



Инна Бардина

**ЗАПЛАНИРУЙ СЕБЕ
СЧАСТЬЕ**

Книга Первая. Серия «Сам себе
Консультант»

Сам себе Консультант

Инна Бардина

Запланируй себе Счастье

«Издательские решения»

Бардина И.

Запланируй себе Счастье / И. Бардина — «Издательские решения», — (Сам себе Консультант)

ISBN 978-5-44-856729-2

«ЗАПЛАНИРУЙ СЕБЕ СЧАСТЬЕ!» — 1 из 12 книг серии «Сам себе Консультант». Это диагностическая коуч-сессия, пройдя которую, Вы сможете посмотреть на все сферы своей жизни со стороны, увидеть «слабые места» и определить точки роста. Вы сможете расставить приоритеты, определить цели и получить рекомендации для их достижения. И самое главное — Вы получите методику, как, зная только месяц своего рождения, получить помощь от Вселенной для успешного планирования своих дел и достижения лучшего результата.

ISBN 978-5-44-856729-2

© Бардина И.
© Издательские решения

Запланируй себе Счастье

Книга Первая. Серия

«Сам себе Консультант»

Инна Бардина

Все́м бегущим в колесе посвящается

© Инна Бардина, 2017

ISBN 978-5-4485-6729-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вы уже наверняка не помните, когда это началось. Я допускаю даже такой момент, что на начальном этапе это было правильно – череда последовательных действий и ожидание помноженное на уверенность, что если не сработало с первого раза, так уж со второго, третьего, десятого наверняка. Почему? Потому что нас так учили. Мы выросли на пословицах «Терпение и Труд всё перетрут», «Повторение – мать ученья» и много-много других волшебных фраз, пословиц, присказок и поговорок. Только мы стали применять их и к месту и не к месту – такова природа человека – нам что-то говорят, мы это запоминаем, находим подтверждение в жизни, да, иногда, даже не находим, достаточно того, чтобы это сказали совершенно разные люди в разные моменты времени и применительно к разным ситуациям и, вуаля, – порядок действий «заякорился».

И хорошо, если в какой-то момент, вы задумались, что делая тоже самое – вы чаще всего получаете тоже самое. *Вы начинаете осознавать, что ходите, бегаєте и даже спите «по кругу» – каждый день из года в год.*

Единственное, что меняется – это ваше настроение, которое по спирали катится вниз. Да, конечно, бывают приятные моменты, моменты радости, удовольствия, но это скорее исключение, чем правило. К тому же случайный временный позитив – это не то, к чему мы стремимся, но это то, что большинство из нас получает. А вот груз недовольства растет, тяжесть эмоционального состояния тоже, а значит, скорость падения настроения увеличивается, приближаясь к критическому значению имя которому – депрессия.

Задумайтесь на минутку, а лучше письменно ответьте на вопросы: *что вы уже получили в своей жизни, к чему пришли, чего достигли?*

А теперь вспомните о том, *что не получили, что не получилось, чего не достигли?*

Скорее всего список ответов на второй вопрос гораздо длиннее, чем первый. Такая картина не только у вас, такой результат у большинства из нас.

КАК ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ?

Ведь вы так много раз уже пытались это сделать, возможно, даже проходили тренинги, брали индивидуальные коуч – сессии, обращались к различным консультантам, но это либо не помогало, либо помогало, но ненадолго.

Быстро, тремя словами, на этот вопрос не ответишь. Чтобы объяснить, как изменить и что надо делать, я написала эту книгу. Книгу, которая поможет вам сделать свой осознанный первый шаг и выйти, а лучше выпрыгнуть, из замкнутого круга.



Давайте знакомиться!

Меня зовут Инна Бардина. Я женский лайф-коуч, психолог, арт-терапевт, консультант реинкарнационики, помогаю развивать эйдическое мышление, являюсь экспертом в области саморазвития и личностного роста.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.