

Саблина Наталья

ДЕНЬГИ

СОХРАНИТЬ И
ПРИУМНОЖИТЬ



Наталья Саблина
Деньги. Сохранить
и приумножить.
Записки психолога

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25723192

ISBN 9785448565250

Аннотация

Перед вами второе издание книги о деньгах от психолога Саблиной Натальи. Эта книга-тренинг, где записаны знания, основанные на личном опыте автора, о том, что делать, чтобы не утонуть в море безнадежности. Автор, имея представление о том, по каким принципам «работают» деньги, искала ответ на вопрос, как поступить вместо того, чтобы принимать решение влезть в «долговую петлю» и наладить жизнь без финансовых проблем. Книга составлена так, чтобы вы сами нашли ответы на свои денежные вопросы.

Содержание

Данная книга защищена законом об авторском праве и смежных правах на территории России, СНГ, ближнего и дальнего зарубежья	6
Здравствуйте, мои дорогие читатели	8
История вопроса	11
...Деньги, money, dinero, mono	11
Запишите ниже: что вам первое приходит в голову при слове «Деньги»	18
Товар-деньги-товар	19
А какие деньги: бумажные купюры и монеты или же «пластиковые» деньги вы предпочитаете держать в своем кармане?	23
Какие виды расчетов, наличные или безналичные, вы предпочитаете?	
Мистика, реальность и деньги	25
Что для вас деньги	25
А чем для вас являются деньги в широком смысле этого слова?	26
Мистика и реальность	27
А может всё-таки мы лично строим отношения с деньгами и вольны сами выбирать как к ним относиться? Какой точки зрения придерживаетесь вы?	28

Деньги на первобытном уровне сегодня
Конец ознакомительного фрагмента.

29

31

**Деньги. Сохранить
и приумножить
Записки психолога**

Наталья Саблина

Корректор Алена Генералова

© Наталья Саблина, 2017

ISBN 978-5-4485-6525-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Данная книга защищена законом об авторском праве и смежных правах на территории России, СНГ, ближнего и дальнего зарубежья

Воспроизведение всей книги или любой её части без письменного согласия автора этой книги запрещено.

В тексте отражено мнение автора по денежному вопросу, которое может в корне отличаться от мнения читателя.

Автор книги не несёт ответственности за действия читателя, которые он может совершить после прочтения данной книги.

Так же автор не несёт ответственности за неверную интерпретацию содержания книги читателем.

Ответственность за использование материалов и рекомендаций из данной книги полностью лежит на читателе.

Книга проиллюстрирована автором, идеи созданных ри-

сунков могут совпадать с идеями других художников.

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели

Перед вами сейчас второе издание этой книги о деньгах от меня как психолога. Наверняка вы читали много подобных книг, поэтому, прошу вас, не судите строго.

Среди множества вопросов, обычно задаваемых клиентами на консультациях, на втором месте по частоте, после семейных, возникает вопрос о деньгах, об отношении к деньгам, о работе и безработице, о бизнесе и самореализации.

Вместе с моими клиентами я искала ответы на эти вопросы. В конце концов, материала накопилось достаточно для появления этой небольшой книги.

Эта книга – тренинг рассказывает о моем подходе к денежной теме, о том, что и как делать, чтобы перестать тонуть в море безнадежности и денежных долгов. Этим опытом я и делюсь со своими клиентами.

Меня зовут Саблина Наталья. Я персональный психолог, специалист по развитию личности, арт-терапевт с тремя разными образованиями, которые органично, на мой взгляд,

объединяются в таком удивительном направлении как психология.

В «прошлой» жизни, я работала в финансовой системе, а потому имею представление о том, по каким принципам «работают» деньги. А почему так много жаждущих взять деньги в кредит, почему люди принимают такое решение, что влияет на их готовность влезть в «долговую петлю» вместо того, чтобы наладить свою жизнь и решить свои финансовые проблемы? Для меня ответы на эти вопросы долгое время были загадкой, пока я не окунулась в мир психологии человека.

Мне хотелось бы, чтобы вы не просто прочитали эту книгу, а в процессе чтения и сами смогли самостоятельно найти ответы на свои денежные вопросы, сумели найти решения и разобраться со своими финансовыми вопросами, насколько это возможно.

Если вы читаете электронное издание, то возьмите лист бумаги и отвечайте на задаваемые вопросы письменно или же добавьте заметку (в виде облачка или стикера желтого цвета, куда можно будет сразу записывать ответы на задаваемые в книге вопросы), используя средства программы Adobe Reader.

Если вы читаете печатный вариант, то делайте пометки сразу в книге. Для этого в ней есть специальные строки.

Не берегите книгу. Не стесняйтесь. Работайте прямо в ней. Книга создана как раз для этого.

Если вам кажется, что одни и те же вопросы повторяются, то имейте в виду: каждый раз, находя на один и тот же вопрос разные ответы, вы активизируете ваше мышление, внимание и память. Это поможет вам многое понять о себе, о деньгах, о мире и найти то самое состояние Инсайта (вдохновения, искры мысли), которого нам иногда так не хватает.

Осознание этого явления может стать большим откровением: разные ответы на одни и те же вопросы указывают на то, что чтение книги и работа с ней не были напрасны, ваше время не было потрачено зря.

Приятного чтения!

История вопроса

...Деньги, money, dinero, mono

...*Деньги, money, dinero, mono* – на разных языках пишутся и звучат их названия по-разному, но как бы мы их не называли, деньги являются ядром, жизненной энергией, той денежной системы, в которой каждый из нас участвует в той или иной роли.

За свою многовековую историю человечество не раз убеждалось в том, что денежные отношения, связывая людей, государства, нации в единую систему мировой экономики, имеют огромное значение в развитии человеческого общества.

Это нашло свое отражение в возникновении поговорок, притчей и побасенок про деньги, богатство и бедность, жадность и трусость.

«Всех денег не заработаешь».

«Деньги не пахнут».

«Деньги не то, что заработано, а то, что с умом потрачено».

«Уговор дороже денег».

«Без нужды живет, кто деньги бережет».

Поэтому человек, утверждающий, что деньги его не волнуют, как минимум сильно лукавит, а как максимум – чудовищно заблуждается.

Мировая литература преподносит нам огромное множество примеров того, как деньги меняют жизнь и личность человека. Как одного они делают счастливым, а другого несчастным; одного скупым, а другого расточительным; как один из-за них лишается жизни, а другой её покупает.

Насколько сложны взаимоотношения между людьми, настолько же они влияют и на взаимоотношения самих людей и денег в экономике государств и в их экономических отношениях друг с другом.

Дело в том, что Единая Мировая Денежная Система включает не только сами деньги как средство обращения и специфический высоколиквидный товар отдельно взятого государства, но и в целом всех существующих государств на планете Земля.

Было бы глупо утверждать, что стоимость буханки хлеба не зависит от цены на государственной товарно-сырьевой и денежной международной бирже. Хотя бы по той причине, что существует такое явление как «Международное разделение труда».

Ведь бананы значительно дешевле выращивать в где-нибудь в Африке, пшеница в Европе и в России, нефть качать в Арабских Эмиратах, алмазы добывать раньше было выгодно в Африке теперь на Крайнем Севере, золотом богаты страны Южной Америки и Австралии. Любые попытки вырастить бананы в средней полосе России заранее обречены на неуспех.

Деньги становятся яблоком раздора между людьми, а уж в государственных масштабах превращаются в нескончаемую череду политических переворотов, гражданских и межгосударственных войн!

Еще Цицерон называл деньги «нервами войны», которые связывают всех участников войны, наблюдателей, победителей и побеждённых.

Если внимательно взглянуть на историю экономики, то можно заметить, что именно перед самыми тяжелыми и затяжными войнами государство расцветало, ведь практически все отрасли экономики работали на военные заказы. Легкая промышленность работала на пошив амуниции, тяжелая на производство оружия, пищевая промышленность на создание таких продуктов питания, которые могут долго не портиться, а вся научная работа велась исключительно в военных рамках.

И тут уже деньги становятся не только средством изменения политического строя, но и служат для обогащения

властьимущих кланов.

Вы действительно думаете, что войны развязываются ради «свободы, гласности и демократии»? Самые большие прибыли в мировой истории были получены именно в военной сфере.

Знаменитый на весь мир человек, икона бизнеса Натан Ротшильд обогатился за счет того, что первым начал «играть» на повышении и понижении ставок на финансовой бирже во время Наполеоновских войн.

Другая икона бизнеса, Джон Рокфеллер – старший, заработал свой самый крупный капитал в войне между Югом и Севером, поставляя провиант обеим сторонам.

Джон Рокфеллер – младший увеличил и без того немалое состояние в Первой мировой войне примерно до 500 млн. долларов.

Вторая мировая принесла семейству 2 млрд. долларов, и снова за счет финансирования немецких, европейских и американских армий одновременно.

Так что, несмотря на научные и псевдонаучные выкладки об эволюции денег в процессе развития общества, смот-

ря на всё это, думается, что деньги были придуманы далеко не в мирных целях.

Существует одна околонуточная теория происхождения денег как аналога рабовладения. Конечно, это теория скорее надуманная, но экономическая система в её современном виде в какой-то мере подтверждает сии размышления.

Если во времена рабовладельческого строя хозяин должен был обеспечивать рабу хотя бы минимальные условия жизни: питание, одежду, отдых; то в современном мире человек должен это делать самостоятельно.

Уровень средней заработной платы в любом из государств мира позволяет человеку обеспечивать себе и своей семье достаточный уровень комфортной жизни, но не накапливать капитал.

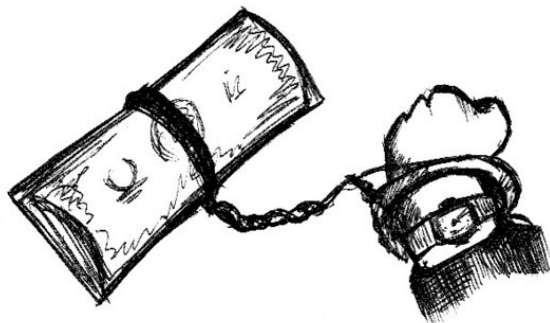
Даже те, заработные платы, которые можно назвать высокими в той или иной сфере экономики не дают возможности в относительно короткие сроки купить недвижимость, вложиться в бизнес или позволить себе отдыхать более месяца.

Наемный работник полностью лишен возможности жить вне системы. Впрочем, и владелец бизнеса тоже.

Скрытое, завуалированное рабство заключается в том, что власть имущие имеют прямое влияние на законодательную систему государств мира, а большинство законов лабирует исключительно их интересы.

Идея о всеобщем равенстве так и останется мифом, по крайней мере, пока существует капитал, и стремление одной части общества обогатиться за счет другой.

Если вы живете в обществе, а не на необитаемом острове, то денежный вопрос вас не может не волновать. Уйти из этого или минимизировать влияние экономики на жизнь человека пока невозможно если вы хотите жить простой человеческой жизнью, иметь семью, иметь возможность нормально питаться, одеваться и хоть иногда отдыхать у моря.



Вы раб денег или они работают на вас?

Товар-деньги-товар

В мировой истории денег считается, что изначально деньги появились, как возможность обменивать излишек продуктов и/или специально изготовленных вещей в домохозяйстве на нечто другое.

Допустим, крестьянину в один прекрасный день понадобился новый топор. Что делать? Предложить кузнецу мешок зерна или шмат сала? А если ни в зерне, ни в сале потребности у кузнеца сейчас нет? Получит ли крестьянин вожделенный топор или искать ему другого кузнеца, с пустыми закромами? Неизвестно!

Известно только то, что зерно и топор – предметы явно неравнозначные, а значит, необходимо для такого расчета нечто, что могло бы послужить посредником между этими вещами; что-то ценное для обеих сторон и одновременно то, что легко можно обменять или накопить; что-то, что не портится и одновременно, чтобы его в целом было мало или трудно было добыть.

Так появились деньги, промежуточное звено между производителем и потребителем, и знаменитая формула: **Товар – Деньги – Товар**

С тех пор как в обмене между продуктами потребления встал посредник – деньги, то это уже не простой обмен, а товарно-денежный.

Не каждая вещь, пусть даже очень редкая, подходила на роль денег. Шкурки зверей, скот, соль и редкие, трудно добываемые ракушки моллюсков каури стали первыми известными в истории человечества деньгами.

Трудновато, наверное, было копить такие «деньги».

Человечество решило заменить их на то, что не портится веками, относительно лёгкое и в то же время достаточно редкое – на драгоценные и полудрагоценные (цветные) металлы. Вскоре мир пополнился золотыми, серебряными и медными деньгами с гордыми профилями императоров, князей, царей и королей.

Но самое интересное то, что нашлись дельцы, которые посчитали, что таскать при себе монеты неудобно, да и нечего казну государственную пускать по миру, когда можно напечатать кучу заменителей золота.

Так вместо монет крупного достоинства вместе с монетами из серебра и меди в кошельки граждан «поселились» банк-

НОТЫ.

Один из первых заменителей монет были шёлковые купюры Китая VIII века н.э., потом их заменили на банкноты, напечатанные на специальной бумаге. Вскоре все крупные деньги мира стали выпускаться повсеместно в бумажном варианте.

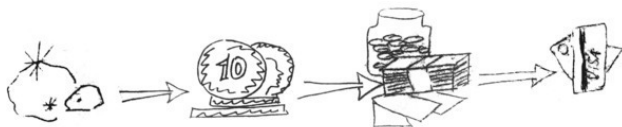
Наверное посчитали, что в государственной казне золото надёжней будет храниться, да и количество денег в обороте можно будет контролировать, уменьшая или увеличивая количество денежных знаков у населения. В принципе так оно и есть.

А прогресс меж тем движется вперед и теперь расчеты гораздо выгоднее и быстрее производить с помощью виртуальных (электронных) денег, хранимых на таких же виртуальных счетах.

На виртуальные способы обращения денег перешли почти все реальные банки. Хотелось бы верить, что и они не станут вскоре виртуальными.

Мир почти повсеместно переходит на пластиковые карточки. У большинства населения на руках одна, а у кого-то и более, пластиковых карт, где содержится информа-

ция о том, сколько на ней «лежит» денег.



Эволюция денег

Хранение реальных денег сегодня имеет смысл разве что для коллекционеров, если банкноты или монета имеют или будут точно иметь ценность для нумизматов, например редкие, юбилейные, олимпийские, из серии посвященной истории государства; золотые или серебрянные.

Теперь, наверное, практически не осталось банков, которые не предоставляют такой услуги как онлайн-банкинг, т.е. возможности оплачивать счета и услуги полностью через сеть интернет.

С одной стороны это удобно и гражданам и государству, экономит время, снижает нагрузку на бюджет, но при этом не лишено ряда недостатков.

Главным образом, конечно, речь идет о возможности кибер-мошеничества, кибератак, проблем с базами данных клиентов и т. д. В компьютерной неграмотности некоторой

части населения.

Впрочем, с каждым годом технологии становятся все более и более безопасными, программы более «умными», а доступ к сети Интернет безопасней и дешевле.

Но, эта книга о деньгах и о людях, о психологии человека, а потому дальше тему существования и развития экономики народного хозяйства и денежных отношений не развиваю, а читателю советую хоть на немного изучить азы экономической грамотности.

А какие деньги: бумажные купюры и монеты или же «пластиковые» деньги вы предпочитаете держать в своем кармане? Какие виды расчетов, наличные или безналичные, вы предпочитаете?



Мистика, реальность и деньги

Что для вас деньги

Формат денег за века изменился, не изменилась только их особенность – они быстро перестают быть просто инструментами денежной системы и в условиях человеческих отношений становятся не только средством купли-продажи, но средством манипуляции т. д.

Деньги всегда были тем, из-за чего свершались подвиги и подлости, убивали или выкупали жизни, на них покупали мир или из-за них начинали войну.

Просто так, как часть экономических отношений, деньги рассматривать невозможно. Слишком уж сильно они задевают чувства людей, включают эмоции, страсти и т. д. Для кого-то они имеют значительно большее значение, чем просто средство обращения.

Обычно на вопрос о смысле денег люди отвечают:

- а) средства для достижения целей*
- б) инструмент накопления благосостояния*
- в) возможность управления людьми*

Мистика и реальность

Покажите мне человека, который всю свою сознательную жизнь был бы равнодушен к деньгам! Нет таких?! И в обычной жизни не существует?

Равнодушно на них можно смотреть: если вы буддистский монах, живущий высоко в горах; отшельник, для которого аскетизм необходим для отстаивания его моральных убеждений. Простые люди никак не могут обойти их вниманием с того самого дня, как впервые узнают об их функциях и их предназначении.

Не знаю, насколько вы верите в мистику и магию, но то, как деньги влияют на человека в частности и на государства в целом, возникает ощущение, что он, тот самый денежный эгрегор, который заставляет людей иногда действовать не по своей воле, существует.

Эгрегор – оккульт. в мистических учениях – душа какого-либо явления, сущность, порождаемая мыслями

и эмоциями людей, обретающая самостоятельное бытие (Википедия).

Денежный эгрегор пополняется энергиями (мыслями, мыслеформами) множества людей со всего света. Считается, что именно он формирует наши с деньгами взаимоотношения.

А может всё-таки мы лично строим отношения с деньгами и вольны сами выбирать как к ним относиться? Какой точки зрения придерживаетесь вы?

Деньги на первобытном уровне сегодня

Как ещё объяснить, кроме как не существованием чего-то общего для всего вида человечества, тот факт, что еще есть на свете племена, ведущие первобытный образ жизни, у которых нет денег, но есть понятия о средствах обмена и накопления? Если только не тем, что эти базовые чувства заложены в человеческой психике и они существуют на первобытном уровне сознания у всех людей, независимо от их образа жизни, уровня экономики.

В полупустынных и пустынных районах центральной Африки существуют племена аборигенов, главным средством накопления капитала которых по-прежнему является рогатый скот.

Буйволы и буйволицы вместо долларов и рублей. Чем больше рогатое поголовье – тем богаче и состоятельней семья. Они – признак богатства.

А для аборигенов Амазонии и Новой Гвинеи свинья – очень ценное животное. О том, насколько важно поголовье пятактовых в племени ава и караваев, можно судить уже по тому обычаю, что если у свиноматки не хватает молока, то не дать пропасть поросёнку должна женщина, кормящая грудным молоком своего ребёнка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.