

ТИМУР ГИЛЬМАНОВ



ЁМЮСТЬ

Тимур Гильманов

Ёмкость

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25015628

ISBN 9785448550188

Аннотация

У каждого из нас своя ёмкость, свой объём. У кого-то самая большая мечта – это трёшка в Москве, у кого-то спасти мир, у третьего родить ребёнка и создать счастливую семью. При этом, мы все ограничены в своих желаниях и своих объёмах. Что это? Как с этим быть? Какие инструменты использовать, чтобы увеличить свой объём, стать шире и автоматически выйти за рамки своего мелкого Я.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Ёмкость

Тимур Гильманов

© Тимур Гильманов, 2017

ISBN 978-5-4485-5018-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

У каждого из нас своя ёмкость, свой объём. У кого-то самая большая мечта – это трёшка в Москве, у кого-то спасти мир, у третьего родить ребёнка и создать счастливую семью. При этом, мы все ограничены в своих желаниях и своих объёмах.

Что это? Как с этим быть? Какие инструменты использовать, чтобы увеличить свой объём, стать шире и автоматически выйти за рамки своего мелкого Я.

Глава 1

КАК ЁМКОСТЬ

ОПРЕДЕЛЯЕТ НАШУ ЖИЗНЬ

Многие уже догадываются, что все процессы в жизни определены отношением и сознанием. У кого-то лёгкое отношение к происходящему, деньгам, любви, сексу и это легко формируется в жизни человека. Другой же наоборот консервативен, категоричен и не может получить желаемое, ибо, его отношение жёсткое, непримиримое.

Если мы научимся разрешать себе, отпускать, станем лёгкими и уберем значимость, то сможем приблизиться к Богу, станем на порядок счастливей. Вот об этом мы будем с тобой говорить.

Если ты обратишь внимание, то среди твоих знакомых есть люди, ну давай честно, дуб-дубом, но денег куры не клюют, личная жизнь более-менее налажена, вообще, человек живёт счастливо. Ты смотришь на него и думаешь, ну как такое возможно?

Почему я со своими талантами сижу в болоте, а эта «пустышка» получает такие бонусы?

Ответ здесь не в директивной плоскости. Ответ в ёмкости. Для успеха в жизни нет необходимости в мифах. Ты понимаешь, что нас загрузили ими, например: для успеха нужно высшее образование, все счастливыми быть не могут, что есть особенные —

знающие, ведающие, а есть обычное быдло – миряне, которые должны слушаться и так далее. Всё это ложь. Мир совершенно другой, не такой, как мы думаем. Где некоторым «повезло» и они как-то интуитивно, «случайно» разрешили себе иметь желаемое, а другие запретили. При этом, вторые могут легко, гармонично поменять ситуацию и тоже себе разрешить.

В процессе прочтения этой книги, так и случится.

Внутренняя ёмкость имеет важнейшее значение для человека и она же компенсирует его многие недостатки: некомпетентность, заикленность, нежелание менять своё мнение и т. д.

Ёмкость напрямую соединяется со словом ВОЛШЕБСТВО. Человек, который разрешает себе счастье, разрешает себе любовь и гармонию, волшебным образом это получает. Бессознательное или душа формирует благоприятным образом все события.

Для совсем головастиков дадим определение: ёмкость – это разница принятия между личностными возможностями и обусловленностью к своим желаниям, которые ещё не реализованы.

Теперь, по-русски, вспомни тот момент, когда ты мечтал о том, чтобы что-то получить казалось, что это невозможно. Я помню, что зарабатывая 150 долларов в месяц, когда работал курьером, я хотел 1000 долларов и думал, что это будет абсолютное счастье. Они ко мне пришли и как-то нормально... Ничего сверхъестественного. Хотя из мира 150\$ казались райским чувством. Но в процессе достижения, я смотрел на других, кто имел такие деньги, и постепенно разрешая себе, обрел их.

Ёмкость – это простое внутреннее состояние, которое нам желательно осознать, увидеть и начать разрешать. Только разрешая себе стать чуть более спокойней, более сфокусированней и собранней, богаче, обретая больше любви, больше принятия, мы это получаем. Для этого нам даже не надо чакры никакие качать, а лишь работать со своими ощущениями.

Вот она прямая разница тех людей, которые талантливы и сидят в болоте и тех, на кого смотришь и думаешь: «как вообще, он способен деньги зарабатывать», а он способен из-за

бОльшей ёмкости. Каждый из нас способен развить это состояние. Да, это процесс, да это время, но каждый наш читатель уже принял, что всё в нашей жизни – это процесс и время.

Если ты в один день увидишь – поверишь и осознаешь то, что именно ёмкость и умение разрешать себе определенные вещи, выходить за рамки своего маленького Я и есть главный ключ к успеху в жизни. Если ты зарядишься этим состоянием и начнёшь его чувствовать, если ты отключишь спешку и сконцентрируешься на своих ощущениях в тот момент, когда читаешь эти строки, то у тебя всё получится.

За свою практику я не видел ни одного случая, чтобы человек провалился и не смог реализовать свою жизнь, ни одного! Если человек реально хочет и ответил себе на вопрос: «я уже на себе крест поставил и готов умереть или всё же поднимусь с колен и начну жить?» Выбирая второе, у тебя всё получится. Не бойся ничего, с тобой эта книга и вся любовь, которую я заложил в эти строки.

Конечно, можно ещё обсудить то, что ёмкость определяется воспитанием, родственными связями, программами, которые заложены в тебе по судьбе и прочее. Можно, но для развития и души это не даст ровным счётом ничего. Это, как 99% психологов говорят, что надо работать с прошлым,

чтобы изменить настоящее и будущее. Ребята, это ложь и заблуждение. Если вы хотите поменять настоящее, то работайте с здесь и теперь и можно немного с будущим. Но так как это до сих пор революционная идея, она должна немного отстояться и со временем её примут люди.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.