

Наталья  
ПРАВДИНА



календарь

ЛЮБВИ  
и СЧАСТЬЯ

2011



Наталия Правдина

**Календарь любви и счастья 2011**

«Издательство АСТ»

2010

## **Правдина Н. Б.**

Календарь любви и счастья 2011 / Н. Б. Правдина —  
«Издательство АСТ», 2010

ISBN 978-5-17-067098-7

Канун нового года – лучшее время для того, чтобы определить для себя новые цели и задачи и еще раз попытаться начать жизнь заново. Чего вам не хватает для полного счастья? Любви? Денег? Карьеры? Гармонии? Вместе с нашим «Календарем любви и счастья» вы сделаете первый шаг к исполнению ваших самых сокровенных желаний. Если вы довольны своей личной жизнью, эта книга поможет вам открыть новые грани ваших отношений и чувственности. Если же нет, то здесь вы найдете практические советы, как привлечь достойного партнера. Книга построена таким образом, чтобы ни один день не проходил для вас даром. Простые и действенные советы на каждый день помогут вам в постижении психологии счастья и позитивного мышления, откроют тайны Тантры и секреты похуждения, посвятят в магию камней и восточной кухни. День за днем ваша жизнь будет незаметно меняться к лучшему с помощью советов и рекомендаций Наталии Правдиной, автора уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста фэн-шуй. Пусть ни один день нового года не пройдет для вас даром! Обретите любовь и счастье в новом году!

ISBN 978-5-17-067098-7

© Правдина Н. Б., 2010

© Издательство АСТ, 2010

## Содержание

Вступление	5
Январь	7
1 января, суббота	8
2 января, воскресенье	9
3 января, понедельник	10
4 января, вторник	11
5 января, среда	12
6 января, четверг	13
7 января, пятница	14
8 января, суббота	15
9 января, воскресенье	16
10 января, понедельник	17
11 января, вторник	18
12 января, среда	19
13 января, четверг	20
14 января, пятница	21
15 января, суббота	22
16 января, воскресенье	23
17 января, понедельник	24
18 января, вторник	25
19 января, среда	26
20 января, четверг	27
21 января, пятница	28
22 января, суббота	29
23 января, воскресенье	30
24 января, понедельник	31
25 января, вторник	32
26 января, среда	33
27 января, четверг	34
28 января, пятница	35
29 января, суббота	36
30 января, воскресенье	37
31 января, понедельник	38
Февраль	39
1 февраля, вторник	40
2 февраля, среда	41
3 февраля, четверг	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

# Наталия Правдина

## Календарь любви и счастья 2011

### Вступление

Дорогие мои, здравствуйте!

Как хорошо, что мы снова проведем этот год вместе, день за днем. Год, который будет наполнен для вас любовью и счастьем! Я искренне на это надеюсь. Верьте и вы в это!

Давайте с этой верой в себя, с верой в лучшее будущее вступим в новый 2011 год, и пусть он принесет вам только радость! Пусть исполнятся ваши самые заветные желания! И одно из них я сейчас угадаю – вы, дорогие мои, всей душой стремитесь обрести счастье в любви. Да и как может быть иначе?! Любовь – это то чувство, которое сопровождает нас всю жизнь. Любовь к женщине, любовь к мужчине, любовь к детям, любовь к родителям, любовь к этому миру, любовь к себе...

Используя самые простые приемы и техники, можно достичь больших результатов, которые преобразуют вашу жизнь к лучшему на всех уровнях, а не только на «любовном фронте». Более того, внедряя постоянно эти замечательные знания в свое сознание, вы настолько изменитесь, что все люди, знающие вас, будут удивлены происходящими в вас позитивными переменами. Вы станете примером для других, станете распространять вокруг себя радостное, светлое, сияющее поле любви.

Присоединяйтесь к свету, радуйте людей, несите им свет и радость, и вскоре вы увидите, как ваше личное счастье придет к вам легким и радостным путем, почти незаметно для вас. В один прекрасный день вы оглянетесь и почувствуете, что все вокруг сказочно переменялось. Вас окружают любящие радостные люди, к вам приходят за советом, помощью и поддержкой. Вас все любят! Вы больше не ищете любовь. Она приходит к вам сама. А это происходит тогда, когда вы начинаете отдавать любовь. Вот и все. Просто, не правда ли?

Для того чтобы жить и дышать любовью, вам придется немного потренироваться. Зато результаты вам очень понравятся. Поверьте мне, я знаю. Как пишет Луиза Хей: «На свете гораздо больше любви, чем вы могли бы испытать». Это правда. Так что не переживайте, любви в этом мире предостаточно для всех, в том числе и для вас.

Ну что, готовы? Тогда в добрый путь! Я люблю вас, вы знаете, что я вас люблю. Будьте счастливы, друзья мои!

*Ваша Наталия Правдина*

## 2011

<b>ЯНВАРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ФЕВРАЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	<b>МАРТ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>АПРЕЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>МАЙ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ИЮНЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ИЮЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>АВГУСТ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>СЕНТЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ОКТАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>НОЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ДЕКАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

- 1–4 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 Марта – Международный женский день
- 1 Мая – Праздник Весны и Труда
- 9 Мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

## **Январь**

**Козерог (22 декабря – 20 января)**

## *1 января, суббота*

27-е лунные сутки (06:17)

Луна в созвездии Стрельца (04:22), фаза Луны IV

### **ИГРА «УДВОЙТЕ СВОЙ ДОХОД»**

Давайте немного поиграем! Хотите? Скажу вам по секрету, что если мы сами устанавливаем правила игры, в которую собираемся играть, то обязательно выигрываем. Я предлагаю вам следующую игру, которая будет особенно полезна тем, кто никак не может определиться с целью.

Посмотрите на сегодняшнюю дату. Подойдите к календарю и пометьте эту дату сейчас и через год. И дайте себе полусерьезное (это все же игра!), полусерьезное обещание удвоить свои доходы к этому сроку. А также помолодеть, поздороветь и похорошеть.

## ***2 января, воскресенье***

28-е лунные сутки (07:24)

Луна в созвездии Стрельца, фаза Луны IV

**«СЕГОДНЯ БУДЕТ ХОРОШИЙ ДЕНЬ!»**

Если вы опасаетесь, что день будет плохим, сделайте одну простую вещь. Рано утром, едва открыв глаза, улыбнитесь и радостно скажите: «Сегодня будет хороший день! Я с радостью и любовью благодарю себя и мир за этот прекрасный день! Этот день будет для меня счастливым!»

Подобные фразы, которые следует повторять регулярно, называются аффирмациями. Аффирмации – это позитивные утверждения, помогающие изменить ваш образ мыслей и сформировать то будущее, к которому вы стремитесь. Произнесение аффирмаций является эффективным способом достижения своей цели, обретения внутренней гармонии, здоровья и благополучия. Вы можете повторять их занимаясь любым делом, они не будут помехой в работе. Произносите их с чувством, с энергией, с верой!

### ***3 января, понедельник***

29-е лунные сутки (08:16)

Луна в созвездии Козерога (10:40), фаза Луны IV

#### **ТАЛИСМАНЫ ПОНЕДЕЛЬНИКА**

Понедельник принято считать тяжелым днем, и не только из-за того, что с него начинается трудовая неделя. В европейской астрологии считается, что понедельник управляется ночным светилом – Луной. Луна отвечает за смену наших эмоций, и из-за возможности различных перемен в этот день не следует начинать новые дела. Нервозное настроение этого дня можно смягчить, если вы займетесь домашней работой и уделите все ваше внимание заботам и проблемам членов семьи.

Помня о непостоянстве этого дня, постарайтесь отложить все важные начинания на потом. Не рекомендуется одалживать или отдавать деньги.

Камнями понедельника считаются жемчуг, опал, светлоголубой аквамарин, горный хрусталь и, разумеется, лунный камень. Также благоприятно носить украшения в серебряной оправе или просто украшения из серебра со светло-голубыми камнями.

## ***4 января, вторник***

30/1-е лунные сутки (08:54)

Луна в созвездии Козерога, новолуние (12:04)

### **БОЖЕСТВЕННЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ: НАДИЕЛЬ**

Иногда в жизни наступают моменты, когда без помощников нам просто не справиться. Тогда на помощь приходят ангелы. Ангел – это не просто помощник, это вестник Божественной воли. Знаку Козерога покровительствует ангел Надиель. К Надиелю также можно обратиться, если вам не хватает уверенности в себе или внутренней силы, если нужно убедиться в правильности сделанного выбора или принятого решения с помощью этой молитвы: «О, Надиель, прошу тебя помочь мне обрести силу, необходимую для достижения моих высших целей. Я принимаю твою любящую энергию и раскрываю свои лучшие качества. Во имя высшего блага».

Цвета, которые обычно ассоциируются со знаком Козерога: бронзовый, терракотовый и зеленый. Добавив ощущение этих цветов в свою медитацию-обращение, вы значительно усилите позитивный эффект от общения с Надиелем.

## **5 января, среда**

2-е лунные сутки (09:21)

Луна в созвездии Водолея (19:09), фаза Луны I

### **ПЛЫВИТЕ В ПОТОКЕ ИЗОБИЛИЯ**

Мы, и только мы ответственны за все, что происходит в нашей личной и общественной жизни. Позвольте этой Божественной силе выйти наружу, почувствуйте головокружительный восторг от первых чудес собственного сознательного творения в своей жизни, и тогда вы будете сознательно творить все, что вам необходимо, в том числе и богатство, и изобилие, и личное счастье.

Быть творцом и волшебником очень весело, очень приятно и радостно. Станьте творцом своей собственной судьбы, и вы будете притягивать к себе людей, деньги и всевозможные радостные события. Одиночества и бедности не существует там, где есть свет и любовь.

Вы почувствуете, насколько это чудесно – плыть вместе с потоком изобилия и энергии жизни, привлекая по пути все то, что вам необходимо, и освобождаясь от всего лишнего и ненужного.

## ***6 января, четверг***

3-е лунные сутки (09:40)

Луна в созвездии Водолея, фаза Луны I

### **ИНТЕРЬЕР КУХНИ ПО ФЭН-ШУЙ**

В создании кухонного интерьера стоит обратить внимание на то, что мойка не должна располагаться рядом или напротив плиты, та же рекомендация актуальна и при выборе места для посудомоечной машины и холодильника. Все имеющиеся полки в шкафах или отдельно расположенные стоит прикрыть дверцами. При выборе покрытия для пола откажитесь от дерева, ковров и линолеума – выложите его плиткой, поскольку этот материал символизирует энергию элемента Земля.

## ***7 января, пятница***

4-е лунные сутки (09:56)

Луна в созвездии Водолея, фаза Луны I

### **ТАЛИСМАНЫ ЛЮБВИ**

Традиционные талисманы зоны Любви (юго-запад вашей квартиры) – это, прежде всего, парные вещи. Они великолепно активизируют романтическую удачу. При этом неважно, что это за пары. Пара подушек, например, сработает так же хорошо, как и пара подсвечников со свечами, а пара дельфинов окажется ничуть не хуже пары хрустальных яиц.

Однако в классическом фэн-шуй чаще всего используются изображения пары птиц, обычно уток-мандаринок или журавлей. Такой талисман символизирует долгий, счастливый брак.

Еще один традиционный любовный талисман – фигурка феи Луны. Она считается богиней счастья, любви и радости. Считается, что ее присутствие благословляет дом в целом.

## **8 января, суббота**

5-е лунные сутки (10:08)

Луна в созвездии Рыб (05:58), фаза Луны I

### **ПОД СОЗВЕЗДИЕМ КОЗЕРОГА**

Люди, родившиеся под созвездием Козерога, очень амбициозны и практичны. Власть, признание, успех – вот три главные цели, на которые ориентирован этот знак.

Козероги не поддаются влиянию эмоций, так как сами малоэмоциональны, но умеют использовать чувства других людей в своих целях. Они склонны к точности и аккуратности во всем, поэтому часто выходят замуж по расчету.

Женщины этого знака достигают расцвета своей красоты после тридцати лет. Если они выбрали «своего» мужчину, то будут с железной целеустремленностью добиваться его расположения. Сочетание хороших манер и холодной красоты обычно действует на мужчин завораживающе.

Благоприятные камни для Козерога: агат, кошачий и тигровый глаз, опал, гранат, сапфир, обсидиан. Планета-покровитель – Сатурн. Стихия – Земля.

## **9 января, воскресенье**

6-е лунные сутки (10:19)

Луна в созвездии Рыб, фаза Луны I

### **КТО В ОТНОШЕНИЯХ ГЛАВНЫЙ?**

В своем стремлении помочь любимому реализоваться, мы взваливаем его проблемы на свои хрупкие плечи, забывая о том, что это не наша, а его жизненная задача. Для женщин, которые хотят спасти, помогать, служить эмоциональной подпиткой своего любимого, есть несколько правил.

Используйте свое драгоценное время для достижения своих собственных целей! Помните о тех жизненных задачах, которые вы ставили перед собой до замужества.

Ваш мужчина – вполне сформировавшаяся личность, и не стоит над ним трудиться не покладая рук.

Ответственность за достижение целей вашего любимого лежит только на нем.

Всемерно развивайте свои таланты и способности. Пусть вас не пугает перспектива «перегнать» мужа. Если это и произойдет, в выигрыше будут оба!

Выясните у любимого, собирается ли он вообще становиться тем, кем вы хотели бы его видеть.

## ***10 января, понедельник***

7-е лунные сутки (10:30)

Луна в созвездии Овна (18:25), фаза Луны I

### **ПОДНИМИТЕ СЕБЕ НАСТРОЕНИЕ**

Часто для того чтобы просто поднять себе настроение, достаточно разобрать и вычистить один-два ящика в шкафу. Попробуйте – вам понравится. Избавление от хлама сопровождается такой радостью и чувством освобождения, которые иногда превышают удовольствие от покупки. Переберите вещи и оставьте только те, которые радуют вас. Остальные – вон. Только так вы сможете привлечь в свою жизнь положительные перемены!

Знаете, что важно при такой уборке? Ваш собственный настрой. Когда вы разбираете свой шкаф и говорите при этом, что вы расчищаете пространство для прихода радости и изобилия, вы приносите себе неоценимую пользу.

## ***11 января, вторник***

8-е лунные сутки (10:41)

Луна в созвездии Овна, фаза Луны I

### **ПРЯНЫЙ ТОМАТНЫЙ СУП**

5 крупных помидоров, 2 ст. воды, 2 ст. л. сливочного масла, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ч. л. кориандра, 2 ч. л. тмина, ½ ч. л. семян фенхеля, 2 лавровых листа, 1 зеленый чили, 1½ ст. сливок, 1½ ст. замороженного горошка, 1 ст. л. сахара, 1 ст. л. нарезанной свежей мяты.

Варите помидоры в воде, пока они не станут мягкими, затем измельчите в кухонном комбайне. Разогрейте масло в большой кастрюле; добавьте нарезанный ломтиками лук и измельченный чеснок и готовьте на среднем огне, пока они не станут очень мягкими. Добавьте кориандр, тмин и семена фенхеля, лавровые листья и чили и готовьте помешивая 1 минуту. Добавьте сливки, измельченные помидоры и горошек, доведите до кипения и готовьте до мягкости. Удалите лавровые листья, добавьте сахар и мяту и приправьте по вкусу свежемолотым перцем.

## *12 января, среда*

9-е лунные сутки (7.09)

Луна в созвездии Овна, фаза Луны II

### **МУЗЫКА ВЕТРА**

Среди амулетов фэн-шуй встречается «музыка ветра», собранная из кристалликов и металлических трубочек. Такой талисман, подвешенный у окна, не только рождает множество радужных солнечных зайчиков, но и рассеивает энергию ци, не позволяя ей двигаться слишком быстро. А звук металлических колокольчиков растворяет негативное влияние ша.

## ***13 января, четверг***

10-е лунные сутки (11:10)

Луна в созвездии Тельца (06:38), фаза Луны II

### **ЭНЕРГИЯ ИЗОБИЛИЯ**

Запомните, пожалуйста, основное правило, позволяющее направить энергию изобилия в свою сторону, привлечь «золотой дождь» в свой кошелек, – деньги надо любить, и тогда они ответят вам взаимностью.

И вы, и абсолютно все живущие на планете Земля люди всегда достойны принять любое количество денег и прочих материальных и духовных ценностей по праву рождения! Это факт. Это факт такой же неоспоримый, как то, что свет побеждает тьму. Но по какой-то неизвестной мне причине процесс получения и траты денег у многих связан с чувством вины. И именно это чувство вины, подспудное ощущение, что вы недостаточно хороши для того, чтобы порадовать себя, тормозит поток денег в вашу жизнь.

Энергия развития направляется туда, где есть радость и наслаждение, помните об этом. Чем больше мы радуемся, тем больше приближаемся к Божественным светлым силам, а именно к творческим силам Вселенной.

## ***14 января, пятница***

11-е лунные сутки (11:31)

Луна в созвездии Тельца, фаза Луны II

### **СЕКРЕТЫ ОБЩЕНИЯ С АНГЕЛАМИ**

• Верьте в то, что ангелы рядом с нами. Нужно только обратиться к ним, и они придут на помощь.

• Ангела сложно увидеть, но возможно почувствовать его присутствие. Иногда в момент общения с ангелами люди чувствуют легкий аромат. Это значит, что ангелы с вами!

• Во время обращения к ангелам следует сосредоточиться на своей цели, черте характера или той сфере вашей жизни, которая нуждается в улучшении.

• После упоминания имени ангела произнесите вслух вашу цель и закончите обращение словами: «Во имя высшего блага».

• Помните, что ангелов всегда нужно благодарить за помощь!

## *15 января, суббота*

12-е лунные сутки (12:00)

Луна в созвездии Близнецов (16:24), фаза Луны II

### **Я – ЭТО ЛЮБОВЬ**

Читая аффирмации, вы словно закладываете новую программу в свое подсознание, и согласно этой новой программе оно начинает формировать новые положительные события в вашей жизни.

- Я – олицетворение высшего счастья и Божественной любви!
- Я – энергия жизни и любви!
- Я – сияющее солнце радости и любви!
- Я – дух высшей мудрости и Божественной любви!
- Я – воплощение любви, я наслаждаюсь полнотой неограниченного счастья!
- Я – это любовь, сила и счастье!

## *16 января, воскресенье*

13-е лунные сутки (12:42)

Луна в созвездии Близнецов, фаза Луны II

### **СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СЕБЯ И СВОИ ОТНОШЕНИЯ**

Мы принимаем своего любимого целиком, таким, какой он есть. В этом и есть главный секрет и главная трудность любви. Потому что недостатками обладают все, но не со всеми недостатками можно смириться. Мудрая женщина принимает своего мужчину с улыбкой на устах и не старается перевоспитывать или спасти его. Помните о том, что жизнь дается вам точно так же, как и ему, – на небольшой срок. Используйте это время с наибольшей пользой. Любите себя, развивайте себя, совершенствуйте себя – и делитесь результатами с тем, кого вы сейчас любите. Это намного приятнее, поверьте!

## *17 января, понедельник*

14-е лунные сутки (13:39)

Луна в созвездии Рака (22:30), фаза Луны II

### **РАСЧИСТКА ЗАВАЛОВ**

Самая распространенная проблема наших домов – завалы ненужных вещей, которые хранятся «на всякий пожарный случай», «на черный день»... Они становятся настоящим затором на пути благотворной энергии, потому что передают миру наше недоверие к жизни и страх перемен. А завалы на шкафу, кроме того, олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться нам на голову! Поэтому самая первая рекомендация, которую я даю начинающим фэншуйстам, – это расчистка завалов и вообще очищение своего жилого пространства. Тем самым мы подаем сигнал о своей готовности меняться и принимать в свою жизнь изобилие и счастье. Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, то сначала освободите место для них! Вселенная мгновенно реагирует на нашу открытость новыми благоприятными возможностями. Попробуйте – и убедитесь на собственном опыте.

## ***18 января, вторник***

15-е лунные сутки (14:52)

Луна в созвездии Рака, фаза Луны II

### **ФЭН-ШУЙ ДЛЯ КУХНИ**

Холодильник и плита – кормильцы семьи. Относитесь к ним соответственно. Следите, чтобы в холодильнике не залеживались разные замшелые кусочки. Выбрасывайте их с радостью, говоря при этом: «Я очищаю свое сознание. Я готов принять новое». Прекрасный фэн-шуй – холодильник, наполненный свежими продуктами. Очень полезно держать там бутылочку шампанского, так как это посылает Вселенной послание о том, что вы, во-первых, процветаете, а во-вторых, готовы к радостным сюрпризам в жизни. Символизм!

## *19 января, среда*

16-е лунные сутки (16:17)

Луна в созвездии Рака, фаза Луны II

### **ЗАСЛУЖИТЬ «ВЫСШИЙ БАЛЛ»**

Спросите своего любимого мужчину: «Если бы ты оценивал наши отношения, какую оценку ты бы поставил?» Это отличное начало для разговора! Если он скажет примерно следующее: «Конечно же, пять с плюсом, родная моя!» – и поцелует вас – отлично. Если же он скажет: «Ну, честно говоря, на троечку с плюсом», – тоже хорошо. Сразу же спросите (без надрыва в голосе): «А что бы ты хотел исправить во мне, чтобы было на пятерочку?» И внимательно выслушайте ответ. Примите к сведению, можете записать, только помните условие – никаких скандалов и обид! Все по-честному. А затем сообщите ему свою оценку ваших отношений. Он может быть в шоке, очень удивлен, в недоумении и т. д. Но вы сохраняйте спокойствие и мягко скажите ему, что, по вашему мнению, надо сделать, чтобы все было на «пятерку с плюсом!». Этот метод очень эффективно действует, особенно на мужчин, у которых дух соперничества и соревнования в крови. Они же должны быть самыми лучшими! Ваш любимый из кожи вон вылезет, чтобы заслужить ваш «высший балл»!

## ***20 января, четверг***

17-е лунные сутки (17:48)

Луна в созвездии Льва (01:17), полнолуние (00:22)

### **ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОСТИ**

Мужчины обожают женщин, открытых радостям жизни, и называют их сексуальными, хотя внешне такие женщины ничем особенным могут и не отличаться. Признаки сексуальности – не кожаный корсет, ошейник с шипами и умение стонать, как героиня эротического фильма. По-настоящему сексуальная женщина все в своей жизни делает эротично, например смеется так, что у мужчин мурашки по коже бегут. Она говорит мягким, обволакивающим голосом, и при этом вовсе не нужно добиваться эффекта прокуренного, низкого голоса женщины-вампи. Ее движения плавны и грациозны. Она спит соблазнительно приоткрыв ротик, она просыпается утром сладко потягиваясь, так, что лежащий рядом мужчина может полюбоваться всеми изгибами ее тела.

## ***21 января, пятница***

18-е лунные сутки (19:20)

Луна в созвездии Льва, фаза Луны III

### **БОРЕМЯ СО СТРЕССОМ**

Возьмите в руки две пирамидки, сделанные из минералов с энергией инь и ян. Лягте на коврик, расслабьтесь и постарайтесь представить себе огромный голубой купол неба над вами. Вдохните, обняв своим вдохом небеса, а с выдохом растворитесь в голубом океане. Попробуйте вспомнить чувство полета, которое вы когда-то переживали во снах, отдайтесь целиком этому чувству и летите прочь от земли, от забот, от материи, сосредоточившись только на ощущении полета в бескрайних небесах. Вы – бестелесная душа, парящая в родной стихии; вы сами этот голубой небосклон, а птицы – это ваш ориентир в бесконечном океане любви и гармонии... И только ощущение полета... Эта медитация очень полезна, если вы постоянно испытываете сильные психологические нагрузки. Проводите ее для профилактики неврозов в течение месяца, перед сном по пять минут.

## ***22 января, суббота***

19-е лунные сутки (20:52)

Луна в созвездии Девы (02:11), фаза Луны III

### **ВЫ ПРЕКРАСНЫ!**

Женщины по какой-то непонятной причине всегда недовольны своей внешностью. «Ах, вот если бы у меня были более длинные волосы, ноги, более тонкая талия, более короткий нос, более пышная грудь и прочее и прочее! Тогда бы он меня любил всегда!» Но мужчины и не подозревают об их мнимых недостатках! Ревнующая женщина боится сравнения с другими, но в этот момент она забывает, что ее любимый уже выбрал именно ее! Поэтому относитесь к себе с любовью, исключая всякую критику. Мужчины это умеют замечательно. Берите с них пример! Вы прекрасны!

## **23 января, воскресенье**

20-е лунные сутки (22:22)

Луна в созвездии Девы, фаза Луны III

### **ОПАСНО! НЕГАТИВ!**

Приходилось ли вам наблюдать, как бурно реагирует антивирусная программа на попытку проникновения в компьютер вируса? Из компьютера доносятся сигналы тревоги, а зачастую его работа блокируется вообще. Подобным же образом должно реагировать и ваше сознание на проникновение негативных установок и идей, на любую информацию, которая способна нанести вред вашему формирующемуся положительному мировосприятию. Научившись отслеживать такие мысли, вы получите возможность воздействовать на них, полностью отсеивая или заменяя позитивными утверждениями. Для этого у вас всегда наготове должны быть хорошие аффирмации. Произнося их мысленно или вслух, дайте волю своей энергии, чувству уверенности, энтузиазму. Разрушайте все ограничения, которые препятствуют вашему счастью!

## ***24 января, понедельник***

21-е лунные сутки (23:51)

Луна в созвездии Весов (03:00), фаза Луны III

### **НУЖНОЕ И НЕНУЖНОЕ**

Проведите ревизию шкафов, полок и ящиков столов на предмет ненужных, сломанных и отслуживших свой век предметов. Любые неработающие или ненужные предметы создают неблагоприятную энергию. Есть такое выражение: «Если что-то сломано в вещах, значит, что-то сломано и у тебя». Поэтому почините все неисправные вещи и выкиньте безжалостно то, что не можете привести в порядок. Ненужные вещи раздайте тем, кому они могут пригодиться. То же самое относится к подаркам. Ни в коем случае не храните у себя неприятную вам вещь только из страха обидеть подарившего! Примите дар с улыбкой и благодарностью и распорядитесь им по вашему усмотрению. Хранить и пользоваться стоит только теми вещами, которые доставляют вам радость!

## ***25 января, вторник***

21-е лунные сутки

Луна в созвездии Весов, фаза Луны III

### **СЧАСТЛИВЫЙ БРАК**

Счастливы те, кому удастся сочетать ощущение божественности своего возлюбленного и суровую прозу повседневной жизни. Осознайте, что вы достойны самого лучшего для вас мужчины. Никого не стоит переделывать. Живите своей жизнью и принимайте человека таким, какой он есть. Когда вы научитесь всегда сохранять хорошее настроение – вы станете по-настоящему свободными. Всегда находите позитивные моменты даже в негативной на первый взгляд ситуации, и вы преобразите свою жизнь. Не берите на себя чужую жизненную задачу и не отказывайтесь от выполнения своих собственных целей.

## **26 января, среда**

22-е лунные сутки (01:20)

Луна в созвездии Скорпиона (05:17), фаза Луны IV

### **ПРОЯВИТЕ ИНИЦИАТИВУ**

Всем известно, что еще задолго до того, как мужчина решится подойти к даме, она определяет для себя, хочет или не хочет ответить ему взаимностью. Но мало кто знает, что гораздо предпочтительней, чтобы инициатива в сексе исходила от женщины! Во-первых, большинству мужчин это безумно нравится – статистика вещь упрямая. Во-вторых, в силу физиологических особенностей женщина «разогревается» несколько дольше мужчины. Поэтому, если партнер очень возбужден, все может закончиться слишком быстро и его подруга даже не успеет насладиться сексом. Если же она уже настроена на любовные игры и начинает соблазнять ничего не подозревающего мужчину, они оба получают шанс испытать удовольствие гораздо более длительное: по оценкам сексологов, секс при начальной женской инициативе длится не менее часа! Ну и что, разве не стоит ради этого потрудиться? Тем более что трудом это назвать нельзя – что может быть приятнее, чем соблазнить желанного мужчину?

## ***27 января, четверг***

23-е лунные сутки (02:46)

Луна в созвездии Скорпиона, фаза Луны IV

### **КАК ГОВОРИТЬ О СЕКСЕ?**

Говорите о сексе весело. Мужчины очень не любят женщин, которые начинают краснеть, смущаться и зажиматься, если речь заходит о сексе. Мужчинам нравятся женщины, которые любят секс так же, как и они, – мужчины. Можно поиронизировать над собой, можно вспомнить смешные моменты и ласково посмеяться над любимым, можно вернуть анекдот по случаю. Все это помогает любящим снять неловкость и напряжение, помогает наладить взаимопонимание. Но во время секса иронизировать запрещается! Если ваш партнер подсмеивается над вами в постели, значит, он хочет шокировать и подавить вас. Про таких шутников Зигмунд Фрейд, основоположник психоанализа, говорил: «За неадекватным юмором скрывается агрессия». Если во время любовных утех с вами говорят о продвижении по службе, о ремонте или о дачных заботах и других насущных делах – это должно звучать для вас как сигнал SOS. Ваши отношения в опасности!

## ***28 января, пятница***

24-е лунные сутки (04:06)

Луна в созвездии Стрельца (09:56), фаза Луны IV

### **АЛМАЗ НУЖДАЕТСЯ В ОГРАНКЕ**

Каждая женщина – неповторима! Каждая из нас – это настоящая, подлинная драгоценность, но вместе с тем требующая тонкой огранки. Красота требует внимания, заботы и любви. Как ребенок, которого обожают, берегут. Точно так же следует поступать и с красотой – созданием хрупким и нежным. Как специалист в области позитивной психологии, я утверждаю: невозможно стать красивым, счастливым, успешным, здоровым до тех пор, пока человек не обрел гармонию с миром и душевный покой. Читайте, размышляйте, прислушивайтесь к моим словам и своему сердцу. Первым и самым важным спутником истинной красоты является постоянный позитивный настрой, вера в себя, в свою способность достичь благополучия, успеха и счастья.

## **29 января, суббота**

25-е лунные сутки (05.16)

Луна в созвездии Стрельца, фаза Луны IV

### **СУП МИСО**

½ чашки нарезанных зеленых бобов, 5 ст. воды, 20 см сушеных водорослей комбу, 100 г тофу, 3 ст. л. белого мисо, 1 лист сушеных водорослей нори.

Дайте покипеть воде с водорослями комбу примерно двадцать минут на небольшом огне, затем слейте воду в другую кастрюлю. Воду из-под водорослей прокипятите еще раз вместе с бобами в течение примерно трех минут, добавьте туда порезанный на кусочки тофу и мисо (предварительно растворив его в горячей воде). Прокипятите суп еще раз и разливайте в тарелки. Лист нори слегка обжарьте на сковороде, порежьте на полоски и украсьте ими суп. Такой суп богат минеральными солями и очень популярен в Японии, где его обычно едят на завтрак.

## **30 января, воскресенье**

26-е лунные сутки (06:13)

Луна в созвездии Козерога (17:05), фаза Луны IV

### **ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА – НЕ ПОДРУЖКА**

Для того чтобы любимый не оказался незнакомцем, после того как вы стали жить с ним вместе, надо быть внимательной к проявлению его характера в самом начале отношений. Но и тогда, когда вы прожили уже много лет под одной крышей, не пренебрегайте вниманием к своему партнеру. Это необходимое условие для достижения гармонии, а значит, и счастья.

Многие думают, что гармония отношений, это: «Когда он думает, совсем как я, и чувствует, как я. Мы станем единым целым, потому что мы одинаковы!» Драгоценные мои, это – заблуждение!

На самом деле он и думает, и чувствует по-другому, потому что он по-другому устроен. Мужская и женская психология и физиология совершенно различны. Поэтому я всегда напоминаю милым женщинам: помните, что ваш любимый мужчина – не подружка! Для того чтобы сохранить любовь и влечение, об этом всегда надо помнить!

## ***31 января, понедельник***

27-е лунные сутки (06:54)

Луна в созвездии Козерога, фаза Луны IV

### **СОЗДАЕМ БИОПОЛЕ УСПЕХА**

Вспомните какой-нибудь случай из своего прошлого, когда вы преуспели в своем начинании, осуществили задуманное. Вспомните то приятное чувство удовлетворения, гордости и довольства собой, которое тогда испытали. Воскресите в памяти этот эпизод как можно четче, ярче, во всех деталях, не упуская ни одной мелочи. Так вам будет легче вновь пережить то пьянящее чувство успеха, которое хотя бы на мгновение охватило вас тогда.

А теперь расширьте это чувство, наслаждайтесь им, впитывайте его каждой своей клеточкой. Представляйте его себе как яркий и теплый золотистый свет. Он исходит из вашего сердца и разливается по всему телу, от кончиков пальцев ног до макушки. Этот свет переполняет вас, и вы сами начинаете светиться, окружая себя полем золотистого сияния. Вы купаетесь в удаче, вы абсолютно уверены в своих силах! Теперь, создав вокруг себя биополе успеха, вы можете смело смотреть в будущее и приступать к любому делу, в котором хотите преуспеть. Сейчас вам все по плечу!

## **Февраль**

### **Водолей (21 января – 20 февраля)**

3 февраля – наступление китайского нового года (животное – Кролик, стихия – Металл)

## *1 февраля, вторник*

28-е лунные сутки (07:24)

Луна в созвездии Козерога, фаза Луны IV

### **ТАЛИСМАНЫ ВТОРНИКА**

Второму дню недели покровительствует Марс. Этот день считается благоприятным для активной и упорной работы. Это удачный день для любых новых активных начинаний, проектов, идей. Завершать дела в этот день не стоит – а вот приниматься за новые в самый раз. Не стоит сидеть сложа руки – проявите инициативу, и она обязательно найдет поддержку начальства или положительный отклик коллег. А вот домашние разборки лучше отложить на потом, иначе не миновать скандала.

Камнями вторника являются рубин, пироп, гематит (кровавик), красные кораллы. Вашими талисманами может быть любая стальная или никелированная бижутерия с темно-красными самоцветами.

## **2 февраля, среда**

29-е лунные сутки (07:46)

Луна в созвездии Водолея (02:22), фаза Луны IV

**Я – ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ ЛЮБВИ!**

Произнесите прямо сейчас:

- Все, что происходит в моей жизни, открывает для меня новые благоприятные возможности и приводит к положительным переменам в будущем.
- Успех, исполнение желаний и наслаждение всеми радостями жизни так же естественны для меня, как дыхание!
- Я создаю свой новый мир, наполненный изобилием. Я доверяю жизни!
- Я имею право быть самой собой. Я знаю, что моя сущность прекрасна!
- В мире бесконечное число возможностей. Я выбираю лучшие для себя!
- Я люблю, я любима и счастлива!

### *3 февраля, четверг*

1/2-е лунные сутки (08:03)

Луна в созвездии Водолея, новолуние (05:32)

#### **ИНТЕРЬЕР КУХНИ ПО ФЭН-ШУЙ**

Плита должна быть всегда идеально чистой. Время от времени делайте глубокую чистку плиты, залезая в самые труднодоступные уголки. Не допускайте в плите складов в виде бабушкиных сковородок и бесхозных крышек от кастрюль, покрытых паутиной! Плита – символ питания и благополучия семьи, относитесь к ней уважительно. Очень полезно во время готовки и уборки плиты читать мантры. Фэн-шуй рекомендует зажигать все горелки по очереди. Если вы привыкли пользоваться только одной или двумя, а остальные бездействуют или даже не работают – это плохо. Прочистите, отремонтируйте горелки и пользуйтесь ими вкруговую. Когда вы закончили работы с плитой, поставьте туда какую-нибудь красивую кастрюлю. Это будет символом того, что у вас все время есть еда на плите.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.