

Денис Байгужин

# ИСКУССТВО БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ

Советы и техники от  
самого известного  
«Свадебного короля»  
страны!

Мастер-классы для  
**НАСТОЯЩИХ  
БОГИНЬ**

**КНИГА+**  
*тренинг*  
В ПОДАРОК

Откровенный, яркий,  
глубокий тренинг  
по становлению  
женственности и  
самооценки бесплатно!

18+



Книга-тренинг

Денис Байгужин

**Искусство быть женщиной.  
Мастер-классы для  
настоящих Богинь**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 159.9  
ББК 88.53

**Байгужин Д.**

Искусство быть женщиной. Мастер-классы для настоящих Богинь /  
Д. Байгужин — «Издательство АСТ», 2017 — (Книга-тренинг)

ISBN 978-5-17-104719-1

Чтобы не только завоевать, но и удержать успешного мужчину, быть его спутницей многие годы, а не первые пару месяцев после свадьбы, мало быть красивой, хозяйственной и просто женственной. Жена миллионера – это статус, власть, «визитная карточка» олигарха для своих партнеров, прессы и конкурентов. Жене приходится иметь ввиду тот факт, что чуть ли не каждая молоденькая девушка будет стремиться заполучить ее прекрасного спутника себе...

УДК 159.9

ББК 88.53

ISBN 978-5-17-104719-1

© Байгужин Д., 2017

© Издательство АСТ, 2017

## Содержание

Вступление	6
Давай крутить мужиков?	7
Проявляйся как девочка	9
Что такое женский магнетизм	11
Разберемся в мужчинах	14
Как наработать энергию альфа-самок?	15
В каком состоянии нужно жить	17
Брачный рейтинг: внешний вид	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Байгужин Денис**  
**Искусство быть женщиной. Мастер-**  
**классы для настоящих Богинь**

© Байгужин Денис, текст, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

\* \* \*

## Вступление

Лет 150 назад девушек в шестнадцать лет гнали замуж. У вашей прабабушки не спрашивали, нравится ей соседский парень или нет. Поэтому считалось: замуж не напасть, лишь бы замужем не пропасть.

Теперь насильно замуж не отдают – уже хорошо. Однако и женихи стали разборчивы: подавай девицу ноги от ушей, чтоб сковородками жонглировала и в постели не уступала немецким «актрисам». Не спешат мужчины в ЗАГС. Кто из прапрабабок знал, как непросто станет в наше время выйти замуж!

Да и счастливая жизнь после свадьбы ждет только тех, в кого на генетическом уровне заложено умение выстраивать грамотные отношения с мужчинами.

Выходит: и замуж напасть, и замужем можно пропасть. Тоска...

Девочки, кого-то привлекает рай в шалаше и счастье с сантехником? Несильно? Все-таки хочется быть женой успешного мужчины. В идеале – олигарха, правда? А вы верите, что это возможно? Если – нет, то мы с вами прощаемся, оставайтесь «консьержкой». Эта книга для тех, кто готов менять себя, чтобы стать интересной для мужчины с высоким уровнем дохода.

Как проникнуть в мир высококоранговых мужчин и остаться в нем, вас научит Денис Байгужин – тренер, писатель и ведущий теле- и радиопрограмм. Консультант по вопросам отношений между мужчинами и женщинами, который уже выдал замуж не одну сотню невест. Он расскажет, как «создавать» деньги и подарки, что такое крышесноситель и тренироваться «на мышцах». Познакомит с правилами поведения байгужанок и расскажет тебе все о потребностях миллионеров. Вы постигнете технологию влюбления в себя и превратитесь в актрис, знающих, когда и какую роль в жизни мужчины нужно играть. Неважно, сколько вам лет: 25 или 73, потому что после прочтения этой книги интерес противоположного пола к вам никогда не угаснет. Вы узнаете, как держать мужчин на коротком поводке, а также как вернуть мужа в семью даже, если ваш бывший президент страны.

## Давай крутить мужиков?

Сегодня у тебя праздник, поэтому расслабься. Через пять-десять страниц ты обнаружишь, что в мозгах происходит переворот. Поймешь, как жизнь прекрасна, в ней начнутся колоссальные, шикарные, счастливые, радостные перемены.

Я уже много лет учу женщин жить за счет противоположного пола. Абсолютно легко и непринужденно получать подарки, внимание и окружение успешных мужчин. Возможно, ты скоро полетишь на море на месяцок. Или получишь автомобиль в подарок, какой пожелаешь. А через пару-тройку месяцев – квартиру. И все это благодаря женскому пикапу и Денису Байгужину.

Я вложу в тебя новую программу.

Если бы на сегодняшний день ты выполнила все обязательства, которые давала себе лет в шестнадцать-семнадцать, твоя жизнь была бы другой. Поэтому я перезагружу тебе мозг. Однако для быстрых результатов, что нужно делать? УПРАЖНЯТЬСЯ!

*Одна девочка приходила ко мне на базовый тренинг семь раз. И каждый раз говорила:*

*– Денис, я не понимаю...*

*На седьмой раз обняла меня и улыбается:*

*– Я все поняла!*

*– Что поняла?*

*– Упражнения надо ВЫПОЛНЯТЬ!!!*

Представь фитнес-зал. Конечно, там можно смотреть, как кто-то классно тренируется. Но можно выполнять упражнения самой! Если посетить зал целых семь раз и смотреть вокруг, то попа не уменьшится. Поэтому мои ученицы много упражняются и практикуются. Отключают мозг и доверяются мне. Если тебе не понравится, о чем я говорю, ты сможешь вернуться в свою лохопедскую жизнь. Но я предлагаю перейти на мою сторону! Давай крутить мужиков?

Итак, с этого момента все мужчины для тебя – тренировочные мыши. Звучит жестковато, но попробуем с ними поиграть. Почему?

Им плевать, когда они вас бросают. Они наглые, уверенные и никогда из-за таких «пустяков» не переживают. Пока мужчина влюблен, он хороший, думает о тебе, но как только вы оказались по разные стороны двери, его мысли далеко не о тебе!

Почему мужчине на первом свидании можно залезть тебе под юбку с предложением заняться сексом? Но почему ты будешь меркантильной сукой, стоит лишь попросить подарок? Что стало с твоей самооценкой?

Для начала я рекомендую тебе научиться просить у мужиков нагло. А потом – влюблять в себя.

*В твоей жизни существует всего лишь две категории мужчин:*

*– так себе мужчины;*

*– ого-го мужчины.*

*Знаешь, в чем между ними разница? На самом деле разницы между ними нет никакой! Потому что и так себе – мужчина, и ого-го – мужчина. И влюбляются-то они по большому счету одинаково, и сексом занимаются одинаково, и ревнуют они одинаково... Разница между ними лишь в одном – твое отношение к ним разное. То есть в случае с мужчиной «ого-го» для тебя его значимость повышена. Поэтому, когда он к тебе подходит, ты волнуешься, боишься. А на самом деле они одинаковы.*

*Тот мужчина, который для тебя «так себе», для твоей подруги может быть «ого-го». Ты понимаешь? Именно поэтому сейчас мы тренируемся на мужчинах так себе – чтобы тебе не было страшно. И когда ты натренируешь навыки на мужчинах так себе, ты сможешь легко цеплять мужчин «ого-го».*

Кстати, пока ты прокачиваешь новые качества на «мышцах», не избегай женатых. Они такие же мужчины, как и все остальные. Влюбляй в себя. Открою тайну: муж гуляет, если жена – дура. Мужчина моногамное существо! Для него любовь – качественное удовлетворение его потребностей. И при правильно выстроенных отношениях ему больше ничего не нужно. Вот для чего, ты должна стать внутренне сильной. Мужчина не верит в любовь, которой бредишь ты.

Что вызывает у мужчин влюбленность? ПРОСЬБЫ. Когда девушка запускает в мужчине спасателя, героя, папика, спонсора. Почему нужно в начале отношений включать в нем щедрость, а потом – любовь? Просто все, что мужчина отдает, он воспринимает, как инвестиции.

*Одна барышня рассказывала, как ей мужчина заявил:*

*– Ты мне отказала в сексе, о каких подарках может идти речь?*

*– Ты сначала машину заправляешь – потом едешь, или сначала едешь – потом заправляешь? – спросила она.*

В этом вопросе автомобилисту все ясно.

## Проявляйся как девочка

Начнем переключать мозг с позиции консьержки на позицию альфа-самки?

Мужчины всегда влюбляются вверх (что это значит, я расскажу позже), поэтому поверь: только сильнейшее доминирование над ними позволит тебе прожить счастливую жизнь. Превосходство над мужчинами должно быть в твоей крови, в ощущениях! Иди на свидание, а в голове держи мысль, что он нищелюб.

*Девочки, знайте, что мужчины выбирают себе спутницу/партнершу по каким-то, может быть, иногда бессознательным критериям. Но факт остается фактом: у каждого мужчины в голове есть своеобразный тест, который ты должна пройти, если хочешь быть с ним. Какой это тест? Всего в нем 6 пунктов. Сегодня расскажу о двух самых первых и самых главных.*

*Тесты, которые ты проходишь у мужчины в голове:*

*1. Доступная/недоступная. Как пройти? Ты должна быть доступной конкретно для этого мужчины и не доступна для других.*

*Улыбайся! Убери противозачаточное лицо подальше! Я знаю, это проявляется особенно у красивых девушек: они научились отшивать мужчин, и теперь это получается у них на автомате. А вдруг достойный мужчина захочет с тобой познакомиться? Да он побоится подойти! Потому что ты холодная, как лед. До тебя дотронешься и умрешь от холода. А ты должна быть теплой, ты должна быть доступна именно для него.*

*2. Внешность. Конечно, ты должна быть самой красивой для своего мужчины. И знаете, что интересно, ведь у мужчины есть идеал. И пока этот идеал не ты, а его мать. Мужчины подсознательно выбирают женщин, похожих на своих матерей, причем прежде всего в расчет идут внутренние составляющие – характер. Внешность тоже играет роль – особенно нравятся женщины, похожие на мать мужчины, когда ей было 16-17, ну, 20 лет.*

Сейчас ты не просишь подарки, потому что не умеешь просить – это раз, а два – в тебе живет синдром «сильной женщины».

Отныне у тебя не будет мужчин-друзей. Ты перестанешь ревновать и забудешь, что это такое, научишься хотеть всех мужчин и использовать их по назначению. Они будут работать на тебя: позвонишь – примчатся и все выполнят.

Как сделать, чтобы мужчины спешили к тебе на помощь без секса?

Просто: ты должна давать каждому надежду что когда-нибудь у вас будет волшебная ночь.

– Можно я вас обниму можно рядом постою? Я вас так хочу... Когда-нибудь я с вами пересплю, когда... я буду пьяна, – это называется флирт и кокетство.

Шокируй мужчину! Для моих учениц нет страхов и ограничений. Тебе очень важно его мнение? Подумаешь, барышню понесло в потоке женственности, когда она увидела хорошего человека... Возможно, ему никогда не перепадет, но важно вселить надежду. Поэтому у тебя всегда будут отремонтированные краны дома, полный холодильник продуктов, сытые дети и т. д. Я научу тебя просить.

Ты знаешь, что синдром «сильной женщины» уничтожает в мужчине желание вкладываться в тебя? Я много всего дарил разным девушкам. А кому-то подарил бы, если бы не этот синдром.

*– Давай я куплю тебе машину, – однажды я предложил девушке.*

*– Нет, я сама, – ответила она фразой, которая убивает в нас мужское.*

*Ты знаешь, как учатся взрослые люди? Если мы получаем только лишь одни знания, мы не учимся! Обучение возможно лишь тогда, когда ты на практике применяешь получен-*

*ный материал. Детям хорошо – они получают знания и опыт в игре. А мы, взрослые, – в действии. Поэтому, если ты зашла такая, полистала мою страничку, почитала, видео включила, на меня посмотрела – «Ха-ха-ха! Какой прикольный/странный/стремный!» – и пошла себе дальше жить, как раньше, – ну и будет у тебя все, как раньше. Ну и будешь ты консержкой просыпаться, чесать свои «яйца» и переть со злым лицом на работу до пенсии!*

*Но если ты хотя бы чуть-чуть будешь выполнять упражнения, начнешь хрюшку свою внутреннюю убивать, подумаешь: «А какого \$#@!Ш Где мои мужики?! Где мои бабки?!» Если ты возьмешь огромные острые ножницы и отрежешь эти «яйца»... Если ты скажешь: «Мужчины – Боги! Мужчины сильные! А я всего лишь слабая женщина! Чего изволишь, мой Господин?» – жизнь твоя поменяется! И польются в нее бабки, бриллианты, шубы, а главное – любовь!*

Я называю синдром «сильной женщины» – «яйцами». Они тебе не к лицу. Я буду отсекать их щипцами. И тогда ты станешь проявляться как девочка.

## Что такое женский магнетизм

Я хочу пробудить в тебе жадность, как в настоящей альфа-самке, которая живет по принципу: «Дай-дай-дай!». Нужно осознать: весь мир тебе обязан просто потому, что ты красивая и у тебя есть вагина. Подогревай в себе желание брать. Составь список из ста желаний. Сложно? Поэтому ты и консьержка! Потому что не просишь. Радуетесь зарплате в 50 тысяч рублей. Если тебе дать еще 50 тысяч – будет счастья немерено, и ты успокоишься!

Мужчины делят прекрасный пол на *альфа-самок* и на *консьержек*. Вне зависимости от внешности или социального статуса.

Это деление используем не только мы.

Любые успешные мужчины, поевшие дерьма в своей жизни, на бессознательном уровне используют эту циничную, но очень полезную градацию.

Но прежде чем я раскрою внутренний секрет, хочу обратиться к девушкам, читающим эти строки: мне очень хочется, чтобы вы были умнее и хитрее.

Да, я местами говорю мерзко и гадко, и хочется сопротивляться – ведь не может же быть, что ты, – такая вся классная, 20 лет жила не так.

Понимаю, но я прежде всего хочу, чтобы твоя жизнь стала лучше...

Результат – это не просто покружилась вокруг баобаба, намазав рассол из лягушачьей крови и листьями коки, взывая к духам твоего суженого и надеясь, что после этого у тебя все поменяется на личном фронте.

Нет.

Результат – это видимое изменение в твоей повседневной жизни.

Я даю простые техники, с помощью которых ты в кратчайшие сроки начнешь привлекать десятки достойных мужчин, из которых в дальнейшем выберешь одного. Лучшего.

Если ты все равно сопротивляешься – хрен с ним. Ходи на работу дальше. Сиди в болоте дальше.

Если уже заинтересованно прилипла к экрану – отлично, с сегодняшнего дня твоя жизнь поменяется.

Вся стратегия поведения женщины складывается в 2 этапа. Надеюсь, ты это, дорогая моя, знаешь назубок.

Этапы таковы:

1. Привлечь
2. Оттолкнуть.

Все.

На любых этапах общения. В любых странах. Вне зависимости от религий и вероисповедания.

Привлечь. Оттолкнуть

Так вот.

Альфа-самка отличается от консьержки тем, как она эти две стратегии реализует.

Понятно, что нам, мужчинам, интересны исключительно альфа-самки. Только с ними хочется расти, зарабатывать, достигать и прочее. Остальные – в сад. Понятно, что женщинам надо быть исключительно принцессами для создания семьи с успешным мужчиной.

Ну а теперь посмотрим, дорогая моя, кто есть кто. Ты, конечно, сейчас думаешь что – ну я-то, безусловно, принцесса, ну конечно же.

Как бы не так. Ты, скорее всего, служанка. 80 % девушек – это служанки. Это неумолимая статистика. Немного терпения. Валидол в ручонку, айфон в сторонку – давай углубимся в полезную статью, а то от повседневной ванили у тебя уже губы застыли буквой Пю.

### *Консьержка*

#### **ГРУБО ПРИВЛЕКАЕТ:**

Юбка, папин галстук, грудь навывкате, яркий макияж, трусы из-под штанов, африканский загар, «дольчегабановская» вонь на пол-улицы, стразики, грязные сальные шутки, истории своих походов, много алкоголя и сигареты, клубный разврат, фамильярность и разговоры о сексе при первых секундах.

Понятно, что это лишь неполный список.

Консьержке приходится максимально откровенно выставлять свое тело, просто потому что у нее больше ничего нет.

Ей приходится грубо привлекать сексом, ибо она не умеет цеплять своим женским состоянием, невербаликой, коммуникацией в конце концов.

Ну не научили ее, не натренировали.

Как ты выглядишь, когда выходишь на охоту? (Я в хорошем смысле этого слова.) Развратно и пошло или, наоборот, – сексуально?

Спрашиваешь, как быть сексуальной? Очевидный вопрос – этому я учу на своих тренингах.

Ты, конечно, можешь сказать, что ты вполне сексуальна и твоя внешность, как у принцессы. Вот только мужчины хотят от тебя исключительно секса.

Значит что?

Мои поздравления! Ты выглядишь, как консьержка. Прячь грудь обратно и слушай дальше.

#### **ГРУБО ОТТАЛКИВАЕТ:**

Скривить физиономию в клубе, скривить физиономию в ресторане, скривить физиономию в пробке, вообще просто «скривить физиономию» в сторону любого мужчины независимо от обстоятельств, «руки убрал, козлина!». Залезть в айфон посреди свидания, не поднимать трубку, не отвечать на сообщения или отвечать выборочно и редко (теперь и в соц. сетях), опаздывать на свидания, общая неорганизованность и неуважение к мужскому времени.

Что, знакомо?

Тут никаких особо комментов я делать не буду.

Лишь один момент: как только достойный мужчина замечает хоть какой-то мало-мальский признак консьержки – все, пиши пропало. Максимум, чего ты сможешь, девочка моя, добиться, это, как сейчас модно писать на сайтах знакомств, регулярный секс вдвоем. Нравится тебе или нет, но это так. Выводы в головушку, сопли на кулак.

Едем дальше...

### *Альфа-самка*

#### **МЯГКО ПРИВЛЕКАЕТ:**

Красивое струящееся платье, изгибы спортивного тела, здоровые сияющие волосы, цвет кожи, женственная пластичная походка, случайные (или как бы случайные) позы и движения, показывающие какую-либо часть тела, томный взгляд, постоянная улыбка, постоянное хорошее настроение, состояние радости и благодарности, живая мимика, яркая реакция (вспомним гламурных дур с вечно недовольными физиономиями, это, возможно, про тебя). Легкая слабость и местами беспомощность, умение первой (!!!) начать разговор, вежливое отношение к окружающим людям, чуть замедленная жестикуляция и пластика тела, осанка.

Вот это уже называется уровень. Мы, мужчины, замечаем таких девушек уже только потому, что их единицы. Это ценно ввиду редкости. Ну и, конечно, такое поведение характерно женщине исходя из ее природной роли.

**МЯГКО ОТТАЛКИВАЕТ:**

«Мне очень приятно, но у меня есть мужчина». «Позвони с 17 до 18 – я смогу говорить только в это время». «Мне некомфортно, если ты позволишь, давай закончим наше свидание прямо сейчас». «Не хочу тебя вводить в заблуждение, но мы можем только дружить». «У нас будет невероятная ночь, но чуть позже...». «Я польщена твоим вниманием, но так поздно лучше не звонить. Спасибо за твое понимание».

Это же так просто! Помню, сижу с учеником в ресторане.

Олигархический товарищ. Помогаю ему найти жену. Подсели к двум девушкам.

Поболтали 5 минут. После чего одна из них заявляет: «Очень непривычно и в то же время здорово встретить таких ярких и интересных мужчин. Спасибо вам, что так нас развеселили. Прошу прощения, но мы просто очень долго не виделись с моей подругой и хотели бы вдвоем обсудить наши женские штучки. Ну... вы понимаете. А после с удовольствием составим вам компанию».

Это был слив. Они послали нас на три буквы. **НО КАК!**

**КАК!!!**

Вот это женщины!

А ты, дорогуша, вспомни свое поведение.

**Выводы:** если ты хочешь успешного, мужественного и сильного, то бишь принца. То становись принцессой. Ага.

Либо можно оставаться служанкой и не париться. Только помни, что у служанок в мужьях лишь конюхи.

И то – если повезет.

Теперь ты знаешь, что делать.

## Разберемся в мужчинах

1. *Низкоранговые лохопеды (80 %)*. Доход менее 100 000 рублей в месяц. Имеют следующие убеждения, заложенные в детстве: деньги зарабатываются трудно, бизнес – это опасность, рисковать и сидеть в тюрьме страшно, красивые женщины коварны, не жили богато – нечего и начинать.

Эстрогенный мужчина. Нетестостеронный, подкаблучник. Добрый, неагрессивный. Дерется только с женой. Мямя. Мягкий, теплый, слабый. Низкий уровень энергии. Уверенности нет. Полон страхов и ограничений. По природе – вечный нытик и раб. Раб системы и общественного мнения. Хочет быть хорошим для всех. Не выходит за рамки дозволенного. Действует по правилам. Ум преобладает над инстинктами.

2. *Среднеранговые самцы (15 %)*. Тестостеронный, агрессивный, амбициозный. Инстинкт доминирует над разумом. Опасность в крови. Действует спонтанно. Сначала делает, потом думает. Когда он видит красивую женщину, просто подходит, она выделяется, а ее уже любят. Он животное в хорошем смысле слова. Он бетта. При правильном росте вырастает в альфа-самца. Всегда мало. Надо, чтобы было лучше и круче, чем у всех. Нужна яркая и красивая женщина, чтобы все завидовали.

3. *Высокоранговые альфа-самцы (Б%)*. Миллионер. Творец. Ум, инстинкт, интуиция всегда в балансе. Сверхбогат и уверен в себе. Не доказывает, а просто наслаждается жизнью. Живет в постоянном драйве. Энергичен, хитер, силен. Такие мужчины не сидят дома, постоянно в движении и общении. Действует исходя из собственных желаний. Он оставляет после себя красоту, оставляет добрый след в мире. Ему нужна женщина КОРОЛЕВА, которая знает себе цену, дорогая женщина. А это уже серьезный разговор...

## Как наработать энергию альфа-самок?

*Покажу вас нет бешеной энергии альфа-самочек, эту энергию надо нарабатывать. Как? Влюбляйте в себя бомжей! Бомж – мужчина, зарабатывающий меньше 50 000 рублей в месяц по регионам, до 100 тысяч рублей – по Москве.*

*Как понять, что он влюбился? Он дает деньги! Он дарит подарки! Стоит с цветочками, с ноги на ногу переминается, хочет тебя все время и ревнует! Ну по ним все видно! Как только влюбили – бросаем! Жестко. Цинично и без переживаний! Как только он начинает трепыхаться: «Я же тебя люблю!» – ты ему говоришь: «Пять тысяч!». Он продолжает? Скажи: «Двадцать тысяч!». Он ноет? Говори: «Сто тысяч!». Бабло выключает у них любовь! Говори: «Ты меня не выводишь никуда! Где мои лабутены?! Пошли, проверим твою любовь!». Это проверка любви, девочки!*

*Следующим шагом берем мужика «200 тысяч рублей». Влюбляем. Влюбился? Бросаем! Следующий шаг – 500 тысяч рублей. Следующий шаг – миллион! С каждым шагом ты растешь! Ты должна понимать химию любви, чтобы тогда, когда ты выйдешь замуж за миллионера, ты смогла его удержать!*

Проведи чистую манипуляцию в голове, чтобы увидеть в мужиках деньги. Начиная видеть ресурсы, которые будешь брать от этого мира. Смотри: идет мужчина, шелк... и ты понимаешь, что это идут деньги! Едет мужчина – едут деньги!

Еще ты считаешь, будто в ответ на подарок надо платить сексом. Байгужанки, выходя на улицу, говорят: «Этот мир может подарить мне все». Они живут в состоянии принятия. Они – цветы. И пчелы сами на них летят. Потому что они – награда. Начиная думать о себе в этом ключе. Не мужчина – награда с его привилегиями, ресурсами и деньгами, а ты. Только для того, чтобы побыть рядом с тобой, он должен отдать миллион долларов. Не говоря о том, чтобы прикоснуться и тем более поцеловать. Просто запомни: ты – конфетка. Идешь по миру и спрашиваешь: «Кому?» С сегодняшнего дня говори себе каждое утро:

«Дайте мне, дорогие мужчины, все, что вы заработали. Я готова все принять. Я прекрасна. Я – цветок».

Пойми: мужчины не козлы, они просто хотят адекватной обратной связи.

Если в данный момент у тебя нет отношений, то я объясню почему. Ты живешь не сердцем, а умом. Хочешь проверить?

### *Делай первое упражнение.*

Составь полный список вещей, которые получила даром и которые заработала. Например, ставила цель закончить ВУЗ – выполнила; ставила цель заработать на квартиру и машину – выполнила. Внеси туда все, что удалось достичь напряжением, борьбой, силой... Ничего не забудь: машину, квартиру, колечко, платице... И следом напиши то, что получила в подарок, что пришло само. Неважно от кого получила: от родителей, от мужчины или от подруг. Первый список – это приобретенное по мужской стратегии: поставила цель, заработала, напряглась... Второй список показывает, проявляешься ли ты девочкой. Который список больше?

Понимаешь разницу? Идеально, когда первая цифра равна нулю. Но если она больше, чем вторая, – ты консьержка, которая мужскими усилиями добывает на хлеб.

*Кто виноват, что появились женщины с яйцами?*

*Феминизм придумали мы, мужчины, чтобы красиво оправдывать свою безответственность и слабость.*

*Зачал женщине ребенка и бросил, а она сама воспитает, мы ведь все равны. Самая дешевая рабочая сила – это одинокие женщины с детьми. Они стерпят все ради ребенка – любые сложности, потому что они – матери.*

*Но ты (женщина) работай наравне с мужчиной, мы же равны. Везде в сфере услуг работают женщины: стюардессы, проводники, официанты, продавцы и т. д. Но ты (женщина) работай, служи, служи чужим мужчинам, а не своим (сыну, брату, мужу, отцу). А чужие мужчины заплатят тебе (женщине) бумажку и получат от тебя свою услугу. Для мужчин это удобно, приятно и не накладывает никаких обязательств. Никакой ответственности.*

*А раньше женщина не была такой: она была дочерью, у которой есть отец; была сестрой, у которой есть брат; была женой, у которой был муж; была матерью, у которой есть сын. И попробуй только тронь эту женщину и заставь ее служить себе, чужому мужику, ты сразу получишь от всех ее мужчин. Потому что женщина – это честь мужчины и честь семьи. Раньше всегда было так. И до сих пор в любой нормальной культуре и любой нормальной семье женщина, это не женщина, это дочь, сестра, жена, бабушка, мать. Она не сама по себе. За ней стоят ее мужчины, ее семья.*

*Вывод прост. Нам нужно стать мужчинами, а не инфантильными мальчиками, которые никому ничего не должны, и начать заботиться и защищать хотя бы своих женщин в своей семье. Подумайте о проблемах своей матери, сестры, жены. Кто должен заботиться о них? Не мы ли своим бездействием и эгоизмом стали причиной их феминизма? И это не вина – это мужской долг.*

*Вина – это для незрелых бородатых детей, а для мужчин есть понятие чести и долга.*

*Девочки проявляются через «хочу и получаю» без напряжения, через наслаждение и удовольствие, радость и счастье. Я называю это женским магнетизмом – великой силой, которая притягивает к тебе любые предметы.*

*Ты просто сильно захотела и получила обратную связь. До тех пор, пока ты не владеешь этой магией, у тебя не получится выстроить отношения с высокоранговыми мужчинами.*

## **В каком состоянии нужно жить**

Я мечтаю, чтобы в школах девочкам преподавали искусство обольщения. Тебе не математика нужна, а нужно знать, как нравиться мужчинам и заставлять мир крутиться вокруг тебя.

Чтобы понять, как это происходит, надо обольстить... себя. Что это значит? Сейчас у тебя крохотные желания. Ты не веришь, что можешь жить прекрасной жизнью с достойным мужчиной, отдыхать, наслаждаться, рожать детей. Вспомни, как в детстве, стоило тебе сказать: «Папа, я хочу это!» – ты получала кукол и платья. Раньше ты мечтала. Даже создавала коллажи визуализации, думала о прекрасном мужчине. Почему это умерло? Пора исцелиться! Я хочу, чтобы твоя душа загорелась страстью через то, что она любит.

### **Второе упражнение.**

*Составь список всего, что тебе приятно и учись им пользоваться. К примеру, звонит подружка и зовет тебя в дендрарий. Ты проверяешь, есть ли дендрарий в твоём списке? Если – нет, никуда не идешь. Пойми: высоко себя ценит лишь тот, кто делает то, что ему нравится.*

### **Третье упражнение.**

Поставь будильник на каждые четыре часа. По звонку задай себе вопрос: «А чего я сейчас по-настоящему хочу?». Пообщайся со своей внутренней девочкой. Ведь ты о ней забыла. Она живет, придавленная могильной плитой, почти не дышит.

### **Четвертое упражнение.**

*Иди во все дорогие магазины твоего города. Примеряй платья, золотые кольца с бриллиантами...*

*Когда ты наденешь колечко стоимостью в тридцать миллионов рублей, знаешь, что произойдет? Тебя начнет трясти. Как только отпустит, значит, можно надевать платье такой же стоимости. Бери машину на тест-драйв, трать деньги! Выбери себе номер люкс в дорогом отеле. Заплати сто тысяч за сутки, лови кайф от того, когда прислуга начнет сдувать с тебя пылинки... Купи, наконец, себе платье дороже пяти тысяч рублей!*

Помни: на дерьмо летят мухи, а пчелы – на мед. Значит, одеваться надо так, чтобы на тебя слетались пчелы!

## Брачный рейтинг: внешний вид

Высокий брачный рейтинг женщины формируется из нескольких позиций. Всего их пять – подробнее об этом можете узнать на моих тренингах. Но первое, о чем я говорю всем девочкам, которые хотят удачно выйти замуж, – это рейтинг тела. Проще говоря, твой внешний вид, твоё тело и одежда.

Знаю, что сейчас в меня полетят тапки, но скажу ужас-ужас какую вещь: девочки, выкиньте все свои джинсы! Даже любимые! Даже самые модные! И брюки вместе с ними. И легинсы, и другую ерунду, изначально предназначавшуюся для мужчин. И не надо рассказывать: «Они не мужские! Они – унисекс!» Не нужно быть мужчиной! Запомните: если вам нужен настоящий мужчина, с сегодняшнего дня вы будете носить платьишки! Пусть они будут длинными или короткими, самыми разными, но женщине нужно носить ПЛАТЬЯ!

А теперь вообще о наболевшем. Мало того, что у тебя должна быть женственная одежда, твоё тело тоже должно быть красивым! Нет жирным ногам! Твой идеал – подростковое тело. Тело подростка. Мужчины не выбирают обжорок и подарки им не дарят! Пухлых женщин, по статистике, выбирают только 5!!! 5 процентов мужчин! Ты себе представляешь, что такое 5 %? Это ничто! Ты не должна искусственно отсекал тех мужчин, которые потенциально могли бы обратить на тебя внимание. Поэтому – спортзал, правильное питание и элементарное уважение к своему телу! Соберись! Ты можешь привести себя в порядок! Без этого результатов не добиться!

Спроси себя: «Кто в моем окружении?» Статус определяется не твоей красотой, а статусом мужчины, что рядом с тобой. Избавляйся от всех нищесбродов в твоей жизни, включая подруг-консьержек, от всех, кто тянет тебя вниз. Они в тебя не верят. Это могут быть и родственники, которые говорят: «Доча, учись на пятерки, получи высшее образование, будешь хорошо работать, потом пойдешь на повышение, потом отрастишь «яйца», ипотеку возьмешь и остаток жизни будешь пахать».

*Девочки, вот посмотрите на примерах, КАК БЕЗОТВЕТСТВЕННЫЕ МУЖЧИНЫ ОБЕСЦЕНИВАЮТ ЖЕНЩИН*

*В этом мире есть огромная ценность. Это – женщины. Женщины – это высшие существа, рождающиеся уже совершенными, но как заполучить ценное без особых усилий? Нужно это ценное обесценить. Кто обесценивает женщин? Безответственные мужчины, которые не хотят расти, которые хотят оставаться на своем низком, животном, уровне и получать наслаждения.*

*Женщин обесценивают, говоря им, что они никто, что им нужно трудиться наравне с мужчинами, им не оказывают покровительства и заботы, их унижают, их оскорбляют. И женщина начинает верить в то, что она никто. Она начинает трудиться, она начинает работать над собой, и она начинает служить недостойному мужчине, полагая, что не заслужила хороших отношений, где ее превозносят, где ее защищают, где ее ценят...*

*Такие обесцененные ценности – прекрасный товар. Они отличные работники, потому что их чувство ответственности выше мужского, они готовы упорно трудиться, чтобы обеспечить семью, прокормить детей. Из них можно выжимать деньги посредством диктата им моды, ведь они такие «недоделанные», и им нужно внушить, что в этом платье и в этой косметике они станут чуть лучше. Их наивностью пользуются различные сферы. И всюду им говорят, что им нужно расти и развиваться, чтобы стать счастливыми.*

*Но главное, ими пользуются недостойные мужчины. Те, для которых семья – это слишком ответственно и серьезно. Поэтому они склоняют женщин к сексу без обязательств, к гражданскому браку, чтобы получать всю нежность, всю заботу, всю уютность, что дарит женщина, не прилагая при этом никаких усилий. Это чудовищно, но в какой-то момент выс-*

шие ценности этого мира превратились в «рукавицы для секса», которыми попользуются и выбрасывают. Они настолько обесценились, что отдают самое святое мужчинам просто так, за букет цветов и шоколадку. Как же это унижительно...

Поэтому и такая нехватка в мире достойных мужчин. Зачем им расти, зачем становиться разумнее, сильнее, ответственнее, когда они все получают просто так? А если ценность начинает заявлять о своих природных правах, ее нужно начать унижать, чтоб не зазнавалась. Чтоб продолжала молча служить недостойному мужчине, убивая возможность быть счастливой.

Моя жизнь – это призыв к женщинам. Вспомните о своей Ценности, о своей чистоте, о своей Божественности. Бы должны диктовать условия игры, а не наоборот. Бы воспитываете королей.

Так будьте сами королевами! Кого может воспитать закомплексованная прислуга??? Восходите на тотуровень, с которого по незнанию упали. Не помогайте мужчинам расти и взростеть. Единственная ваша помощь должна заключаться в том, чтобы оставаться на своей высоте и быть благосклонной. Бы должны ставить мужчин на место за их недостойное поведение, оскорбляющее вас. Только так мужчина может понять, что правильно, а что неправильно. И чтобы завоевать королеву, он будет стремиться вырасти в прекрасного короля.

Ну а всех, кого устраивает уровень безответственных мальчиков, управляемых своими порочными желаниями, гоните прочь. Женщины – это высшие существа. Начните с сегодняшнего дня ценить себя! Смело уходите из тех мест и от тех людей, где хоть как-то принижают ваше достоинство.

Я открою тебе тайну: **ВОЙНЫ БОЛЬШЕ НЕТ!**

И тебе не надо пахать. Согласись: на работе ты страдаешь. Там на сто процентов выключается женская сексуальность. Коллеги-мужчины не реагируют на твою красоту потому что ты для них – «ноль».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.