

С.Н. ЛАЗАРЕВ

ЧЕЛОВЕК БУДУЩЕГО

ВОСПИТАНИЕ
РОДИТЕЛЕЙ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Сергей Николаевич Лазарев
Человек будущего. Воспитание
родителей. Ответы на вопросы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21616898

ISBN 9785448329661

Аннотация

«Если человек, прочитав мои книги, понял, что счастье – это, в первую очередь, любовь и жертвенность, у него вспыхивает внутренняя энергия. Именно эта энергия любви позволяет измениться глубинно и масштабно».

Содержание

Вступление	5
Вопросы и ответы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Человек будущего
Воспитание родителей.
Ответы на вопросы
Сергей Николаевич
Лазарев**

© Сергей Николаевич Лазарев, 2016

© Михаил Сергеевич Лазарев, дизайн обложки, 2016

ISBN 978-5-4483-2966-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Насколько многогранен мир, в котором мы живем, настолько он одновременно един и развивается по общим законам. В последнее столетие у людей возникла уверенность, что все законы уже познаны, мир абсолютно ясен. А потом началось крушение стереотипов. На самом деле наши возможности познавать мир связаны с нашей психикой и энергетикой. Есть вещи, понять которые для нас невозможно, пока мы не изменились и не перешли на новый уровень. Наша физическая, энергетическая, информационная конструкция имеет свой предел возможностей, и наше понимание мира привязано к нашему состоянию.

В прошлых книгах я говорил о новом мышлении – о том, что это принципиально новый уровень энергетики. Это умение соединить две противоположности восприятия и оценки мира. Для многих читателей такой переход поначалу нереален. Они берут половину знания и пытаются ему следовать, а дальше начинаются проблемы.

Недавно моя знакомая рассказала о том, что встречалась с целительницей. Оказалось, что та занимается спасением женщин, прочитавших мои книги и поверивших мне. Они начинали во всем подчиняться мужьям, уступать им – и становились им неинтересными. Как она выразилась, «многие мужья тут же сели на шею и ноги свесили». В конце концов,

женщины взрывались, начинали дерзить, и семейная жизнь налаживалась. Одна из женщин написала мне записку о том, что подавление своих эмоций, обид и претензий к мужу привело ее к болезни, а семью поставило на грань распада.

Человек вырывает из моей информации то, что ему понятно, и пытается частичным знанием, как универсальным ключом, открыть все двери. Это плоскостное мышление заводит в тупик. Хотя я в книгах писал о том, что никогда нельзя держать обиду и претензию внутри, о том, что грамотно высказанная претензия – это правильное решение конфликта. Без конфликта не может быть развития. Супружеская жизнь, лишённая конфликта, становится пресной и начинает разрушаться. Английские ученые установили простую истину – супруги, которые ссорятся друг с другом и высказывают все претензии, живут в среднем на 10 лет дольше, чем те, кто свои чувства подавляет. Вывод кажется достаточно простым: не подавляйте свои желания – и будете здоровыми, будете долгожителями. Человек, поверивший этому тезису, может превратиться в преступника или животное. Поскольку нравственность и уголовные законы заставляют нас сдерживать агрессивные и эгоистические действия.

Стало привычным выражение «золотая середина». На самом деле золотой серединой является поведение, содержащее в себе две противоположности. Мы можем сказать себе, что подавление желаний – это очень плохо. И действовать безнравственно. Мы можем сказать, что это подавление

необходимо. И будем болеть. Мы можем соединить две противоположности – и тогда мы поймем, что желания нельзя подавлять, желания нужно воспитывать и развивать. Когда мое желание отвечает не только моим интересам, когда оно не приводит к унижению и истреблению других, тогда это желание становится гармоничным.

В супружеской жизни у каждого есть свои желания, и каждый должен развивать их и отстаивать. Но жесткая, эгоистическая защита своего желания может унижать партнера и вести к разводу. Если же у человека есть в душе любовь и он готов к компромиссу, тогда он может добиваться желаемого, не унижая и не ущемляя другого. Сильная обида на подсознательном уровне является желанием убить обидчика, а при подавлении этого желания механизм уничтожения разворачивается против самого себя. Если же мы поймем, что обида – это первобытная попытка воспитать другого, то мы можем такое воспитание заменить конкретными действиями, помогающими другому измениться. В животном мире за ошибку приходится расплачиваться травмой или смертью. Обида, раздражение на самом деле – это сигнал: «Скоро я буду тебя убивать». Это означает, что поведение партнера не нравится. Но если искренне поговорить с человеком и высказать ему свои претензии, то процесс изменения произойдет гораздо легче.

Многие женщины решили уступать и подчиняться мужьям не только снаружи, но и внутри. Диалектика состо-

ит в том, что внутри поклоняться мы можем только Богу и не должны зависеть от человеческого. Уступить – это не означает поставить себя в зависимость от другого. В такой борьбе, как самбо, уступить противнику – это сэкономить свои силы и использовать его вес и его инерцию против него самого. В таком искусстве, как айкидо, все построено на отсутствии жесткого столкновения с противником. Правило айкидо – уступить противнику, позволить ему совершить желаемое действие, а затем, используя его энергию и инерцию, управлять противником и полностью подчинять его себе. Уступая и подчиняясь, женщина может добиться гораздо большего, чем наскокивая и обвиняя. Мягкостью и податливостью женщина формирует у мужчины положительные эмоции, и, для того чтобы эти эмоции удержать, он готов реализовывать желания женщины. Чем жестче управление, тем оно более поверхностное и заметное. Это мужской стиль. Любое стратегическое управление не может быть жестким. Многократные мягкие повторения создают у человека ощущение совпадения его собственных желаний с волей того, кто управляет.

Мужчина и женщина всегда конфликтуют и борются за власть. Усиление конфликта должно вести к увеличению любви в душе, к углублению взаимопонимания, к более интенсивному поиску компромисса. В обычной жизни усиливающаяся энергия конфликта делает супругов все более агрессивными, и тогда противоположности, лишённые люб-

ви, либо разделяются, либо уничтожают друг друга. Это либо развод, либо многолетние ссоры и скандалы, которые рано или поздно приводят к болезни, смерти одного из супругов или к тому же разводу. Без любви человек мыслит крайностями. Он шарахается из стороны в сторону, он агрессивен, потому что фанатично движется либо в одном направлении, либо в противоположном.

Моя знакомая недавно рассказала про свою сестру, которая, прочитав мои книги, попыталась быть мягкой с супругом. Но тот в ответ стал наплевательски к ней относиться. Тогда она стала жесткой, истеричной, начала биться с ним за каждый пустяк, и их отношения улучшились. Я сказал, что ни к чему хорошему такой стиль поведения не приведет.

Вообще-то, правда, – озадаченно сказала моя знакомая. – Он стал ее больше уважать, но начал угрожать физической расправой. Пару раз он ее чуть не убил.

Женщина должна быть женщиной, а мужчина – мужчиной, – ответил я.

В христианстве есть такое понятие, как смирение. Оно необходимо и мужчинам, и женщинам. Но практически все воспринимают его как пассивность, неагрессивность, подавление своих желаний, ограничение себя во всем. А главный смысл такого понятия, как смирение, раскрывается иначе: нельзя роптать и предъявлять претензий к Богу, нельзя быть недовольным судьбой. Против людей протестовать можно, против Бога – нельзя. Поскольку душа родилась вместе с все-

ленной, то именно через душу мы соединяемся с Творцом. В душе всегда должно быть смирение, то есть абсолютное принятие Божественной воли. А вот дух и тело, взаимодействующие с миром, должны быть активными, должны находиться в конфликте, должны развивать умение конфликтовать. Если в душе постоянная любовь и смирение, то жесткие духовные и физические действия всегда будут воспитанием, а не уничтожением. Есть простой закон: учитель не может изменить ученика, если не изменится сам. Для того чтобы воспитать другого, нужно начать с себя. Если в вашей душе присутствует готовность к изменению, она появится и у того, кого вы хотите воспитать.

Любовь – это всегда сочетание двух противоположностей. Привязанность и отрешенность. Боль и наслаждение. Мягкость и жесткость. Для того чтобы между мужчиной и женщиной была любовь, должна появиться разница потенциалов. Мужчина обычно тяготеет к жесткости, бескомпромиссности, быстрому результату, внешнему подчинению. Женщина – к мягкости, объединению, постепенному изменению. Две эти разные тенденции, взаимодействуя, обогащают друг друга. Мужчина биологически тяготеет к стратегическому видению, к духовным аспектам, женщина – к тактическим формам мышления. Материальное для нее важнее духовного. И одновременно в чувствах мужчина ведет себя как тактик, а женщина – как стратег. В нормальной семье происходит постоянное разделение функций. Это позволяет разви-

вать чувства и сохранять любовь. Пока супруги стремятся к любви, они во всех делах и отношениях работают в противофазе, дополняют друг друга, развивают противоположности. И становятся по-настоящему счастливыми.

Давным-давно, когда я на энергетическом уровне смотрел мужчину и женщину, меня поразило то, что между ними практически нет разницы. У женщины 52% женской энергетики и 48% – мужской, а у мужчины – наоборот. 4% разницы определяют, мужчина это или женщина. А через 15 лет я прочитал это уже как открытие ученых. То, что сейчас во всем мире женщины становятся мужиковатыми, а мужчины – женоподобными, свидетельствует лишь о том, что любви стало меньше. Напряженный конфликт может превратиться в обоюдное уничтожение. Чем меньше любви в нашей душе, тем активнее будет развиваться такое понятие, как унисекс. Для того чтобы женщина стала женщиной, а мужчина – мужчиной, в душе каждого из них должны присутствовать одновременно две противоположности. Раньше это давалось природой: ситуация принуждала на внешнем уровне женщину быть слабой, а мужчину – сильным. Непрерывные войны, лишения заставляли верить в Бога, чувствовать себя абсолютно беззащитными перед Творцом. Эта внутренняя беззащитность перед Всевышним рождала любовь, которая мужчину и женщину делала противоположностями. Как только общество через технический прогресс стало стабильным и благополучным, утрачиваемая любовь привела к то-

му, что противоположности все больше стали походить друг на друга и срастаться. Распад семей, бесплодие, гомосексуализм, различные извращения – все это звенья одной цепи.

У семьи, как и у всего человечества, есть только два варианта: либо добровольно научиться делать то, что раньше было принудительным, либо распасться и умереть. Многие молодые люди, создавая семьи, обращаются к врачам и психологам. В последнее десятилетие количество специалистов по семейным вопросам выросло неимоверно. И одновременно ускорился распад семей. Причина, мне кажется, заключается в том, что наука в вопросе о том, что есть человек, стоит на совершенно неверных позициях. Материализм очень хорошо работает, когда нужно отремонтировать машину или запустить ракету в космос. А человек в первую очередь – это душа, потом сознание, а потом тело. Семейные вопросы нужно решать, исходя в первую очередь из интересов души, а не тела. Отрицая существование души, утверждая, что сознание – это только функция тела, ученые пытаются укрепить семью через правильный секс и здоровое питание. С этой точки зрения семья будет тем крепче, чем больше будет жилплощадь и выше зарплата, чем больше будет квадратных метров, чем больше будет детей. Жизнь свидетельствует об обратном: чем лучше материальные условия, тем быстрее распадаются семьи. В семьях, где оба супруга с высшим образованием, чаще рождаются дети с умственной патологией. У женщин с высшим образованием реже рождаются

ся дети. Для того чтобы стать полноценным родителем, воспитать себя как родителя, нужно в первую очередь заботиться о своей душе. Душа живет любовью. Там, где есть любовь, всегда будут нормальная семья, здоровые дети, и болезней будет меньше.

Вопросы и ответы

Здравствуйте, Сергей Николаевич.

Я начала читать книгу «Диагностика кармы» несколько дней назад и еще не успела дочитать первую книгу, как стала свидетелем такого чуда, что очень хочу поделиться с Вами.

Книга подействовала на меня так, что я нахожусь в шоковом состоянии. За эти несколько дней я проанализировала столько вещей в моей жизни и нашла и увидела причину моей только что открывшейся болезни – фиброаденомы в груди. Сегодня даже в приемной у врача я читала книгу и времяами молилась за себя и близких (как долго я этим не занималась с такой искренностью). Захожу к врачу – и он не находит моей опухоли. Я показываю ему результаты цитологии, по которым мне показана операция, и он соглашается, что операцию надо делать обязательно по заключению анализа, хотя опухоль по размеру незначительная. Но ведь прежний маммолог находил опухоль во время осмотра руками. Я просто уверена, что моя болезнь пошла назад от моего «осознания допущенных нарушений». Я собираюсь сделать повторные анализы и надеюсь на лучшие результаты. Начинаю читать второй том. Хочу поблагодарить Вас за раскрытие для меня таких истин.

Я много лет не мог понять, в чем причина необычного

феномена. Одни, прочитав первую книгу, кардинально меняют свое мировоззрение, характер и судьбу. У них проходят неизлечимые болезни. Дети, даже внуки также начинают меняться в лучшую сторону. И есть другие. Они прочитали все книги, ходят на выступления и семинары – и изменений при этом никаких.

Недавно на семинаре я рассказывал о ситуации, сильно меня удивившей. Женщина посещала все мои семинары, можно сказать, была «фанаткой». В мае 2008 года она неожиданно начала названивать всем моим знакомым. Ее внук попал в очень неприятную ситуацию. Для отмывки денег то ли какая-то партия, то ли коммерческая организация открыла на его имя счет в банке и перевела туда крупную сумму. Он эти деньги решил оставить себе и пустился в бега. Вдобавок его начали искать и бандиты, каким-то образом пронюхавшие об этом. С одной стороны, бандиты легальные, с другой – нелегальные. Женщина начала требовать, чтобы я немедленно помог ее внуку. Ей объяснили, что я уехал на семинар в Самару и встретиться с ней мне будет сложно.

Как он мог уехать? – кричала возмущенная женщина по телефону. – Мы же стали почти как родственники. Ему надо было отменить семинар. Почему он не хочет мне помочь?

Мне позвонили и спросили, что можно сделать в этой ситуации. Я, начиная с первой своей книги, говорил, что воровать – это грех. Ворует человек, для которого любовь

не на первом месте. Ворует тот, кто не хочет жертвовать. Если за эти 15 лет она не сумела измениться, то сейчас, за считанные дни, она вряд ли сможет что-либо сделать.

Скажите, что я помогу ей связаться с грамотным юристом, который посоветует, что нужно делать в подобных ситуациях. Чтобы парня хотя бы не убили.

Она возмущенно отказалась. Больше на семинары она не ходила.

В индийской философии говорится, что вселенная появилась как жертва Бога. Без жертвы нет религии. Если человек хочет воровать, а не жертвовать, для познания Божественных законов ему необходимы принудительные жертвы – потери, болезни, неприятности или смерть.

Если человек, прочитав мои книги, понял, что счастье – это в первую очередь любовь и жертвенность, у него вспыхивает внутренняя энергия. Именно эта энергия любви позволяет измениться глубинно и масштабно. А другие услышали, что, прочитав мои книги, можно выздороветь и улучшить свою судьбу. Они ходят на семинары и выступления, читают следующие книги с желанием забрать, получить, а об отдаче забывают. И у них нет совершенно никаких изменений. Более того, информация в книгах дает ускорение всем процессам – и позитивным, и негативным. Поэтому людям жадным и завистливым читать мои книги вредно для здоровья. Они, впрочем, книг и не читают, ведь у каждого человека есть интуиция.

Никакие знания не изменяют человека, на первое место поставившего свою корысть. Никакие книги не помогут тому, кто отрекается от любви сознательно, предпочитая материальные, духовные или чувственные блага. Перед тем как получить, сначала нужно что-то отдать. Иуда три года жил рядом с Иисусом Христом. Но его корыстность и неумение любить не изменили его к лучшему. Знаниями, гораздо большими, чем Иуда, по библейской легенде обладал самый умный и знающий ангел с самой сильной энергетикой. Потому он и был назван Люцифером. Но его принципиальная корысть, отречение от любви к Богу сделали его дьяволом. Как только в административном аппарате религии появляется корыстность, то есть звания, власть, деньги, тут же начинается процесс вырождения и утраты устремления к Богу.

Это процесс совершенно закономерный. Каждый человек хочет быть счастливым, и обладание материальными ценностями – это одна из составляющих счастья. Счастье, гораздо более масштабное, – духовное. Намного больше этих двух составляющих счастье для нашей души. Потому что наши чувства – это корни, из которых формируется наше сознание и наше тело. В своей сердцевине наша душа едина с Творцом и обнимает всю вселенную. Поэтому высшим счастьем, которое может быть, является любовь в Богу и единство с Ним. Абсолютно все аспекты счастья, которые возможны во вселенной, изначально заключены в таком понятии, как любовь к Богу.

Поэтому любая информация не является лекарством. Им является наш выбор. И что выбрать – решает сам человек.

Здравствуйте, уважаемый Сергей Николаевич!

Хочу поделиться с Вами опытом, наверное, не очень удачным. Я замужем более 20 лет, у меня двое детей – 21 и 16 лет. С мужем живем отдельно с первого дня жизни, вернее, он остался жить рядом с мамой. Он не может простить мне единственного случая близости с парнем, еще до нашего знакомства.

Я сначала переживала, плакала, сама не могла простить себе этого. Муж помнит и попрекает до сих пор, но я поняла, что так и должно было случиться. Внутри наступил покой и тишина, все делается по велению свыше, многое переоцениваешь в жизни. Стараюсь объяснить мужу, что страдания даются не просто так, но он в последнее время стал агрессивнее, больше отдалился. Иногда бывают проблески, вспышки любви, но ненадолго, а теперь еще и импотенция прибавилась. Наверное, что-то не так со мной, стараюсь молиться.

Главная энергия, которой питается наша душа, постоянно истекает из Творца. Для того чтобы ее получить, нужно, чтобы потребность в ней была гораздо больше, чем в любых формах человеческого счастья. Смысл понятия «жертва» и заключается в готовности расстаться с человеческим, чтобы обрести Божественное. Главное в жертве – не сам факт отдачи, а поиск любви к Богу и обретение ее в момент

потери.

Я долгое время наблюдал за своими эмоциями и с удивлением заметил, что самая сильная агрессия вспыхивает при неприятии прошлого – при неумении и нежелании принять то, что произошло. Это, по сути дела, борьба с Божественной волей, ее неприятие. Неприятие высшей воли и дает зерна дьяволизма. Я долго размышлял над тем, как научиться принимать то, что произошло и доставляет мне боль. И неожиданно созрело решение. Если что-то произошло и ты не можешь этого изменить, нужно воспринимать это как жертву Богу. Принудительную, правда, но жертву. Если сумеешь принять это и сохранить в душе любовь, – значит, жертва принята. А если ты сожалеешь, не принимаешь произошедшего, ненавидишь и осуждаешь людей, через которых пришла потеря, – значит, жертва не принята и ты будешь обречен на новые.

Уже много тысяч лет люди знают, с чего начался грех человека, живущего на земле. Каин убил Авеля, своего брата, убил из-за зависти. Но зависть, жадность и ревность – это разные грани одной и той же эмоции. Что же лежало в основе жадности Каина, какое чувство? Все началось с того, что Бог принял дары Авеля, а дары Каина – нет. Почему же это произошло? Ответ может быть только один: душевное состояние Каина сделало его дары неприемлемыми, а его жертву – бессмысленной. Значит, Каин сожалел о благах, принесенных в жертву. Значит, внутренне он не мог расстаться с ними.

Значит, они для него были важнее, чем любовь к Богу. Каин не мог добровольно отдавать жертву и, значит, был обречен на жертвы принудительные.

Зададим себе вопрос: с чем тяжелее всего расстаться человеку? Подумав, мы поймем, что любая потеря материальных благ болезненна, но проходима. С духовными благами – гораздо тяжелее. Когда рушатся мечты и надежды, когда терпит крах привычная картина мира, когда предают те, кому верил, это гораздо больнее, но и это можно выдержать. Самая большая боль – когда рушатся наши высшие чувства, когда любимый человек умирает или изменяет, или отворачивается от нашей любви. И чем масштабнее, чем красивее человеческая любовь, тем большую боль испытывает человек. Выдержать это может только верующий. Тот, кто не только сознанием понимает, что любовь – высшее счастье, тот, кто своим поведением, своим образом жизни, своими эмоциями постоянно воспитывает в себе потребность в единении с Творцом. Помогает себе ощутить, что любовь к Богу является счастьем гораздо большим, чем любое единение с любимым человеком. Потому и существовали всегда ритуалы воздержания от секса, общения друг с другом в период постов. Если любовь к Богу – это счастье и наслаждение, то для того, чтобы это не только понять, но и почувствовать, нужно периодически воздерживаться от привычных удовольствий: еды, секса, алкоголя и т. д.

Неумеренность, излишества, вредные привычки незамет-

но делают человека внутри атеистом. Атеист – это не тот, кто отрицает веру в Бога. Атеист – это тот, кто отрекается от любви. Тот, кто поклоняется наслаждениям, тот, кто сожалеет о прошлом, тот, для кого гораздо приятнее забрать, получить, а не отдать.

Супруги часто внешне кардинально различаются, но внутри очень похожи. Просто муж и жена диалектически дополняют друг друга как достоинствами, так и недостатками. Если муж скряга, то жена транжира. А внутри у них – одинаковая жадность. Но для мужа накопление денег – это укрепление своей территории и своего дома, а для жены трата денег – это возможность личного счастья. И для мужа, и для жены деньги работают на укрепление их эго. Маски разные, а суть одна. Если жена внутренне, подсознательно поклоняется любимому человеку и любовь к нему ставит на первое место, забыв о Боге, то он может стать бешено ревнивым, подозрительным и периодически оскорблять ее без видимых причин. Представьте себе нескольких внутренне одинаковых женщин – все подсознательно, внутренне безумно любят своего мужа, поклоняются ему, утрачивая при этом любовь к Богу. У одной муж будет бешено ревнивым, у второй – жутким бабником, у третьей – насильником и убийцей, у четвертой – импотентом, у пятой – гомосексуалистом, у шестой – будет тяжело болеть, а у седьмой, внутренне верующей, муж будет нормальным, веселым и здоровым человеком.

Конечно, не надо все списывать на женщин. Во все времена вера в Бога была уделом мужчин. Потому что умирали, жертвовали, выносили любую боль именно мужчины, им легче было поверить в Бога. У внутренне верующего мужчины всегда были возможности правильного воспитания не только себя, но и своей жены. И женщина своим внутренним состоянием не убивала мужчину, а поддерживала и помогала ему.

Нынешняя тенденция вырождения мужчин во всем мире и женская эмансипация, которая становится все агрессивнее, является результатом атеистичности современного мира. Женщины не выиграли, мужчины проиграли. Но если мужчины утратили веру и цивилизация начинает вырождаться и катится к гибели, то, наверное, женщины через любовь должны эту веру возродить. Ведь в конечном счете все рождается из любви. Идите в этом направлении, и рано или поздно мир вокруг вас начнет меняться.

Наконец-то научилась принимать ситуации, в которых меня отрывают от материального. И как только мне это удалось, деньги стали появляться практически ниоткуда. Интересно, что у меня стало абсолютно спокойно на душе по поводу моих материальных благ. Если вдруг кто-то или что-то хочет вывести меня из этого равновесия, я говорю себе, что принимаю эту ситуацию такой, какая она есть, с любовью. Действует безотказно. И еще одно – чем больше я пытаюсь держать под контролем свою 16-летнюю дочь,

тем капризной и противней она становится. А когда я говорю себе, да и ей тоже, что хорошо, мол, пусть все идет своим чередом, ты взрослая, я могу на тебя рассчитывать, – как по волшебству, ребенок с виноватым лицом лезет целоваться.

Есть несколько уровней контроля.

Первый уровень – допустим, человек ведет лошадь под уздцы. Это уровень раба, это полный внешний контроль.

Второй уровень – это когда человек сидит в повозке и действует вожжами и кнутом. Лошадь уже может бежать, то есть отдавать больше энергии, больше себя реализовывать.

Третий уровень – когда всадник сидит на лошади. Уже нет ярма, оглобли и тяжелой сбруи. Человек уже как бы сотрудничает с лошадыю. И он придет к цели гораздо быстрее, чем тот, кто ведет ее под уздцы.

Если же всадник скачет на лошади, а лошадь знает дорогу и также хочет вернуться поскорее домой, то всаднику уже не нужно понукать ее, их желания совпадают. Тот, кто это понимает, всегда будет приходиться к цели первым.

Несколько лет тому назад я был в Швеции, и мне там рассказали интересную историю. Многие состоятельные люди держат лошадей, которые участвуют в скачках и выигрывают призы. У моего знакомого был породистый скакун, который выигрывал все призы и приходил всегда первым. После того как лошадь выигрывает приз, ее проводят торжественно по кругу и ей аплодируют зрители. И вот на очередных со-

ревнованиях скакун шел первым, но уже перед самым финишем его стал нагонять соперник. К финишу они пришли одновременно, судьям пришлось привлекать данные фотоэлементов. Фотофиниш показал, что чемпион пришел вторым. И другого жеребца в тот день провели по стадиону, и ему аплодировали зрители. Бывший чемпион за ночь копытами разнес в щепки свое стойло. Несколько суток он яростно ржал и никому не хотел подчиняться. Больше он не участвовал ни в одном соревновании, отказался навсегда. Вероятно, посчитал, что его несправедливо обидели. Если бы ему можно было объяснить, что он пришел вторым, этого бы не было. Самое интересное, что можно было подойти и сказать ему об этом. Я вспоминаю забавную ситуацию, о которой мне рассказала моя знакомая. Утром она подошла к умывальнику и увидела там таракана, который не мог вылезти. Она не хотела его убивать и решила выбросить в окно. Несколько минут она безуспешно пыталась его поймать. Потом ей это надоело, и она обратилась к таракану.

Я тебя не хочу убивать, я возьму тебя и выброшу за окошко.

Он неожиданно остановился, глядя на нее. Она осторожно взяла его и выбросила в форточку.

Высший контроль – тот, о котором человек не подозревает и который совпадает с его интересами. Бог управляет нами изнутри через любовь и наши чувства. Если мы начинаем брыкаться, то чувствуем узду в виде неприятностей, бо-

лезней и потерь. Если мы продолжаем упорствовать, то нас жестко берут под уздцы – это уже неизлечимая болезнь. Все привыкли к тому, что контроль – это подавление воли другого человека. Чем больше насилия в управлении – тем менее оно эффективно. Просто чем выше уровень контроля, тем выше должна быть энергетика управляющего. Если наш контроль над другим человеком помогает ему развиваться в первую очередь душой, постигать Божественные законы, то нам остается только направлять его энергию, которая будет со временем повышаться. Если же наш контроль направлен на удовлетворение собственных желаний, укрепление своего статуса и картины мира, то он будет приводить к протесту этого человека и нашим силовым решениям.

Здравствуйте!

Может быть, ничего нового не напишу, но вдруг пригодится.

Мой отец одно время сильно страдал радикулитом. Я постоянно видел, как мать втирает ему мазь в поясницу, иногда и мне приходилось заниматься этим скучным делом. А потом как-то совершенно для меня незаметно это прекратилось. Все прошло – постоянные втирания, жалобы, стоны по ночам. Куда делось?.. Непонятно.

Через какое-то время я стал задумываться над этим, стал анализировать, наблюдать за тем, что еще изменилось. А изменилась его реакция. Реакция на некоторые вещи, которые раньше превращали его в краснолицего, брыз-

жущего слюной монстра. Он стал относиться к этим вещам с юмором. Ходит и сам над собой прикалывается: «Ну никому старика не жалко! Все его обижают!» – и давится со смеху. Такой неожиданный переход в другую крайность. Создается впечатление, что он сам каким-то невообразимым образом эмпирически вышел на эту модель реагирования, подсознательно чувствуя, что его гнев причиняет ему же страдания. Что меня всегда поражало – как он умудрялся не взрываться, когда осмелевшая со временем сестра начала перегибать палку...

Книг он Ваших не читал, как-то сам догадался.

Не могу сказать, что сейчас он совершенно здоров, болен, но не радикулитом.

Я не уверен, конечно, возможно, я связал воедино то, что особо и не связано, но мне все увиделось именно так.

Пользуясь случаем, хочу сказать спасибо за Ваши книги.

В этом случае речь идет как раз о смене уровней управления. Претензии, осуждение, упреки – все это формы управления другими людьми. Высшая форма управления миром – это любовь. И все то, что помогает любить, переводит нас на более высокие уровни управления. Это искренность, юмор, это поиск новых форм управления вместо претензий. То есть не убивать обидой или осуждением, не разрушать – а созидать. Чем агрессивнее энергия, тем ее должно быть меньше. Как только человек переключается на созидательную энергию, у него сразу же идет вспышка радости,

удовольствия, появляется юмор как показатель умения терять. Появляется оптимизм, то есть многовариантность будущего. Одна попытка стала неудачной – попробуем еще раз. Вторая, третья неудачны – попробуем еще несколько десятков раз. Рано или поздно все равно получится. В воспитании, как и в управлении, есть только две позиции: либо убиваешь обидой, ненавистью, осуждением – либо воспитываешь радостью, терпением и многообразием попыток. Просто мы обычно переключаемся на уровень любви, энергии, радости, когда смерть уже стоит за нашей спиной и дожидается очередной порции обид и претензий.

Сергей Николаевич, прокомментируйте, пожалуйста!

Секреты долголетия Керка Дугласа

Когда дела становятся совсем плохи – помни: может быть еще хуже.

Никогда не сдавайся, не опускай руки – помни: работай над своей речью, своим телом, своей жизнью.

Никогда не теряй чувство юмора. Смейся над собой, смейся вместе с другими.

Гони депрессию, лучше думай о том, как помочь другим.

Относись к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе.

Не думай о том, что ты уже всего достиг, – выбери следующую цель и иди дальше.

Не замыкайся в себе. Принимай помощь и помогай сам.

Не стыдись своих недуг и недостатков – они есть

у каждого. Подумай о том, как их преодолеть.

Не каждому даны сила духа и воля, но даже маленькая победа укрепит тебя на пути к лучшему.

Молись, но не о том, чтобы Бог излечил тебя, а о том, чтобы Он научил тебя, как помочь себе самому.

(«Керк Дуглас – патриарх американского кино, 90 лет, снялся в 86-летнем возрасте в фильме „Бриллианты“ – сыграл бывшего боксера. Роль сыграна после перенесенного инсульта. Реабилитация была тяжелой – от постановки речи с азов до ходьбы». Выписка из газеты «Новое русское слово», которая выходит в США более 90 лет и считается ведущим изданием, пользуется популярностью не только в русскоязычной общине. Материал – от 26 января 2003.)

Каким бы счастливым и незаурядным ни был человек, это лишь половина счастья. Если ты свой опыт, свое умение быть счастливым сможешь передать и научить этому других, то это можно назвать настоящим счастьем. У знаменитого актера, который сыграл роль Спартака, красавца с великолепной фигурой и мощной энергетикой, незаметно начался период принесения жертв. Этот процесс потерь стал усиливаться, а называется этот процесс – старостью. Когда постепенно разрушается твое тело, твои способности и твое сознание, когда начинает остывать твоя душа, исчезает энергия чувств, этот закономерный процесс распада каждым воспринимается достаточно мучительно. Чем энергичнее, красивее, сильнее был человек, тем более болезненно он воспри-

нимает свою старость. Для человека неверующего старость становится главным несчастьем его жизни.

Керк Дуглас после неудачного самоубийства стал истинно верующим человеком. Стал помогать другим людям, жертвовать большие деньги на религиозные нужды и полностью изменил свое мировоззрение. Я думаю, что правила, которые он выработал, – это постижение вселенских законов, закрытых для людей жадных и завистливых. И роль человека, который своими советами смог сделать счастливыми других, является лучшей ролью в его жизни.

Доброе время суток, уважаемый Сергей Николаевич!

Благодарю за ответы на мои вопросы, но, к сожалению, еще не все уложилось в голову. Есть уже

понимание, как воспитывать сына, и теперь дело за деталями – как поступать в конкретной ситуации. Когда ситуация наступает, как поступить – я уже чувствую. Еще раз примите мою благодарность. Хотелось бы поделиться с Вами одной историей.

Я живу в небольшом доме, всего 8 квартир, половина жильцов переехали сюда недавно. Ситуация, как это часто бывает, вышла банальная – никто не прибирает в подъезде и не чистит снег во дворе, дворника нам не положено, территория мала. Половину зимы я одна чистила снег, выезд для машины. Было очень тяжело, чищу и злюсь, почему никто, кроме меня, не чистит, разве не видно, что мне тяжело, и разве это только мне надо? Злюсь себе и злюсь, но ведь

это мне дано, значит, это помощь, возможность поработать над собой. Значит, стоп, не хочешь чистить – не чисти, но тогда не проехать ни с коляской, ни на машине, любишь кататься – люби и катайся. Значит, надо поговорить с людьми, созвать собрание, но пока злюсь – ничего путного из этого не выйдет, значит, надо эту ситуацию принять.

Половину зимы принимала, стало веселее, это же зарядка – на свежем воздухе, мышцы работают, красота. И вот ситуация стала меняться. Сначала коммунальщики, которые чистят дороги, начали сгребать снег, вычищая мне выезд для машины, потом чувствую – могу говорить с людьми. Предложила всем встретиться на собрании, пришли почти все. Теперь подъезд моется по очереди, и двор тоже чистится. Замечательно, что благодаря Вашим книгам понимаешь, как нужно себя вести.

И еще, знаете, раньше я во сне вела себя не так, как уже стала вести себя наяву. Во сне я по-прежнему обижалась, сердилась, предавала. А сейчас даже во сне какая-то отрешенность, спокойствие, чувство, что безвыходных ситуаций не бывает и все, что происходит с нами, необходимо, чтобы мы стали добрее, мягче, и все это – чтобы мы научились любить и отдавать любовь. Наконец-то купила новую книгу «Первый шаг в будущее», читаю, еще не все осознала, но многое принимаю.

Около десяти лет назад я купил квартиру в Петербурге, и мы из маленькой квартиры переехали в более просторную.

Она продавалась дешевле, чем можно было ожидать, если судить по метражу. В этой коммуналке жили три семьи, которые с удовольствием переехали в отдельные квартиры, поэтому расселение далось легко. Но была еще одна причина. Дом находился возле метро. А про общегородские туалеты власть как-то забыла. Впрочем, это особенность российской власти – не помнить о том, что народ должен есть, пить и ходить в туалет. В подъезде постоянно были лужи мочи, через которые приходилось перепрыгивать, а также кучи дерьма. В основном, на первом этаже. На втором этаже валялись пустые бутылки из-под пива, водки и одноразовые шприцы. На третьем этаже была точка по продаже наркотиков. Наркоманы поджигали в парадном все, что может гореть, били бутылки и тут же ходили в туалет. Моя жена попыталась изменить эту ситуацию и отправилась в милицию, которая находилась возле метро. Милиционер честно предупредил ее: «У вас, наверное, есть дети, машина ваша стоит во дворе и пока у вас все в порядке? Так зачем вам лишние неприятности? Лучше не жалуйтесь». Жена приняла этот совет во внимание. Так что понятно, почему я купил квартиру достаточно дешево. Однажды среди соседей пошел слух, что продажу наркотиков могут остановить. Но ничего так и не изменилось. Наверное, это были просто слухи. И каждое утро, перепрыгивая через лужи мочи, я считал, что это навсегда.

Прошло 5—6 лет – и все изменилось. Туалета, правда,

возле метро по-прежнему нет. Власти до сих пор некогда об этом думать. Но теперь я захожу в чистый подъезд. Он покрыт новой кафельной плиткой. Захожу в чистый, совершенно новый лифт, заменивший пару лет назад старый и обшарпанный. На входе в подъезд – дверь с домофоном. Проходящие мимо люди здороваются со мной. Я до сих пор не могу привыкнуть к атмосфере уюта, чистоты и внимания. Снаружи возле дома – благоустроенная территория. Почему все это произошло? Потому что за последние 8—9 лет атмосфера в стране изменилась. И если раньше все жили одним – хватай, воруй, тяни, убегай, то сейчас первобытная модель существования заменена более высокой. Нужно заботиться не только о себе, но и о других. Грабить и убивать стало не престижно, воровать – немножечко стыдно. С нравственностью, объединяющей всех целью у России еще тяжело. Но динамика возрождения тем не менее потрясающая.

Когда человек начинает стремиться к чему-то новому, сначала у него на это нет энергии. Она выделяется крошечными порциями, размером не больше горчичного зерна. Но если это направление сознательно и упорно поддерживается, энергии становится все больше. И поначалу невидимая, незаметная и слабая, она вдруг становится заметной и начинает понемногу изменять мир. Тот, кто верит в свои силы и возможности и не опускает руки, – тот и может через какое-то время увидеть результаты своих усилий.

На тонком плане все мы связаны друг с другом и все еди-

ны, поэтому не только наши действия и поступки, но и наши чувства, наше восприятие мира оказывают влияние на других. Просто меняться люди не могут сразу. Поэтому педагогика как наука, помогающая человеку измениться, невозможна без любви, терпения и многократных попыток. И без веры в то, что любой человек может измениться к лучшему. Не надо только ему мешать осуждением, недовольством и претензиями. Вы вашу энергию направили в нужном направлении.

Здравствуй, Сергей Николаевич!

«Как я воспитывала мужа», «Как я сумела измениться сама» – темы для меня неразделимые. Если мне хотелось получить что-то новое в своем муже, в первую очередь я менялась сама – так, чтобы нужное мне качество или действие появилось у мужа как бы само собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.