

# АЛОЭ

лечение воспалительных  
болезней кожи  
и внутренних органов



ВСЕ

Вера ОЗЕРОВА

КЛАДОВЫЕ  
ПРИРОДЫ

Кладовые природы

Вера Озерова

**Алоэ: лечение воспалительных  
болезней кожи и  
внутренних органов**

ИГ "Весь"

2017

УДК 61  
ББК 53.59

**Озерова В. М.**

Алоэ: лечение воспалительных болезней кожи и внутренних органов / В. М. Озерова — ИГ "Весь", 2017 — (Кладовые природы)

ISBN 978-5-9573-3187-2

Сок алоэ содержит 18 аминокислот (из известных 23) и более 100 биологически активных веществ, что делает его уникальным лекарственным средством. Алоэ не только эффективно лечит ожоги, экземы, заживляет раны и облегчает боль при травмах. Благодаря своим противовоспалительным, бактерицидным и иммуномодулирующим свойствам алоэ применяется при артритах, бронхиальной астме, туберкулезе, гастрите. Сок алоэ находит применение в гинекологии и онкологии: имеются хорошие результаты его применения при поражениях кожи во время лучевой терапии. О том, какие лекарственные средства можно приготовить из алоэ в домашних условиях и как ими следует лечиться, рассказывается в этой книге. Советы по уходу за ним помогут каждому, кто желает вырастить целебное растение у себя дома. Для широкого круга читателей.

УДК 61  
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-3187-2

© Озерова В. М., 2017  
© ИГ "Весь", 2017

# Содержание

Введение	6
Глава 1	9
Сквозь толщу веков: из истории применения алоэ	10
Летописные свидетельства целебной силы алоэ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Озерова В. М**

## **Алоэ: лечение воспалительных болезней кожи и внутренних органов**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

## Введение

Как-то раз приснился мне сон. Я увидела себя маленькой девочкой, которая вбежала в мамину комнату и пожаловалась, что поранила пальчик. Мама подвела меня к окну с цветочными горшками и указала на один из них: «Вот, смотри: нужно сорвать нижний листик у этого растения, снять с него пленочку и сочной мякотью приложить к ранке».

Проснувшись и вспомнив сон, я несколько обеспокоилась: во-первых, уже давно не виделась со своей мамой, во-вторых, порезаться, пусть даже во сне, не очень-то приятно. Ну и, наконец, почему мне приснились не веселенькие фиалки и бархатистые гloxинии на мамином подоконнике, а именно колючее, совсем не цветущее алоэ?

Сон не выходил из головы весь день, и вечером я позвонила родителям. Радостный голос мамы звучал для меня уккоризненным колокольчиком – давно не звонила и не приезжала. Между делом рассказала про свой сон. Мама тут же поинтересовалась моим здоровьем, сказала, что теперь у них на подоконнике только алоэ и растет: «У папы язва открылась, так он его сейчас каждый день по ложечке глотает, а у меня, ты же знаешь, артрит – тоже помогает. Все остальные цветы „ушли“ как-то сами собой, зато алоэ у нас сейчас несколько видов, и все очень красивые».

На следующий день коллега, которой я накануне за обедом рассказала о беспокоящем меня сне, принесла мне «Сонник» со словами: «Раз беспокоит – надо посмотреть!» – «Надо, так надо», – улыбнулась я. Читаю: «Отламывать лист алоэ – хороший знак. Такой сон символизирует ваши успехи и оправдание надежд. Пить сок алоэ во сне – означает, что вас ждет что-то новое, неожиданное, возможно, перемена работы или рода занятий. Предлагать во сне алоэ для лечения кому-то из знакомых или близких – значит, что наяву вы обретете покой и радость. Особенно благоприятен такой сон для женщин». Ну что ж, все хорошо, и можно успокоиться.

Но я не успокоилась: прошло несколько лет, и сейчас у меня дома на специальных полочках для цветов расположились около двух десятков горшков с алоэ. Еще маленькие и взрослые (достигшие метра в высоту) растения неизменно приковывают восхищенные взгляды моих гостей: «Какие же стильные у вас эти полочки!» – «Это моя домашняя аптечка», – неизменно отвечаю я, и всякий раз охотно рассказываю про каждый горшок в отдельности.

И с вами, дорогой читатель, мне бы хотелось поделиться накопленными знаниями об этом поистине уникальном растении.

Большинство людей знают алоэ под названием **столетник**. По одной из версий, называется это растение так, потому что жить помогает долго. Столетник – это один из видов данного растения, *алоэ древовидное*.

**Алоэ вера** (самый уникальный по своим целительным свойствам вид алоэ) в переводе с латыни означает «истинное алоэ». И действительно, его превосходные целебные свойства не вызывают сомнения: на протяжении многих тысячелетий он заслуженно считался панацеей от множества самых разных заболеваний.

В листьях растения алоэ вера, произрастающего в засушливых районах Африки, Азии, Гавайев, Флориды и Южной Калифорнии, находится *желеобразное вещество*. При обрезании листьев вытекает прозрачное желе. В этой форме оно и используется в фармакологии и косметической индустрии, хотя иногда его высушивают и превращают в порошок – с целью длительного хранения.

Из-за сурового засушливого климата пустынь семейству алоэ не всегда приходилось рассчитывать на землю как на источник питания, энергии и витаминов, поэтому у него очень короткие, идущие не слишком глубоко в землю корни.

Иван Александрович Гончаров, путешествуя на легендарной «Палладе», увидел на мысе Доброй Надежды алоэ, которое росло буквально на камнях, «не чуя под собой почвы». Впо-

следствии он с восхищением написал о характере растения: *«Посади его в пустой стакан, поставь прямо на окно или повесь на стену и забудь, – он будет расти, не завянет, не засохнет»*.

В чем же секрет алоэ? Дело в том, что его источник питания находится непосредственно в листьях – настоящих «фабриках» по производству витаминов, минералов и ферментов. Даже если выдернуть алоэ из земли, оно будет продолжать жить в течение месяцев и даже лет, поддерживая себя за счет внутреннего запаса. И не просто существовать, но и давать новые побеги! Отсюда и общепринятое название алоэ – «самоснабжающееся растение». Чем сильнее изменялась окружающая среда, тем больше алоэ «училось» заботиться о себе. Растению приходилось лечить себя, очищать и поддерживать в любых условиях. В результате алоэ стало сильным, выносливым растением, имеющим большие запасы витаминов и ферментов. Полезных веществ с избытком хватает для обеспечения жизнедеятельности не только самого алоэ, но и всех, кто в этом нуждается.

Эта удивительная способность алоэ адаптироваться к окружающей среде была замечена человеком еще в древности. Семейство алоэвых по праву считают одним из чудес природного мира: растения этого вида обладают способностью закрывать поры на поверхности, препятствуя испарению воды, и таким образом переживать долгие периоды засухи. Кроме того, почти все алоэ содержат химическое вещество, способствующее практически мгновенному заживлению поврежденных листьев и сохранению воды. Рана зарастает с поразительной скоростью, и растение начинает расти в другую сторону. Однажды обнаружив это свойство, человек решил испытать силу алоэ, как говорится, «на своей шкуре». И вот уже на протяжении тысячелетий это растение активно изучается и используется человеком.

Кроме всего прочего, алоэ – популярное, любимое многими хозяйками комнатное растение. Оно выносливо, хорошо размножается, его сок обладает обеззараживающим действием: если к пораненной поверхности приложить разрезанный лист растения, то ранка быстро затягивается. Настоящий домашний «доктор»!

Этот универсальный «лекарь в глиняном горшке» широко используется как в народной медицине, так и в фармацевтической промышленности.

Трудно представить, конечно, как бы мы обходились без медикаментов: современные лекарственные препараты помогают бороться со многими болезнями. Однако, необходимо помнить, что синтезированные лекарства (особенно при их взаимодействии друг с другом) нередко имеют побочные действия. В настоящее время все больше людей возвращается к натуральным терапевтическим методам лечения, которыми издревле пользовались наши предки. На фоне этой тенденции нет ничего неожиданного в том, что алоэ вера пользуется такой популярностью: кто же не желает быть здоровым и жить долго?

При правильном применении этого поистине чудодейственного средства можно избавиться от таких серьезных заболеваний, как артрит, язва желудка, гастрит, ангина, тонзиллит, заболевания легких и бронхов. Широко применяется это растение и в стоматологии: при стоматите больным рекомендуется жевать листья алоэ или полоскать рот соком, приготовленным из свежих листьев растения, а при кариесе следует положить кусочек свежего листа в дупло больного зуба – это успокоит боль и снимет воспаление десен. Наружно алоэ применяется не только в косметологии и дерматологии, но и при бытовых травмах: растяжении связок, мышц, при ожогах и других повреждениях.

Сироп алоэ рекомендуется при общем истощении и упадке сил. Также сироп алоэ с железом употребляют при лечении малокровия (анемии).

Каким образом это замечательное растение используется в народной медицине и косметологии, как приготовить лекарственный препарат из алоэ в домашних условиях, – об этом и многом другом мы поговорим в этой книге. Кроме того, здесь вы найдете советы и рекомен-

дании относительно ухода за алоэ. Если вы еще не сталкивались в своей жизни с алоэ, знайте: это растение может стать для вас и «домашним доктором», и красивым комнатным растением.

## Глава 1

### Лекарь на все времена

Кто из нас не знает алоэ? В народной среде (в России) это растение было больше известно как *столетник* и всегда пользовалось особой любовью среди людей. Своим названием столетник обязан легенде, согласно которой это растение цветет раз в 100 лет. Действительно, немногие видели желтые или оранжевые, собранные в кисти цветки алоэ. Но то, что это происходит так редко, – неправда: при правильном уходе и достаточном освещении столетник, или алоэ древовидное, может цвести почти ежегодно.

Справедливости ради стоит заметить: люди всегда больше внимания обращали на лечебные свойства столетника, чем на красоту его цветов. И неспроста, ведь алоэ – настоящий кладезь полезных веществ, витаминов и микроэлементов... Но обо всем по порядку. Сначала совершим небольшое путешествие в прошлое и выясним, какую роль играло алоэ в жизни древних людей, каким образом использовались целебные свойства этого растения в прежние времена.

## Сквозь толщу веков: из истории применения алоэ

### Летописные свидетельства целебной силы алоэ

Благодаря своей невероятной способности эффективно лечить ожоги, заживлять раны, облегчать боль алоэ активно использовалось в самых разных культурах на протяжении многих столетий.

Первые упоминания о невероятной силе этого растения были зафиксированы еще в древности: на шумерских глиняных дощечках и в известном египетском лечебнике имеются упоминания об алоэ. Так, например, существуют письменные свидетельства того, что царица Клеопатра использовала гель из алоэ в косметических целях и благодарила его за свой неотразимый шарм и красоту.

В сочинениях известного арабского путешественника **Идриси** (середина XII века) говорится о том, что Аристотель, будучи учителем и воспитателем Александра Македонского, убедил его завоевать остров Сокотра (находящийся на востоке от африканского континента) по одной простой причине: там произрастало алоэ вера, из которого получали необходимый для лечения солдат целебный сок.

О лечебных свойствах алоэ и получаемого из его листьев особого вещества **сабура** было известно еще древним грекам и римлянам.

### Знаете ли вы?

*Арабы считали, что алоэ является символом терпения, ибо оно долго не увядает. А понятия «терпение», «выносливость» по-арабски обозначаются словом «сабр», отсюда и название лечебного вещества, выделяемого из алоэ, – «сабур». Этим же словом называют также получаемый из листьев разных видов алоэ (их около 15!) сухой сгущенный сок сабур, который с древних времен широко использовали как лекарственное средство.*

Первые письменные свидетельства о невероятных качествах сабура датированы VI веком до н. э. Млечный сок растения особенно высоко ценили арабы, в частности, за его послабляющие свойства. Алоэ вообще весьма широко применялось в арабской медицине и именно благодаря арабскому покровительству получило колоссальное распространение по всей Европе.

Римский врач **Диоскорид** (I век до н. э.) в своем трактате «О лекарственных средствах» писал об алоэ следующее: *«Очищает и высушивает раны, возбуждает сон, вылечивает черную желтуху. С вином прорывает флегмы, стягивает и заживляет раны тела. Приостанавливает выпадение волос на голове, если втирать после мытья. Очищает желчь и устраняет желтуху. Две или три драхмы порошка прочищают желудок, не вызывая болезненных ощущений, выводят из него нечистоты. Это хорошее средство при ожогах и опухлях».*

Поэт, философ, переводчик, эскулап «всех времен и народов» Абу Али ибн Сина, больше известный под именем **Авиценна** (980–1037), в своем трактате «Канон врачебной науки» дал этому растению следующие характеристики: *«И в прежние времена листьями алоэ лечили черную желтуху. Алоэ с розовым маслом, будучи приложенным к голове, помогает от мигрени, а приложенное к голове с вином, останавливает выпадение волос. Помогает при катаракте, бельмах, при нарывах на глазах и язвах. При гнойном поражении уголков глаз подсушивает их полость. В определенных дозах оттачивает рассудительность. Хорошее средство при ранах,*

*язвах тел и с обеих сторон языка, прочищает желудок, не задевая пищеварение, и возбуждает потерянный аппетит».*

О разнообразии использования сока алоэ в медицинских целях говорится в трактатах классика медицины врача и естествоиспытателя **Галена**, жившего во II веке н. э.

Китайские медики издревле назначали сабур людям, страдающим туберкулезом легких, сосудистыми заболеваниями, находящимся в климактерическом и постклимактерическом периодах. Также считали эффективным средством против аменореи (нарушения менструального цикла).

Древние документы указывают на использование алоэ для ухода за кожей, защиты ее от солнца, ветра, огня и холода. Этим растением лечили раны, укусы насекомых, порезы, синяки и прочие наружные повреждения кожи.

Алоэ упоминается и в Евангелии от Иоанна – как часть настоя, использованного при помазании тела Христа после его смерти: «Пришел также и Никодим, приходивший прежде к Иисусу ночью, и принес состав из смирны и алоэ» (19 гл., Евангелие от Иоанна).

Лечебные свойства алоэ не ограничиваются наружным применением, сок алоэ используется и для приема внутрь. Индейцы и мексиканцы, например, применяли сок как средство для улучшения пищеварения. И сейчас многие люди во всем мире имеют привычку пить сок алоэ каждое утро, потому что он дает энергию и улучшает пищеварение.

## Знаете ли вы?

*Название самой популярной из известных разновидностей алоэ – алоэ барбадосского, или алоэ вера, – произошло от географического казуса. Английские мореплаватели XVII века обнаружили на острове Барбадос (в Карибском море) целые заросли этого растения. Культурная плантация была принята за «дикое месторождение», а сам представитель барбадосской флоры в связи с этим обстоятельством получил название алоэ барбадосское, или средиземноморское, оно же – алоэ вера.*

Из книги об алоэ **Макса Б. Скаусена**: «В Африке алоэ помещали над входом в дом, что якобы делало жизнь его обитателей долгой, счастливой и защищенной от влияния злых духов. В Конго охотники обвязывали свои тела листьями алоэ, чтобы уменьшить потоотделение и, соответственно, человеческий запах. Марко Поло обнаружил, что жители Китая использовали алоэ для улучшения пищеварения, лечения кожных заболеваний и т. д. Малайцы и жители Ямайки применяли мякоть алоэ для снятия головной боли. Филиппинцы использовали листья алоэ для снятия отека при болезни „бери-бери“, а для сохранения волос они наносили смесь мякоти алоэ с вином.

Первооткрыватели Нового Света перевезли алоэ из Северной Америки на Канарские острова, Ямайку, Арубу, Гаити, в Венесуэлу, Перу, Боливию и другие тропические и субтропические регионы. В 1595 году алоэ появилось на Барбадосских островах. Испанские миссионеры в Западном полушарии сажали и выращивали алоэ вокруг своих колоний.

На Кубе самое популярное средство от простуды – сок алоэ, приготовленный с сахаром и ромом. В Колумбии, желая предохраниться от укусов насекомых, гель алоэ наносили на ноги и стопы. Индейцы Центральной Америки и Мексики использовали гель при ожогах, для профилактики язв желудочно-кишечного тракта, дизентерии и всех видов желудочных и кишечных расстройств, при простатитах, сексуальных нарушениях, инфекциях почек и мочевого пузыря. На Яве гель алоэ применяли для предупреждения образования шрамов при ранениях и повреждениях кожи. Сок алоэ также втирался в кожу головы для стимуляции роста волос. Фермеры

Южной Америки так были привязаны к этому растению, что при своих перемещениях по земле распространяли и алоэ».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.