

Людмила Подойницына

---

*Уходя,  
оставляю  
следы...*

---

Мой мир на ладони



**Людмила Подойницына**  
**Уходя, оставляю следы...**  
**Мой мир на ладони**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24715457](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24715457)  
ISBN 9785448540288*

**Аннотация**

Сборник стихов, включающий в себя немного прозы, стартует под лозунгом «Уходя, оставляю следы...». В книге специально не указываются даты написания стихотворений, поскольку каждая история носит определённое «лицо». Пишу о чувствах, о людях и эмоциях. И ради чувств, людей и эмоций! В своих произведениях я хочу показать, что человек и человеческие отношения – это целый мир, прекрасный и необузданный. Спасибо за прочтение! Ищите моё творчество на сайтах Стихи.ру/Проза.ру.

# Содержание

Бывает жизнь с людьми несправедлива	6
Посмотри мне в глаза, Одинокий...	7
Ушёл, не касаясь земли	9
Лишь совесть наша нам судья	11
Танец Жизни	12
Крик любви	13
Далекий друг	14
Нам королевам (моя беспечная юность)	15
Сон	16
Моя война	18
Может ли быть любовь, без поцелуев?	20
Жизнь, как искорка	21
Если ты с нами	23
Малой Родине моей*	24
С кем-то забыть тебя не заменить и не влюбиться (песня)	25
Для счастья, говорят, не надо ничего...	27
Другу	28
тем, кто забыл, что он – просто Женщина	29
Первая любовь	31
о неизбежном	33
Душа к душе	35
моей деревеньке	37

мазохизм	38
Мне жаль	40
Единые Противоположности	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

# **Уходя, оставляю следы...**

## **Мой мир на ладони**

**Людмила Подойницына**

*Фото на обложке:* Людмила Леонидовна Подойницына

*Фотограф* Людмила Леонидовна Подойницына

© Людмила Подойницына, 2017

© Людмила Леонидовна Подойницына, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4485-4028-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Бывает жизнь с людьми несправедлива

Бывает жизнь с людьми несправедлива:

Она ломает многих, многих гнёт.

Поддержка нам тогда необходима,

Но кто-то нас поймёт, кто не поймёт.

Душа наша разбита, сердце ноет:

Мы бродим в обреченности Мирах.

Не каждый из нас слезы скроет,

Но каждый из нас познает страх.

И тот, кто нам в лицо смеялся,

А за спиною нож всегда точил,

Вдруг перестанет улыбаться,

Когда падет, как мы без сил.

А мы... мы рано или поздно

Поднимемся и встанем на крыло,

Мы смело поглядим на звезды,

На тех, кому всех больше повезло.

Настанет день, он все начнёт с начала,

Тот человек, что пал и был забыт

И крыльев опаленное забрало

Увидят ещё многие полёт – изгиб.

# Посмотри мне в глаза, Одинокий...

Посмотри мне в глаза, Одинокий,  
Расскажи свою правду Времен.  
Не боюсь я, что ты Одноокий  
Или чем-то обременен.  
Расскажи или спой мне, как песню,  
Повествуй, о чем часто молчишь?  
Но не нужно мне сказки иль басню  
Те, что ты Другим говоришь.  
В жизни нашей всё чаще случайность,  
В жизни нашей итак одна ложь:  
Мы, впадая из крайности в крайность,  
Все гадаем – «куда попадешь?»  
В жизни в угол загонят порою,  
И нет выхода, кажется нам.  
Но пойми одно, Друг,  
Мы с тобою можем всё разделить пополам.  
Один, знаешь ты, в поле не воин:  
Крутишь, вертишь и врешь иль не врешь.  
Одно знай, если душой ты болен,  
Во мне друга всегда ты найдешь.  
Посмотри мне в глаза, Одинокий,  
Расскажи свою правду Времен.  
Не боюсь я, что ты Одноокий  
Или чем-то обременен.



# Ушёл, не касаясь земли

Не видя Белого Света,  
Ушёл, не касаясь Земли,  
Оставив вопрос без ответа —  
Твои были дни сочтены.  
Тебя я не видела, даже,  
Не слышала голос грудной,  
Мне просто сказали: «он умер».  
Я бросилась вслед за тобой.  
Тебя я догнать не сумела,  
Ты был уже далеко —  
Твое бездыханное тело  
В гробу и в земле глубоко.  
Кого мне винить в твоей смерти?  
Не знаю. Ведь жизнь такова,  
Что люди порою, как звери  
и, как у животных права.  
Тебя же спасти было можно  
Был шанс, пока теплилась жизнь!  
Не стали, не нужно... им сложно..  
А ты умирал, мой Малыш.  
Кому же довериться, если,  
И врач проверить не мог —  
Почти пульса нет у ребенка,  
Что ты умираешь, сынок!

Каким же Богам мне молиться?  
Чтоб люди на этой Земле  
Могли друг за друга сразиться,  
Порой не совсем на войне!  
И чтоб не влияли ни даты,  
Ни день с полуночной тьмой,  
Чтоб люди в белых халатах  
Сказали – «ребенок живой»!!!

# Лишь совесть наша нам судья

Бессмысленно смотреть в потолок,  
Винить кого-то в своих бедах,  
Чужую голову толкать под ток,  
А самому прятаться где-то в недрах...  
Искать попугчика, чтобы в пути  
Он потащил твоей жизни крест,  
Но, как крути и не крути —  
Жизнь не имеет «льготных мест».  
Судьбою нам не управлять —  
Судьба уж нами управляет.  
И нам её не поправлять  
Она одна про нас всё знает.  
Судьба на каждого своя  
И с совестью своей мы одиноки,  
И совесть наша нам судья —  
Она блюдёт наши пороки.  
Винить нам некого в грехах  
Мы вправе выбирать, что делать  
И всё пенять потом на страх,  
Что рисовать на белых стенах белым.

# Танец Жизни

Крутится, вертится жизнь моя  
И в этом танце я путаю ноги —  
Где-то роняю пустые слова,  
Где-то хожу на чужие пороги.  
Время проходит, время бежит  
И я должна за ним торопиться,  
Ведь жизнь моя к финалу спешит,  
А я... Должна ...чего-то добиться?!  
Не знаю порою, не в силах понять:  
Где я? Зачем? Для чего это нужно?  
Но знаю одно, я должна все принять...  
Как жаль, что порою принять Всё так сложно.

# Крик любви

Прижаться к сердцу и молчать.  
Дышать, в надежде увидеть чудо.  
И не от горя мне рыдать,  
От горя я рыдать не буду.  
Я позову тебя в ночи,  
Из бездны дней верну тот миг —  
Тогда ты от любви кричи,  
Не удержать нам этот крик.  
Делить дыханье на двоих,  
Глоток любви на бесконечность.  
Вдруг утонуть в руках твоих,  
Пусть поцелуй наш длится вечно.  
Ты позови и я приду,  
Смеясь, над пропастью страданий,  
Ведь очень я тебя люблю —  
Люблю так просто, без стараний.

# Далекий друг

На расстоянии порой  
Другу другу мы на много ближе.  
Давно не виделись с тобой,  
Но на тебя я не обижусь.  
Звонков короткий разговор —  
Пятиминутное свиданье.  
И, словно выстрелом в упор,  
Твое «привет!» и «до свиданья!».  
Далекий друг... но все же друг!  
И пусть меж нами расстояние!  
Чужим не станешь ты мне вдруг  
Сквозь даже годы расставания.

# Нам королевам (моя беспечная юность)

Я стала другой.. для себя, для тебя, для кого-то.  
Быть рядом со мной не из легких, возможно, работа...  
Просить не умела... просить ни о чём и не стану.  
Была королевой и ею навеки останусь.  
Принцессам, наверное, многое надо... и нужно,  
Но нам – королевам, лишь бы веру и верную дружбу.  
Коль сложно со мной, извини,  
Отпущу, сожалея...  
Я стала другой, но совсем быть другой не умею...

# Сон

Я сегодня проснулась в слезах:  
Я увидела сон наяву...  
Тело мое сковал страх...  
Я видела, как я умру.

Мои мысли в моей голове  
проносились, словно в тумане...  
Похоронят меня... на горе...  
И не скажут о том даже маме.

Я сегодня проснулась в слезах:  
я увидела, что я умру.  
Безразличие в чьих-то глазах,  
на могилке моей поутру.

Не узнают об этом родные  
И слов русских никто не поймет.  
Похоронят меня Чужие,  
Чужая земля обретет.

Я сегодня проснулась в слезах  
И уткнулась в спину любимого  
С сонной негою он на глазах  
Прошептал что-то нежное, милое.

А я плакала... слез не унять,  
Я рыдала, стараясь без звука.  
Не хочу я его потерять,  
Но ведь жизнь порою подлая штука.

Я сегодня проснулась в слезах  
Я увидела, что я умру  
На чьих-то чужих руках  
летней порой поутру.

Я пыталась закрыть глаза,  
Я пыталась снова уснуть...  
А по щеке моей катилась слеза,  
Пытаясь в волнах волос утонуть.

Я сегодня проснулась в слезах —  
я увидела, что я умру,  
Но я смерти смотря в глаза,  
Обману ее... вновь обману.

Я усну и присниться мне вновь  
Тот же день и то же летнее утро  
Только рядом со мною любовь,  
А я жива, но просто уснула как будто.

# Моя война

Однажды сердце не послушав,  
Послушав разум... и войну устроив,  
Всё вокруг разрушив,  
Стояла битая камнями  
В глаза смотрела этим людям,  
Что в битве бросили меня,  
Отдав на суд бесчестным судьям.

Смотря на тех, кто думал точно,  
Что в этой битве победил,  
Мне было так смешно и жалко  
Тех, кто сейчас меня судил.  
Я точно знала – ты – не сдашься,  
И – ты – поляжешь головой.  
Я... за тебя... и мне не страшно,  
Ведь в сердце ты всегда со мной.

Твоя любовь... – кричали судьи —  
НЕ правомерна! Не законна! —  
Они мне крылья обломали  
И скорбь моя была была бездонна.  
Я вырезала острой бритвой  
С запястий всю любовь и боль.  
Я воевала, но не с ними,

Ведь воевала я с собой.  
Мне верилось, что ты не сдашься,  
Хоть и поляжешь головой.  
На эшафоте ...было ...страшно,  
Но я твердила – ты со мной.

Минуют годы, люди, лица,  
События сменяют век,  
Но мне не перестанет сниться  
Когда-то близкий человек.  
И я не ведаю поныне любви такой, какая есть.  
Не верю людям, рядом с ними  
Я вспоминаю – твою – подлость.  
Настанет новый день  
И солнце осветить жизнь всю наяву  
И я пойму, что вопреки —  
Всем вопреки – еще живу!  
Я знаю точно – я не сдамся —  
Пусть и полягу головой.  
В бой за себя, за то, что Важно...  
А в сердце Бог... спаситель мой.

# Может ли быть любовь, без поцелуев?

Не назову причин,  
Станет ли то ошибкой?  
То, что всему зачин,  
Скрою я за улыбкой.

Тихо прижав к груди,  
Спрячу ладонь твою.  
«Ты меня не суди...  
Просто я... так... люблю!»

Взгляда не опущу,  
Губ твоих не коснусь.  
«Просто, прости, прошу  
Меня... за эту грусть.»

Может ли быть любовь,  
Без поцелуев, нежной?  
Можно ли ТАК любить  
Сильно, но безмятежно?

# Жизнь, как искорка

Не разгаданною тайной  
И не спетой песней я  
Залетела птицей ранней  
В неизвестные края.

Много слов, что не сказала,  
Мало сделала шагов,  
Очень много потеряла  
Неизведанных Миров.

Зачарованною девой  
В сладкий сон погружена,  
словно Снежной Королевой  
быть на век обречена.

А хотелось петь мне песни,  
В молодых садах гулять  
И кострами над рекою  
Звезды-искры собирать.

Торопилась... всё спешила,  
Жизнь свою гоня вперед...  
Что я, Бог мой, натворила?  
Я живу, а дух мой мрёт...

Собираю по крупицам  
Я сейчас всю жизнь мою,  
А она песком сквозь пальцы...  
Просто пыль... в ней я парю...

Неужели только пыль  
После меня останется?

\*\*\*

Нет!!! Увольте!

**БУДУ** жить и гореть, как нравится!!!

# Если ты с нами

Если не страшно, если не сложно, если так больно...

Если все разом: счастье и горе – значит так надо!

Если стихи – все твои мысли, и из стихов сложена жизнь,

Значит, ты с нами, значит мы рядом, значит – держись!

# Малой Родине моей\*

Там – за временной пучиной-  
цепи гор, стеною лес  
и хрустальной паутиной  
расплескалась синь небес.

Там, где робкое дыханье...  
томный шепот средь полей,  
там забытое свидание  
с Малой Родиной моей.

Там, где запах земляники,  
аромат душистых трав  
и в озерной глади блики,  
льется время, чуть устав.

Там, где с самой ранней птицей,  
пробуждается рассвет.  
...вновь мне не устанет сниться  
время тех минувших лет.

*\*село Кумора Республика Бурятия*

# С кем-то забыть тебя не заменить и не влюбиться (песня)

С кем-то забыть тебя:  
Не заменить и не влюбиться.  
Как успокоить себя  
И снова по жизни к цели стремиться?..  
Я так пойму все игра?  
Я не хочу в это верить!  
Причем тут хлеб и икра?  
Нам Жизнь свою хлебом ли мерить?

Будто во сне иду,  
Не замечая людей и событий,  
Словно в кошмарном бреду...  
Слезы сухие... улыбка – прикрытие.  
Мне не найти себя  
Я заблудилась в жизни страницах  
Я так люблю тебя  
А твоя любовь... только снится.

Снова ты к ней идешь,  
Зная, все просто, ее ты не любишь.  
Часто меня зовешь, но лишь во сне...  
И этим всё губишь.

Мысли твои – мои,  
Сердце давно мы вручили друг другу  
Правде в глаза посмотри...  
Это любовь. Мне не стать тебе другом.

# Для счастья, говорят, не надо ничего...

Когда в твоей душе вдруг пустота  
И ты, словно один, словно чужой Весь Мир вокруг —  
Взгляни на то, что есть...

И ты поймешь, что лучше быть не может,  
Когда один твой день твоя судьба  
С тобою рядом может быть.

Для счастья, говорят, не надо ничего,  
всех благ Лишь принесет тебе тот Мир,  
который рядом. Взгляни на то, что есть —  
И ты поймешь, что лучше быть не может.

Зачем тогда воздушные мосты  
И сказочные дали?..

Когда вся жизнь... лишь только... сказка,  
А ты – ее герой.

Зачем тогда нам Мир чужой?

# Другу

Бывает в жизни по разному...  
не важно: бывает и пусть!  
И к грусти бывает и к праздному...  
мы жизнь эту чем наизусть.  
секундами ценим мгновение,  
по делу – хороших людей,...  
ведь это большое умение  
быть нужным среди всех друзей...  
И так хорошо в нашем времени,  
считая мгновенья, года...  
вдруг знать, что за гОрами, водами...  
есть ты ...у меня ...Навсегда!!!

# ТЕМ, КТО ЗАБЫЛ, ЧТО ОН – ПРОСТО ЖЕНЩИНА

Однажды плакала гора  
слезой горючей и тоскливой...  
Одно шептала лишь, «пора»...  
«пусть будет жизнь чудесно милой!!!»

Однажды плакала гора,  
слезой из недр своих всю боль роняя...  
«Пусть все проблемы... Пооооооооооооо!» —  
однажды плакала гора.

Настало утро... солнце ясное...  
Играет ручеек.. течёт...  
а на горе, вчера уплаканной  
сегодня лишь цветок цветет...

И шепчет ветер... тёплый, ласковый...  
«твои цветы небесно-синие...  
И, посмотри, вся твоя жизнь —  
Сейчас... Всегда... Чудесно-милая!»

...

«пусть я гора... Скала... Я – каменна...  
Кажусь вам только лишь такой...  
Но Я... Ещё ручей, цветок...

Лишь камнем во мне клоочет моя боль!»

# Первая любовь

Глазами честными... ясными  
смотрел в глаза мои смело ты,  
руками теплыми с ласкою  
оберегал все мои мечты.

Душа моя не созревшая,  
не смело верила  
в ту любовь и,  
словно льдинкой застывшая,  
по венам скрежетом мчалась кровь.

Я убегала, стремилась прочь,  
боясь того, что во мне проснулось.,  
дождями плакали день и ночь,  
а осень грустно так улыбалась.

Не знала я и не ведала,  
что будет время, когда я вспомню  
любовь, которую предала...  
которая вновь вдруг в груди застнет.

Оставлю я вам завет простой:  
любовь свою не теряйте, люди.  
Любовь одна, никакой другой

однажды в жизни... уже не будет.

# о неизбежном

Считаю минуты... смотрю за окно...

все будто, как раньше...

темно иль светло.

сжимая ладони, стучу в кулаки...

никто не догонит

ушедшие дни.

Мне в зеркало страшно смотреться порой,

а вдруг я увижу —

там... кто-то другой:

морщинами кожа, седые власа,

корявые пальцы,

белесы глаза.

А вдруг я увижу, что годы прошли...

что я... не в начале

стою на пути.

Что путь мой окончен,

мой факел погас

и что наступает последний мой час...

\*\*\*

Считаю минуты, смотрю за окно...

И думаю, как там, ...темно иль светло?

не вижу я солнца,

не вижу я звезд...

Все было, как было... но было ль всерьез?

# Душа к душе

Прильнуть губами и молчать.  
Дышать... и в ритме сердце бьется...  
Никто не в праве лучше знать —  
чем мы, кто крайним остается.

Обнять... и нежиться, как кошка.  
Смотреть в глаза украдкой вновь.  
Уже светает за окошком,  
но продолжается любовь.

В сплетенных пальцах вьется нежность  
и губы шепчут в тишине,  
и что случится нам не важно —  
я слышу лишь: «иди ко мне»...

Впиваясь сладким поцелуем,  
лаская искренность твою —  
я, словно, на войне воюю,  
я, словно, на краю стою...

Тот край земли или забвения,  
уж смутно понимаю я.  
Душа к душе – одно лишь рвение.  
сейчас я знаю – я твоя.



# моей деревеньке

Когда-нибудь... когда-нибудь —  
пройдет... пусть даже целый век!..

Я знаю, что я человек —  
меня не будет, а ты будь!

Я вновь вернусь ...сюда вернусь.

Вдохну черемухи дыханье...

Вспомню забытое свиданье...

По улицам твоим пройдуся.

## МАЗОХИЗМ

Порою так грустно мне станет  
И слезы польется из глаз.  
Душа моя просто устанет  
От этих заученных фраз.  
И сердце мое одиноко  
В тиши разобьется о боль  
«Ты знаешь, я будто воровка,  
Чужую укрывая роль...»

Я верила в светлое чувство,  
Но ложь все убила во мне.  
Ждала я немного искусства,  
Любви я ждала в вышине...  
Пусти мою душу на волю,  
Пусти, я прошу... отдышусь.  
Ты слышишь, мне больно! Мне больно...  
На волю, на волю прошусь!

Ты знаешь, пусть я не такая,  
Какой ты меня представлял,  
Но я быть старалась такую,  
Какою ты видеть желал.  
А ты.. ты -Меня- не заметил,  
А я тебе верила... Зря.

Ты тоже за душу в ответе —  
Не только за душу – себя.

Я выйду в осеннее поле...  
Взгляну в пустоту облаков.  
Не верю, ты слышишь,  
Не верю -тебе- я под гнетом оков!

На волю душою, на волю  
Стремлюсь я, стремлюсь...

Но знаешь, мне кажется снова  
В тебя я на воле влюблюсь.

...но только с такою ошибкой... я больше... я вновь  
не смерюсь.

# Мне жаль

Я знаю, что возможно н. и. к.о.г.д.а  
уже твоей руки мне не держать.

Я знаю, что Ты п. о. м.н.и.т.ь обо мне  
не п. е. р.е.с.т.а.н.е.ш.ь.

Я п.о.м.н.ю через все эти года...

я помню... и не смею забывать,

ведь сердце правдой жизни не обманешь.

Мне хочется еще сказать – П.р.о.с.т.и —

тебе... самой себе, тому, что было...

и ...голос слышать твой.

Шепнуть тебе на ушко «о.т.п.у.с.т.и» —

любовь наша навеки Там застыла,

на перекрестке этом... под луной.

\*\*\*

но, ... слышишь?... если слышишь, удержи!  
меня с собою рядом в этом прошлом.  
сожми в руке своей мою ладонь..  
ведь я там отказалась от души,  
ушла пустой.. так грустно, даже тошно.  
в груди болит... горит ещё огонь.

...Мне отдышаться просто невозможно  
...всё перепуталось и мысли и слова..  
...ну почему так часто в жизни сложно,  
...а от ошибок после кругом голова?!!  
...мне не хотелось уходить – я уходила..  
...хотелось целовать, а я бросала камень  
...и все, что строила потом сама губила  
...и ранила, стараясь не поранить.

P.S. Мне жаль... нет больше слов.

# Единые Противоположности

Есть два начала, два конца —  
И жизнь, и судьбы воедино.  
Бывает, не начав и жизнь,  
Её закончил писанину.

Есть две дороги, два пути...  
Куда идти?  
Есть «до» и «после», «настоящее»...  
Но, как жизнь свято не крути,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.