

АЛЕКСЕЙ КАШИРИН

Цветы в поле дифлексии

АНЕКДОТЫ ОБ ИНТЕНСИВАХ
И ПСИХОТЕРАПИИ В ГЕШТАЛЬТ-
ПОДХОДЕ. 18+



Алексей Каширин

**Цветы в поле дифлексии.
Анекдоты об интенсивах
и психотерапии
в гештальт-подходе. 18+**

«Издательские решения»

Каширин А. В.

Цветы в поле дифлексии. Анекдоты об интенсивах и психотерапии в гештальт-подходе. 18+ / А. В. Каширин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855266-3

Сборник анекдотов, придуманных и рассказанных клиентом восемнадцатого Воронежского интенсива «Гештальт-терапия — практика отношений» в 2017 году.

ISBN 978-5-44-855266-3

© Каширин А. В.
© Издательские решения

Цветы в поле дифлексии Анекдоты об интенсивах и психотерапии в гештальт-подходе. 18+

Алексей Владимирович Каширин

Юмор есть остроумие глубокого чувства
Федор Достоевский

Часто сквозь видимый миру смех льются невидимые миру слезы
Николай Гоголь

© Алексей Владимирович Каширин, 2017

ISBN 978-5-4485-5266-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

История этой брошюры началась с того, что, уезжая со своего шестого клиентского интенсива, я придумал анекдот, но не успел рассказать. А уже через три года – на восемнадцатом воронежском интенсиве «Гештальт-терапия – практика отношений» – я рассказал его тренеру Вершинину Андрею. Он анекдот поддержал, и из меня пошёл. За 12 дней я придумал много анекдотов, которые понравились терапевтам, тренерам и клиентам, а некоторые из них поддержали идею публикации анекдотов.

Как достаточно долгому клиенту, мне известно, что смех и юмор – соответствуют такой форме защиты в контакте, как дифлексия. И оставаясь дикими клиентом и ни разу не обучающимся в группе, я начинаю брошюру с вспоминания известных мне определений и идей о дифлексии, юморе и анекдоте. Если сами анекдоты – результат моего обучения и подражания величайшему в СССР клоуну Юрию Никулину, то это введение – подражание лекциям известных мне гештальт-терапевтов. С единственным отличием, что я сейчас не преподаю терапевтам, как проводить психотерапию, а пишу ту лекцию, которую хотел бы прочитать сам (как это рекомендовал в своё время знаменитый и плодовитый писатель Стивен Кинг – пиши книгу, которую сам бы хотел прочитать) – не о том, как «работать в любом поле», а о том, как «жить в любом поле». И я себе представляю, что большинству читателей этой брошюры интереснее узнать про «поле дифлексии», чем про «цветы в поле», что намного более интересно мне, как нетерапевту.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.