



павел РАКОВ

Новые **технологии** **счастливой жизни** от ведущего шоу-тренинга № 1 в России
для поумневших дур

Прокачай
силу своего
женского
притяжения!

ДУРА

Такому мама
НЕ НАУЧИТ!

Павел Александрович Раков

Такому мама не научит

Серия «Психологический тренинг»

текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=25097575

Павел Раков. Такому мама не научит: АСТ; Москва; 2017

ISBN 978-5-17-119262-4

Аннотация

Статистика вещь упрямая! В нашей стране катастрофическое количество разводов! Почему же распадаются семьи? Именно об этом глазами мужчин рассказывает легендарный автор шоу-тренинга «На самом деле я умная, но живу как дура».

Новая книга Павла Ракова дарит новые уникальные возможности всем женщинам, которые хотят выйти замуж и прожить с любимым мужем долгую и счастливую жизнь. В игровых ситуациях участницы тренинга заново переживают те обстоятельства, в которых оказывались в жизни: выбор жениха, первое свидание, свадьба, знакомство с родственниками, измена мужа, появление любовников, развод. Переосмыслив каждый этап своего жизненного пути, женщины благодаря Павлу Ракову понимали, где и какие совершали ошибки и как их нужно исправить, чтобы жизнь снова заладилась. Павел Раков доступно объясняет, как себя вести женщинам, чтобы их мужчина всегда

оставался любящим, добрым, работающим, веселым, заботливым, счастливым и, главное, успешным.

Содержание

Об авторе	6
Предисловие	10
Букетно-конфетный период: правила выбора	17
Глава 1	17
Глава 2	58
Конец ознакомительного фрагмента.	75

Павел Раков

Такому мама не научит

© Раков П.

© ООО «Издательство АСТ»

Об авторе

Павел Раков – признанный эксперт в области женской психологии, начавший проводить свои уникальные тренинги с 1993 года. Он обладатель премии от Fashion TV «Самый креативный женский психолог за 2016 год». Компания РЕН-ТВ признала его самым эффективным тренером личностного роста в 2014 году.

Вообще, на телевидении Павел – частый гость. На канале РЕН-ТВ был автором и телеведущим обучающего ток-шоу для женщин «Мои прекрасные». На канале Россия-1 в ток-шоу «Женское счастье» вел рубрику «Любовь». С 2012 года Раков в качестве признанного эксперта в области гендерных отношений принимает активное участие на российском телевидении в программах «Они и мы», «Мужское-женское», «Пусть говорят», «На 10 лет моложе» (Первый канал), «Прямой эфир» (Россия-1), «Доброе утро», «Лолита» (НТВ), «Звезды решают все» (Москва Доверие), а также выступает на ТНТ, Москва 24 и на кабельных каналах. И это только часть огромной аудитории, которую просвещает Раков. Кроме того, был участником различных радиоэфиров.

Другая часть – это участники его тренингов: каждый год на мероприятия в его Тренинговый центр приходит более 50 000 человек вживую и еще около 500 000 обучаются онлайн. Кроме того, знаменитый психолог проводит большое

количество благотворительных тренингов в разных городах и странах. И на самые грандиозные бесплатные (!) вебинары в России, посвященные взаимоотношению мужчины и женщины, здоровью, счастью и любви, собираются по сто тысяч человек. Причем Павел иной раз осуществляет свою благотворительность на последние и даже кредитные деньги: он не олигарх! Просто он считает, что мужчина должен доказывать свою мужественность благородными поступками, «премируя» тех женщин, которые, по его собственным словам, «что-то хорошее хотят сделать в этой жизни». Как говорят, лучше не накормить человека рыбой, а научить, как ее ловить, да еще показать озеро для рыбалки. Его кредо: «Женщинам надо всегда дарить подарки: чем больше даешь, тем больше получаешь!»

Раков – еще и популярный автор: его семь изданных книг расходятся огромными тиражами.

Как признается сам автор, таланты предпринимателя и психолога у него проявились еще в 16 лет, когда он создал свой первый Клуб знакомств, где учил юношей и девушек общаться друг с другом и создавать прочные союзы. Почти тридцать лет назад он стал инициатором двадцати свадеб. Сегодня на его счету – сотни тысяч созданных и спасенных пар и браков. У многих его подопечных уже внуки ходят в школу. Самому Павлу сейчас 47 лет. Он в браке уже более двадцати лет. И у него двое детей.

Многие его ученицы завоевали короны первых красавиц:

миссис и мисс – Москва, Санкт-Петербург, Владимир, Воронеж, Иркутск, Брянск и других российских городов. Есть даже миссис/мисс Европа, Монако, Польша, Казахстан, Украина. Таких коронованных девушек десятки. Многочисленные конкурсы красоты проходили с участием Павла Ракова в качестве крупного специалиста и почетного члена жюри.

Павел активно участвует и в общественной жизни своей страны. Он восстановил памятник погибшим в 1941-м году воинам-героям – жителям деревни Тиликтино, которые защищали подступы к Москве. За свой счет заасфальтировал дорогу к этому памятнику. А также вместе со своими партнерами построил часовню и получил награду от правительства Подмосковья в номинации «Спасибо Деду за Победу», посвященной 9 Мая.

На шоу-тренингах Павла Ракова надо побывать каждой женщине, которая считает, что ее жизнь не удалась. Меж тем на его тренинг приходит и много успешных женщин, которые хотят развиваться и развивать отношения. В отношениях даже самых счастливых, нужно поддерживать тонус. Чтобы поддерживать наилучшую форму отношений между мужчиной и женщиной. Мир не стоит на месте, и чтобы успеть за ним, нужны постоянные обновления, как в приложениях для телефонов. Где бы они ни жила – в России, Израиле, Арабских Эмиратах, на Кипре, в США, Скандинавии или Барселоне – там они и решат все свои проблемы, и поплачутся от души в жилетку душевного ведущего. Секрет популярности

Павла Ракова в том, что его технологии создания и спасения союзов между мужчиной и женщиной работают на все сто процентов. Знакомые приводят знакомых, а родители – детей, потому что брак этих родителей 20 лет назад спас Раков. И новая фишка – уже дети ведут к нему на тренинги своих родителей, чтоб укрепить их брак. Всюду – любовь!

Предисловие

Передача «Мои прекрасные», которая шла по РЕН-ТВ, имела оглушительный успех на российском телевидении. Передача посвящена взаимоотношениям мужчины и женщины, то есть той проблеме, которая сегодня, как никогда, актуальна по одной простой причине – в нашей стране ужасающе большое количество разводов! Например, не только в Магаданской, но даже считающейся «высококультурной» Ленинградской области расторгают брак почти 75 процентов пар. Выходит, практически две из трех семей оказываются разрушенными. Немного лучше ситуация в Москве, где разводов – около 65 процентов. Более менее неплохая ситуация в Чечне, где 14 процентов разводов, и Татарстане с 45 процентами бракоразводных процессов. Но это тоже не веселые цифры. Поэтому цель моей передачи и данной книги – объяснить, почему распадаются семьи, и дать эффективные способы влияния друг на друга в отношениях, чтобы брак был крепче. По сути, все ситуации, которые описаны в этой книге, разделены на три блока.

Первый блок – это знакомство, в котором вы найдете ответы на следующие вопросы:

- как себя вести на первой встрече, чтобы позиционировать себя как высокодуховную и достойную девушку;
- что нельзя позволять делать мужчине;

– как выбрать кавалера, чтобы потом не потратить на него лучшие годы, сразу задуматься, как поется в одной известной песне, над тем – «а тому ли я дала обещание любить»;

– как отличить неудачника от успешного мужчины – по каким предпосылкам, словам и действиям;

– и главное – как сформировать привычку для эффективной девушки, которая сама выбирает нужных ей мужчин, а не выбирает из тех, кто выбрал ее? Причем уметь создавать инициативу у мужчин таким образом, чтобы она сама могла привлечь внимание интересующего объекта и не тратила время на тех, кто ее не интересует.

Второй блок – это развитие отношений, где вы узнаете:

- чем отличается любовь от привязанности;
- как создавать и укреплять отношения;
- как в них инвестировать;
- что на самом деле хотят мужчины получить от женщины.

И третий блок – это создание семьи, в котором вы узнаете секреты:

- как сделать брак крепче;
- почему современные мужчины в большинстве своем расслабились, и как сделать так, чтобы они собрались и со-

вершили подвиги во имя прекрасных дам;

– как себя вести, чтобы кавалер дарил подарки и получал от этого удовольствие;

– как сделать так, чтобы мужчина больше зарабатывал и был надежной опорой и защитой для женщины;

– как правильно вести себя в браке, чтобы он не давал трещину.

Основная фишка этой книги, которая построена по материалам передачи, – это возможность заглянуть за кулисы, посмотреть на девушек со стороны и спокойно проанализировать возникшие ситуации для того, чтобы загасить создавшиеся конфликты. Будет разобрано несколько десятков ситуаций по следующему принципу:

1. Сначала девушка приходит ко мне и задает вопросы, а я выясняю, какая у нее проблема. Например, она может пожаловаться: «Со мной почему-то успешные мужчины не знакомятся в принципе»! Выясняем, что она хочет получить в итоге в конце передачи.

2. Я переодеваюсь в образы различных мужчин, отыгрываю самые разные ситуации, которые могут возникнуть в жизни каждой девушки. Создаю специально игровые ситуации на сцене с целью выяснить, как она себя ведет в подобных жизненных обстоятельствах. И уже потом, когда видно реально ее поведение, можно оценить ее поступки и дать объективную консультацию. По моим наблюдениям, очень часто девушки задают мне вопросы на основании своего

представления о себе, которое зачастую бывает необъективно. Они приходят с одним вопросом, а на самом деле им нужно решать абсолютно другой, тот, который стал первопричиной появления проблемных обстоятельств. В игровой форме зрительницы и читательницы могут легко увидеть себя со стороны, и извлечь полезные и интересные уроки. Я уверен: лучше понять себя можно, понаблюдав за другими людьми.

3. После того как ситуация сыграна, мы обсуждаем в студии, как можно было девушке повести себя по иному – более выгодно, более конструктивно, более полезно для создания и укрепления отношений. Выясняются вопросы: Как не идти в сторону конфликта? Как его не создать? Как нивелировать разлад? Что явилось первопричиной разногласий? В студии идет горячая дискуссия, в которой вы так же можете поучаствовать на страницах этой книги.

4. И четвертый основной блок, ради которого все это затевалось – это собственно мои рекомендации и простейшие технологии, которые вымучены на моих тренингах сотнями тысяч женщин, в итоге нашедших свое счастье. Они смогли познакомиться с успешным мужчиной, развить с ним отношения и создать крепкие, гармоничные семьи.

Так как ко мне на семинары приходят разные девушки и создаются разные ситуации, то очень интересно понаблюдать

и найти, может быть, девушку, по типу личности похожую на вас. На сегодняшний день в психологии есть большое количество классификаций по типам личности, которые различаются своим поведением и образом мышления. Я не берусь утверждать, что моя квалификация самая правильная. Я просто показываю, как со стороны выглядит девушка, которой можно дать определенные, условные ярлыки: «Распущенная» или «Скромница», «Мисс Зануда» или «Мисс Откровенность», «Стерва» или «Барышня-простушка». И вы, примерив на себя их роли, тоже можете увидеть себя в той или иной участнице моих тренингов и удивленно воскликнуть: «О! Я ведь так же себя веду!» У девушек, на самом деле, очень много ролей, в отличие от мужчин, которые устроены несколько проще. Либо он берет ответственность полностью, либо – только на 50 процентов, либо вообще отказывается от какой-либо ответственности – за свое поведение, мысли, действия, слова, поступки, настроение. И, как следствие, мужчина может брать или не брать ответственность за свою семью, за женщину, за достаток в семье – в целом за собственную жизнь.

У женщин же можно квалифицировать большее количество поведенческих моделей. Практически сколько дам – столько и моделей поведения. А некоторые девушки воплощают в себе несколько десятков и даже сотен моделей поведенческих реакций в различных ситуациях!

Но главное в этой книге – показать полезные реакции.

Как я уже сказал, моя задача – научить девушек простейшим двух-, трех-, четырехшаговым технологиям достижения позитивных результатов в общении с мужчинами. Соответственно, разные девушки получают разные рекомендации. И вы можете их применять для себя – они все работают на сто процентов. Если вы следуете моим инструкциям, то жизнь вокруг вас улучшится. И жизнь вашего мужчины превратится в сказку, потому что вы будете самой сказочной, самой интересной, самой прекрасной феей, рядом с которой мужчина будет чувствовать себя на седьмом небе от счастья. Понятно, что ваша любовь будет развиваться, и сколько бы лет вы ни прожили в браке, ваш союз будет становиться все крепче и крепче с каждым днем. Ведь вы научитесь инвестировать в отношения, а не перекладывать ответственность на кого-то другого за собственные ошибки и неудачи. Вот цель этой книги.

Книга читается очень легко, потому что я не копаюсь в психологии, и мозги у вас не будут набекрень, скорее, наоборот, вы приведете свои мысли в порядок. Я очень просто объясняю, как надо себя вести. По сути, я консультирую, даю четкую, конкретную инструкцию, при выполнении которой стопроцентный результат вам гарантирован.

Главное, помните: мудрые учатся на чужих ошибках! И именно эта книга поможет вам посмотреть на ситуацию со стороны, сделать надлежащие выводы и получить эффективные технологии для решения любых житейских проблем, и

тем самым стать по жизни мудрее и эффективней. Полезно будет посмотреть саму передачу и почитать книгу – тогда эффект будет, конечно, гораздо выше. Насладитесь просмотром, повеселитесь, может быть, даже поплачьте вместе с моими героинями, и потом, не торопясь, на страницах этой книги проанализируйте увиденное на экране. Будет очень полезно!

И в заключении хочу вас попросить, милые мои дамы: присылайте свои вопросы в мой инстаграм – www.instagram.com/pavelrakov/. Я обязательно собираю все присланные мне вопросы, анализирую их и по самым топовым проблемам создаю новые книги, снимаю новые передачи, выкладываю новые видеоролики на ту или иную тему. Поэтому знайте, если вы одиноки, если у вас не складываются отношения с мужчинами, засиделись в девках или, наоборот, не знаете, как избавиться от назойливых ухажеров, вам есть к кому обратиться – ко мне, Павлу Ракову! Я готов вам помочь и поддержать морально. Как говорится, «фирма веников не вяжет», потому что я в большей степени известен тем, что даю готовые решения практически в любой ситуации без глубоких самокопаний – просто, легко, эффективно! Так что – пишите! Буду рад ответить на все ваши наиболее болезненные вопросы.

Букетно-конфетный период: правила выбора

Глава 1 Как выйти замуж за успешного мужчину

По какой обычно схеме проходит жизнь средне-статистической женщины? Вам 18 лет: все здорово. Жизнь только начинается. Вас окружает куча внимательных мужчин. Вот вам уже 20 лет – тоже еще все прекрасно. Уже вы многое знаете, много умеете, возможно, даже закончили институт. 25 лет: у вас уже есть хорошая машина. Очень многие поклонники становятся перед вами на колени, умоляют выйти замуж. Но что там! Пошли они куда подальше! «Я звезда!» – говорите вы. 28 лет: вы во всем разбираетесь. Вы мужчин видите насквозь. У вас есть деньги. Успех и удача сопутствуют вам. Однако начинают посещать мысли: что же будет дальше? Где же мой любимый? Где же тот, кому принадлежит мое сердце? Возможно, кто-то начинает задумываться о детях. 30 лет: у вас есть

все. 33 года: у вас появились первые морщины. Что это?! Откуда они взялись?! Буквально вчера их не было. Где мои поклонники? Нет былого куража. Но осталась память о тех прекрасных днях, которые больше не вернуть! 35 лет: время уходит, надо поторопиться. Взять в мужья хотя бы этого или вот этого. И... 40 лет. А вы так и не вышли замуж за успешного мужчину! Обычно причины называют следующие: «Возможно, не могу влюбиться»; «Отношения распались какое-то время назад, хотя мы очень долго были в отношениях, но у мужчины появилась новая привязанность»; «У меня сейчас есть отношения, но мужчина долго не делает мне предложение»; «Все думала: а, сам придет когда-нибудь. А сейчас карьера, работа...» У девушек, которые так рассуждают, существуют серьезные проблемы, потому что их технология поиска мужа не работает. Что же делать?

«Пирамида мужчин»

Я дам девушкам новые методы «лечения», которые позволят быстро найти свою вторую половину – любящую и успешную. Однако дамы, стремящиеся к удачному замужеству, должны знать, что быть замужем за статусным мужчиной – это труд, однако который можно сделать легким и вы-

сокоэффективным. Но где же «водятся» успешные мужчины?

Нарисуем пирамиду с вершиной А, наверху которой находятся любимчики фортуны. Назовем их альфа-самцами или принцами, как правило, это учредители крупных компаний, корпораций. Таких счастливицков – единицы из миллиона.

Ниже ставим букву Б: под ней скрываются тоже удачные, очень интересные люди, тоже, как правило, учредители, но небольших компаний, директора, заместители, которые стремятся в категорию А. Их уже десятки из миллиона.

Дальше проводим жирную черту, под которой «живут» уже совершенно другие мужчины из многочисленной категории В. Это ребята с золотыми руками, которые работают по найму. Их сотни из миллиона. Чем они отличаются от тех, кто стоит выше их в пирамиде?

Вышестоящие любят брать всю ответственность за других. Им надо постоянно что-то создавать, делегировать полномочия, контролировать, вести свой бизнес. Они любят руководить людьми. Мужчины же из категории В могут нести ответственность только за себя.

Еще ниже за чертой идет многочисленная категория Г. Это уже тысячи мужчин из миллиона. Среди них могут попадаться даже маргиналы: наркоманы, тунеядцы, маменькины сыночки и т. д., то есть те, кто не может нести ответственность даже за себя, за свое здоровье, за свой финансовый успех и тем более за своих женщин и детей, если тако-

вые у них имеются.

Наша задача – найти мужчин из категории А и Б и удержать их. Как? Выясним в предлагаемых ситуациях: я в разных ролях приглашу на свидания четырех моих героинь – Антонину, Ирину, Светлану, Марию. А потом разберем их ошибки поведения.

История первая. Вы что-то хотели, или – Что делать, если мужчина слишком не уверен в себе?

АНТОНИНА – ТИП «ЧОПОРНАЯ»

Антонине 24 года. Она не замужем. Сыну 2,5 года. Считает себя счастливой, успешной женщиной, поэтому ей хотелось бы выйти замуж за такого же успешного, целеустремленного, уверенного в себе и умеющего брать на себя ответственность мужчину. «Все последние годы, несмотря на мое терпение, на умение заботиться о мужчине, на суперсексуальность, я все больше убеждалась: мужчины морально не растут, не взрослеют, они просто расслабляют «свои булки», – жалуется женщина. – Но на шею мне не сядешь, ножки не свесишь: характер у меня нордический. Но «на автомате» я все-таки беру на себя все обязательства. Не умею просить мужчин о помощи. И это не удивительно: меня папа воспитал так – он был военный. Да и трудоголик

я». Антонина ищет сильного мужчину – как в духовном, так и в сексуальном плане, потому что ей не хочется заниматься бизнесом, быть за все и всех ответственной: «Я певица, поэтесса. Хочу заниматься творчеством и быть маленькой девочкой в крепких руках».

Представим, что Антонина сидит в кафе. С ней хочет познакомиться застенчивый «ботаник». Он просит разрешения присесть к ней за столик, на что Тоня недоверчиво отвечает: «Садитесь, если здоровы». «Ботаник» тушует, заверяя девушку в своем полном здравии. Но и тут Тоня за словом в карман не лезет: «Здоровы? Нет здоровых, есть недообследованные! Вам, наверное, нужна психологическая помощь?» Молодой человек, который хочет как-то сгладить ситуацию (девушка-то ему все равно нравится), пытается сделать ей комплимент и угощает яблоком: «Когда я вас увидел, мне захотелось вас чем-то угостить». Тоня видит растерянность парня, но продолжает издеваться: «Я вам нравлюсь? Да? Может, чайку тогда? А может, вам все-таки нужна помощь психолога? Помощь зала? Звонок другу? К маме?»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Что же девушка сделала не так? Антонина при знакомстве с «ботаником» чувствовала к нему жалость, у нее возникло желание помочь из-за возникшего материнского инстинкта, но не более того. Она решила помочь незадачливо-

му «жениху»: предложила присесть, посоветовала обратиться к психологу, помогла высказаться. Но когда она сказала, что «есть недообследованные», и предложила обратиться к врачу, она тем самым хотела не только его оттолкнуть, но и унижить. Она на него плевала свысока, вместо того чтобы помочь ему стать сильнее. Однако Антонина пыталась оправдываться: «За пять лет на шестерых мужчин я потратила кучу энергии, секса, финансов, терпения, любви, ласки... И никакого положительного результата! Мне сейчас больно. Может быть, я выгляжу жестоко. Но я устала. Я не хочу больше никого поднимать. Я хочу видеть рядом с собой такого человека, который будет подниматься за мной или со мной. И я буду за ним подниматься. Я хочу стоять за спиной высококорангового самца, чтобы мне было спокойно».

Но это ошибочное поведение! Для того чтобы поднять мужчину до своего уровня и выше, надо быть самой высококоранговой, высокодуховной женщиной, при этом даже не обязательно с ним спать. Вы должны помнить: каждый раз, когда вы часто выполняете некое действие, вы формируете привычку и потом уже на автомате делаете это вновь и вновь. Так Антонина сформировала в себе привычку унижать мужчин. Этот навык у нее остался из-за того, что она, по ее собственному признанию, «устала» воспитывать своих кавалеров. А все, что нужно было сделать, чтобы исправить ситуацию, – это сказать парню хотя бы одну добрую фразу: «Я тоже волнуюсь от того, что вы хотите со мной познакомиться».

ся» или «Мне приятно, что вы подошли, я ценю ваше внимание». Просто взять и хотя бы на миг сойти со своего надуманного пьедестала, на котором она стоит вся такая крутая и недоступная, да еще и борется за свое деструктивное поведение. А на самом деле, она очень одинокая!

Итак, для того чтобы привлечь внимание высокорангового мужчины, нужно воспитывать в себе духовность – это сочувствие, соучастие, сопереживание. Такое чуткое отношение к себе они ясно чувствуют, потому что работают с большим количеством подчиненных. Если мужчина чуть рангом ниже, то надо помочь ему взобраться на свой пьедестал. Нужно обязательно найти в себе силы сказать что-то хорошее мужчине. После того как женщина скажет какие-то слова признательности своему мужчине, она должна посмотреть на него как на уважаемого, чтимого, интересного самца, потому что какими глазами женщины смотрят на мужчин – такими они и становятся.

Вторая история. Реальный пацан, или – Что делать, если мужчина ведет себя по-хамски?

ИРИНА – ТИП «ДОСТУПНАЯ»

У Ирины двойняшки. Она была женой мужчины, который занимал высокий пост. Но отношения дали трещину. «В этот период жизни по мне как будто прошлись кат-

ком, – жалуется женщина. – И я понимаю, какой это труд – быть замужем за статусным мужчиной». Им пришлось расстаться. Но Ирина теперь не уверена, что вновь хочет замуж за успешного мужчину. Однако в своем окружении желала бы видеть обеспеченных кавалеров – привыкла. Сейчас она ходит на свидания почти каждый день, но не может ни на ком остановить свой выбор.

Сценка следующая: Ирине, в отличие от Антонины, в предлагаемых обстоятельствах «достаётся» уже не рохля-«ботаник», а «реальный пацан». Ира сидит в кафе, когда входит хамоватый молодой человек, который кричит на посетителей: «Рот закрой, гопота». Кидает мотоциклетный шлем на стол Ирины и беспардонно выпивает ее чай: «Как тебя зовут, крошка? У тебя такая улыбка классная. Я когда тебя увидел, сразу понял, что ты реальная телка». Усаживается за ее столик без приглашения. Девушка немного испугана, но позволяет ему остаться. «Своей яркой сексуальностью в жизни я на самом деле часто привлекаю таких мужчин, – признается Ирина, – и в реальной жизни я могла бы встречаться с таким человеком, потому что считаю его поведение заслуживающим внимания, потому что это смело, ярко и не похоже на других».

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

В данной ситуации Ирина продемонстрировала при знакомстве свою яркую сексуальность, мягкость, но главное –

доступность. Мужчина сразу может определить: либо девушка доступная и просто погулять хочет, либо замуж стремится. И если к тебе подошел высокоранговый самец, то он подумает так: «Да, можно с ней погулять, будет весело». После этого он заплатит за все, но уважения не будет, потому что таких доступных у него много. Своим поведением Ирина притягивает только тех мужчин, которые, может быть, на секундочку готовы с ней пережить только приятные впечатления, и не больше. Реальный пацан поразвлекается с Ириной, но недолго. Стать высокостатусной дамой для высокорангового мужчины может только та женщина, которая продемонстрирует свою недоступность.

История третья. Встреча на закате, или – Как себя вести с опытным соблазнителем?

СВЕТЛАНА – ТИП «НАИВНАЯ»

Света нигде – ни на работе, ни на отдыхе – не может найти достойного мужчину, который бы мог брать на себя ответственность за себя и за нее. Если же и встречались успешные кавалеры, то они не задерживались в ее жизни надолго. Для того чтобы понять, что же мешает Свете по жизни, посмотрим, как она будет вести себя в следующей ситуации.

Предположим, что со Светой пытается поознако-

миться опытный соблазнитель, пригласив на танец: «Я мечтал об этой встрече всю свою жизнь. Вы мне даже снились. Когда я смотрю на вас, мне кажется, что, с одной стороны, я знаю вас вечность, а с другой стороны, когда вы смотрите на меня, я чувствую, что я одинокий дельфин. Боже, какая встреча, я волнуюсь. Со мной такого никогда еще не было!» Но Света остается равнодушной и пытается от дистанционироваться от навязчивого кавалера: «Мне кажется, что настолько близко ко мне может подходить только мой любимый мужчина». На что соблазнитель тут же нагло отвечает, что он и есть «тот самый любимый». Но и девушка не отступает, настаивая на том, что прежде чем делать такие заявления, надо проверить свои чувства. Тогда молодой человек приглашает ее прогуляться по ночному пляжу. Но получает отказ. Он вновь идет в наступление: «Вы правы, не нужно верить мужчинам, но сегодня тот самый день, тот самый час – позвольте поцеловать вам руку. Один раз. Я встану на колени. О! Богиня!» Делает попытки поцеловать девушку, но та остается непреклонной: «Близость я разрешаю только любимому мужчине!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Во время этой сценки у Светланы от возбуждения даже щечки порозовели. Она балдела и тащилась, она просто повелась от такого эротического натиска. И это было ошибкой! Дело в том, что попадают не просто мачо, а опытные пикаперы, цель которых – покорить как можно больше женщин,

затащить в постель. Они, безусловно, профессионалы своего дела, но скорее из серии В и Г нашей пирамиды. Успешный же мужчина, которого вы так тщетно ищите, не обладает таким запасом времени, как пикаперы, чтобы соблазнять кучу женщин. Они целый день впахивают, занимаясь своим бизнесом, – им некогда. Более того, большинство из них даже скромного комплимента даме не могут произнести: не умеют. Поэтому мой совет: «ловеласов» надо деликатно отшивать, чтобы не искушаться.

История четвертая. Любовь по расписанию, или – Как вести себя с успешными мужчинами?

МАРИЯ – ТИП «ДОСТОЙНАЯ»

В настоящее время в жизни Марии появился один успешный мужчина. Но с ним сложно налаживать тесные отношения. Сначала они встречались почти каждый день около двух месяцев, а теперь он приезжает к девушке всего 3–4 раза в месяц. И так тянется уже полгода. Мария очень переживает, потому что очень хочет выйти за него замуж. Что же неправильного в ее поведении, покажет ситуация, в которую она попадет.

Поставим девушку в следующие предполагаемые обстоятельства: деловой мужчина, бизнесмен, при знакомстве с Марией сразу признается, что она ему очень понравилась и он готов сделать ей немедленно интересное предложение. Мария, конечно, заинтригована. Но мужчина не может толком ничего сказать, потому что его прерывают бесконечные звонки по сотовому телефону. Все это время Мария с трепетом ждет обещанного предложения от такого занятого супермена, гадает, что же это может быть... Наконец, бизнесмен отрывается от звонков и без обиняков заявляет: «У меня к вам предложение: давайте сегодня вечером займемся сексом. А с утра мы с вами поедem за покупками – купите себе все, что хотите. Но сегодня мы проведем ночь любви». Девушка шокирована, но не подает вида и вежливо ставит мужчину на место: «Я буду с вами говорить только тогда, когда вы уделите время мне. Поставьте телефон на бесшумный режим. Благодарю... Итак, мне очень приятно, что такой богатый успешный человек обратил на меня внимание. Но вы знаете, на подобные отношения я могу пойти только с женщиной, которого люблю». Мужчина, ничуть не смущаясь, деловито достает записную книжку: «Я понял, для этого нужно создать любовь. Я запишу нашу встречу на четверг, вам подойдет?» Но Мария достойно парирует: «Давайте, вы мне перезвоните, потому что у меня тоже очень занятой рабочий график. Вы мне можете позвонить завтра в 17 часов. И если у меня будет время, мы с вами

встретимся». Бизнесмен озадачен таким строгим поведением девушки, но соглашается на ее условия. И даже вызывается проводить до дома на своем шикарном авто.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Мария, как никто из предыдущих девушек, вела себя абсолютно правильно! И сейчас настала пора подарить верную технологию знакомства другим искательницам мужей. Продемонстрирую технологию на таком примере. Представьте: ночь, фонарь, тишина. Девушка идет одна. Вдруг слышит сзади скрип и понимает, что кто-то идет за ней. Она начинает идти еще быстрее. Ее мысли: скорее бы забежать в подъезд. Но вдруг, оборачиваясь к преследователю, она говорит: «Я хочу тебя». Мужчина от неожиданности роняет нож. Отлично. Что девушка по сути сделала? Она себе жизнь спасла!

В ситуациях с агрессивным самцом нужно сделать что-то неожиданное. Ведь он ждет страха, от чего он получит удовольствие. Чем же можно сразить наповал альфа-самца? Пункт первый: надо ему сделать комплимент. Когда мужчина создает нестандартную ситуацию, замахивается на вас, позволяет себе быть хамом, придурком, вы вдруг делаете ему комплимент и тем самым демонстрируете свой высокодуховный рейтинг. После того как вы морально «выбили» у него из рук нож, выдайте ему инструкцию по собственной эксплуатации, что и сделала наша очаровательная героиня Мария: «Я буду вам очень благодарна, если вы отключите телефон, пока я говорю»; «Я могу допустить сексуальные отно-

шения только по взаимной любви». Это была, по сути, инструкция, написанная ее губами. И теперь мужчина понимает, как с такой дамой правильно обращаться. И потом – еще один комплимент: «Такой мужчина, как вы, обязательно встретит девушку своей мечты». После чего, как маленький зайчик, надо быстро убежать, оставив ему маленький шанс пойти за вами. Таким образом, вы сохранили лицо и мужчине, и свое собственное, более того – дали инструкцию! Вот вам уникальная технология, которую я описывал в своих книгах: комплимент – инструкция – комплимент. Она позволяет поднять свой рейтинг в глазах высокостатусного мужчины и остаться полностью довольной собой.

Как же дальше развивать отношения с успешным женщиной? После знакомства кавалер, как правило, хочет сразу назначать встречи, просит номер телефона. Но девушка должна дать свой номер только в обмен на его номер. Однако когда ухажер вам позвонит первый раз, чтобы пригласить на свидание, не соглашайтесь. Пусть в нем проснется азарт охотника, который захочет поймать лакомую добычу, то есть вас!

Как удержать успешного мужчину

Трем героиням – Александре, Юлии и Алене, которым удастся окружать себя вниманием успешных

мужчин, все-таки чего-то не хватает, чтобы взять их замуж. Алена не умеет надолго удерживать статусных мужчин: «Они часто со мной знакомятся, но больше трех свиданий не бывает». У Юлии похожая проблема: «После второго-третьего свидания они зовут меня в более «мягкое» место пребывания, намекая на секс. Если не даю секс, то пропадают». Александра: «Успешный мужчина для меня – тот, у которого свой бизнес, есть деньги, он уверен в себе и может быть опорой для меня. Я встречаю таких. Но почему-то после первого свидания я от них получаю только эсэм-эс». В чем же они ошибаются?

Одна из первых проблем, с которой сталкиваются почти все девушки, – это неумение правильно вести себя в «телефонный период», когда отношения только начинаются. Один звонит раньше времени, другой позже, а третий уж очень пугает свой пунктуальностью. Тут даже опытная женщина растеряется.

Еще раз напомню (я неоднократно описывал свою технологию в своих книгах!), как правильно надо обмениваться номерами. Например, если мужчина просит ваш номер телефона, то нужно ответить так: «Только в обмен на ваш!» Вы объясняете: «Я буду знать, кто мне звонит». А когда первый раз мужчина по телефону пригласит вас на свидание, откажите ему под каким-нибудь вежливым предлогом. И ни

в коем случае не соглашайтесь на первое свидание! Иначе покажетесь ему легкой добычей.

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК ОТ КАВАЛЕРА. КАК СЕБЯ ВЕСТИ

ЗВОНОК РАНЬШЕ ВРЕМЕНИ. СОВЕТЫ ЮЛИИ – ТИПУ «ПРАВИЛЬНАЯ»

Предположим, что Юлию мужчина предупредил, что позвонит ей «завтра вечером». Девушка должна согласиться, но уточнить: «Хорошо, давайте с 20 часов до 21». Помните: четко назначенные звонок и время – это успешным мужчинам, ценящим каждую свою минуту, очень нравится. Однако если незадачливый кавалер звонит девушке в 19 часов, когда она сидит в кафе с подружкой, она ни в коем случае не должна брать трубку. Дело в том, что если он звонит чуть раньше назначенного вами времени, значит, он не прислушивается к словам дамы и еще не начал ее уважать. А он в свою очередь пусть мучается и паникует: «Почему она не берет? Интересно, возьмет или нет? Смогу ли я перезвонить? Может, я ей не понравился? Уже четвертый гудок! А она все не берет трубку!»

Когда мужчина позвонит Юлии во второй раз вовремя, та должна взять трубку, согласиться на свидание, но поставить свои условия. Например, он предлагает «встретиться завтра в 7 вечера». Юлия соглашается, но с небольшой поправкой:

«Отличная идея! Давай только чуток позже, в 9 можно?» В итоге они договариваются созвониться завтра в 16 часов и точно все решить. В этом случае Юлия не идет напрямую на условия мужчины, а предлагает свою игру – мягко, плавно, незаметно. Это правильно!

ЗВОНОК ВОВРЕМЯ. СОВЕТЫ АЛЕНЕ – ТИПУ «УМИРАЮЩИЙ ЛЕБЕДЬ»

Представим теперь, что другой девушке Алене парень, с которым она недавно познакомилась, звонит вовремя. Девушка отвечает: «Алло-о-о». И в ее голосе явно слышны недовольные нотки! Это большая ошибка!

Если дама говорит с мужчиной по телефону скучным и вялым голосом, то его интерес к ней гаснет очень быстро: она ему становится неинтересна. Могу предположить, что раз они обменялись телефонами, она должна была бы знать его имя и могла бы его назвать по имени сразу.

Помните: мужчине важно, когда его ценят, любят и уважают. И, конечно, каждому приятно услышать свое имя. И непременно нужно отвечать по телефону бодро, а не голосом умирающего лебедя. Ведь известно, как поступают многие девушки: когда ждут звонка от мальчика, то места себе не находят, ждут звонка, как манны небесной. Когда раздается звонок, они скачут от радости до потолка: «Он мне звонит! Звонит!» А когда берут трубку, начинают играть роль скучающей королевы и отвечают специально замученным, уставшим голосом: типа я такая крутая, звонят мне тут всякие му-

жики толпами. А на самом деле, это первый звонок за неделю, которому они безумно рады! Заканчивайте эти нелепые игры!

Итак, Алена исправилась и отвечает на звонок кавалера жизнерадостно. Парень приглашает ее в очень крутой ночной клуб, на что девушка отвечает отказом, предлагая просто посидеть в кафе. И это правильно!

Немногим девушкам удастся привлекать успешных мужчин, потому что у них в крови заложено верное поведение – назначать встречи в правильном месте. Надо знать себе цену.

ЗВОНОК С ОПОЗДАНИЕМ. СОВЕТЫ АЛЕКСАНДРЕ – ТИПУ «ЛЮБОПЫТНАЯ»

Теперь представим, что нашей третьей девушке Александре парень позвонил с опозданием минут на сорок. Но она совершенно не обижается и не скрывает свой восторг, засыпая кавалера по телефону вопросами: «Привет! Рада тебя слышать! Как ты? Как дела? Что делаешь? Почему так долго не звонил? Куда пойдём? Ты где? Как настроение? Ты не болен?»

Это очень большая ошибка, когда девушка первой задаёт вопросы, ничего не даёт ему сказать, еще и на свидание его сама, как правило, приглашает. Но ничего: молодой человек, выслушав тираду Александры, предлагает ей... познакомиться с его родителями: «Ты интересная девушка, а я серьезный человек, поэтому я бы хотел тебя им представить. Тем самым я хочу показать, насколько я открыт для тебя и

наших будущих отношений». Как нужно правильно ответить на это предложение? «То, что ты говоришь, лестно для меня. Я уверена, что у тебя прекрасные родители, потому что они воспитали такого прекрасного сына, но мне кажется, ты немного торопишь события. Может быть, я встречу с твоими родителями через пару наших совместных встреч», – говорит Александра. И оказывается совершенно права!

Иначе, дорогие девушки, вы можете попасть в опасную ловушку! Например, под предлогом знакомства с родителями, ваш парень может организовать встречу... со своими друзьями, которые не прочь расслабиться в «групповушке». Только представьте, вы ждете у него в квартире прихода мамы с папой, а в дом вваливается пьяная компания парней. И что вы будете делать? Поэтому при новом знакомстве не будьте слишком доверчивой! Более того, нельзя встречаться в первый раз с незнакомым мужчиной после 9 вечера. А если все-таки назначаете на это время свидание, то лучше – в людном месте, а не у него дома.

Первое свидание с «женихом». Как себя вести

История первая. Расскажи мне о себе, или – Что делать, если мужчина чересчур любопытен?

АЛЕКСАНДРА – ТИП «МИСС ЗАНУДА»

Представим ситуацию, когда девушка пришла на первое свидание с молодым человеком, с которым недавно познакомилась, в кафе. Уже шесть часов вечера, много людей за столиками. Он опаздывает, но спустя 15 минут он приходит, нет – просто влетает!

Молодой человек просит прощение за опоздание, Александра благосклонно кивает: «Но только на сегодня». Они заказали блюда, едят и беседуют. Кавалер расспрашивает девушку о ее жизни, и та охотно рассказывает о том, что она студентка, будущий финансист, занимается спортом, учит иностранные языки, следит за модой. Воспользовавшись ее словоохотливостью, парень решает взять «быка за рога»: «Ты сейчас с кем-то встречаешься?» Александра возмущена: «Сейчас никого нет. Но если я пришла на свидание с тобой, как я могу встречаться с кем-то еще?» Но молодой человек допытывается: «А может, есть какие-то ухажеры?» Александре это надоедает, она хочет прервать неприятный

для нее разговор: «Мне кажется, что для мужчины ты задаешь не слишком скромные вопросы». В отместку начинает расспрашивать у него про его бывших девушек, о которых паренек беззастенчиво все рассказывает. Девушку это задевает, и она решается признаться: «Конечно, и я общаюсь с мужчинами, мы друзья, товарищи, но встречаюсь я только с тобой. Пришла же к тебе на свидание!»

История вторая. Вам деньги нужны? Или – Что делать, если мужчина на первом свидании намекает на интим?

ЮЛЯ – ТИП «МИСС ОТКРОВЕННОСТЬ»

Юля без опозданий пришла на свидание с мужчиной. Он предлагает выпить шампанского, та отказывается, но соглашается на чашечку кофе. Расслабившись, кавалер просит ее рассказать о себе. Но Юля возражает: «А я хотела бы о тебе послушать». И тут мужчина выбрасывает неожиданный кульбит: «Здесь вопросы я задаю!» Юля аж дернулась, как от удара: «Вот так дела». Парень быстро взял себя в руки, начал извиняться: «Я на работе привык, что вопросы всегда я задаю. Ведь я начальником работаю. И привык брать от жизни все, что хочу, понимаешь? Но я хочу, чтоб тебе тоже было хорошо». Потом «грузит» ее рассказом про свое изменчивое настроение, потом вспоминает, что он только с работы, голодный, и без спроса съедает ее салат, вы-

пивает ее кофе. И вновь делает зигзаг в разговоре: «Юль, а сколько у тебя было мужчин?» Девушка искренно отвечает: «Двое, но, вообще, это мое личное дело – сколько у меня было партнеров». Мужчина не верит: «Есть такая поговорка – когда мужчины говорят, сколько у них было женщин, они обычно преувеличивают в десять раз, а когда женщины – они обычно приуменьшают в десять раз». Далее молодой человек выясняет, чем занимаются родители девушки, где родилась, где живет, есть ли своя квартира. Девушка откровенно все рассказывает: папа занимается бизнесом, она коренная москвичка, есть своя квартира. Кавалер хвастается, что он сказочно богат: «У меня несколько квартир, Юленька. Я не знаю, куда деньги девать. Тебе не нужны?» И в конце разговора почти угрожающе произносит: «Я привык от жизни получать все! Если я хочу, то сегодня я это получу!» Юлия немного испугана его вспыльчивостью, не зная, какой еще фокус он может выкинуть.

История третья. Я хочу знать о тебе больше, или – Что делать, если мужчина слишком настырный?

АЛЕНА – ТИП «МИСС ЗАМКНУТОСТЬ»

Мужчина звонит Алене, чтобы извиниться: его задерживают срочные дела, просит перенести встречу на другое время. Девушка соглашается, но уже чуть ни че-

рез минуту парень перезванивает и говорит, что ему удалось все быстро решить, поэтому он едет к ней. Они сидят в кафе, пьют кофе, но их разговор прерывают звонки мамы Алены. Та отключает звук, чтоб ничто не мешало беседе. Молодой человек, конечно, хочет больше узнать о своей спутнице. Но Алена замыкается и просит рассказать о себе. Тот без утайки говорит, что он успешный предприниматель, руководящий несколькими компаниями, парой магазинчиков, парой ресторанчиков. Девушка восхищается: «Ты серьезный молодой человек». Кавалер после этих слов еще больше воодушевляется и признается в сокровенном: «Но если честно, то сейчас в большей степени я увлечен не бизнес-проектами, а своей новой книгой. Это стихи. Но я бы не хотел сейчас читать их вслух, потому что это мировой бестселлер. Знаешь: как вот к хорошей картине не хватает иногда одного мазка, так и целому бестселлеру не хватает иногда одного маленького вдохновения, и это вдохновение я нашел – это ты». И на такой щемящей ноте в разговор вновь вклинивается звонок мамы Алены, которая беспокоится, почему дочь задерживается, где она, с кем она? Кавалер пользуется создавшейся паузой и подсаживается ближе к Алене, кладет руку на ее стул. «Ты меня плохо слышишь?» – останавливает спутника девушка. Тот возвращается на свое место и задает вопрос в лоб: «Когда ты встречаешь красивого парня, у вас через сколько дней обычно начинается секс?» Алену поражает этот прямой вопрос до глубины души, она обескуражена. А

молодой человек ей честно признается, что его в свою очередь поразила ее очень сильная закрытость.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Многие девушки живут, как царевны-лягушки, которые ждут своего принца. И все девушки, которых пригласили на свидание молодые люди, тоже ждут своего принца, который, натянув тетиву, ищет свою единственную из тысяч царевен-лягушек. Но ждете вы, сидя в своем болоте, а нужный вам мужчина ходит вокруг вас и проходит мимо. А вы даже не делаете первый шаг ему навстречу, никто близко не подходит даже к краю вашего болота. Итак, разберем несколько самых больших распространенных ошибок, которые допустили дамы на первом свидании.

Ошибка 1. Необходимо себя интересно презентовать.

Кавалерам с девушками было немножко скучновато. Часто отвечали вопросом на вопрос, как будто были в себе не уверены. А ведь на самом деле первое свидание – это собеседование. Высокоранговый успешный мужчина, как правило, – руководитель. А начальники привыкли задавать вопросы. Девушки же толком не смогли ответить ни на один четко поставленный вопрос. Конечно, некоторые психологи советуют оставаться «загадкой», но это ерунда, не слушайте их советов. Они не правы. Лучше быть максимально открытой, если вам, конечно, нечего скрывать. Главное, что нуж-

но было сделать на первом свидании – это красиво презентовать. Поэтому пункт первый – вам необходимо приготовить высококлассную презентацию.

2. Нужно быть легкой, веселой, свободной.

На одном из свиданий девушке звонит мама. И ее звонками можно было набрать много выигрышных очков, сказав ей – громко, вслух, при спутнике – с каким импозантным мужчиной она сейчас сидит в кафе. Мужчине было бы приятно услышать из ее уст комплимент, да который еще слышала ее мама. Можно, конечно, маму обвинить в том, что она слова не давала сказать. Возможно, но мамы все такие! Не надо их ни в чем обвинять, потому что они переживают за своих дочерей.

Из любой ситуации профессионал не выкручивается, а набирает очки. И чем более ситуация стрессовая, тем больше он поднимает свой рейтинг. На первом свидании надо быть веселой и раскрепощенной.

3. Надо быть непредсказуемой и яркой.

Будьте свободнее – и не обязательно для этого надевать короткую юбку и по максимуму открывать декольте. Ваш мужчина устал думать о работе, хочет отдохнуть, получить острые эмоции. И вам нужно уметь покричать, похулиганить, но при этом оставаться на расстоянии. Нельзя быть предсказуемой.

Как не попасть в ловушку гражданского брака с успешным мужчиной

Итак, мы подошли к финалу тренинга «Как выйти замуж за успешного мужчину». Мои участницы – Татьяна, Марина и Наталья.

У них три разных истории, а проблема одна: как выйти замуж за успешного мужчину по любви? Поэтому мы решим две задачи, которые они ставят: разобраться со своими текущими отношениями и научиться строить в будущем крепкие отношения, чтобы не стать заложницами гражданского брака.

Откуда вообще взялась эта напасть – семья без ЗАГСа? Может, от давней печальной полусутки-полупословицы, которую можно услышать из уст противников регистрации отношений: «Хорошее дело браком не назовут»? Действительно, формализованный и формальный подход к отношениям, процессу их регистрации и выхолащивание самой сути брака при наличии «печати об отношениях» повлияли на многих. И, к сожалению, брак на уровне общественного регулирования перестал быть таинством, а стал простой юридической договоренностью, от которой можно и отказаться.

Но помните, что активная роль отводится мужчи-

не, потому что именно он делает предложение. А всю активность девушки, как и в давние времена, можно описать одним коротким выражением «искусство понравиться». Поэтому вы обязаны быть принцессой: красивой, женственной, умной, чувственной и, конечно же, желанной!

Причем чем тяжелее вы достанетесь мужчине, тем желаннее вы для него будете. Не забывайте: мужчина – охотник, а вы – добыча или, лучше, приз. Так повелось испокон веков, и природу не изменишь. Поэтому сразу ему в руки не давайте!

Первая ночь с новым мужчиной. Как себя вести

История первая. Я приготовлю тебе завтрак, или – Что делать, если мужчина предложил вам остаться до утра?

ТАТЬЯНА – ТИП «БЕЗВОЛЬНАЯ»

Татьяна уже была замужем, даже два раза. Обиций стаж совместной жизни – 22 года. Но счастливой она так и не стала. Женщина признается, что когда она выбирала своих бывших мужей, то ориентировалась на то, что-

бы этот человек ее любил, и ей с ним было комфортно. Но каждый раз терпела фиаско, потому что хочется все-таки любить самой. Сегодня она не может выбрать достойного мужчину из дюжины своих поклонников, к которым она почему-то не испытывает нежных чувств.

Для того чтобы Татьяне разобраться в своих желаниях, нужно побывать в необычной ситуации. Представьте, что она пришла к своему любимому мужчине. У них случился секс самый первый раз. Что же происходит после? Партнер кайфует: «Дорогая, ты подарила мне столько прекрасных мгновений, столько удовольствия! В жизни мужчины не часто бывают минуты, когда он может остаться наедине с самой вселенной, побыть внутри этой вселенной». Он жаждет развития отношений, потому что чувствует в девушке родственную душу. А тут еще выясняется, что и трудоголики оба – встают на работу рано утром, почти в пять утра: «Тогда оставайся! А утром вместе поедem на работу. Пробки, надо выезжать раньше». Женщина соглашается. Удовлетворенный хорошим сексом и надеясь на новый секс, мужчина жаждет обрадовать свою партнершу, обещая приготовить ей потрясающий завтрак, хотя опыта мало: сам себе не готовит, перекусывает на ходу. Девушка рада такому вниманию. И оба вновь бросаются в объятия друг к другу.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Татьяна даже со своими 22 годами опыта все сделала

неправильно! Ни в коем случае нельзя оставаться у мужчины до утра, даже если у вас была близость. Настаивайте на том, что не можете остаться, потому что «приличные девушки ночуют дома». Скажите ему примерно следующее, чтобы не огорчать: «Для меня это очень серьезный шаг – остаться с тобой. Ты просто прекрасен. (Обязательно говорите комплименты!) Но я еду домой. Вызови мне такси». Пусть он поборется за то, чтобы рядом иметь под боком такую прекрасную девушку, как вы. И когда он проснется с утра и захочет секса, а вас рядом не будет, потому что вы будете ночевать дома, то он расстроится и сразу будет придумывать планы, как бы вас по-другому заарканить...

Итак, когда приехало вызванное им (!) такси, он вас не только обязан в него посадить, но и доехать с вами до вашего дома. А если уже у вашей двери в квартиру он вдруг попросит зайти к вам на чашечку чая, гоните вон! Вежливо, конечно: «Уже поздно, мне рано вставать. И тебе пора».

История вторая. Серьезный шаг, или – Как правильно развивать отношения с мужчиной?

МАРИНА – ТИП «ЛЬСТИВАЯ»

У Марины за плечами три гражданских брака с промежутками от года до трех. Отношения никогда не заканчивались браком. Она хочет понять, что она делает не так? Для того чтобы разобраться с ее характером, нужно пред-

ложить ей новые обстоятельства.

Представим, что Марина осталась со своим мужчиной после первого секса у него дома. Вечером он обещал ей приготовить завтрак. Итак, раннее утро она встречает в постели с любимым мужчиной. Он быстро встает и бежит на кухню, желая удивить любимую своими кулинарными талантами. Открывает холодильник – пусто! В морозилке нашел только старую пачку пельменей. Быстро сварил-переварил. Сам понимает, что получилось невкусно. Но Марина уже пришла на кухню, он ее угощает, боясь отрицательной реакции. А она будто витает на седьмом небе, берет тарелку с переваренной бурдой, ест и... восхищается! «Какой ты замечательный! Я безумно счастлива, что ты приготовил мне завтрак!» Сам кулинар пробовать свою стряпню не хочет, говорит, что перекусит на работе, но заботливая Марина не отступает, накладывает ему с собой в контейнер. При этом все время приговаривает: «Божественно! Ты у меня умничка. Ты так старался для меня. Я тронута твоей заботой». Партнер не верит ни своим ушам, ни своим глазам: «Ты такая офигительная! Я не сплю? Бывают вообще еще такие девушки? Ущипни меня». Кавалер решается на самый серьезный шаг – дать ей ключи от своей квартиры. Девушка ценит такой поступок: «Если ты для себя в душе действительно решил, что я – та девушка, которая достойна пользоваться твоим ключом, то я согласна. Это говорит о том, что

ты мне доверяешь. И для меня это очень дорого». Кавалер замечает, что ключ от его квартиры ни к чему девушку не обязывает: «Это просто от чистого сердца. Я хотел бы, чтобы мы чаще встречались».

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Марина прекрасно себя вела, даже не поморщилась, когда кавалер угостил ее невкусным завтраком. Все хорошо! Одна ошибка – ключ! Его ни в коем случае нельзя было брать. Всякий раз, когда мужчина предлагает развивать отношения или хочет получить вас на сто процентов, вы имеете право предложить ему свой вариант – официальные отношения. Это нормальная договоренность. И если вы друг другу интересны, то обязательно договоритесь. Тогда и свадьба не за горами.

История третья. Ты сделаешь меня счастливым, или – Что делать, если мужчина предлагает вам завести ребенка?

НАТАЛЬЯ – ТИП «ПОКЛАДИСТАЯ»

Наталья тоже уже который год ищет в мужья состоятельного человека. И правильно: все хотят красивой жизни! С нынешним спутником, с которым они дружат уже пять лет, пока ничего не получается: они почти каждый день ругаются и ссорятся. Поэтому она уже поглядывает по сторонам, желая сменить партнера. Замуж ей хочется,

но отношения не развиваются. Наталье очень хотелось бы понять, что она делает не так, чтобы дойти до призового финиша. Для этого предложим ей новые обстоятельства.

Наталья с кавалером находятся в его квартире, где он сделал ремонт. Парень хвастается, как хорошо поработали строители и дизайнеры. А потом в порыве чувств берет ее руку и произносит спич: «Наташа, мы вместе с тобой уже пять лет. Они пролетели моментально. Скажи мне честно, хотела бы ты от меня ребенка?» Девушка с ходу соглашается. Жених радуется: «Ты сделала меня самым счастливым человеком на свете. Спасибо тебе огромное!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

– Девушка не захотела ему отказать, так как побоялась спугнуть потенциального мужа, хотя предложение-то он ей не сделал. Рассуждает девушка примерно так: ее кавалер готов завести ребенка, тогда зачем печать в паспорте? Как говорится, это мелочь, если он вас любит, сделал ремонт в квартире, свил гнездо, только детскую кроватку осталось поставить. И опять же, если он хочет детей, значит, уже мечтает с Натальей провести всю жизнь. Но мой совет: прежде чем соглашаться делать детей, надо твердо настоять на походе в ЗАГС. Можно не твердо, а мягко объяснив великовозрастному «несмышленишу», что брак нужно оформить, потому что детям нужен официальный отец.

Но Наталья возразила мне, сказав, что она прочла в од-

ной книге предостережение, которому всегда следовала: если девушка делает первый шаг, особенно в таком решении как выйти замуж, то мужчина делает два шага назад. Мой «ответ Чемберлену»: если девушка живет по этой технологии, то долго не выйдет замуж. Такие вредные книги надо выбрасывать. Но теперь Наталья пришла к правильным выводам: «Я огорчена, что делала такие ошибки. Нужно учиться говорить мужчине «нет». Если он предлагает завести ребенка, нужно найти в себе смелость и с любовью в сердце сказать: «Нет, дорогой, давай узаконим сначала свои отношения. Я же всегда ошибочно считала, что нужно всегда говорить «да», быть покладистой – и тогда все будет в порядке. На самом деле нужно проявлять твердость и мудрость».

Только что мы узнали, как не попасть в ловушку гражданского брака. Теперь мы узнаем, как подружиться с мамой возлюбленного.

Первая встреча с мамой жениха. Как себя вести

**История первая. Вы ему не подходите, или
– Что делать, если ваша будущая свекровь
считает вас недостойной своего сына?**

ТАМАРА – ТИП «СКРОМНАЯ»

Тамара встречается с мамой своего будущего мужа .

Мама, конечно, интересуется, чем девушка занимается. Та отвечает, что она открыла свою маленькую кофейню. И чтобы понравится будущей свекрови хвастается, что в свободное время читает труды историков и философов, любит балет и театр. И зря! Мама тотчас ловит ее на вранье, спросив ее мнение о книгах известных классиков и подловив ее на незнании биографии актеров и балерин: «Вы немножечко вводите меня в заблуждение». Таким образом взяв реванш, предполагаемая свекровь идет в атаку: «Мой сынок Павлуша у меня один. И ему нужна образованная, культурная девочка. А вы из провинции. Квартиры у вас нет. Вы просто хотите жить в Москве в квартире моего сына, которая досталась ему от отца. Мне кажется, вы не подходите моему сыну». После такой тирады любая девушка сорвалась бы и наговорила с три короба всяких гадостей пожилой женщи-

не. Но Тамара покорно все выслушивала и кивала головой: «Совершенно согласна». А на предложение несостоявшейся свекрови немедленно уехать к себе в провинцию, Тамара спокойно ответила: «Хорошо, спасибо большое». И они тепло распрощались. Тамара потом объяснила свое фантастическое поведение: «Я не ожидала, что образ свекрови будет таким изысканно педантично стервозным. Но зная категорию таких женщин, я понимаю, что спорить с ними бесполезно. Надо с ними соглашаться во всем, но делать постепенно все по-своему».

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Татьяна правильно делала, что соглашалась. Единственная ошибка: она не показала, что уверена в себе. На заковыристые вопросы о балете и кордебалете она могла бы спокойно отвечать абсолютную правду, что, мол, не знает ни про то, ни про это. Но она могла запросто представить свои другие достоинства. Например, что занимается физкультурой, что она мастер спорта и, вообще, красавица, стройная, здоровая. Она должна была представить и свой бизнес как свое большое достижение: «Я занимаюсь бизнесом, у меня свое кафе, ко мне приходят многие деловые люди, я буду еще другие кофейни открывать». А далее можно было маму с большим интересом попросить: «Мне будет очень приятно, если вы мне посоветуете, что сейчас можно почитать и что посмотреть».

Далее, чтобы поскорее приблизить день свадьбы, нужно

поговорить о замужестве со своим кавалером. Лучшее для этого место – ресторан. Как вы будете говорить о замужестве? Вот вы встречаетесь-встречаетесь, ждете, ну пора бы уже. Обычно это происходит так: *«Я бы хотела тебя спросить о наших дальнейших отношениях»*. – *«Все хорошо, лютики-цветочки, ля-ля-ля»*. – *«Ну мне бы хотелось узнать, насколько серьезно твое отношение ко мне?»* – *«Я очень-очень серьезен, чмоки-чмоки»*. В чем ошибка девушки? Мужчины любят конкретику. Так уж устроены наши мозги. Когда вы начинаете издалека, мы начинаем думать, что вы не в себе, и через две минуты вообще прекращаем вас слушать, только смотрим, как у вас губы шевелятся. Как надо действовать?

ШАГ 1. Объясните своему возлюбленному, как вы его любите, какой он замечательный.

ШАГ 2. Вы предъявляете ультиматум: *«Я та девушка, которая созрела для глубоких, настоящих, искренних отношений, и я не готова просто так встречаться с мужчиной. Я выбираю замужество, и ты мне подходишь. У тебя есть месяц, чтобы сделать мне предложение. В противном случае мы расстаемся!»*

ШАГ 3. Но после этого не уходите резко из ресторана. Скажите ему перед уходом какие-то слова признательности, комплименты: *«Ты умный человек. Любое твое решение мне приятно»*. Итак, вспоминайте технологию, которой я вас

учил во всех своих книгах: комплимент-ультиматум-комплимент.

И вообще помните: отношения между мужчиной и женщиной складываются достаточно просто. Нужно просто говорить конкретно, что вы хотите, и не пытаться манипулировать.

История вторая. Скалка мира, или – Что делать, если его мама встала на тропу войны?

МАРА – ТИП «ГИБКАЯ»

Мара в гостях у мамы своего молодого человека. Они обмениваются комплиментами: «Ангелочек, мне сын рассказывал о вас». – «Я тоже о вас наслышана много хорошего. Он сказал, что вы замечательная мама и что он вас очень-очень любит». Мама, выказывая свою заботу, жалуется, что сын с детства разбрасывает повсюду свои носки. И просит будущую невестку их собирать и отдавать ей в стирку. Мара, конечно, благодарит за ее заботу и помощь, но просит не беспокоиться: постирает сама. И тут будущая свекровь язвительно замечает: «Мара, а что это ты на все соглашаешься? Может, ты хочешь в доверие втереться?» Девушка обескуражена, у нее нет никаких задних мыслей. Зато пожилая женщина входит в раж, срываясь на крик: «Нет?! Как нет? Что глаза опускаешь? В глаза смотреть! Я ребенка этого растила,

он у меня единственный! Ты мне докажи, что он попал в надежные руки!» Девушка пытается успокоить женщину, но та сыпет обвинение за обвинением: то ее сын голодный ходит, то у него живот болит от ее стряпни. В итоге Мара слышит угрозу в свой адрес: «Тебе это просто так с рук не сойдет!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Мара с мамой вела себя практически идеально, хотя мамаша непростая, и я бы на месте Мары сто раз бы сорвался и наговорил ей гадостей. Но что делать? Ведь по сценарию Мара любит ее сына. Поэтому все ее нападки она выдержала с достоинством. В принципе все, что она делала – это не спорила с ней, поддакивала, вину на мужчину не перекладывала. Поэтому Мара со своей задачей справились на отлично.

А теперь по законам жанра ей надо выбрать место, где она будет просить мужчину сделать ей предложение. Я думаю, что для этого священнодействия подходит парк. И во время беседы, скажу вам по секрету, лучше находиться сбоку от мужчины, а не напротив, как часто бывает за столом переговоров. Сразу скажу, какой текст будет ошибочный: *«Ты знаешь рано или поздно мы все равно поженимся и будем счастливы. Я очень тебя люблю и хочу, чтобы наши отношения сейчас были более доверительными, более нежными, более любвеобильными»*. Я предлагаю другую технологию.

ШАГ 1. Прежде чем попросить его сделать вам предложение, нужно вам вместе пережить необычную, неординарную,

яркую ситуацию.

ШАГ 2. Вам нужно сделать ему комплимент.

ШАГ 3. Поставить четкий конкретный ультиматум: «Если через 15 минут ты мне не сделаешь предложение (чуть утрирую), мы с тобой расстаемся».

В итоге Мара придумала правильный текст для своему любимого мужчины: *«Любимый, мы с тобой уже полгода вместе. Это были самые замечательные месяцы в моей жизни. Ты подарил мне сказку, ты подарил мне чудо. И я та женщина, которая готова быть твоим надежным тылом, идти с тобой рука об руку, и я та девушка, которая не готова встречаться просто так. Паша, я даю тебе ровно месяц, чтобы ты решил, хочешь ли ты связать со мной свою жизнь. Если ты не решишь за месяц, не сделаешь для себя выводов, то я буду вынуждена с тобой расстаться».*

История третья. Вы должны жить у меня, или – Что делать, если его мама вмешивается в ваши отношения?

НИНА – ТИП «БОЕВАЯ»

Мама встречает Нину как свою родную дочь – обнимает, целует, ласкает, усаживает за стол. И с ходу начинает уговаривать жить вместе в ее квартире. Но девушка сопротивляется: «Спасибо за вашу заботу. Мы останемся на прежнем

месте». Но будущая свекровь не успокаивается, она любой ценой хочет уговорить молодых остаться жить с ней: «Я когда вас увидела, то сразу поняла, вы с моим сыном вы просто созданы друг для друга. Мы будем жить обязательно вместе. Боже мой, я так мечтала иметь дочку! Мне так хотелось всегда женской теплоты. Вы такая домашняя. Я вас не отпускаю. Вы будете жить у меня, у меня, у меня. И это не обсуждается. Договорились? Скажите «да», или я вам не отдам сына. Ведь сын любит меня». Дальше – больше. Будущая свекровь умоляет ей быстрее сделать внуков и даже начинает выяснять у Нины ее менструальный цикл и обговаривать лучшие даты для зачатия, то есть вторгается в самую интимную зону отношений пары. Нина пытается остановить этот безудержный поток беспардонности: «Дорогая, будущая мама, спасибо вам за заботу о нашей будущей семье, но...» А женщина уже наглеет, ей интересно узнать, какой ее сын у Нины «по счету»: «Ну, давайте, поделитесь. Мы же с вами будем подружками». У девушки не хватает терпения, и она решает следовать пословице «против лома нет приема, если нет другого лома»: «А как у вас самой с личной жизнью?» Женщина взбешена: «Здесь вопросы задаю я!» Но Нина не отступает и настаивает на том, что тоже может задавать неудобные вопросы, раз уж она будущий член их семьи. Прозорливая свекровь замечает: «Вы также будете вести себя с моим сыном? Что ж, он будет подкаблучником?» И делает вывод: «Милочка, вы не подходите моему сыну». Но и Нина не про-

мах: «Возможно, но это решать ему!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Конечно, свекровь Нине попалась стервозная: такая с виду милая, а сама – плюшевый танк. Но вот в чем главная ошибка в поведении Нины: она стала с мамой бороться! А надо знать, что в войне за сына проигрывают обе женщины. После такого напряженного разговора свекровь, конечно, будет сына отговаривать от женитьбы. С другой стороны, Нине нужно сохранять уверенность, потому что она все равно договорится со своим мужчиной. Правда, если он маменькин сынок, значит, не созрел для брака, и тут невозможен счастливый союз, потому что он все время будет слушаться свою маму. А если он имеет свое собственное мнение, то все будет хорошо. Поэтому Нина поступает правильно, когда соглашается с мамой. Дарите ей еще подарочки, и все будет хорошо.

Теперь давайте выберем место, где Нина попросит мужчину сделать ей предложение. Снова – парк. Кстати, это место удобно еще и потому, что оттуда можно быстро уйти, если что-то пойдет не так. И вот текст, с которым Нина должна обратиться к своему будущему мужу: *«Дорогой, я тебя люблю. Я хочу от тебя детей. У нас непростые отношения, но я не сдамся. Настал тот момент, когда тебе нужно твердо сказать – «да» или «нет». Я тебя очень люблю и благодарна судьбе за то, что она подарила нам нашу встречу, наши отношения»*. После таких слов любой высокостатусный мужчина сделает девушке предложение!

Глава 2

Что делать, если я люблю женатого?

Предположим, что вы уже встречаетесь с потрясающим мужчиной. Он практически идеален. За вами ухаживает, дарит шикарные подарки. Только почему-то праздники и выходные он проводит не с вами. Возможно, он работает. Во всяком случае, вы так себя утешали. Но через некоторое время узнаете, что ваш любимый давно и благополучно женат. Почему так происходит?

Дело в том, что рано или поздно наступает момент, когда более или менее достойные внимания мужчины уже «окольцованы». Кроме того, если речь идет о настоящей любви, то никакой штамп в паспорте не станет препятствием. Не стоит также забывать о том, что некоторые недобросовестные мужья тщательно скрывают свое семейное положение, желая завладеть сердцем знойной красавицы. Но я вам расскажу, как вывести их на чистую воду.

Разберем эту ситуацию с тремя моими очередными героинями – Александрой, Алекс и Яной. У каждой – своя история. Но мне как врачу недостаточно того, что они мне рассказывают, на что жалуются, чего хотят, чего ждут от будущего. Мне нужно посмотреть,

как они себя ведут в различных ситуациях, как проявят себя, тогда я точно смогу им помочь.

История первая. Голод любви, или – Что делать, если ваш дом стал местом для свиданий?

ЯНА – ТИП «СТЕРВА»

Яна влюбилась в женатого мужчину. Конечно, она хочет, чтобы он развелся. По сути она требует, чтобы ее научили разрушать чужие семьи! Но пока она со своим кавалером встречается для интимных встреч в своем загородном доме.

Представим, что сейчас к ней в дом прямо-таки влетает на крыльях любви ее мужчина с корзиной цветов. Сыплет комплименты. По ее просьбе (сама не хочет!) сам подрезает стебли цветов и ставит в вазу. Она продолжает приказывать дальше, требуя его что-нибудь приготовить поесть. Он легко соглашается, потому что сам голоден, но сначала хочет заняться с ней сексом. Но Яна возражает: «Любимый, на голодный желудок ничего не получится». Но страстный кавалер нежно укладывает ее в постель, все еще не теряя надежды на взаимность. Но Яна канючит: «Милый, если я сейчас не поем, то на этой кровати окажется труп». Тогда ухажер, не выпуская ее из объятий, чистит себе и ей апельсины, они едят, он вновь делает попытки к интиму, но девушка его останавливает: «Ты же хочешь спать! Ты же очень устал,

нет? Приляг, отдохни, пульт от телевизора там лежит...» В общем, Яна, видя, что мужчина был готов сделать для нее все, что угодно, решила им манипулировать.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Я твердо уверен, что если мужчина для секса приходит к вам домой, на вашу территорию, то впускать его категорически нельзя, даже если он дарит вам дорогие подарки! Даже если он насильно к вам ворвался – зовите полицию, делайте все, что угодно, только чтобы он не вошел. Да, Яна играла роль статусной девушки, которая привыкла командовать мужиком: цветочки подрежь, апельсинчик помой... Но он пришел к вам домой и съел ваши апельсины. Так нельзя! Это ошибка! Яне надо было вести себя по-другому. Но не придумывать нелепые отговорки, чтобы его не впустить, вроде того, что «замок сломался» или «дверь заклинило». Мужчина все равно своего добьется: он начнет ломать дверь или просто пригласит мастеров. Если вы что-то придумываете, то мужчина будет помогать вам решать ваши проблемы. И не отвечать нельзя. Вы сразу должны определить свои границы! Это нужно для того, чтобы он знал свое собственное место. Вы же себя высоко цените? Вы спокойно ему говорите примерно так: «Хорошо, дорогой, мне нужен час. Подожди меня в машине, я скоро спущусь». Даже если вам нужно три часа – пусть ждет. Пусть съездит куда-нибудь чайку попить, а потом вернется. А то прилетел, может быть, даже без звонка. Вы же не девушка по вызову! Как вы себя подаете, так

вас и ценят.

В общем, мужчина должен позаботиться о своей женщине, в том числе и о жилой площади, где они будут встречаться. Возможно даже создать такую ситуацию, чтобы мужчина вообще не узнал, где живет девушка, чтобы не допускать ситуации, чтобы он ломился в ее дверь, и ей не приходилось ломать голову, как правильно его выпроводить, чтобы он не обиделся.

История вторая. Только ты меня понимаешь, или – Что делать, если мужчина приходит к вам, когда ему удобно?

АЛЕКСАНДРА – ТИП «МОЛОДАЯ КРАСОТКА»

Александра уже два года очень любит женатого мужчину. И хочет, чтобы он был со ней всегда. Но в последнее время встречаться они стали реже, и сам мужчина немного изменился – стал замкнутым, не делится с ней своими переживаниями, планами. А раньше все рассказывал. Для встреч он снимает квартиру. Но не предлагает ей руку и сердце. Что же не так делает Александра?

Представим, что жених Александры, напротив, очень разговорчив, как на заре их знакомства, она ждет его с работы, готовит ужин. Он вбегает в дом, буквально валится от усталости в кресло и, для проформы

спросив про «как дела», засыпает ее своими проблемами: «Столько всего за последнее время происходит, что даже не знаю, как тебе и рассказать. Такие запарки на работе. Только ты меня понимаешь. Мне иногда достаточно просто рядом с тобой посидеть, помолчать и мне сразу легче становится. Ты не поверишь, столько я денег потерял за последнее время с этим курсом доллара. Валюта, рубли – ужас какой-то. Столько кошмарных минут было. И только ты одна можешь меня понять, и только ты видишь мою ситуацию, – снимает с нее фартук, – боже, создает же Бог такую красоту, а ты потом мучайся. Понимаешь? Настолько ты прекрасна. Я весь трепещу рядом с тобой, – уложил ее на кровать, девушка безропотна, не сопротивляется, – боже мой, как ты прекрасна, твоё тело, особенно, когда ты лежишь и смотришь на меня».

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

– Александра должна помнить, что в жизни любой девушки может быть не один, и не два, и не три женатых мужчины, а десять или тридцать. Такие знакомства происходят у некоторых неоднократно. Один мужчина взял вас первый, провел ночь, попользовался вами, вашим временем и вниманием. Конечно, вы тоже много чего получили. Но в итоге что осталось? – Раков сминает бумагу с цифрой один и выкидывает ее. – Потом у вас появился второй женатик, после которого вы вновь остались ни с чем, – сминает бумагу с цифрой два и выкидывает ее. – И с третьим ухажером выходит та же незавидная история. Долго будем терпеть? Держите смятую

бумажку – это ваша жизнь. Вам так интересно жить? Вряд ли! Тогда почему вы позволяете пользоваться собой? Вы что – вещь? Почему вы так дешево себя продаете? Вы вообще ничего не сделали! Он пришел к вам. Ему плохо. И вы старайтесь его, бедного, расслаблять. Ему надо секса – давайте и это. Завтра он ноги о вас будет вытирать! Почему вы собой позволяете так беспардонно пользоваться?! Да, он, конечно, красиво ухаживает. Но лесть тоже может быть красивой. Ты вся такая замечательная, хорошая, интересная. А на самом деле, вы свою жизнь превращаете в использованную туалетную бумажку. Почему вы этого не понимаете?! Почему к вам нужно подойти и тыкнуть в грязь, чтоб вы поняли, что с вами реально происходит? Если вы встречаетесь с женатым, то продавайте себя максимально дорого! К примеру, что значит, что он вам квартиру снял? Это дешево, стоит копейки. Ваша реальная ценность – это сколько мужчина реально вкладывает в вас сил, времени и денег. Хотите узнать, насколько он вас любит? Пусть покупает вам квартиру.

В общем, своему женатику скажите следующий текст: «Я больше не позволю тебе вытирать о себя ноги. Я не та девочка, которая по любому твоему звонку готова тебя выслушать и принять». И помогите ему определиться. Ему ведь тоже реально не просто. Ему приходится обманывать. Рядом с вами он чувствует вину, и чувствует вину, когда смотрит в глаза детям и жене. А если вы его любите, то помогите. И поставьте спокойно ультиматум, дав время на размышление.

Но за это время – ни одной встречи, ни одного звонка, ни одной эсэмэски! Пусть переживает!

Итак, подытожим: как надо себя вести с женатым:

ШАГ 1. Говоришь, какой он замечательный.

ШАГ 2. Даешь ему время, чтобы определиться.

ШАГ 3. Говоришь, что за это время ты можешь уже быть в отношениях с кем-то.

ШАГ 4. Продемонстрируй свою духовность: подумай о его семье, о его детях. Скажи хотя бы такую простую вещь, что, как бы он не поступил, пусть он будет, прежде всего, порядочным мужчиной, потому что ты же не хочешь с подонком общаться, который бросит на произвол судьбы своих детей. Иначе ты его не примешь.

Вообще, я никогда не учу тому, чтобы мужчин бросать и подонков из них делать. Я мужчин лучше делаю и чуть-чуть лучше делаю женщин. Почему чуть-чуть? Потому что женщина – и так сплошное совершенство!

И вот так должен выглядеть образец обращения женщины к своему женатому любовнику: *«Привет! Как дела? Чем занимаешься? Я хочу с тобой поговорить. Ты у меня самый замечательный, любимый и неповторимый, сильный мужчина. Я тебя очень люблю. Но пойми, что я так больше не могу и не хочу это терпеть. Я ставлю тебе ультиматум. Ты либо решаешь свои проблемы и выбира-*

ешь, кто тебе нужнее: либо я, либо она, иначе мы расстанемся. Я прекрасно пойму и приму твой выбор, каким бы он ни был. Но ты не должен никогда оставлять свою семью и свою бывшую женщину, всегда должен поддерживать их и помогать. Хорошо, всего доброго, пока».

Если мужчина сделает выбор не в пользу Александры и останется с женой, девушка должна быть готова к такому повороту событий и найти в себе силы жить без него. Как бы тяжело ни было, все у нее получится! Ведь если кавалер после такого заявления девушки исчезает, значит, это был не ее человек. Надо сделать глубокий выдох – и открыть свое сердце для новых отношений.

История третья. Над пропастью, или – Что делать, если ваш женатый любовник предлагает вам завести ребенка?

АЛЕКС – ТИП «ЗРЕЛАЯ И ОПЫТНАЯ»

Алекс постоянно встречается с женатыми мужчинами. Только они и составляют ее окружение. Они за ней красиво ухаживают. А Алекс быстро влюбляется. Ей не нравится разрушать чужие семьи, она старается разрывать отношения с женатыми, но не прекращает их любить. Она не может увести мужчину из семьи, потому что так воспитана. Для нее это табу. Но табу какое-то половинчатое: встречаться можно, уводить нельзя. Видимо, потому, что

чувствует, что мужчина в своей семье более счастлив, чем с ней. Однако через какое-то время она влюбляется вновь, и все начинается заново. Алекс не знает, что надо изменить в своем поведении, чтобы разорвать этот порочный круг и, наконец, найти и выйти замуж за свободного мужчину, чтобы построить с ним счастливую семью.

Предложим ей новые обстоятельства, которые раскроют причины ее неудач на личном фронте. Представим, что ее ухажер возвратился после работы в их съемную квартиру. И после ужина мужчина затевает с Алекс серьезный разговор: «Дай руку, милая. Наши с тобой отношения уже достаточно глубокие. Я хочу сделать тебе ребенка. Я хочу и мальчика, и девочку от тебя. Они будут похожи на меня. Представляешь, они будут смотреть моими глазами на меня. А когда я буду смотреть в глаза детей, я буду видеть твои глаза. Ты не волнуйся, я буду тебя содержать на сто процентов, ты ни в чем не будешь нуждаться». Далее он предлагает ей купить эту снимаемую квартиру после того, как она родит. А он будет приходить навещать ребенка. Алекс соглашается: «Я счастлива!» И объясняет свое согласие тем, что проживая жизнь даже с женатым мужчиной, настолько его безусловно любит, что готова от него иметь детей.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Мужчина – женатый! – пообещал любовнице квартиру ку-

пить, детей сделать. А скажите честно: часто все мужчины сдерживают свои обещания? Нет, лишь некоторые. А многие – нет. Вы знаете, сколько в России сейчас одиноких женщин, которые работают на двух работах, чтобы прокормить своих детей? Я бы на месте Алекс ни в коем случае не доверял ее ухажеру. Если вы доверитесь ему, то можете через некоторое время, образно говоря, упасть в пропасть и разбиться. При чем будете падать не одна, а вместе со своим ребенком! Вы понимаете: себе голову расшибете и детей сделаете инвалидами. С кого они будут брать пример, если вас мужик бросит?! В данной ситуации мужчина пудрил женщине мозги. И чтобы не быть душой, надо ему поставить три условия.

ШАГ 1. Необходимо сказать комплимент, слова признательности (Ведь он держит тебя, он не хочет тебя отпускать!): «Дорогой, ты у меня самый сильный, самый смелый».

ШАГ 2. Надо высказать свои требования и сроки, ведь мужчины тоже устают жить на две семьи. Например, сказать так: «Мне необходимо, чтобы ты определился. Я даю тебе месяц срока».

ШАГ 3. Надо напомнить ему о том, что он, по сути, порядочный мужчина, который всегда будет поддерживать свою семью: «Какое бы решение ты ни принял, всегда помни о своих детях... Пусть они всегда будут счастливыми, потому что ты настоящий мужчина».

Когда вы выдвигаете конкретные условия своему партнеру, тогда мужчина, возможно, почувствует ответственность. Он поймет, что реально происходит. Потому что некоторые мужчины не ведают, что творят. Они просто развлекаются, девчонки!

Как вычислить женатого

Для того чтобы не оказаться в незавидных ситуациях, в которых оказываются многие девушки, ищущие свои вторые половинки, необходимо узнать уже на первом свидании – женат или не женат мужчина. Участницы моего тренинга – Алла, Алиса и Белла – попробуют справиться с новыми упражнениями. Однако вы, милые дамы, должны знать, почему «окольцованные» начинают смотреть по сторонам? То, что они полигамны по своей природе – это понятно. Но существуют и другие причины их «леваков».

Если наметился разлад в семейных отношениях, то мужчина может прибегнуть к поиску «запасного аэродрома», где его всегда будут ждать. Или нередко после замужества женщины перестают следить за собой, выглядят неопрятно, неухожено, и если вдруг мимо мужчины пройдет холеная красавица, вряд ли он сможет устоять перед искушением. И, конечно, со вре-

менем приедаются однообразный семейный быт и рутина – они вынуждают мужчину отправляться на поиски приключений с новой избранницей. А иной раз отношения с любовницей – это всего лишь способ разнообразить свою интимную жизнь. В этом случае вашему браку ничего не угрожает.

История первая. Давай сменим тему, или Что делать, если мужчина не говорит вам о своем семейном положении?

АЛЛА – ТИП «ПОДАТЛИВАЯ»

Сценка. Алла на свидании с мужчиной допытывается – свободен он или нет? На что молодой человек уклончиво отвечает, что в принципе это не имеет никакого отношения к их чувствам. Она просит посмотреть его паспорт, он говорит, что забыл дома. И вообще просит закрыть этот неприятный разговор, который портит такой прекрасный вечер. Переходит на комплименты, и сам хвалится: «Я очень приличный, культурный человек. И я никогда не тороплю события, и вообще целыми днями работаю. И женщины у меня практически нет. Но когда тебя увидел, то пришел в восторг! Ты такая удивительная, у тебя и волосы красивые... Алла, а можно руку твою посмотрю?» Та дает сначала одну руку, потом вторую, которыми он любит.

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Существенная ошибка – Алла начала давать свои руки на просмотр! А потом бы еще ноги в ход пошли! Зачем? Не давайте до себя дотрагиваться, пока вы не определились со статусом данной особи мужского пола.

Правильно то, что попросили его паспорт! Запомните, девчонки: вы сами по себе – солидная контора, где вы и учредитель, и директор. Когда с вами знакомятся парни, то как будто они к вам приходят устраиваться на работу, может быть, в статусе партнера 50 на 50. И все верно, когда вы его спрашиваете: покажите ваши документы, давайте посмотрим ваш баланс, как вы вели дела, кто вы, с кем вы... Поэтому просите обязательно паспорт, но не нагло так: «Дорогой, доставай паспорт». Лучше сказать примерно так: «Знаешь, я тебе сейчас сделаю предложение, которое тебе не делала ни одна девушка, перед десертом, хочешь?» Мужчина уже потирает ручонки – о, предложение! Расплылся в улыбке. И вот уже приносят десерт, а вы ему говорите: «Покажи паспорт». Если он говорит, что забыл, то вы просите его в следующий раз прийти на свидание с паспортом, или встреча не состоится. Объясните ему, что вам очень нужно посмотреть, женат он или нет, потому что такой импозантный мужчина запросто может разбить ваше сердце. И придется ему в следующий раз паспорт показывать и как-то оправдываться. Когда он вам представит документ, сначала сверьте фотографию с лицом, а потом смотрите страницу со штампом ЗАГСа. Так вы не растратите свое время и свои чувства попусту.

История вторая. Мы спим в разных комнатах, или Что делать, если женатый мужчина готов развестись ради вас? АЛИСА – ТИП «НЕПРИСТУПНАЯ»

Представим, что Алиса пытается узнать у парня, который на деле является женатым ловеласом, его семейное положение. Тот честно признается, что не свободен, но оправдывается: «С женой у меня уже практически нет отношений. Мы живем в разных комнатах, спим на разных кроватях, иногда неделями не видимся. Я прихожу, когда она спит. Она уходит, когда я еще сплю. Просто я в какой-то момент взял ответственность за эту женщину, поэтому мне приходится ее содержать. Пока я не встретил другую свою единственную любовь, мне приходится жить с ней. И, может быть, даже если она встретит свою любовь, я буду только рад. А вы, Алиса, – это то, что нужно! Я очень одинок в душе. И возможно, эти минуты встреч, которые происходят, сблизят нас. У меня все внутри будто трепещет. Я знаю, что мы созданы друг для друга». Но Алису не устраивает такое положение дел. Она категорически против дальнейших отношений: «Я с женатыми мужчинами не поддерживаю отношений... Для меня это табу». Но парень настойчив. Он пытается уверить девушку, что штамп в паспорте не имеет никакого значения, что его сердце открыто для нее, предлагает даже немедленно развестись со своей женой ради нее. Но девушка непреклонна: «Должно пройти время, чтобы вы поняли, что вы действительно хотите». Молодой че-

ловец обескуражен: «Я порядочный мужчина. Я бы никогда в жизни не подошел к другой девушке, если бы не знал, что отношения в моей семье закончены!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Ошибка Алисы в том, что вполне возможно, что мужчина был с ней в данной ситуации искренен. И действительно искал новую любовь, открыл свое сердце для новых отношений. Алиса просто-напросто «прошляпила» своего суженого.

В некоторых случаях, милые дамы, вы упускаете свои шансы, вместо того чтобы спасти мужчину: дать ему любовь, теплые и крепкие отношения и нарожать кучу детишек. Почаще прислушивайтесь к своей интуиции.

История третья. Наложница, или – Что делать, если женатый мужчина предлагает вам стать его любовницей?

БЕЛЛА – ТИП «ТРЕБОВАТЕЛЬНАЯ»

Предположим, что Белла случайно встречает своего бывшего женатого любовника, признается, что скучала, места себе не находила. Он жалуется, что она не брала трубку, когда он звонил, спросил с подозрением: «Может, у тебя есть кто-то?» Женщина вспыхивает от возмущения – ведь она очень порядочная женщина. И не сдерживает себя, желая уколоть самолюбие любовника: «А где твоя же-

на? Сидит дома и ждет тебя или умерла от счастья?» Тот спокойно парирует, что супруга здоровствует, хорошо себя чувствует и счастлива и с ним, и без него. Замечает, что лучше бы Яна побеспокоилась в большей степени о своем счастье, и делает неожиданное предложение: «Ты прости меня за то, что я иногда себя неправильно веду: никак не могу переключиться с работы, иногда себя веду, может быть, слишком жестко. Не учили меня, видимо, общаться с такими достойными девушками, как ты. Поэтому я тебе делаю предложение – почему бы тебе не быть моей очередной женой? Я нормально зарабатываю. Все, что ты пожелаешь, у тебя будет». Девушка соглашается, но требует тогда принести ей свидетельство о расторжении брака. Мужчина уходит от ответа, напоминая, что условия обычно ставит он! И его условие таково: «У тебя будет единственный мужчина – это я. Ты будешь купаться в роскоши, твоя жизнь еще больше превратится в сказку. Я только хочу, чтобы душой и сердцем ты принадлежала полностью мне. И все, что тебе нужно сказать – «да, я согласна». Белла же лишь соглашается пока только подумать неделю. Она не покупается на его обещания завалить ее бриллиантами и жемчугами, потому что главное для нее – не делить его с другой женщиной. На что кавалер хвастливо возражает: «Меня не надо делить. Я физически состоятельный. Меня хватит еще на десятерых!»

РАЗБОР «ПОЛЕТОВ» И СОВЕТЫ

Наша героиня Белла в игровой сценке не согласилась ку-

паться в роскоши с женатым мужчиной. Но в реальности почему-то все-таки встречается с женатым. Она объясняет это большой любовью. Но это самообман, потому что с другой стороны такие отношения выглядят так, как будто она может оказаться в гареме у шейха. Так и хочется рядом с Беллой поставить еще несколько девушек в парандже и спросить у нее, какая же она по счету наложница-любовница – первая, вторая или третья? Конечно, каждая девушка думает, что именно она станет единственной. Но жизнь показывает, что в таких случаях, каждая из них до конца дней может остаться очередной любовницей. Одни соглашаются на такие условия, другие ищут другого «шейха», а третьи стараются всеми методами избавиться от соперниц.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.