выходом на сцену.

*Моей племяннице Злате посвящается.*

# Первый День Весны

...И снег перестал падать. Первый День Весны робко выглянул в окно из-за расписной шторы в своем маленьком домике. Он увидел, как снежинки, лежащие на земле и хрустящие еще утром под ногами прохожих, вдруг начали таять. «Мое время пришло», – подумал Малыш Весны и начал спешно искать свою обувь. Новенькие, припасенные на случай первого выхода в свет, его желтые башмачки стояли перед дверью в радостном предвкушении от предстоящей прогулки. Первый День Весны засунул в них свои крошечные ножки, и они утонули в них, как бумажный кораблик в лужице. «Ну вот, мне еще до них расти и расти», – подумал он и осторожно, пробуя каждый шаг, вышел на улицу.

Первым, кого он увидел, была Береза. Деревце с уважением поздоровалось с ним, воскликнув:

– Наконец-то ты пришел, Первый День Весны!

Малыш смущенно улыбнулся и ответил:

– Всему свой черед. Зима уступила мне дорогу к теплу.

Неспешно шагая по земле, он смотрел по сторонам, лениво потягивая свои маленькие ручки в разные стороны. И с каждым вдохом его ножки крепли и становились сильнее. Дойдя до перекрестка, он увидел, как рыжая Собака бежит ему навстречу, задорно виляя хвостом.

– Здравствуй, Первый День Весны! Я ждала тебя! – Она

обнюхала Малыша Весны со всех сторон, напилась его добром и теплом и побежала дальше с желанием рассказать своим сородичам о долгожданной встрече.

Пройдя еще пару шагов, Первый День Весны вдруг почувствовал, что его ножки перестали проваливаться внутрь желтых башмачков, а теперь просто шлепают при ходьбе.

– Я расту! – с гордостью промолвил он.

Вот из-за поворота выглянула коляска с младенцем, а затем показалась и Мама маленького человечка.

– Привет, Малыш! – с нежностью обратилась она к нему. – С твоим появлением станет больше тепла и света!

Первый День Весны зарделся от внимания к себе и почувствовал ответственность за младенца в коляске.

– Я должен пробудить растения и деревья к тому моменту, как он научится сидеть. Пусть увидит зеленые листочки и травку», – сказал Малыш Весны и ускорил шаг. Желтые башмачки перестали шлепать и стали ему впору.

Дойдя до конца улицы, он понял, что может заглядывать в окна домов.

– Я вырос! – громко закричал Первый День Весны и побежал по лужам, радостно размахивая руками. Дети и взрослые, услышав чей-то крик, распахнули ставни, выглянули из окон и увидели, как в Город вбежала Весна.

*Моей дочери Маше посвящается.*

# Улыбка

Жила-была маленькая беленькая Киса. Она любила кушать конфетки, финики и безе, которые назвала ласково «безешечки». Еще ей нравилось плавать в бассейне и прыгать на батуте. Необычная была Киса, волшебная. Правда, она об этом не знала и вела себя скромно и застенчиво, когда к ней обращались Взрослые. Зато это было известно Маме-Кошке.

Как-то раз пришла Киса снова в бассейн. Надо сказать, что водные процедуры были полезны ей для укрепления лапок и тела в целом – Киса родилась маленькой и слабенькой. Смотрит, а у бортика стоит самый грозный Тренер из всех, что там работают. Киса нахмурила бровки и прижалась к Маме-Кошке. Та подхватила ее на руки, обняла и понесла к воде. Тренер подошел к ним поздороваться:

– Здравствуй, маленькая Киса! Давно тебя не было видно!

Киса сильнее прижалась к Маме и посмотрела на него своими красивыми пронизательными глазами.

– Чего молчишь? Стесняешься? – снова обратился к ней Тренер. Не услышав ответа, он вернулся к своим подопечным и продолжил обучать их плаванию.

– Мама, я боюсь него, он выглядит сердитым, и голос у него как у волка, который съел Красную Шапочку, – промолвила Киса, глядя ему вслед.

Кошка улыбнулась, прижала к себе малютку и сказала:

– Иногда окружающие не такие, какие есть на самом деле. Они не улыбаются, потому что боятся выглядеть уязвимыми. Ты можешь относиться к ним настороженно. Только помни, что за каждым грозным видом скрывается доброе сердце. Стоит лишь захотеть его разглядеть.

В следующий раз, когда маленькая Киса пришла в бассейн, она решила прислушаться к тому, что сказала Мама. Поэтому не стала проситься на ручки, а прошла мимо Тренера своими лапками. И даже посмотрела на него. «Где же там прячется его сердце?! Любопытно!» – подумала она в тот момент.

Еще через пару дней Киса бесстрашно подошла к Тренеру и тихонечко, робко, почти шепотом, сказала:

– Здравствуйте!

Он улыбнулся, присел на корточки и ответил:

– Привет, маленькая Киса!

После занятий, когда Мама-Кошка и Киса шли к раздевалке, Тренер окликнул их: «Подождите!» и побежал к своему рюкзаку. Вернулся он с большой шоколадной конфетой с орехами. Киса запрыгала и захлопала лапками от радости:

– Мама, посмотри, дядя Тренер дал мне конфету!

Мама-Кошка посмотрела на Тренера и заметила, с какой добротой тот смотрит на маленькую Кису.

Вечером, когда бассейн опустел, Тренер достал свой рюкзак и начал собираться домой. Привычным движением ру-

ки он залез в маленький кармашек и... не нашупал там своей любимой конфеты. «Я же отдал ее маленькой Кисе!» – вспомнил он и удивился сам себе. Впервые в бассейне он поделился сладостями. Нет, он не был жадным, просто привык к тому, что маленькие пловцы побаивались его внешнего вида и хриплого голоса. «Значит... я не такой уж страшный...» – подумал он про себя. И решил чаще улыбаться. И настроение его улучшилось.

...Киса засыпала в своей кровати, зажав в лапке блестящую обертку. «Мама оказалась права: даже у самого строго Тренера в бассейне есть доброе сердце. Нужно только первой показать свое», – сквозь сон вспоминала Киса прошедший день. И приснилось ей, что она быстрее всех проплыла на соревнованиях и заняла первое место. И Тренер наградил ее золотой медалью.

# Заколдованное сердце

День клонился к вечеру, как Белый Ворон постучался в окно. Ему не открыли. Птица стала стучать клювом в стекло еще сильнее. Вдруг в дальнем углу комнаты он увидел плачущего Мальчика, который сидел, положив руки на голову. Ворон начал махать крыльями и издавать протяжные звуки, привлекая к себе внимание. Наконец, Мальчик очнулся и посмотрел в сторону окна. «Хотя бы кто-то проявляет ко мне интерес...» – с тоской и в то же время щемящим в груди чувством радости промолвил он сквозь слезы.

В комнате запахло свежим воздухом, таким, который бывает только после дождя. Послышался шелест листьев деревьев, перешептывающихся между собой «нашел-нашел-нашел». Ворон залетел в комнату и приземлился возле того места, где раньше сидел Мальчик.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.