

ЮЛИЯ НАЗАРОВА

---

# **Всё начинается с мысли**

СБОРНИК  
СТИХОТВОРЕНИЙ И ОЧЕРКОВ

**Юлия Назарова**  
**Всё начинается**  
**с мысли. Сборник**  
**стихотворений и очерков**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24257420](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24257420)*

*ISBN 9785448525001*

**Аннотация**

Сборник стихотворений молодой души, открытой миру и так спешащей чувствовать и любить. Мысли – наше главное оружие, так как именно они заставляют нас творить и разрушать, ненавидеть и любить. Именно мысль порождает слово, обладающее не менее значимой силой. А если тебе только 20, слова так легко ложатся в стихи. О высоком и повседневном, о мечтах и действиях – этот сборник.

# Содержание

Здравствуй	5
«Все начинается с мысли...»	6
Только	7
«Не стоит оборачиваться вслед...»	8
«Позволь себе быть счастливой!..»	10
О чем плачут мужчины	11
...Ежедневно	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Всё начинается с мысли Сборник стихотворений и очерков

**Юлия Назарова**

*С благодарностью Е.В., О.И., О.М. за вклад  
и веру в себя*

© Юлия Назарова, 2017

ISBN 978-5-4485-2500-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Здравствуй

Мой читатель. Долгожданный читатель, на чей современно-романтический вкус я полагаюсь, трудясь над написанием этого сборника. Точнее, я просто писала. О чем требовала душа и само мое существование. О том, что начиналось *с беззаботной мысли*. А затем – выросло в большие и малые свершения. «Все начинается с мысли» – с мысли началось и воплощение идеи издания книги, которую Вы сейчас держите в своих руках. В ней – влюбленность, перетекающая в любовь, усталость и сменяющее его *Вдохновение*.

Полетели...

# «Все начинается с мысли...»

Все начинается с мысли

А что, если вдруг?

А что если вдруг...

Мелькнет, пропадет,

Вновь вернется на круг.

Но не умрет.

Она не умрет.

Все начинается с мысли.

Контроль тут безвластен —

Вселенной виднее.

Ты можешь не верить

И с ней попрощаться,

Но снова и снова

Услышишь стук в двери.

Возможно, способность мечтать

Или думать опасна.

Но что тут поделать —

Мы все под эгидой программы ПО.

Все начинается с мысли, и это прекрасно!

А что если вдруг? – и в этом вся жизнь – ОТ и ДО...

# **Только**

**познав цену страданию, можно научиться  
ценить настоящее счастье.**

# «Не стоит оборачиваться вслед...»

Не стоит оборачиваться вслед  
Еще разок, пожалуйста, прошу!  
Я оглянусь.  
Я вспомню:  
Мягкий плед.  
Твой запах. Руки. Губы.  
Нет.  
Стихи как яд.  
Мой чай остыл.  
Уже виднеется рассвет.  
Пожалуйста, позавтракай с утра.  
Пожалуйста, не говори мне «нет».  
Пожалуйста, шепни слова,  
Которые я, обернувшись, буду помнить.  
Я выучу их, как в последний раз.  
Поверь, я не позволю их испортить.  
Не стоит оборачиваться вслед.  
Не стоит, но а ведь так надо!  
Когда больного ждет лишь смерть —  
Он обернется – в том его награда.  
И он не будет ни просить,  
Ни злиться,  
Ни стирать увечья.  
Сейчас он хочет просто жить.

И хоть в последний раз  
Расправить плечи.  
Пожалуйста, ты не кори за слабость.  
Ведь слезы – это соль, вода.  
Мои стихи – мой яд, как оказалось.  
Я оглянулась.  
И закрыла вновь глаза.

# «Позволь себе быть счастливой!..»

Позволь себе быть счастливой!  
Не мечтать как в кино, как другие, как в прозе...  
Позволь себе быть счастливой!  
Это трудно и, кажется, просто.

И не делать все сложным,  
И держать руки вместе,  
Всего лишь поверить, что это – возможно.  
Всего лишь решить – будет свято и честно.

И, мудрость неся сквозь года и мгновения,  
Любить, жить, дышать, чтобы сердце стучало.  
На твердый фундамент наложить все крепления,  
И первый этаж – станет только началом...

# О чем плачут мужчины

Мы не привыкли знать  
О чем плачут мужчины.  
Мы не привыкли копать  
Кого-то кроме себя:  
«Очевидно —  
Ведь он защитник  
Стальной супермен»,  
Или козлина...  
Решать тут тебе —  
«Нас так воспитали»...  
И каждый вечер во тьме  
Он спешит  
Решать твои проблемы.  
Он спит,  
А в голове – дилеммы.  
Мы не замечаем  
Или не можем замечать,  
Нас нужно от депрессии спасать опять!  
Что ж мужчины, депрессия – не ваш конек  
Какая рядом женщина – такой в глазах твоих и огонек!

## ...Ежедневно

человек примеряет на себя порядка десяти масок, в которых он соответствует самым разным социальным ролям. Порой, за этими масками мы теряем самих себя, а потом даже не можем вспомнить – «Какой же Я, настоящий?». Это выливается в выбор не тех людей рядом, в очеловечивание *образа*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.