



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ  
СПАСАЮТ ЖИЗНИ



ЧЕБАН ВЯЧЕСЛАВ

WONDERMAN  
PROJECT



**Вячеслав Чебан**  
**Что делать, если. Советы,**  
**которые спасают жизни**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24502651](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24502651)  
ISBN 9785448536564*

**Аннотация**

Книга для тех, кто хочет жить безопасно в современном мире. Ситуации, примеры и советы о том, как защитить себя и своих детей. Как не поддаваться панике и принимать правильные решения? Как вести себя в чрезвычайных ситуациях дома, на улице и в путешествии? Каждый из нас должен быть готов к встрече с опасностью. Ведь жизнь у нас одна, другой такой не будет, научитесь беречь её. Это не просто, но мы знаем, как это сделать.

# Содержание

Предисловие	5
Происшествия	7
Авария	10
Авиакатастрофа	15
Кораблекрушение	19
Авария на железной дороге	23
Общественный транспорт	26
Попал в завал	30
Застрял в лифте	34
Затопило квартиру	38
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# **Что делать, если Советы, которые спасают жизни**

**Вячеслав Чебан**

*Иллюстратор* Евгений Павлов

© Вячеслав Чебан, 2017

© Евгений Павлов, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4485-3656-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Вы когда-нибудь задумывались о том, как должен выглядеть идеальный мир? Если да, то наверняка вы представляли себе красивые города с высокими зданиями, чистые и просторные улицы, а за окном всегда ясную и приятную погоду. В этом мире нет места для печали, есть только радость и смех.

Да, это по-настоящему мир нашей мечты, как было бы здорово, если бы он был таким, как мы его себе представляем. Но, к сожалению, всё это ни что иное, как фантазии. Иногда происходят события, способные ранить нас, вывести из равновесия и погрузить в печаль и досаду. Мир реален, а значит, в нём существует как хорошее, так и плохое.

А что даёт нам это понимание? Тот, кто знает об этом, учитывает всё факторы и, как следствие – готов к ним. Тот, кто не знает – вынужден принимать решения на ходу и, зачастую, они бывают не самыми удачными.

Но, если нет другого мира, что делать в ситуациях, когда всё идёт не по плану, когда перед нами внезапно появляется опасность и угроза жизни?

Эта книга написана специально для того, чтобы обратить ваше внимание на различные чрезвычайные ситуации, способные произойти с каждым из нас и предложить возможные способы выхода из них с наименьшим вредом для здоровья.

Знать всё, не представляется возможным. Но задуматься над тем, как вы будете себя вести в различных чрезвычайных ситуациях, многократно повышает ваши шансы на выживание.

Конечно, мы надеемся, что вам никогда не пригодятся рекомендации, изложенные в этой книге, но мы так же уверены в том, что вы будете знать, что делать если...

# Происшествия

Каждый человек на земле мечтает жить в свободном, процветающем и безопасном мире.

В мире, в котором нет войн, революций, боевых столкновений, терроризма, аварий и других опасных социальных явлений.

В этой главе мы рассмотрим чрезвычайные ситуации, причиной которых стала деятельность человека.

Почему происходит так, что именно человек несёт наибольшую угрозу для самого себя? Почему с развитием цивилизации наша жизнь становится только опасней? Почему появляются всё более новые и опасные виды оружия, а технический прогресс всё больше и больше загрязняет окружающую среду?

Возможно, причиной является столь молниеносное развитие. Мы ускоряемся так быстро, что зачастую перестаём понимать необходимость создаваемых нами вещей. Это ведёт к тому, что в погоне за результатом человек не успевает до конца исследовать все положительные и отрицательные стороны инноваций, и, как следствие, допускает множество роковых ошибок.

Например, изобретённое нами оружие в целях безопасности, попадает в руки к террористам и применяется против нас самих. Мы находим способы добычи полезных ресур-

сов – нефть, газ, электричество, но платим за это загрязнением природы и, как результат, сами потом и страдаем.

Достижения прогресса в неумелых руках становятся опасным оружием для всего человечества.

Сделать жизнь на земле более безопасной – задача не из лёгких, и она в большинстве своём лежит на плечах правителей и руководителей всех государств. Многие из них справляются хорошо, другие немного хуже, но это совсем не значит, что стоит полагаться только на них. Не забывайте о том, что ваша жизнь и безопасность, в первую очередь зависит от вас лично, а уже потом от кого-то другого.

Каждый человек должен чётко знать, что делать в ситуациях, когда угроза жизни очень близка и реальна. В такие моменты необходимо уметь мгновенно принимать правильные решения, так как промедление может стоить вам жизни. Лучше предусмотреть и предугадать опасность, нежели потом бороться с последствиями.

Для того, чтобы научиться безопасно жить, необходимо, как можно больше знать и уметь получать качественную и полезную информацию, а также правильно её использовать.

В этой главе мы собрали наиболее распространённые происшествия, которые могут произойти с нами в повседневной жизни. Так же вы узнаете различные способы их решения.

Важно заметить то, что всё ситуации отличаются друг от друга, поэтому не существует универсального способа вы-

хода из них. Лучше, если вы будете знать максимально много и из всего многообразия советов и рекомендаций сможете выбирать наиболее подходящие для вас.

Берегите себя и близких вам людей, не попадайте в сложные ситуации.

# Авария



**АВАРИЯ** – это дорожно-транспортное происшествие (ДТП) возникшее в процессе движения автомобиля, при котором пострадали люди или был причинён материальный ущерб.

Сразу хочется отметить то, что автомобильные аварии находятся на первом месте в мире по количеству человеческих жертв. Чаще всего люди гибнут от наезда транспортного средства или от столкновений с другими участниками

движения и предметами.

Первая зафиксированная авария произошла в Лондоне в 1896 году. Скорость автомобиля, на то время, равнялась 13 км/ч, но это не помешало произвести наезд на пешехода, вследствие которого погибла женщина, переходящая улицу.

Цифры говорят сами за себя: ежегодно в ДТП погибает более 1 миллиона 250 тысяч человек. Это невообразимо много и, к сожалению, это число постоянно растёт.

Задумайтесь только о том, что автокатастрофы являются причиной смерти номер один, у детей до 18 лет.

Наиболее уязвимыми участниками дорожного движения являются мотоциклисты, на их долю приходится 23% всех смертельных случаев в ДТП.

Нам сложно представить насколько опасным может быть передвижение на автомобиле, несмотря на то, что пользуемся этим видом транспорта ежедневно.

Основной причиной возникновения дорожно-транспортных происшествий является нарушение правил дорожного движения. На втором месте алкогольное опьянение. За ними следуют остальные, такие как: превышение скорости, использование неисправного транспортного средства, плохие погодные условия, отсутствие хорошего дорожного покрытия, невнимательность за рулём и т. д.

Садясь за руль важно помнить, что, управляя транспортным средством, вы отвечаете не только за свою жизнь, но ещё и за жизнь пассажиров, находящихся внутри.

## ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- соблюдайте правила дорожного движения, они были разработаны специально для уменьшения рисков и предотвращения ДТП;
- научитесь хорошо управлять автомобилем, пройдите курсы вождения;
- перед поездкой убедитесь в исправности автомобиля, многие аварии случаются именно по причине поломки в пути;
- соблюдайте скоростной режим, превышение скорости на 10 км/ч вдвое увеличивает риск смертельного исхода;
- не рискуйте, совершая резкие манёвры при вождении, таким образом, вы можете создать аварийную обстановку;
- даже соблюдая правила дорожного движения стоит очень внимательно относиться к происходящему на дороге;
- при выезде на скользкую проезжую часть, увеличьте вдвое обычного расстояние до впереди идущего автомобиля;
- при возникновении ДТП в первую очередь убедитесь в целостности пассажиров, вызовите службу регистрации дорожных происшествий и установите знаки аварийной остановки;
- если вы пассажир транспорта, то при столкновении как можно крепче держитесь за поручни или спинки сидений;
- сгруппируйте своё тело, прижав голову руками, а ноги к груди, так вы уменьшите риск повреждений;

- если вы или пассажиры получили травму, окажите первую медицинскую помощь и вызовите скорую;
- если проезжаете мимо произошедшего ДТП, не полнитесь остановиться, возможно, пострадавшие нуждаются в вашей помощи, и ваши действия могут спасти им жизнь.

## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

- управлять транспортным средством без необходимых навыков небезопасно;
- управление в состоянии алкогольного опьянения значительно снижает вашу реакцию и может стать причиной аварии;
- не отвлекайтесь при управлении на звонок телефона, посторонние разговоры или настройку авто магнитолы, ваше рассеянное состояние может привести к потере управления транспортным средством;
- не рискуйте и не экспериментируйте во время управления, тестируйте возможности своего железного коня только на специально оборудованных участках.

Наша повседневная жизнь уже не представляется без передвижения на автомобилях. Несмотря на то, что производители с каждым годом пытаются выпустить всё более безопасные автомобили, риски при управлении всё равно остаются.

Самоё важное при управлении транспортным средством –

это уважение к себе и другим участникам движения. А также не забывайте о том, что город в первую очередь построен для пешеходов.

# Авиакатастрофа



**АВИАКАТАСТРОФА** – это любое происшествие, связанное с воздушным судном, при котором погибли люди. К ним можно отнести многие обстоятельства, например, падение самолёта, возгорание двигателя, взрывы на борту и многие другие ситуации, которые могут произойти как в воздухе, так и на земле.

Авиакатастрофы связаны не только с самолётами, они случаются на вертолётах, воздушных шарах и даже на дирижаблях.

Воздушные суда летают на очень больших высотах и развивают огромную скорость, поэтому возникновение чрезвычайных ситуаций на них очень опасно и может привести к человеческим жертвам.

Ещё одна особенность авиакатастроф связана с тем, что для заправки самолётов используют авиационное топливо, а оно очень легко воспламеняется и при возгорании создаёт высокую температуру с выделением едкого дыма, что в свою очередь также очень опасно для организма человека.

Но, самыми опасными из всех происшествий, которые могут случиться на борту воздушного судна – это, конечно же, падение с высоты. Шансы выжить при столкновении с землёй очень малы, но всё же есть. Во многом жизни людей в таких ситуациях зависят от их действий и от опыта пилотов. Были случаи, когда благодаря профессионализму лётчиков, удавалось посадить самолёт без шасси и даже после отказа двигателей.

Всё же, вам не стоит отчаиваться и переживать при каждом полёте. По статистике, происшествия на воздушных судах далёко не на первом месте по количеству жертв. Даже при непредвиденных обстоятельствах, произошедших на борту, почти всегда самолёт удаётся посадить на землю. Главное не паниковать и не падать духом.

Из любой ситуации можно найти выход. Помните, что в чрезвычайной ситуации ваша главная цель – сохранить жизнь.

## ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- перед полётом внимательно прослушайте меры безопасности от бортпроводника, не игнорируйте их;
- одевайте удобную одежду и обувь, тапочки и каблуки оставьте на потом, в чрезвычайной ситуации важна каждая секунда, комфортная одежда может значительно ускорить вашу эвакуацию;
- попробуйте несколько раз отстегнуть ремень безопасности, в панике вы можете забыть, как это делать;
- запомните расположение аварийного выхода относительно вашего места до начала полёта, в суматохе и в дыму искать его будет очень сложно;
- при любых нестандартных ситуациях на борту, постарайтесь пригнуть голову и углубиться в кресле, чем плотнее вы сожмётесь, тем больше шансов сохранить целыми ваши руки и ноги;
- подогните ноги под своё кресло, такое положение тела считается более безопасным;
- если самолёт на земле и его салон задымлён, дышите через ткань и старайтесь двигаться к выходу как можно ниже к полу, там воздух чище.
- помните, что ваша цель – как можно быстрее эвакуироваться;
- после происшествия, если чувствуете недомогание, обратитесь к врачу за квалифицированной помощью.

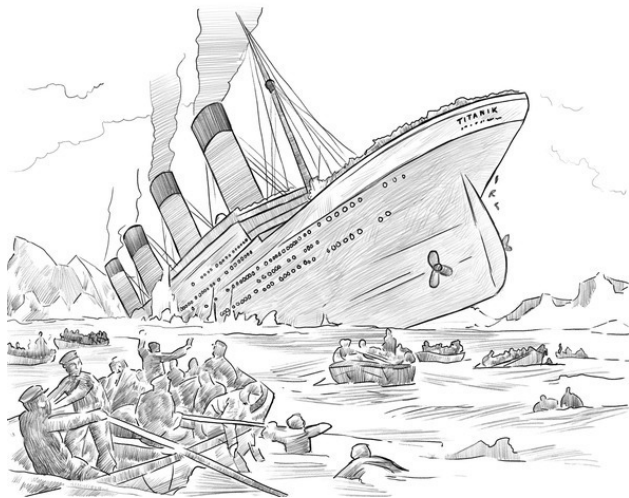
## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

- нет времени искать свои вещи, спасайте себя и своих близких;
- оставаться на близком расстоянии от потерпевшего крушение воздушного судна опасно, оно может взорваться, отойдите как можно дальше;
- не мешайте персоналу выполнять свою работу, они подготовленные люди и знают, что нужно делать в первую очередь.

На данное время самолёт является самым быстрым транспортом для передвижения из одного города в другой. Учёные подсчитали, что возможность погибнуть в авиакатастрофе составляет 1 к 11.000.000, тогда как, например, в автокатастрофе – 1 к 5.000, поэтому сейчас для человека гораздо безопаснее летать, чем водить машину.

Наслаждайтесь полётами, ведь смотреть на пролетающие под вами облака и линию горизонта по-настоящему прекрасное зрелище.

# Кораблекрушение



***КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ*** – это происшествие, связанное с повреждением водного судна, при котором оно частично или полностью было затоплено и не может использоваться по назначению без существенных ремонтных работ.

Тонущий корабль всегда представляет опасность для пассажиров и членов экипажа, во-первых, потому, что находится далеко от берега, а во-вторых, попадая в морскую воду, организм резко охлаждается и начинается гипотермия.

Причиной большинства катастроф зачастую становить-

ся человеческий фактор: халатность, невнимательность или усталость.

Самая известная катастрофа, связанная с кораблекрушением, произошла 14 апреля 1912 года. В этот день британский пароход «Титаник» отправлялся в свой первый путь, но в водах атлантического океана столкнулся с айсбергом, который стал причиной крушения. В результате погибло 1517 человек, а сам корабль затонул в океане. Но к сожалению трагедия на «Титанике», не является самой масштабной по количеству жертв.

Мало кто знает, что 20 декабря 1987 года филиппинский пассажирский паром столкнулся с танкером «Вектор». Корабль получил пробоину и в результате разлива нефти в океан, людям, находившимся на пассажирском судне, не удалось спастись и все они погибли. Количество жертв этого кораблекрушения составило 4375 человек. Их могло быть гораздо меньше если бы люди знали, что делать.

Если произошла трагедия, не стоит надеяться на других и ждать от кого-то инициативы в принятии ответственных решений, действуйте сами.

### ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- если вы отправляетесь в путешествие на корабле, посмотрите хоть раз, где находятся спасательные шлюпки, в панике и экстренной ситуации вам будет сложнее их найти;
- ознакомьтесь с мерами безопасности до начала путеше-

ствия, желательно не просто пролистать их, а именно прочитать и понять;

– при кораблекрушении не паникуйте и сохраняйте бдительность, судно не уйдёт в воду за несколько секунд;

– соблюдайте руководства администрации и следуйте их рекомендациям;

– воспользуйтесь жилетом, даже если вы хорошо плаваете, возможно, вам придётся пробыть довольно долго в воде;

– прыгать в воду с борта лучше всего ногами вперёд, а не головой;

– находясь в воде, отплывите от судна, но не очень далеко, так спасателям будет легче вас найти;

– на жилете должен быть свисток, периодически подавайте сигналы спасателям;

– находясь в спасательной шлюпке, осмотрите себя и, по возможности, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;

– подавайте сигналы бедствия пролетающим самолётам или вертолётам, используйте дымовые шашки или факелы.

### ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

– пить морскую воду категорически нельзя, она ещё больше вызовет чувство жажды, что усугубит ваше состояние;

– оставаться вблизи тонущего корабля небезопасно, на вас могут падать различные предметы или образоваться воронки, которые способны утащить вас за собой.

Отправиться в кругосветное путешествие на белоснежном лайнере – мечта любого человека. Современные пассажирские корабли обустроены по высшему классу и отдых на них просто прекрасен. Если есть возможность отправиться в такое путешествие, воспользуйтесь этим.

# Авария на железной дороге



***ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ КАТАСТРОФА*** – любое происшествие, связанное с движением поездов, при котором погибли люди или был нанесён значимый ущерб имуществу. Это может быть сход вагонов с рельс, столкновение составов, разрушение железнодорожного полотна.

Железнодорожный транспорт считается самым безопасным способом передвижения в мире. Катастрофы или аварии на нём случаются крайне редко, но, несмотря на это, они всё равно происходят. Опасно то, что из-за огромного веса

состава и большой скорости движения, происшествия такого рода всегда приносят большие разрушения и зачастую сопровождаются человеческими жертвами.

Крупнейшая железнодорожная катастрофа XX века случилась в 1981 году в Индии в штате Бихар. Ураганным ветром с моста в реку Багмати были опрокинуты 7 вагонов пассажирского поезда. Погибло около 600 человек.

Очень сложно предупредить и предотвратить железнодорожную катастрофу. Многие из них происходят по причине непредвиденных технических повреждений или из-за внезапных изменений климатических условий. Реже роковую роль играет человеческий фактор. Но всё же самое лучшее решение – это быть подготовленным.

### ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- при любом возникшем происшествии в поезде, отойдите от окон и крепко держитесь за поручни;
- при экстренном торможении постарайтесь защитить свою голову и сгруппироваться;
- если вы расположены на боковом месте, то ложитесь ногами по ходу движения, в случае резкой остановки вы упрётесь в стенку ногами, а не головой;
- при пожаре в поезде разбейте окно и покиньте вагон как можно скорее;
- по возможности, помогайте пострадавшим эвакуироваться, а при необходимости окажите им первую медицин-

скую помощь.

## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

- выпрыгивать с поезда в момент аварии опасно, есть риск погибнуть в завале;
- не ставьте тяжёлые чемоданы на верхние полки, при резком торможении они могут обрушиться на вас;
- не находитесь близко к поезду после крушения или пожара, отойдите на безопасное расстояние.

Наверно нет на земле людей, которые не хотели бы отправиться в путешествие на поезде. Тот, кто уже совершал такие поездки, никогда не забудет ритмичный стук колёс и специфичный запах железнодорожного полотна.

Как говорила Агата Кристи: «Поезда – восхитительны; я обожаю их по-прежнему. Путешествовать на поезде означает видеть природу, людей, города, церкви и реки, – в сущности это путешествие по жизни»

К тому же смотреть на проносящиеся в окнах столбы и деревья – одно удовольствие.

# Общественный транспорт



**ОБЩЕСТВЕННЫМ**, называется пассажирский транспорт, доступный к пользованию для всего населения. Он может быть любого вида: наземным, подземным, речным или воздушным. Обычно за передвижение в нём взимается плата.

Почти во всех городах мира есть транспорт, который ездит по определённому маршруту и графику. Такой вид передвижения значительно упрощает перемещение людей из одной точки в другую. Если транспортная инфраструктура

в городе хорошо налажена, то нет необходимости обзаводиться личным автомобилем.

Пользоваться общественным транспортом не представляет особого труда и считается относительно безопасным, но всё же бывают случаи, когда он представляет угрозу для здоровья.

ДТП, произошедшие с транспортом, перевозящим большое количество людей во много опаснее, чем с легковым автомобилем. Бывает, что происходят столкновения, возгорания или поломки, а из-за паники и непредсказуемого поведения пассажиров, риск пострадать, возрастает.

Ещё одна проблема – это давка, особенно в час-пик, когда все спешат на работу или обратно домой. В такой ситуации люди пытаются любыми способами уместиться в салон и забывают о безопасности. Особенно часто от этого страдают дети.

Ежегодно в мире погибает огромное количество людей из-за того, что попадают под колёса автобусов, падают на рельсы метро или пренебрегают нормами безопасности по использованию общественного транспорта.

Соблюдение простых правил во многом может сократить количество жертв и травм.

Если вы пользуетесь общественным транспортом, то вам необходимо знать, как действовать в чрезвычайных ситуациях.

## ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- всегда соблюдайте установленные меры безопасности при использовании общественного транспорта;
- во время нахождения в транспорте держитесь за поручни, это поможет сохранить ваше равновесие при экстренном торможении или ДТП;
- если в транспорте давка – снимите с шеи шарф, это защитит вас от возможного удушья;
- при пожаре, как можно скорее воспользуйтесь аварийным выходом, обычно это окно или люк;
- после выхода из повреждённого транспорта, отойдите от него на безопасное расстояние;
- при необходимости, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

- не заходите за обозначенные линии во время ожидания транспорта на остановках, в метро и на трамвайных путях;
- не катайтесь на подножках, а также снаружи транспорта, есть риск сорваться и упасть на проезжую часть;
- не отвлекайте водителя по пустякам, обращайтесь к нему только в экстренной необходимости;
- во время давки, ни в коем случае не падайте на пол, вас могут просто затоптать, лучше находиться как можно выше;
- не трогайте оголённые провода или движущиеся детали транспорта, это может быть опасно.

Существует множество разновидностей общественного транспорта, некоторые из них очень быстро доставят вас в нужное место, а в других можно насладиться поездкой и полюбоваться красотами города. Главное, не пропустить свою остановку.

## Попал в завал



**ЗАВАЛ** – скопление различных предметов, образовавшееся естественным или искусственным путём, затрудняющее или препятствующее движению. Завалы могут произойти где угодно: в горах, зданиях или лесах. Причиной завалов чаще всего становятся природные явления, землетрясения, оползни или наводнения. Конечно, велика вероятность образования завалов из-за деятельности человека, например, горные взрывы, террористические акты или некачественные постройки, но это случается гораздо реже.

Оказаться под завалом очень опасно, тяжёлые предметы сковывают движения, наносят травмы и просто могут раздавить. Шансов выбраться самому, практически нет, рассчитывать приходится только на спасателей и специальную технику. Но не стоит отчаиваться. Были случаи, когда людей спасали из-под обломков разрушенного здания на 9 сутки, и они оставались живы.

Одним из самых шокирующих завалов в современной истории человека считается трагедия 11 сентября 2001 года. В тот день в США произошёл террористический акт. Два самолёта на полной скорости влетели в здания торгового центра, по 110 этажей каждое. Это происшествие повлекло за собой их разрушение и создало огромный завал. В этой ужасной катастрофе погибло 2600 человек.

Очень опасно оказаться под завалом, но ещё опаснее терять веру в спасение и опускать руки. Надежда никогда не должна покидать вас.

### ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- при первой же угрозе обрушения, необходимо, как можно скорее отойти от опасного места;
- при завале дома лучше находиться в проёмах несущих стен или у основания крепкой мебели;
- на открытой местности постарайтесь убежать или найти выступы и спрятаться за ними;
- если вы оказались под завалом, в первую очередь успо-

койтесь и проверьте своё состояние, пошевелите руками и ногами;

– если вы не одни, обращайтесь по имени к каждому, и держите постоянно связь, успокойте детей, скажите им, что помощь скоро придёт;

– если вы видите свет, попытайтесь пробраться к нему как можно аккуратней, чтобы не повлечь разрушение;

– если не получается выбраться самостоятельно, зовите на помощь и подавайте звуки;

– самыми громкими по звучанию являются стуки металлом по металлу или бетону, а крики сильно поглощаются окружающими предметами;

– подавайте звуки в моменты тишины, периодически спасатели специально останавливают технику и прислушиваются к звукам;

– если вас обнаружили, сообщите сразу о вашем состоянии и о присутствии других людей под завалом.

## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

– не стойте вблизи разрушающегося здания, оно может завалиться на бок, относительно безопасным считается расстояние двух его высот;

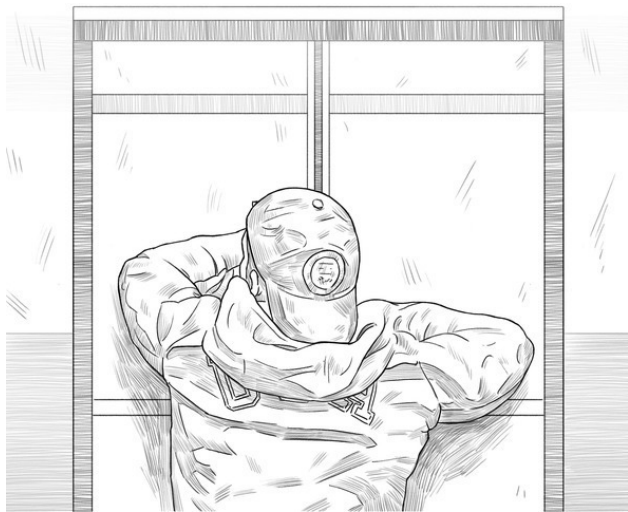
– не выходите на балкон, это самые ненадёжные конструкции;

– не стучите и не кричите во время работы спасательной техники, скорее всего вас не услышат, и вы просто потеряете

силы.

В 2015 году в Непале, трёх человек извлекли из-под завала здания, которое разрушилось из-за землетрясения. Эти люди провели под обломками долгих 8 дней и остались живы. На вопрос, как им удалось продержаться так долго, один из них сказал, что он просто ещё раз хотел увидеть солнце.

## Застрял в лифте



Жить в многоэтажном доме без лифта не представляется возможным. Подниматься домой по ступенькам, конечно же, дело хорошее – укрепляет ваше здоровье и придаёт тонус. А как поступить если нужно поднять сто килограммовый предмет или плохое самочувствие. В таком случае это превращается в проблему. Для того чтобы решить эту задачу, инженеры придумали такое приспособление, как лифт. С точки зрения безопасности, пользоваться им, не опаснее, чем подниматься по ступенькам. Бывают, конечно же, слу-

чаи технических поломок и приходится некоторое время просидеть внутри, иногда даже без света. Но, обычно эти ситуации доставляют только дискомфорт и больше ничего. Куда опаснее оказаться в лифте во время пожара или землетрясения. Эти случаи происходят гораздо реже, но вот проблем доставляют намного больше.

В лифте обычно есть таблица правил эксплуатации и его технических характеристик. В основном там описаны почти все нештатные ситуации, которые могут произойти. Если такой таблицы нет, то не лишним будет ознакомиться с нашими рекомендациями.

### ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- изучите памятку о правилах поведения в лифте, службы домоуправления обязаны позаботиться о её наличии;
- если нет информации о правилах эксплуатации, сообщите об этом компетентным лицам;
- если вы застряли в лифте, попробуйте нажать на любую из кнопок, возможно, просто произошёл сбой в управлении;
- не паникуйте и успокойтесь, эта проблема не нанесёт вам вреда, максимум – вы опоздаете на работу или в школу;
- во многих лифтах есть кнопка вызова лифтёра, она обозначается колокольчиком или надписью «Вызов», удерживая её, вы сообщаете диспетчеру о своей ситуации;
- если кнопки вызова лифтёра нет, прислушайтесь к звукам снаружи и сообщите соседям о своём присутствии

в лифте;

– при пожаре в доме через шахту лифта проходит очень много дыма, если вы в этот момент находитесь в лифте – закройте нос и рот одеждой, по возможности смочите её жидкостью;

– если лифт задымлён, то дышать будет легче внизу, там меньше концентрация дыма;

– редко может случиться обрыв тросов, но в таком случае у каждого лифта есть специально предусмотренные тормоза, прижмитесь к стенке и не двигайтесь;

– если вы заметили, что в лифте кто-то застрял, не будьте безразличны, дайте знать человеку, о том, что вы его обнаружили и пытаетесь помочь, если это ребёнок, оставайтесь с ним и успокойте его.

## ***НЕ РЕКОМЕНДУЕМ***

– не превышайте максимально допустимую нагрузку лифта, это может спровоцировать его остановку;

– не пользуйтесь лифтом во время перебоев с электричеством, пожара и землетрясений.

Современный лифт может поднимать огромный вес, а срок его эксплуатации достаточно велик. Но несмотря на это, всё равно есть люди, которые считают его потенциально опасными и стараются ограничить себя в его использовании, но практика показывает, что эти опасения являют-

ся беспочвенными.

## Затопило квартиру



Эта проблема чаще всего встречается в многоэтажных домах. Из-за поломки трубопровода или неосторожного обращения с кранами, поток воды выливается на пол и через стены квартиры устремляется напрямиком к соседям на нижние этажи. Очень неприятная ситуация, особенно если в квартире недавно был сделан ремонт, которого так долго ждали и потратили на него много сил и средств. Вода может повредить в первую очередь покрытие стен и потолка, а вслед за этим пол, мебель, проводку и электротехнику.

Конечно, не исключены случаи затопления частных домов, из-за продолжительных проливных дождей или выхода реки из берегов. Эти ситуации обычно происходят вследствие стихийных бедствий или прорыва дамбы.

Всё же не так страшно само затопление, как возможные его последствия. Испорченные вещи или предметы можно заново приобрести и пользоваться вновь, но вот если вода долгое время находилась в труднодоступных местах и не выветрилась, там может образоваться плесень, а это уже куда опаснее для нашего здоровья. Важно после затопления правильно осушить, проветрить и подготовить комнату или квартиру для дальнейшего в ней проживания.

Для того чтобы избежать неблагоприятных последствий, необходимо следовать простым правилам.

### ***РЕКОМЕНДУЕМ***

- в первую очередь, всегда проверяйте состояние кранов на наличие утечек и поломок, а перед уходом закрывайте вентиля;
- если обнаружили воду в квартире, необходимо определить причину затопления, это может быть лопнувшая труба, открытый кран или же вода, льющаяся с верхних этажей;
- постарайтесь моментально перекрыть подачу воды, это можно сделать при помощи вентиля на главных трубах;
- отключите электроприборы из розеток, а по возможности свет в квартире, вода ищет самый лёгкий путь вниз,

обычно это каналы, по которым проходит проводка;

– если причина не в вашей квартире, пройдите на верхние этажи и установите источник утечки.

– если соседей с верхних этажей нет дома, необходимо перекрыть подачу воды во всех квартирах, узнайте, кто в доме имеет доступ к подаче воды и обратитесь к нему;

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.