

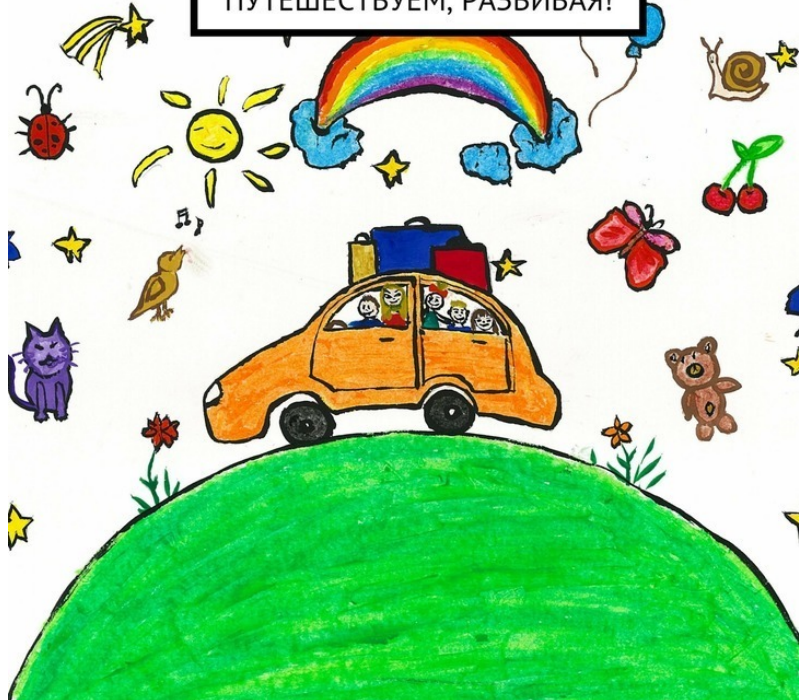
НАТАЛЬЯ БАБКИНА

---

100 игр в дорогу и очередь  
с детьми от 0 и до...

---

ПУТЕШЕСТВУЕМ, РАЗВИВАЯ!



**Наталья Бабкина**  
**100 игр в дорогу и очередь**  
**с детьми от 0 и до...**  
**Путешествуем, развивая!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24861857](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24861857)  
ISBN 9785448544446*

**Аннотация**

Книга будет незаменимым помощником для родителей, которые отправляются с детьми в путешествие на любом виде транспорта: самолетом, поездом, автомобилем, теплоходом. Также идеи и советы из книги идеально подойдут для тех моментов, когда вы находитесь в очереди и нужно чем-то занять ребенка. Игры подобраны таким образом, чтобы подготовка к ним занимала минимальное количество времени и ничего не стоила. Путешествуйте и дарите своим детям главное – свое внимание и любовь!

# Содержание

Введение	5
Советы по организации игр в дороге	7
Глава 1. Игры с малышами от 0 до 1 года	9
Секреты успеха	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**100 игр в дорогу и очередь  
с детьми от 0 и до...  
Путешествуем, развивая!**

**Наталья Бабкина**

© Наталья Бабкина, 2017

ISBN 978-5-4485-4444-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

«Двигаться, дышать, парить, плыть, получать то, что даришь, исследовать, путешествовать – это и значит ЖИТЬ.»

*Ганс-Кристиан Андерсен.*

Продолжая мысль великого и всеми любимого сказочника, нельзя не добавить: а если вы путешествуете с детьми, то вы учите их самому главному – искусству жизни, ведь жизнь – это дорога. И то, как вы относитесь к мелким и не очень неприятностям на вашем пути, как вы умеете радоваться прекрасным рассветам (или закатам), прекрасным пейзажам и потрясающим людям – все это показывает, как вы ЖИВЕТЕ. И, глядя на вас, учатся путешествовать (а заодно и осваивают искусство ЖИТЬ) ваши дети.

Так что – настройтесь на самое лучшее, будьте для своих детей самым сильным, самым умным и самым веселым человеком на свете! Ну и, конечно, самым находчивым.

Ниже приведены некоторые идеи того, как не просто скоротать долгое время в очереди или в пути (в автомобиле, самолете, поезде или на пароходe), но и провести это время с пользой – как для ребенка, так и для себя.

Для удобства навигации игры разделены по возрастам, но нужно сразу оговориться: разделение весьма и весьма

условное, особенно в части возрастов от 3 лет, поэтому просмотрите все игры из всех разделов, и выберите те, которые, на ваш взгляд, лучше всего подойдут вашим детям.

# Советы по организации игр в дороге

*1. В первую очередь помните всегда о безопасности. Если вы отправляетесь в путь на автомобиле, делайте остановки каждые 1,5 – 2 часа, чтобы размяться. Детям сложно выдержать длительные переезды, находясь все время в сидячем положении. И чем младше ребенок, тем чаще должны быть остановки. Во время остановок рекомендуется сделать несколько простых упражнений (поприседать, сделать наклоны). Если вы решите поиграть в подвижные игры, то очень внимательно смотрите за тем, чтобы ребенок не выбежал на проезжую часть!!!*

*2. Чередуйте игры – чем разнообразнее виды деятельности, тем меньше вероятность, что игра наскучит.*

*3. Если вы едете в автомобиле, старайтесь меньше давать заданий на чтение-письмо-рисование (из-за неровностей дороги и постоянных покачиваний автомобиля глазу приходится все время адаптироваться к расстоянию до бумаги, а это влечет за собой повышенную утомляемость и головные боли).*

*4. В случае, если без мультфильмов на планшете обойтись никак нельзя, постарайтесь все же сократить время просмотра к минимуму – противопоказания те же самые, что и описанные выше для письма-чтения-рисования.*

Ну что же, предупрежден – значит, вооружен. А нам пора в путь!

# **Глава 1. Игры с малышами от 0 до 1 года**

Несмотря на то, что совсем маленькие дети могут спать в дороге часами напролет, рано или поздно их сон заканчивается, и вопрос о том, чем занять карапуза на время его бодрствования, встает довольно остро.

Идеальным решением будут пальчиковые игры – они содержат в себе стихи-потешки и собственно пальчиковые движения, что делает эти игры универсальными как для совсем крох, которые будут просто прислушиваться к ритму и интонациям в мамином (папином) голосе, так и для деток постарше, которым будет уже интересна и сама игра.

# Секреты успеха

1. Взрослый должен быть сам увлечен игрой, и смотреть на мир глазами ребенка, где каждая травинка – это чудо! Радуйтесь вместе с малышом забавным звукам (бип-бип, бом-бом...), переживайте за улитку, которая не смогла открыть калитку, и пожалейте мышку, которая скатилась кувырком с часов...

2. Постарайтесь делать так, чтобы ребенок повторял за вами (слова, движения). Но помните, что сначала у него будет не все получаться – будьте терпеливы и хвалите даже за самые маленькие успехи!

3. Несколько пальчиковых игр сразу одна за другой – это не наилучшее решение. Лучше чередовать их с другими играми и развлечениями.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.