

Лилия Грей



**ВАШ МУЖЧИНА  
ЭГОИСТ? И ВЫ НЕ  
ЗНАЕТЕ, ЧТО С  
ЭТИМ ДЕЛАТЬ?**

Возможно, он просто болен

Лилия Грей

**Ваш мужчина эгоист? И вы  
не знаете, что с этим делать?  
Возможно, он просто болен**

«Издательские решения»

**Грей Л.**

Ваш мужчина эгоист? И вы не знаете, что с этим делать?  
Возможно, он просто болен / Л. Грей — «Издательские  
решения»,

ISBN 978-5-44-855954-9

Данная книга поможет понять причины мужского эгоизма, какая «болезнь»  
в виде расстройства личности может за этим стоять. И поможет женщине  
сделать решительный шаг навстречу счастливой жизни!

ISBN 978-5-44-855954-9

© Грей Л.  
© Издательские решения

## Содержание

Что-то не так! Нарциссическое расстройство личности	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Ваш мужчина эгоист? И вы  
не знаете, что с этим делать?  
Возможно, он просто болен**

**Лилия Грей**

© Лилия Грей, 2017

ISBN 978-5-4485-5954-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Что-то не так! Нарциссическое расстройство личности

Очень часто люди задают себе множество вопросов, которые касаются отношений между людьми. Их волнует: Как улучшить отношения с партером, как разрешить конфликт, как изменить сценарий своей жизни и получать от нее удовольствие. В различных книгах по психологии, дается масса рекомендаций как это сделать. И когда человек начинает их применять, он иногда приходит к выводу, что почему то это не работает. И дело не в том что, способы недейственные, а в том что не со всеми людьми это поучается. Есть такая категория людей, которая туга к данным приемам. И все книжные советы становятся бесполезными. Что же это за люди? Это люди которые страдают определенными расстройствами личности. Такие как антисоциальное, нарциссическое, пограничное расстройство личности. В данной книге я расскажу о самом опасном для отношений нарциссическом расстройстве личности. Существует несколько основных симптомов, по которым вы сможете почти с точностью определить, что перед вами НАРЦИСС! Даже не пытайтесь решить с ним конфликты и то, что вас так сильно беспокоит в отношениях конструктивно, у вас это не получится, как это происходит со здоровыми людьми. Единственный выход это просто бежать от него поскорее, пока он не сожрал вашу психику окончательно! Итак опишу симптомы. Первый симптом это чувство собственного величия, ощущения значимости, уникальности и непохожести. Второй это отсутствие с его стороны эмпатии, неспособность сопереживать другим людям. Третий – это жгучая зависть. Четвертый – грандиозное чувство собственной правоты и непогрешимости. Пятый – попытки контролировать и манипулировать другими людьми. Теперь рассмотрим симптомы по порядку. Начнем с первого симптома – чувство собственного величия, ощущения значимости, уникальности и непохожести. Такие люди не могут сами понять свои чувства. Они не верят, что их могут любить, просто за то что они есть. Поэтому они создают себе некий образ, чтобы скрыть свою природу и естественность. Они внутри считают себя полными ничтожествами, и глубоко убеждены, что их можно любить лишь только за какие-либо достижения. Они должны стать непременно выдающимися личностями. Это своего рода некая компенсация, той пустоты, которая существует внутри них. И что ее заполнить им нужно чувствовать себя значимым, любимым и великолепным. К примеру, у меня была одна такая знакомая, которая, когда о себе рассказывала, у меня возникало ощущение, что ты разговариваешь с самой успешной женщиной на планете, у нее все самое лучшее, она отдыхала на самых лучших курортах, у нее самый лучший автомобиль, самая лучшая одежда, самое лучшее образование, даже если видишь что это просто вода. Но, она это преподнесёт так, что у тебя не будет сомнений, что одежда самая лучшая. Она мне сказала, что работает в самой престижной риэлторской компании, я решила проверить, посмотрела в интернете, оказывается эта риэлторская компания, практически была в самом последнем в списке рейтинга. То есть тот образ, который они создают, может быть очень далек от действительности, и не верьте этому. Следующий симптом – это отсутствие эмпатии. Они не понимают ваших чувств. Они могут, очень колко и ехидно с вами разговаривать. Обижать спонтанно брошенными фразами и при этом не чувствовать угрызений совести. У вас такое чувство когда вы с ними разговариваете, как будто вы пустое место. И даже если вы попросите прекратить такое безобразное поведение, они искренне не поймут, что сделали вам больно. Они не умеют ставить себя на место другого человека. Потому что внутри них пожирающая пустота, которая проглотила их собственную личность. У них нет идентичности, потому что они ее стыдятся, а нам показывают придуманный ими образ, за которым ничего нет ценного. Далее третий симптом зависть. Нарциссы не могут принять тот факт что у кого то в жизни все отлично складывается. Если вы случайно поделились радостью о том, что выиграли в лотерею существенную сумму, или у вас намечается великолепный отдых на море, или вы стали лучше зарабатывать. Нарцисс обязательно

обесценит все ваши достижения. Он скажет дуракам везет, Я бы не ехал отдыхать в ту дыру, куда ты поедешь, подумаешь ты уходишь в частную фирму где больше платят, не факт что эту липовую конторку не закроют в ближайшие месяцы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.