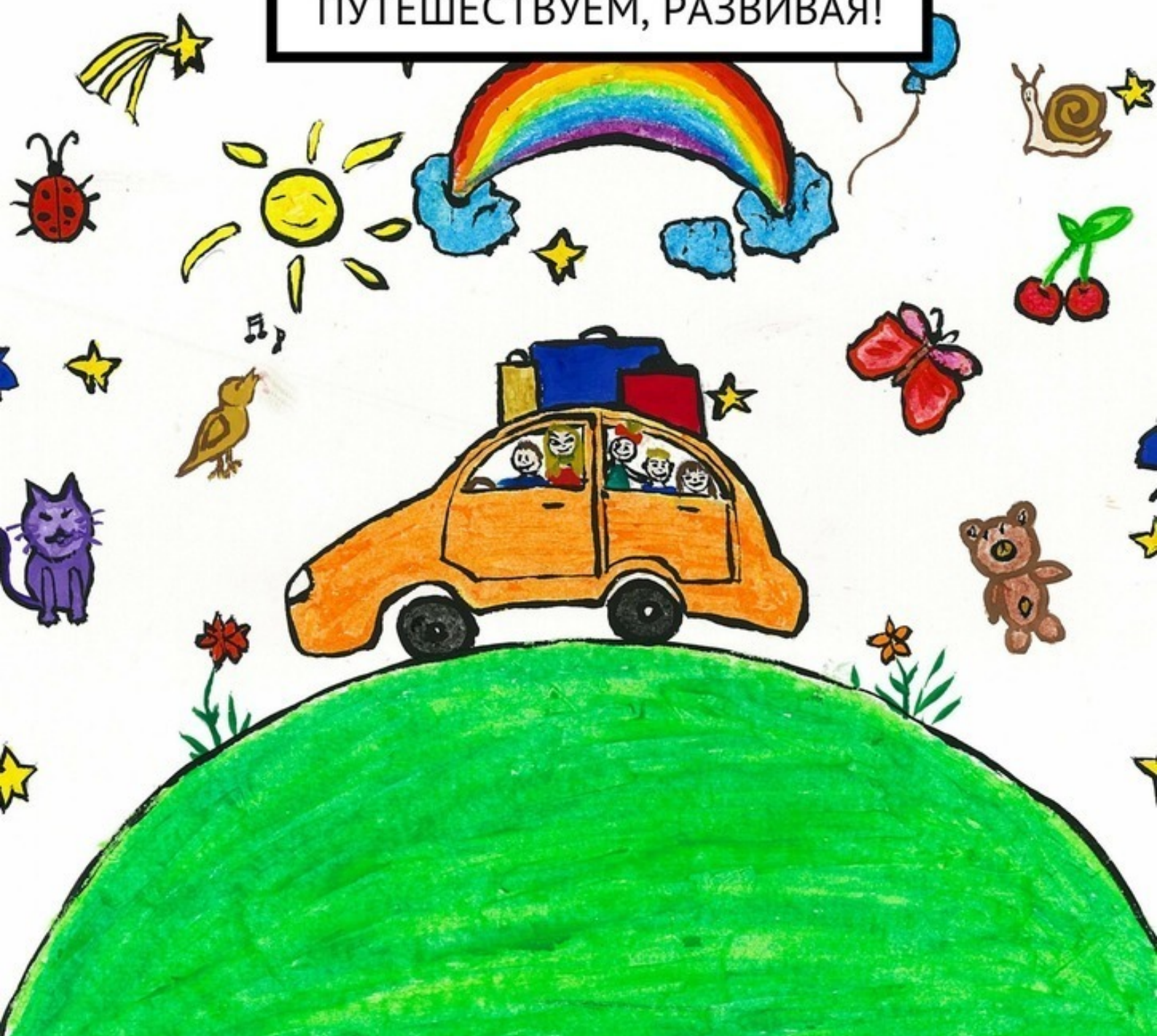


НАТАЛЬЯ БАБКИНА

100 игр в дорогу и очередь с детьми от 0 и до...

ПУТЕШЕСТВУЕМ, РАЗВИВАЯ!



Наталья Бабкина

**100 игр в дорогу и очередь
с детьми от 0 и до...
Путешествуем, развивая!**

«Издательские решения»

Бабкина Н.

100 игр в дорогу и очередь с детьми от 0 и до... Путешествуем, развивая! / Н. Бабкина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-854444-6

Книга будет незаменимым помощником для родителей, которые отправляются с детьми в путешествие на любом виде транспорта: самолетом, поездом, автомобилем, теплоходом. Также идеи и советы из книги идеально подойдут для тех моментов, когда вы находитесь в очереди и нужно чем-то занять ребенка. Игры подобраны таким образом, чтобы подготовка к ним занимала минимальное количество времени и ничего не стоила. Путешествуйте и дарите своим детям главное — свое внимание и любовь!

ISBN 978-5-44-854444-6

© Бабкина Н.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Советы по организации игр в дороге	7
Глава 1. Игры с малышами от 0 до 1 года	8
Секреты успеха	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**100 игр в дорогу и очередь
с детьми от 0 и до...
Путешествуем, развивая!**

Наталья Бабкина

© Наталья Бабкина, 2017

ISBN 978-5-4485-4444-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

«Двигаться, дышать, парить, плыть, получать то, что даришь, исследовать, путешествовать – это и значит ЖИТЬ.»

Ганс-Кристиан Андерсен.

Продолжая мысль великого и всеми любимого сказочника, нельзя не добавить: а если вы путешествуете с детьми, то вы учите их самому главному – искусству жизни, ведь жизнь – это дорога. И то, как вы относитесь к мелким и не очень неприятностям на вашем пути, как вы умеете радоваться прекрасным рассветам (или закатам), прекрасным пейзажам и потрясающим людям – все это показывает, как вы ЖИВЕТЕ. И, глядя на вас, учатся путешествовать (а заодно и осваивают искусство ЖИТЬ) ваши дети.

Так что – настройтесь на самое лучшее, будьте для своих детей самым сильным, самым умным и самым веселым человеком на свете! Ну и, конечно, самым находчивым.

Ниже приведены некоторые идеи того, как не просто скоротать долгое время в очереди или в пути (в автомобиле, самолете, поезде или на пароходе), но и провести это время с пользой – как для ребенка, так и для себя.

Для удобства навигации игры разделены по возрастам, но нужно сразу оговориться: разделение весьма и весьма условное, особенно в части возрастов от 3 лет, поэтому просмотрите все игры из всех разделов, и выберите те, которые, на ваш взгляд, лучше всего подойдут вашим детям.

Советы по организации игр в дороге

1. В первую очередь помните всегда о безопасности. Если вы отправляетесь в путь на автомобиле, делайте остановки каждые 1,5 – 2 часа, чтобы размяться. Детям сложно выдержать длительные поездки, находясь все время в сидячем положении. И чем младше ребенок, тем чаще должны быть остановки. Во время остановок рекомендуется сделать несколько простых упражнений (поприседать, сделать наклоны). Если вы решите поиграть в подвижные игры, то очень внимательно смотрите за тем, чтобы ребенок не выбежал на проезжую часть!!!

2. Чередуйте игры – чем разнообразнее виды деятельности, тем меньше вероятность, что игра наскучит.

3. Если вы едете в автомобиле, старайтесь меньше давать заданий на чтение-письмо-рисование (из-за неровностей дороги и постоянных покачиваний автомобиля глазу приходится все время адаптироваться к расстоянию до бумаги, а это влечет за собой повышенную утомляемость и головные боли).

4. В случае, если без мультфильмов на планшете обойтись никак нельзя, постарайтесь все же сократить время просмотра к минимуму – противопоказания те же самые, что и описанные выше для письма-чтения-рисования.

Ну что же, предупрежден – значит, вооружен. А нам пора в путь!

Глава 1. Игры с малышами от 0 до 1 года

Несмотря на то, что совсем маленькие дети могут спать в дороге часами напролет, рано или поздно их сон заканчивается, и вопрос о том, чем занять карапуза на время его бодрствования, встает довольно остро.

Идеальным решением будут пальчиковые игры – они содержат в себе стихи-потешки и собственно пальчиковые движения, что делает эти игры универсальными как для совсем крох, которые будут просто прислушиваться к ритму и интонациям в мамином (папином) голосе, так и для деток постарше, которым будет уже интересна и сама игра.

Секреты успеха

1. Взрослый должен быть сам увлечен игрой, и смотреть на мир глазами ребенка, где каждая травинка – это чудо! Радуйтесь вместе с малышом забавным звукам (бип-бип, бом-бом...), переживайте за улитку, которая не смогла открыть калитку, и пожалейте мышку, которая скадилась кувырком с часов...

2. Постарайтесь делать так, чтобы ребенок повторял за вами (слова, движения). Но помните, что сначала у него будет не все получаться – будьте терпеливы и хвалите даже за самые маленькие успехи!

3. Несколько пальчиковых игр сразу одна за другой – это не наилучшее решение. Лучше чередовать их с другими играми и развлечениями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.