



РЕЗОЛЮЦИЯ  
— ДЛ Я ЖЕНЩИН —

Присцилла Ширер  
**Резолюция для женщин**

«Золотые страницы»

2011

## **Ширер П.**

Резолюция для женщин / П. Ширер — «Золотые страницы»,  
2011

ISBN 978-1-4336-7401-3

Удается ли вам находить время, чтобы подумать и решить, кем вы хотите быть? Эта резолюция, созданная автором бестселлеров Присциллой Ширер и авторами книги «Призыв любви», бросит вам вызов принимать повседневные решения так, чтобы прославлять Бога и становиться такой женщиной, какой Он задумал вас. В основе «Резолюции для женщин» лежит библейская истина, полная ободрения и силы. Она вдохновит ту женщину, которую вы видите в зеркале, довериться совершенному Божьему плану для ее жизни и стать «женственной, благодарной и верной Ему».

ISBN 978-1-4336-7401-3

© Ширер П., 2011  
© Золотые страницы, 2011

## Содержание

Благодарность	6
Предисловие	7
Решительная резолюция	9
Часть I. Кто я на самом деле	13
Удивительно удовлетворенная. Резолюция, быть довольной	13
Тридцать шесть	13
Секрет	15
Изобильное благословение	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Присцилла Ширер

## Резолюция для женщин

© Издательский центр «Золотые страницы», 2016.

\* \* \*

*Посвящается решительным женщинам, сформировавшим мою жизнь, – моей матери Лоис, бабушкам Эвелин и Эйлин и моим тетям Руфь Энн, Элизабет, Бернис и Беверли.*

## Благодарность

Джерри Джексону старшему, Джерри Джуду младшему. Мое наивысшее стремление – хорошо служить вам в качестве жены и матери. Я молюсь, чтобы, когда в моей жизни на планете Земля опустится финальный занавес, вы могли с уверенностью сказать, что я была решительной женщиной. Я от вас без ума!

Дженифер и всей команде издательства V&N. Большая редкость работать с людьми, осознающими хрупкое равновесие между бизнесом и служением. Спасибо за то, что сохранили ясность в понимании нашей главной задачи. Мы ценим вас и благодарны за возможность сотрудничества.

Алексу и Стивену Кендрик. Я до сих пор потрясена, что Бог позволил мне сотрудничать с вами в этом важном деле. Джерри и я благодарны за ваше видение, вдохновлены вашей целостностью и счастливы называть вас друзьями.

Лоуренсу. Я аплодирую твоему литературному дару и восхищаюсь твоими качествами, которые так желаю развить в себе: терпением, смирением и духовной чуткостью. Ты даже не представляешь, какое вдохновение я от тебя получила. Спасибо за то, что подключился к участию в этом проекте. Это была безумная гонка, и каждая минута стоила усилий.

И, наконец, всем моим друзьям – молодым и постарше, одиноким и семейным, мамам и не только, – тем, кто встречался со мной, чтобы поделиться чувствами, личным опытом и идеями для этого проекта. Спасибо, что разделили со мной свои перспективы и открыли собственные жизни. Я ценю часы, которые вы провели, размышляя над моими вопросами и даже читая некоторые «почти законченные» главы этой работы. Если бы не вы, эта книга была бы совсем другой. Богатство вашего жизненного опыта – сокровище, венчающее эту книгу.

## Предисловие

Через год наших молитв Бог дал нам видение фильма «Отважные» и Резолюций для мужчин и женщин. Мы стали задаваться вопросом, что произойдет, если мужчины и женщины этого поколения примут решение и посвятят себя тому, что важнее всего. Если мы сможем избавиться от груза прошлого, разберемся в своих убеждениях и всю жизнь будем стремиться к верности Богу, своей семье и детям? Многие великие мужчины и женщины в Писании и современной истории обозначили, а затем жили в соответствии со своей личной резолюцией. Теперь пришла наша очередь!

Начиная работу над «Резолюцией для мужчин», мы молились, чтобы Бог показал нам, кто напишет «Резолюцию для женщин». Бог направил нас к Присцилле Ширер, чье уникальное призвание, понимание Писания и личное свидетельство являют собой картину верности на все времена.

Присцилла погрузилась в работу с молитвенной страстью и пониманием того, что Бог призывает всех женщин к новому этапу. Это призыв к женщинам, в полноте отображающим свое назначение и возможности. Женщинам, принимающим жизнь с радостью и удовлетворением, верным во всех сферах жизни. Женщинам, понимающим, что все это требует дисциплины и жертвенности, и осознающим, что это случится, если они позволят Слову Божьему питать их, а Духу Божьему – взять управление и вести их за Собой.

Книга «Резолюция для женщин» одновременно всколыхнет вас изнутри и бросит вам вызов. Она обратится к вашим лучшим чувствам. Она напомнит о вашей безграничной ценности и о прекрасных, божественных причинах вашего создания. Затем она подтолкнет вас к принятию нынешнего этапа вашей жизни, подчеркнув то, что является в нем самым важным. Эта книга будет ободрять, вдохновлять и даже провоцировать и раздражать вас. Но каждая строчка приведет вас к стремлению давать и сдерживать обещания, которые подарят вам все благословения и радости жизни, стремящейся к Божьим сокровищам.

Читая эту книгу, вы будете анализировать принятые вами решения и открывающиеся перед вами перспективы. Вы начнете совершенствовать свой взгляд на мир и постепенно менять свое мнение о собственных многочисленных ролях в жизни. И мы очень надеемся, что вы к этому придете. Мы верим, что эта книга может преобразить вашу жизнь, ваш брак, ваших детей и вашу дружбу. Почему? Потому что в основе ее – библейская истина. А Его Слово живо и действенно и никогда не остается тщетным.

Правда в том, что вы не сможете сделать этого своими силами. С самого начала признайте это и освободитесь. Но каждый хочет верить, что в нем живет кто-то лучший. И с Божьим руководством и участием достичь этого не только возможно, но совершенно реально и выполнимо! Он уже пообещал завершить Свою милосердную работу, начатую в вас (см. Флп. 1:6).

Читая истории жизни Присциллы, вы можете обнаружить, что смеетесь и плачете вместе с ней и киваете головой над каждой страницей. А еще порой все внутри у вас будет сжиматься, когда Господь станет использовать в этой книге истину, чтобы лепить ваш характер и растить духовную зрелость. Но не бойтесь этого. Это часть процесса превращения в благочестивую женщину благодати, какой Он хочет вас сделать! И эта женщина восхитительна!

Итак, найдите в вашем доме и в распорядке вашего дня место, когда сможете насладиться чтением. Откройте ваше сердце, разум и даже ваш дневник, а затем попросите Святого Духа помочь вам воплести Божьи принципы в вашу повседневную жизнь. Мы советуем вам молиться перед началом каждой главы и просить Бога говорить с вами через слова Писания и свидетельства этой книги.

А потом смотрите, что Он сделает с той вами, какую вы знали раньше. В вашу дверь стучатся перемены – это хорошие перемены, и их время пришло. И все это будет в Его славу! Пристегните ремни! Бог приступает к работе! Да благословит Он вас в начале пути.

*Алекс Кендрик Стивен Кендрик*

## Решительная резолюция

Резолюция:

*а) Акт принятия решения или выбор действия или направленности действия, метода, процедуры...*

*б) Внутреннее состояние или качество – решительность или непоколебимость; целеустремленность.*

Признаюсь, что я особенно чувствительна в отношении резолюций. Честно говоря, это слово и его значение меня немного беспокоят.

Возможно, причина в моей естественно спонтанной, беззаботной, склонной к импровизации личности, которая оскорбляется при мысли о связанности комплексом решений, которые я буду вынуждена исполнять, даже когда мой энтузиазм угаснет, а это, я знаю, обязательно случится. Создание письменного плана и ответственность за него кажутся такими определенными и конкретными. Меня это слегка пугает.

А, возможно, дело просто в том, что в прошлом я ставила так много целей и давала столько обещаний и не всегда выполняла их. Резолюции о диете и занятии спортом, составлении бюджета и финансовом планировании, приоритетах и балансе или простом списке дел на день. Определенное число прошлых неудач охладит вас к новым попыткам.

Тем не менее раз в год, где-то ближе к середине декабря, миллионы людей задумываются о необходимости принять свежие решения, даже если новые решения и высокие идеалы лишь эпизодически появляются на сцене нашего разума. В конце концов по различным причинам некоторые решают, что недостойны новых попыток. А другие находят в себе силы «препятствовать чресла», настроиться и упорно продвигаться в сторону нового года с набором конкретных планов на буксире.

Меня всегда впечатляла настойчивость тех, кто держался своих обещаний, сделанных в канун нового года или в любое другое время. И чем больше времени требуется на то, чтобы их усилия принесли ощутимую пользу, тем большее благоговение охватывает меня перед их достижениями... и перед моим достижением хранить преданность моим обещаниям. И, несмотря на мой первоначальный протест против резолюций, на самом деле я их ценю.

Вообще-то я принимаю их каждый день.

И вы тоже.

Прямо в эту минуту – не важно, осознаете вы это или нет, – вы делаете выбор относиться к людям определенным образом, посвящать себя определенным занятиям, вести определенный образ жизни, вести себя определенным образом и не вести себя как-то иначе. В любом случае вы принимаете какие-то решения. Делаете гласное или негласное заявление. Над вашей жизнью раскинулся конкретный лозунг, написанный чернилами ваших решений. И люди могут прочитать его, даже если вам он не виден.

Вы уже женщина резолюций.

Именно они делают вас той, кто вы есть. Они определяют, какой жизнью вы будете жить, и будущее, которое вас ожидает.

Значит, если все мы так или иначе принимаем резолюции, вопрос не в том, осмелимся ли мы принять еще больше, но в том, собираемся ли мы всерьез относиться к уже принятым резолюциям. Нужно убедиться, что лозунг, раскинувшийся над нашей жизнью и объявляющий миру, кто мы есть на самом деле, гласит именно то, что мы хотим сказать, и меняет мир в нас и вокруг нас в лучшую сторону.

Вот о чем эта книга.

Я считаю, что обязана сказать вам об этом, причем на самых первых страницах. Я хочу, чтобы вы понимали, во что ввязываетесь, чтобы дать вам возможность отступить и закрыть книгу прежде, чем она поведет вас глубже. Эта книга не рассчитана на приятное чтение, какие-то моменты вообще не доставят вам никакого удовольствия. Скорее всего, вы найдете ее слегка враждебной и местами обличающей. Каждая глава и каждое действие, которое скоро представит перед вашими глазами, будет призывать вас решить, способны вы или нет, сможете или нет, сделаете или нет. Выбор же остается за вами.

Ну а я прямо сейчас молюсь, чтобы вы сделали выбор и продолжили этот путь со мной, потому что убеждена – он этого стоит.

Даже если вы не из тех, кто принимает резолюции.

Даже если ваша жизнь связана с тем, кто не уважает ваших решений и не собирается принимать собственные резолюции.

Даже если у вас есть хоть капелька уверенности в том, что это приведет к одному небольшому изменению в вашей нынешней жизни.

Даже если вы сейчас не в настроении и в прошлом у вас нет никаких достижений, способных поддержать вашу решимость.

Шагните вместе со мной на путь революционной резолюции, где каждый шаг, который мы сделаем вместе, того стоит. Почему?

Во-первых, эта резолюция принимается вместе с Богом. В отличие от многочисленных новогодних разновидностей, эти резолюции основаны непосредственно на принципах, установленных Самим Богом. Эти решения выходят за рамки тех, что вы принимаете в своем разуме, они облечены силой Святого Духа, Который воодушевляет, утешает, снаряжает вас и дает вам силы, необходимые для выполнения этих решений. В сущности – это Его резолюции для вас.

А во-вторых, эти резолюции повлияют на людей, которых вы любите. Если вы замужем, то это ваш муж. Если вы мама, то это ваши дети. Если вы не состоите в браке, то это ваши друзья и семья. Даже если никто из этих людей не будет активно поддерживать вас и восхищаться вашими усилиями в выполнении вашей резолюции, вы ведете бизнес с Богом и принимаете решения, основанные на Его Слове. И глубокий след, который они оставят в вашей жизни, не пройдет незамеченным для тех, кто вас окружает. Иногда величайшее чудо случается прямо в вашем сердце – перемены, происходящие в вас, а затем поражающие вас, проникают через швы и ткань всей вашей жизни. Влияние преображенного человека на его окружение может быть ошеломительным.

Если вы продолжите чтение, у вас может возникнуть искушение указать пальцем обвинения и разочарования в сторону других людей. «Вот, например, мой муж! Почему он не стремится меняться? Почему именно я должна что-то делать, а не моя семья, дети, коллеги и друзья? Разве они не часть уравнения?» Возможно, вам захочется вздохнуть, наткнувшись на, казалось бы, однобокую предвзятость некоторых наших рассуждений.

Поэтому позвольте мне сказать прямо. Эта книга действительно с уклоном. В ней намеренно и решительно не принимаются во внимание поступки (или бездействие) других членов вашей семьи или людей, живущих, работающих, посещающих церковь вместе с вами. Я не буду напутствовать вашего мужа или учить его, как себя вести. Эта книга о том, что вы будете делать, кем вы по Божьей милости будете становиться прямо с сегодняшнего дня. Это Резолюция для ЖЕНЩИН. А точнее, для одной женщины. Для Вас.

И все, о чем вам нужно знать и заботиться, это о том, что в Божье совершенное время и в оформленный Им момент Он дал вам эту книгу для конкретного периода вашей жизни. Он призывает вас принять трудное, но необходимое решение встретиться с этими главами и их темами с солидной долей мужества, огромным желанием посмотреть внутрь себя, а не вокруг, и твердой уверенностью, что Его Святой Дух наделит вас силой исполнить эти резо-

люции независимо от того, насколько ваш супруг или другие люди имеют желание следовать вашему примеру.

Поэтому прямо сейчас в тишине вашего сердца позвольте себе одну минуту тайного торжества. Давайте. Вы знаете, что хотите этого. Одобрительно похлопайте себя по плечу. Отдайте себе честь. Полюбуйтесь на безукоризненную женщину, которой вы, очевидно, являетесь, раз вы отважно беретесь за подобную книгу, – книгу, требующую ни больше ни меньше как радикального отклика от каждого, кто ее читает.

Вы сделали это? Хорошо.

А теперь пойдем дальше и займемся наконец делом.

Нам предстоит сделать много работы и принять много резолюций.

Пожалуйста, имейте в виду, мне прекрасно известно – жизнь редко подбрасывает нам три часа тишины, когда можно укутаться в теплый плед. Подобные уютные моменты существуют для альбомных фотографий и нереалистичных мечтаний, то есть они не для нас. Поэтому я специально написала эту книгу с ритмом, который, я надеюсь, совпадет с вашей реальностью. Немного сейчас, немного потом, и когда появится пауза. Надеюсь, вы никогда не откроете ее с вопросом: «На чем же я остановилась?» – потому что почти каждая закладка на странице откроет вам новый личный опыт. Мысль для начала. Свежую, полезную в этот конкретный момент.

Я очень надеюсь, что вы будете читать эту книгу медленно и сознательно – не с намерением закончить, но взаимодействуя с каждым отрывком. В конце каждой маленькой части или главы вы найдете вопросы или темы для размышления и иногда практические действия, которые вам предлагается выполнить. Я советую не торопиться и делать день перерыва между частями, чтобы вы могли на практике осуществить то, о чем прочитали, не нарушая ритма своей жизни. Еще раз прошу, не поддавайтесь желанию «просто закончить побыстрее». Напротив, спокойно размышляйте о каждом совете и библейском принципе, пытайтесь понять, как вы к ним относитесь, а затем проведите время, на практике реализуя то, что решили привнести в свою жизнь.

Эти же вопросы можно использовать на встречах малой группы или регулярных посиделках друзей, что даст вам возможность проработать темы вместе с сестрами, которым вы решите быть подотчетной. Только так резолюция становится революцией и меняет жизнь.

В конце концов опыт, приобретенный нами на страницах каждой части, приведет к моменту принятия решения – созданию новой резолюции. Обещанию. Действию. Цели, вокруг которой будет сосредоточена наша жизнь до тех пор, пока мы не приблизимся к образу, соответствующему Божьей воле и желанию.

Я попрошу вас прочитать свою резолюцию еще раз с молитвой, произнести ее вслух и затем подписать. Думаю, было бы хорошо, если бы вы подумали о принятии резолюции в присутствии вашей семьи или группы благочестивых друзей, которые помогут вам (а вы поможете им) выполнить все, что подразумевают эти обещания. Вы ни в коем случае не обещаете стать совершенной, скорее просто принимаете решение начать – вступить на путь в направлении, которое указывает эта конкретная резолюция.

В этой книге вы найдете тринадцать резолюций:

1. Я торжественно обещаю принять этот сезон моей жизни и максимально посвятить ему свое время. Я буду сопротивляться искушению проскочить или обойти какой-либо отрезок моего пути, но буду жить в духе удовлетворенности.

2. Я буду отстаивать Божью модель женственности в моем постфеминистском обществе. Я научу этому своих дочерей и буду поощрять сыновей поддерживать ее.

3. Я приму свою уникальность и буду радоваться ей, я буду ценить и поощрять неповторимую индивидуальность, восхищающую меня в других людях.

4. Я буду жить как женщина, отвечающая перед Богом и верно преданная Его Слову.

5. Я буду стремиться посвящать все самое лучшее во мне, мое время и мои таланты главным задачам, которые Господь доверил мне на этом этапе моей жизни.

6. Я буду скоро на слышание и медленна на слова. Я буду заботиться о чувствах других людей и ценить их выше себя самой.

7. Я буду прощать тех, кто обидел меня, и примирюсь с теми, кого ранила сама.

8. Я не буду мириться с плохим влиянием в самой себе и в своем доме даже в самой допустимой форме, но буду жить и поощрять других жить в чистоте.

9. Я буду стремиться к справедливости, любить дела милосердия и проявлять сострадание к людям.

10. Я буду верна своему мужу и буду чтить его своим поведением и речью, чтобы принести славу Господу. Я постараюсь быть ему подходящим партнером, чтобы помочь раскрыть весь потенциал, заложенный в него Богом.

11. Я покажу своим детям, как любить Бога всем сердцем, всем разумом и всеми силами, и воспитаю в них уважение к власти и чувство ответственности.

12. Я наполню свой дом миром и покоем, чтобы каждый мог почувствовать в нем Божье присутствие не только через поступки любви и служения, но и через мое доброе и благодарное отношение, с которым я их совершаю.

13. Я буду принимать решения сегодня, полностью осознавая их последствия завтра. Делая выбор, я буду помнить о тех, кто придет после меня.

Не важно, насколько хорошо вы уже справляетесь с каждой упомянутой сферой или на каком этапе жизни вы сейчас находитесь. Господь всегда призывает вас к росту, так как Его способность сделать вашу жизнь более сияющей и полноценной абсолютно безгранична. Чем больше вы растете, тем полнее Его сила струится через вас, принося удовлетворение вашему сердцу и преобразуя ваш мир.

Это революция. И она повлияет на все стороны вашей жизни.

И я уверена, мои сестры и товарищи на этом пути, что здесь и сейчас благодаря этим страницам в вашей жизни начнут происходить запланированные изменения. С Божьей помощью. Обильные.

Итак, вы готовы?

Тогда вперед!

## **Часть I. Кто я на самом деле**

### **Удивительно удовлетворенная. Резолюция, быть довольной**

#### **Тридцать шесть**

Дело было в конце декабря, и именно столько мне вот-вот должно было исполниться. Я сидела за столом напротив подруги, которая уже давно миновала этот возраст, и наблюдала, как ее карие глаза замерцали от приятных воспоминаний.

Точно не знаю почему, но что-то в ее словах по-настоящему меня тронуло. Возможно, дело было в том, как она это сказала. Может быть, в выражении ее глаз. Или в легкой усмешке, спрятавшейся в уголках губ. Что бы это ни было, оно не оставило меня равнодушной, привлекло мое внимание и засело в моем разуме и сердце, чтобы я могла поразмышлять над этим после.

Я подумала о своем приближающемся дне рождения с ее позиции. В различные моменты мы обсуждали с ней события, сопровождавшие ее третий десяток, сюрпризы, то и дело врывавшиеся в четвертый, и оседлость, державшую ее за руку и грациозно вводившую в пятый. Она была замужем уже двадцать пять лет, вырастила троих потрясающих детей, имела дело с неожиданными поворотами жизни, которые знакомы, наверное, большинству людей, стоящих на границе своего пятидесятилетия. Она познала разочарование, испытала огромную радость и теперь жила полной жизнью, обогатившейся крепкой дружбой и еще более крепкой верой.

И вот мы сидим в ресторане за столом, украшенным к рождественским праздникам, с аппетитом уплетая кусок восхитительного шоколадного торта, и она делает глубокий вздох удовлетворенной женщины. Итак, она убирает спадающую на глаза светлую челку, слегка поднимает голову и говорит мне, что я вступаю в прекрасный период своей жизни и должна встретить его в приятном ожидании и радоваться его благословениям. Дети уже более самостоятельные, брак стал старше на несколько лет, тело почти по-юному свежо и прекрасно.

Да, воспоминания об этом годе ее жизни вызвали у нее улыбку. Значит, он действительно был хорош.

И, сделав этот простой комментарий, она снова взялась за ложку и поднесла ее ко рту вместе с каплями шоколадного великолепия.

Должно быть, она не заметила моей реакции. Не обратила внимания, что вес ее слов ударил меня наотмашь, как бейсбольный игрок, размахнувшийся и сделавший подачу. Одним резким взмахом руки она отправила мое сердце в плавание к далеким берегам осуждения. То, что она имела в виду, и как она предлагала мне подойти к этому следующему этапу моей жизни, было совершенно противоположно моим склонностям.

Понимаете, я из тех людей, кто всегда стремится вперед, часто просто пробегая сквозь текущие дела, по пути к следующим. Мое сердце и тело не всегда умеют быть вместе в одном и том же пространстве. Вместо того чтобы получать удовольствие от каждого момента, каждого года, каждой возможности, каждого шага пути, я постоянно слишком стремлюсь к следующему этапу, который всегда выглядит более привлекательным, чем настоящий. Меня очень редко удовлетворяет мое нынешнее состояние.

Быстрая умозрительная инвентаризация выявила факты, убедительно свидетельствующие, что я действительно не присутствовала в значительных периодах своей жизни. Подрост-

ком я нетерпеливо и на полном газу рвалась к юности. Во время учебы в университете я не могла дождаться серьезных отношений и закончить учебу, чтобы жизнь «наконец началась». Обретя любящего спутника на всю жизнь, я наслаждалась первыми годами брака, но даже тогда испытывала тайную неудовлетворенность нашей бездетностью. А когда появились дети, ночи стали длинными, а дни еще длиннее, и я все время молилась, чтобы сегодня время ложиться в постель пришло быстрее, чем вчера. Я была там все эти годы моей жизни как студентка, жена, мама – женщина – и все же по-настоящему помнила так мало, лишь отдельные чувства, сопровождавшие некоторые события моей жизни. Почему? Потому что, находясь там, я в действительности там не была.

И в момент, когда тридцать пятый год моей жизни подходит к концу, мне пришло на ум, что и в этом году я по-настоящему не жила. О да, я получала удовольствие от большей его части, но я не погрузилась в него, не смаковала, не лелеяла, не праздновала его, не ценила то, чем он был, – единственным и неповторимым тридцать пятым годом моей жизни. Теперь он практически подошел к концу, и передо мной разворачивался новый год, наполненный делами, людьми, событиями, отношениями и вехами, которые сделают его уникальным и неповторимым опытом, единственным моим шансом в полной мере быть самой собой в этом возрасте и в этой поре. Только в наступающем году мой муж будет именно таким. Только в эти мимолетные мгновения мои дети будут говорить, выглядеть и вести себя именно так. И если я снова решу пролететь их в спешке, в попытке избежать моментов, которые мне не нравятся, одновременно я упусти и все, что мне нравится в этой поре.

Я осознала, что мчась по жизни, я обесценивала тех, кто меня окружает, и выпавший мне жизненный опыт, не ценя важности и значимости, которые они несут в каждый момент моей жизни, не осознавая ответственности дорожить и правильно использовать дары, которые доверил мне Бог. Вместо того чтобы максимально использовать привилегию стать благословением для моего мужа, моих детей, друзей и всех остальных, я молчаливо транслировала им свое желание, чтобы они изменились и прибавили скорость, чтобы постарались стать другими, больше соответствующими моим желаниям и потребностям, чтобы поспешили туда, где смогут сделать меня счастливее, чем сейчас.

Вот такая я. Всегда устремляюсь к следующей минуте, следующему месяцу, следующему событию, редко позволяя себе привилегию полного участия и погружения в происходящее передо мной прямо сейчас, в этот самый день.

И одновременно с последним кусочком самой шокирующей в моей жизни встречи за десертом я поняла, что у этого чувства есть название: неудовлетворенность. Она возникает на пороге вашего дома, как случилось со мной, и с нетерпением ждет возможности войти и устроиться поудобнее. Она не ограничивается коротким визитом или редкими ситуациями, она вообще отказывается уходить, везде раскладывая свой багаж, заполняя все свободные углы, которые вы считали недоступными для этого ненавистного захватчика. Она приходит. Она остается. Она крадет у вас ваши годы. И даже прежде чем вы это поймете, вы лишитесь радости, духовного роста, приходящего в борьбе с трудностями, сладкого и острого жизненного опыта создания собственных воспоминаний.

Я вышла из кратковременного транса и посмотрела на тарелку. Торт исчез. Остался лишь шоколадный сироп и крошки бисквита со следами взбитых сливок. С новой для меня решимостью я начала соскребать с тарелки все, что там было, не желая оставлять ни капельки от этого изумительного переживания. Ммммм. Оно стоило всех усилий. На вкус было таким же, как в самом начале.

Я рада, что ничего не прозевала на своей тарелке.

И пообещала себе не прозевать ничего в своей жизни.

- *Внимательно изучите, что Библия говорит об удовлетворенности:*

- «Великое приобретение – быть благочестивым и довольным» (1 Тим. 6:6).
- «Имея пропитание и одежду, будем довольны тем» (1 Тим. 6:8).
- «Имейте нрав несребролюбивый, довольствуясь тем, что есть. Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя...» (Евр. 13:5).
- *Что вы делаете второпях?*
- *Куда вы торопитесь?*
- *Какие хорошие моменты вашего жизненного опыта вы прозевали в попытке побыстрее проскочить через трудные?*
- *Что вы можете изменить сегодня, чтобы «соскрести все с тарелки» – собрать все хорошее вокруг вас и начать радоваться своему жизненному путешествию?*

## Секрет

Моим мальчикам нравятся секреты. У нас даже есть настоящая игра про секреты. Иногда, когда приходят их друзья, мы встаем в одну линию. Первый шепчет секрет на ухо следующему, а затем этот секретный монолог передается от одного к другому, пока не достигнет последнего человека. Почти всегда то, что сказал первый игрок второму, по пути оказывается непонятым, переиначенным или вовсе измененным. Почему-то исходное сообщение никогда не достигает последнего игрока неискаженным.

И если посмотреть на современных женщин в западной культуре – то же самое произошло и с нами. То, что сейчас озвучивается как секрет удовлетворенности, сильно отличается от варианта, впервые прозвучавшего много тысячелетий назад.

Сегодня мы слышим философию счастья, которая на самом деле уже давно учит нас не быть счастливыми. Она гласит, что всегда есть что-то еще, что-то большее, какие-то дополнительные условия, только при наличии которых мы сможем по-настоящему наслаждаться жизнью так, как ею нужно наслаждаться. И вот реклама заваливает нас советами, заливая рекомендациями, созданными для того, чтобы возбудить наши аппетиты, и дразнит наши вкусовые рецепторы, призывая избавиться от старого и приобрести новое, не довольствуясь тем, что у нас уже есть.

Если вы не замужем, вам следует обрести безопасность брака.

Если вы замужем, вам нужно обрести свободу холостого человека.

Если вы живете в квартире, вам давно пора приобрести дом.

Если у вас есть дом, он должен быть больше, чем ваш сегодняшний.

Понимаете, о чем я?

Ваша одежда должна быть от этого дизайнера.

Ваша внешность должна соответствовать этой тенденции.

Ваши дети должны быть больше похожи на тех детей.

Ваши критерии успеха должны соответствовать этим стандартам.

Последствия этого почти неизбежны. Накормленные такой строгой диетой недостижимых желаний, мы неуклонно наполняем презрением к своим жизненным обстоятельствам. Пойманные в этот порочный замкнутый круг, в результате мы чувствуем себя неполноценными и выпадающими из стандартов. Несчастливыми. Невоздержанными. Несостоявшимися.

Неудовлетворенными.

Именно поэтому удовлетворенная женщина – это удивительная женщина. Она шокирующе заметна в мире, живущем в соответствии с бледным отголоском секрета – секрета, который она, очевидно, слышала неискаженным. Об этом можно судить по ее умиротворенности, покою и безмятежности, по сопровождающей ее таинственной легкости. От одного ее присутствия веет свежестью на всех окружающих.

Редкость и уникальность женщины, избравшей быть удовлетворенной тем, что у нее есть, кто она и где она живет, так же непривычна и достойна ликования, как снег, выпавший на Рождество в пустыне. Она уловила секрет, переданный слабым шепотом через века, и приняла решение довериться его мудрости и построить на нем свою жизнь. Это состоятельная женщина, потому что она удовлетворена, она выбрала удовлетворенность и отвергла недовольство.

Так же как тот, кто первым произнес слова секрета.

Удовлетворенность не была каким-то уникальным даром, переданным апостолу Павлу. Она не являлась неотъемлемой гранью его личности. Это было искусство, которое он выбрал и принял, а затем овладел им и применил в своей бурной жизни. В результате он мог с библейской уверенностью написать: «...Я научился быть довольным тем, что у меня есть» (Флп. 4:11).

Он научился.

Пришел к пониманию.

Приобрел мастерство.

Развил духовную дисциплину.

Отточил способность.

А началось это все с «секрета» (4:12) – тайны, которой он держался с упорством и честностью, даже когда его внешние обстоятельства едва ли способствовали размеренной жизни с ощущением благополучия. Он был хорошо знаком с разочарованиями и лишениями. Он был бит камнями и палками, его враги охотились на него. И вообще, когда он писал эти слова письма христианам старинного города Филиппы в Македонии, он был узником, ожидающим смерти, пережившим самые экстремальные обстоятельства, которые только можно вообразить. Ничто в его жизни не было благополучным.

Он вовсе не отрицал очевидного. Он с готовностью признавал, что обстоятельства выглядят угрожающими. Не эксплуатировал он и тему гонений, ведя себя как мученик или пытаясь найти некоторое удовлетворение в знании того, что проходит через большие испытания, чем кто-либо другой.

Просто он знал секрет. И этот секрет дарил ему мир и безмятежность даже в тисках самых зловещих опасностей – тот же самый секрет, до которого мы можем дотянуться, схватить и не отпускать его, когда наши обстоятельства ужасны или просто не такие, как нам бы хотелось. Этот секрет – ключ, способный открыть поток радости, струящейся в наше сердце, радости, бушующей внутри, независимо от того, что бушует снаружи.

И вот в чем был секрет Павла: он решил быть довольным.

*«...Я научился быть довольным тем, что у меня есть. Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем, насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке. Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»  
(Флп. 4:11-13).*

Греческое слово, которое он изначально использовал в стихе 11, чтобы передать значение «довольный», относится к внутренней достаточности: удовлетворение, обретаемое в глубинах жизни человека с Богом, независимое от окружающих обстоятельств. Извлеченная на свет и примененная на практике, эта «секретная» достаточность способна привести полную меру радости и эмоциональной стабильности в любой жизненный опыт, каким бы унылым или мучительным он ни был.

Это справедливо не только для Павла.

Это справедливо и для вас. И для меня.

И это ставит нас с вами в положение абсолютной свободы.

Когда вы приходите к выводу, что вам достаточно того, что у вас уже есть, – это все, что вам нужно, и это квалифицировано Богом как достаточное, тогда вы подготовлены и наделены

силой полноценно участвовать в задачах, поставленных перед вами в этот период вашей жизни. Павел описывает это так:

*«Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело»  
(2 Кор. 9:8).*

Одно ведет к другому. Чем больше вы верите в то, что Божья благодать обогащает вас, тем более вы убеждены, что всегда будет иметь все необходимое. И чем больше вы уверены, что никогда не будете нуждаться, тем с большей готовностью и умением будете отдавать себя и свои ресурсы по Его призыву, в силу убеждения, что Бог всегда пополнит ваши запасы.

Вы можете смело на это рассчитывать. Вы можете довериться своему Богу – Он даст вам все, что нужно для успешного достижения Его целей. Так что если у вас чего-то нет – чего угодно, – вам это и не нужно. Возможно, вы этого хотите, но для совершения наиболее важного в вашей сегодняшней жизни в этом нет нужды, и Он это знает. Иначе Он дал бы вам это. Он слишком любит вас, чтобы лишить благ «ходящих в непорочности» (Пс. 83:12).

Если Он что-то дает или не дает, то делает это по определенной причине, возможно, известной только Ему, но вы, не видя ее глазами, можете довериться ей всем сердцем. Все решения, которые вам нужно принять, все задачи, стоящие перед вами, все отношения, требующие ваших усилий, все детали повседневной жизни – все это Бог уже идеально соединил с неисчерпаемым источником всех благ. И если вы с этим не согласны, вы или не способны по достоинству оценить то, что у вас есть, или занимаетесь тем, чем не должны сейчас заниматься.

Людей, всегда считающих, что у них чего-то нет или им чего-то недостаточно, легко узнать. Они скупы на свое время.

Эгоистичны со своими ресурсами. Прижимисты со своими силами. Они с неохотой вкладываются в жизни других, потому что боятся, что, отдав, сами останутся ни с чем. Им всегда не хватает времени, энергии, таланта, денег, мастерства, терпения. Они похожи на моего двухлетнего сына, не желающего делиться с друзьями из опасения, что ему самому чего-то не хватит.

Но каждый раз, когда мы так поступаем, «всякое доброе дело», упомянутое Павлом, – действительно важные дела и отношения, несущие благословения и нам, и другим людям, – остается несделанным. Мы не способны полноценно участвовать, а еще меньше добиваться успехов в чем-то, когда не чувствуем, что у нас есть нужное количество, нужная марка, нужный вид ресурсов, совершенно необходимых для дела. И поэтому «дело» так и не дожидается нас, а мы упустим возможное влияние этого «дела» на нас, упустим значение, память, уроки, опыт, которые Бог сплетает вместе, создавая важнейшую часть нашей истории.

Бог уже дал достаточно. Он всегда дает достаточно.

И когда вы и я решим признать, что это так, и довериться Его непрекращающемуся обеспечению, мы сможем жить, как никогда не жили раньше. Мы наконец заживем жизнью с избытком.

Теперь вы знаете секрет.

И можете передать его дальше.

- *Довольная женщина осознает свои нужды и то, что Бог уже удовлетворяет их. Начните свой путь к удовлетворенности с создания списка. На одной стороне напишите «Мои потребности». На другой – «Как Бог меня обеспечивает». Затем соотнесите нужды с тем, как Бог удовлетворяет их в настоящее время. Держите список под рукой, чтобы обратиться к нему, когда вас искушает чувство неудовлетворенности.*

- *Что Бог может растить в вашем характере или укреплять в ваших отношениях с Ним, не давая вам чего-то желаемого, чего вы не имеете?*

## Изобильное благословение

*«Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам»  
(Лк. 6:38).*

«Используйте точное количество продуктов», – говорится в моем рецепте. Акцент здесь на слово «точное». Этот список инструкций дала мне подруга, поделившаяся со мной не только рецептом самого вкусного домашнего хлеба, но и баночкой закваски, которую нужно хранить в холодильнике. Наконец у меня есть шанс проверить, соответствую ли я уровню ее мастерства. Я могу поразить свою семью домашним хлебом. Именно таким, как у нее.

Раз в неделю я подхожу к холодильнику и достаю закваску – пузырящуюся жидкую массу, призванную стать основой изумительного хлеба. Потом разворачиваю потрепанный листок бумаги, который она мне дала, и тщательно следую всем инструкциям. Это очень-очень важно, сказала мне она.

О! Как же она была права.

Этот хлеб капризен. У него есть проблемы с настроением. Вы никогда точно не знаете, что выведет его из себя, но одна-единственная маленькая промашка в процессе приготовления может привести к тому, что тесто не поднимется или хлеб не запечется до золотисто-коричневой корочки. Нужно быть очень внимательной.

Время шло, и дети стали помогать мне с моей стряпней, подтаскивая свои табуретки к разделочному столу, жаждающая запачкать свои ручонки, замешивая тесто. Но прежде чем замесить тесто, нужно добавить муки. Шесть мерных чашек, если быть точной. И этих чашек должно быть «точно» шесть. Теперь я могу доверить это даже моему шестилетнему сыну, который собственными глазами видел, к каким перепадам настроения может привести буханку хлеба слишком большое или слишком малое количество муки. Он усвоил это на уровне науки – науки из Евангелия от Луки (6:38): «мерою доброю, утрясенною, нагнетенною».

Он погружает чашку в мешок с мукой и достает «добрую меру». Его порцию никак нельзя назвать экономной. К счастью, он все еще держит чашку над мешком, когда мука пересыпается через край. Но он знает, насколько важно взять точное количество и добавить его к другим ингредиентам, уже отмеренным и ожидающим в миске для замеса. И его маленькие пальчики крепко держатся за ручку и осторожно «утраивают» чашку.

Я объяснила ему, что это встряхивание устраняет воздух, образовавшийся внутри и занимающий пространство, которое должно быть заполнено мукой. Хорошенько встряхнув чашку, он будет уверен, что каждый кубический миллиметр мерной чашки используется по назначению.

Наконец, он кладет вторую руку на горку муки в чашке и нежно ее похлопывает, проверяя, чтобы она была «нагнетена». Он неизбежно обнаруживает, что теперь чашка может вместить больше муки, чем в ней было. И он продолжает добавлять муку, встряхивая и выравнивая, пока не решит, что она полна до предела. Тогда он высыпает ее содержимое в миску для теста.

Он проделывает это шесть раз. Погружает, встряхивает, прихлопывает. Погружает, встряхивает, прихлопывает. В этой иллюстрации не хватает лишь одной части библейской инструкции. Именно эта часть призывает нас каждый день выбирать удовлетворенность вместо неудовлетворенности: «мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною».

У Бога, очевидно, нет конкретной инструкции о том, сколько добра нам возвращать. Его дары изобильны. Он не скуп в Своей доброте и не мелочится с ресурсами. Когда вы решаете давать, Он обещает, что у вас будет достаточно – и даже больше, чем вы думаете, – и наполняет

ваши хранилища обильнее, чем было вначале. Это не просто добрая мера, не просто нагнетенная и утрясенная, она не справедлива, не соответствует тому, что вы заслужили. Она пересыпается через край, так, что вы не способны ее вместить.

Хочу сказать, я ни в коем случае не имею в виду, что вы всегда и без раздумий должны жертвовать ценой отношений и целей, являющихся приоритетными в вашей жизни. Иногда самое лучшее, наполняющее внутренней силой слово, которое стоит научиться говорить, – «нет». Но в случаях, когда вы действительно чувствуете, что Бог побуждает вас отдавать, не стоит волноваться, что ваших личных ресурсов окажется недостаточно. Если Он подтвердил ваше участие, вы можете действовать с полной готовностью и убежденностью, что Он всегда вернет вам больше, чем вы отдали. Довольная женщина, когда ей требуется поделиться своим временем, любовью, ресурсами... даже собой... чувствует себя в безопасности, зная, что имеет достаточно. И ожидает исполнения обещания о сверхъестественном возмещении ее инвестиций.

Я представляю, о чем вы сейчас думаете, потому что я тоже думала об этом:

- У меня так мало сил.
- Мой «бензобак любви» почти опустел, уверена, что скоро я «заглохну».
- Еще только вторник, но лимит моего недельного терпения уже исчерпан.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.