

A dark grey sock is transformed into a cat. The top of the sock is cut out to form a head shape. Two green circular buttons with yellow centers serve as eyes. A red circular button is placed in the center as a nose. Pink thread is used to stitch whiskers and a smiling mouth. A bright orange fabric bow tie is attached to the chest area. The heel and toe patches of the sock are visible, showing pink stitching. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

*Светлана Окулич-Казарина*

**750 words,  
или  
Чугунный зад**

# Светлана Окулич-Казарина

## 750 words, или Чугунный зад

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=26905397](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=26905397)*

*ISBN 9785448583322*

### **Аннотация**

Кто такой сочинитель? Погружаемся. Загадочный мир необыкновенных преобразований, мыслей, поступков и чувств в текст. Одним словом объяснить сложно. Попробуем понять, как это происходит. Приоткрываю тайну, мною не разгаданную.

**750 words, или Чугунный зад**

# **Светлана Окулич-Казарина**

*Лучшим средством от забот, тревожности  
и стресса является чтение.*

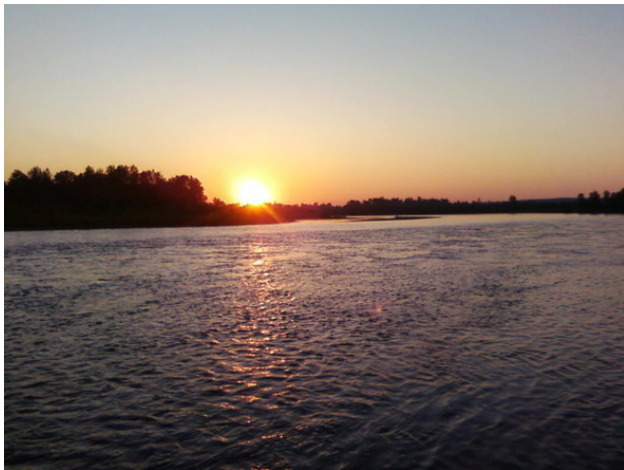
*Фотограф* Светлана Петровна Окулич-Казарина

© Светлана Окулич-Казарина, 2017

© Светлана Петровна Окулич-Казарина, фотогра-  
фии, 2017

ISBN 978-5-4485-8332-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Река. Закат. Простор души...

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-21

Words: 1586

Minutes: 58

Утро было великолепным! Сделав зарядку, я обнаружила, что нет света. Заварила из термоса корицу и вышла с собакой гулять. Девятый час утра, но жара уже набирала обороты. Зря я одела джинсовку.

С дружкой мы пошли на лужайку за городок, на которой он любил резвиться. Я обнималась с Солнышком и делала даосские похлопывания. Пока я разминалась, мой пес уже

набегался и лег в тень от моего силуэта.

Светило и движения разогрели меня, под волосами стало влажно. Я поговорила с Солнышком, поделилась с ним своими желания, поблагодарила, взяла с земли куртку и поводок. Позвала пса, и мы направились к дому.

По пути заглянули в гараж к дяде Паше, я сказала, что сегодня день летнего солнцестояния, и оно принимает самые сокровенные желания. Он поблагодарил, сказал, что у него есть такое желание и назвал меня красавицей. Я ответила «спасибо» дернула поводок, и мы пошли к дому. В подъезде нас встретила прохлада раннего утра. Она еще не улетела. Вошли, я разулась, вытерла псу лапы и сняла поводок. Прощла в темную ванную и вымыла руки.

Переоделась. На кухне приготовила бутерброд – батон с маслом и зеленым салатом. Включила интернет на смартфоне и зашла на ЮТюб, чтобы просмотреть свои видео.

Дружок сел со мной рядом и попросил сыр. Пришлось встать с насиженного места, подойти к холодильнику и взять сыр, который еще нужно было отрезать. Ломтик. Затем я села, откусила бутерброд и отломил сырку для своего любимого пса.

Комментариев на ЮТюбе я не нашла, но мы хорошо позавтракали. С зеленым чайком кстати.

Убрав со стола, я решила сесть на балконе посмотреть видео на смартфоне.

Ко мне запрыгнул Дружок, и мы мирно балдели, на про-

хладном ветерке.

Через какое-то время из дома слышались звуки. Дружок спрыгнул и убежал.

Позже я зашла в коридор и... О! Ужас! Холодильник, отключен и открыт. Это при сорока градусах жары! В доме нет света и воды.

Благоразумие! Где ты! Войди в эту женщину!

Разгорелся скандал. Полетели не только оскорбления и обвинения, но и продукты.

Я схватила заморозку, сложила в холодильник и закрыла его.

Нет слов. Дружок при этом нервничал и лаял.

Я позвала пса, закрыла дверь и зажгла свечу для очищения. Об дверь с обратной стороны хлопались проклятья и обвинения.

Я мысленно успокаивала себя, но это плохо удавалось. Старая женщина, постоянно орущая, в порыве гнева забывшая человеческий язык, вышла из ума.

Я решила отвлечься. Взяла ножницы, пилку и села на балконный стол.

Приступила к стрижке ногтей и постепенно успокоилась.

Наконец дали свет. Я включила компьютер и нашла видео с французскими мелодиями. Обработала ногти на руках и ногах и начала делать уборку в санузле.

Прибралась, собрала песок и мусор, одела Дружку поводок, себе шлепки. Вышли в зной... Воздух раскалился до гу-

стой тишины, трава пожухлая кололась и хрустела под ногами. Петлю от поводка я накинула на штакетину забора и понесла мусор к бакам.

Когда вернулась, то увидела, что мой Дружочек умудрился спрятаться в тень жиденькой веточки куста. Мы сходили до песочницы, набрали немного песка и вернулись в прохладу подъезда. Здесь хотелось сидеть и мерзнуть.

В квартире я побрызгала водой своего пса, разделась до нижнего белья и уселась на раскаленном солнце, на балконном столе. Одеда очки. Сняла. Болтая, в такт музыке, ногами. Менялись ощущения на коже ног. Если они были неподвижны, то припекало, начинала двигать стопами, тепло слабело.

Затем решила сидеть без движения для получения загара. Как только прижгло, я спрыгнула со стола, зашла в комнату и глянула на время. Хорошо, 15 минут, самый раз для загара.

В тени термометр показывал плюс 31.

О! вселенная, сжался! Дай дождя всем живущим и растущим!

Я уже несколько дней взывала к Вселенной, но, увы. Видно у неё отпуск.

Обычно моя просьба доходила до неё в течение суток, а здесь. Странно. Наверное, уйма молящих о тепле, была слишком велика. И вот оно, сбылось!

Все должно быть в меру, с благоразумием.

Присела к компу, просмотрела почту, поблуждала по се-

ТЯМ.

Подогрела обед и за компьютером поела. Рядом Дружок поел. Посидела за уроками английского и немецкого языков и зашла на Фуйсбук, где и увидела ссылку на этот сайт.

Сначала отмела вариант, потому как все на английском языке. Попробовала перевести, получилось. Зарегистрировалась. И вот уже учусь писательскому мастерству.

Здесь каждое утро нужно написать текст в 750 слов, а это – мама не горюй! Много! Ну что, без редактуры. Я на финишной прямой 697 слов на данный момент, но уже больше 715. Здесь можно писать разную ерунду до 750 слов. Скажу я себе «Света, будь сильной, упрямой и целеустремленной. Учись дорогая. Ты сильная и настырная. Начато несколько текстов: роман, роман кулинарный, рассказы. Давай дорогая тебе помогут здесь. Я стану писателем. Обязательно!» И вот, рекорд побит на сегодня 759 слов. Я молодец!

Другой день. С самого утра, зной шлейфом тянулся за рассветом. В половине десятого уже жара. Подъем. Открыли балкон и впустили воздух. Разочарование. Он не свежий, ну, то есть, нет в нем прохлады ночи.

После посещения частного местечка, на диван и зарядка. Подъем и в ванную. Зачерпнула кружку воды из ведра и с удовольствием выпила. Ритуал, однако.

Пошлепала босиком на кухню. Нда. Молока нет, нужно идти в магазин. Хорошо, заварю корицу и умоюсь. Сделаю

массаж для лица, выпью воду с корицей и медом, прогуляюсь с Дружком.

В данный момент я уже ем горячий бутерброд. Это заняло минут десять. Включила духовку, достала продукты из холодильника. Сыр, колбаса, батон, масло. Все нарезала и сложила в определенном порядке. Смазала противень маргарином и на него выложила ломти полуфабрикатов, хотя, это были уже готовые бутерброды. Но в планах они должны быть горячими, с поджаренным хлебом и мягким сыром. Ну, вот, отхлебнула кофе запить, и обожгла язык. Что значит не кушать спокойно и в пользу, а сидеть и набирать этот текст. Но я ведь учусь, я обязательно стану писателем. Да будет так!

Сумбур.

И так, утро имело продолжение. Почему утро, потому что уже 12—46 на рабочем столе моего компа. Ну, вот опять, откусывала бутерброд и уронила крошку на клавиатуру, пришлось ее перевернуть. О! Да тут можно скомкать целую булку!

И так. Ага, глянула вниз страницы, 982 слова. Ого! Уже? Я супер!

Сам себя не похвалишь, пожалуй, не дождешься от других.

Я буду писать, наконец, или как?

Мы вышли из прохладного подъезда и направились за дом, а не в лесок как всегда. Почему? Да потому! Жара, нужно дойти до магазина за молоком.

Дружок пописал, понюхал и мы двинулись.

Возле «Пионера» я привязала поводок за перила и вошла внутрь магазина. Купила молока и только высыпала копейки продавцу на прилавок, как за окном послышался разъяренный голос моего пса. В окно я увидела чей-то бежевый хвост. Бросила кошелек на стол и рванула к выходу.

Мой Дружок голосом боролся с бежевым Ретривером, который дразнил моего пса и при этом подпрыгивал и махал хвостом.

Кстати, сейчас пошла на кухню отнести и вымыть тарелку с кружкой и подумала: «Почему когда пишешь текст или картину всегда жутко хочется кушать?» Хм?

Я: «Ах, ты хулиганье, ну иди отсель»!

А этот бежевый бандит еще подпрыгнул пару раз и, балуясь, побежал за дом. Прикоснувшись рукой к голове своего пса, я пошла за Лабрадором. За углом меня встретило возмущение: «Почему ваш пес не в ошейнике. Мм, не в наморднике»? Я не слушая, выпалила: «В холке нет сорока, а Ваш вообще без поводка, хулиганье!» Развернулась и вошла в магазин. По бухтела перед продавцом, поблагодарила и была такова.

Оппа! Я ведь сегодня не делала Даосские похлопывания, почему? Мысли были заняты решением, сходить с утра за каплями, пока не пал зной.

Вернувшись домой, я сняла поводок своего товарища, об-

терла ему лапки и подумала, что нужно сейчас постирать полотенце для этих самых лапок.

Встала с колен, на ходу забросила полотенце в раковину и пошла переодеваться.

Да! Наплела. Полотенце я стирала, после того как мы сходили в аптеку. Ахаха!

Открыла пакет, вылила молоко в кастрюльку с небольшим количеством воды. Добавила чуточку соды. Жара, знаете ли, молоко настоящее с коротким сроком годности. Быстро киснет, для этого такой фокус. Уже 1298 слов. Bravo Светик!

Заправила постель, предварительно подушки на просушку. На балкон. Для того и лето.

Лето вообще не для этого, оно для души и тела. Благодатная пора.

Вселенная, дай дождя. Напой всех жаждущих!

Интересно этот текст будет прочитан хозяином сайта? Эй! Ответь мне, будь так любезен. В английском нет на «Вы», вот я и спрашиваю.

С утра у меня была такая мыслишка: в связи с тем, что мне не удастся скопировать мой текст. Что очень странно (это ведь мое творчество), а что, если здесь «заимствуют» тексты безвозмездно и... Ладно не будем применять недоверие. Мир сейчас такой перевертыш. Быть может я ошибаюсь, быть может люди умеют ценить и беречь творчество других. Пусть будет так. Пусть во мне живет доверие к Миру, и он всегда будет со мной в дружбе.

Молоко закипело. Я насыпала злаковые хлопья в тарелку, залила их горячим молоком и положила кусочек сливочного масла. Накрыла крышкой. Поставила на поднос.

Отвлеклась, залаял Дружок. Встала, открыла дверь в подъезд, чтобы он убедился, что там нет врагов. Он посмотрел и с разочарованием вздохнул.

С утра меня раздражал запах на кухне, будто картофель сгнил. Опять начала вынюхивать все «интересные» места. Ничего нет. Взяла масло жасмина, брызнула в некоторые уголки и вернулась сюда.

Был уже заварен зеленый чай с жасмином. С цветочками, не с маслом. И все это богатство завтрака я отнесла на компьютерный стол. Открыла все мыслимое и не мыслимое, при этом причмокивая с аппетитом кашку и запивая горячим ароматным чаем. Подошла моя кошка Малышка, глянула и взором сказала: «Светик, оставь мне немного кашки я подожду, и потом поем».

Конечно, я поставила тарелку с остатками каши под диван, где Малышка и Черныш с удовольствием ее съели.

Ну, что же, у меня уже 1574 слов, я бью рекорды? На сегодня верно достаточно. Хороший рассказ без прикрас. Будничные времена.

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-22

Words: 824

Привет. Странная штука, здесь 22 июня, а на самом деле уже 23. Может потому что разница во времени. Я бы с удовольствием стала членом этого общества, но к великому сожалению я живу в России, и у меня нет работы. Надеюсь предоставленные 30 дней пойдут мне на пользу. Я благодарна за эту возможность. Ведь выработать навык самостоятельно очень сложно.

Да, о вчера. Я ведь когда готовила горячие бутерброды, то и одновременно сварила кофе с молоком. Делюсь рецептом для истории. У меня для этих целей имеется кружка из нержавейки. Она конечно для других целей, но я приспособилась варить в ней кофе именно с молоком. Потому как в турке молоко остается на дне маленькими пятнышками и трудно его чистить. Ведь горлышко этой посуды узенькое. И так, насыпаю в кружку две чайные ложечки с горочкой молотого кофе, сыплю чуточку сахарку и заливаю стаканом горячей воды. Добавляю туда же пол – стакана молока и на плиту. Размешиваю и жду, когда начнет подниматься пеночка. Не допуская кипения снимаю с огня и накрываю крышкой, для того чтобы весь кофе осел и насытил напиток.

Прошло минут пять. Я достаю изысканную (да вот) кружечку из тонкого фарфора, ставлю ее на блюдечко и наливаю ароматный горячий и очень вкусный кофе. Беру блюдечко с чашечкой и иду к компьютеру. Если в моем загатнике

имеется кусочек горького шоколада, то обязательно в прикусочку. Минуты наслаждения обеспечены. Медитация. Ну, о чем можно думать в момент истины? Перерыв.

Нужно поднять пятую точку и размять ножки. Я всегда слушаю свой организм. Например, выбросить фантик от съеденной шоколадки. Схожу.

Пишу. Ну, в общем, утро как утро. Опять жуткий зной. Гидрометцентр обещает сегодня грозовой дождь, но ни каких предвестников не вижу. Я всегда, вернее, с детства наблюдаю за природой, и она научила меня чувствовать себя. Да, вот такое чудо, дарено мне за нежность и внимание к ней. Думаю, что наши далекие предки именно так и жили и наверняка были счастливы. Сейчас их называют язычниками, они поклонялись Природе. Нет, конечно, любое рабство это плохо, но ведь любовь это счастье. Гармония не есть рабство. Это сейчас навывдумывали себе богов и упиваются ими. Якобы они за людей все сделают. И что важное, человек сам делает себя несчастным.

Все просто, нужно всего лишь быть в гармонии с той, что дает тебе жизнь. Природа это дар человеку, самый богатый, самый красивый, самый чудесный.

Человек оказался ничтожным и алчным, при этом имея разум. Он перевернул с ног на голову все бытие и поэтому теперь пожинает плоды своей безрассудной деятельности.

Хватается за своих божков, засоряя, убивая, и при этом просит у них прощения. Смешон ты человек. Сам себе сме-

шон. В этом существовании, в этой вечности все очень просто. Гармония есть спасение человечества.

Что-то меня понесло. Оратор проснулся. Нет, такое орущее слово мне не нравится. Философ тоже не мое. Только не проповедь! Да и вообще ни каких ярлыков. Это наше «есть».

Пауза. За спиной на улице щебет птиц. Сейчас пора птенцов. Они учатся летать, и кормятся, вот и щебечут с утра до ночи. Дети.

Интересно, а все мои тексты это исповедь на бумаге? Пусть растворятся в этом, мои напряжения духа и тела. Творчество исцеляет.

Три минуты размышлений. Мысли хаотичны. Ведь такой текст выуживает все самое потаенное из глубин подсознания. Что такое подсознание? Сейчас я представила себе темное помещение, при этом мне показалось, что оно где-то в глубине недр земли, а там, стоят запыленные сундуки. На некоторых сорваны замки, а другие с закрытыми замками.

Визуализация, это хорошо в данном случае, ведь можно закрыть или открыть сундуки. Ведь наверняка там есть мечты, которые давно позабыты. Что-то, как то жутко стало. Все, закрываю тему. Каждый сам пусть разбирается со своим подсознанием. Это секретности.

Сегодня медленно пишется. Да потому, что это размышления, а не данная ситуация. Всегда легче писать о том, что

видишь. Сейчас 607 слов. Так смешно об этом писать, потому что, с каждым новым словом идет их прибавление. 623.

Да. Я с утра, как всегда, заварила корицу, и забыла ее выпить. Почему, я так и не додумала. Вернее я ее выпила, но намного позднее.

Иногда бывают, непонятные моменты бытия и что странно, я и не пытаюсь их обдумывать. А ведь годом раньше я еще «обсасывала» все, что идет со мной в ногу. Или нет. Учусь жить в простоте существования. Поняла, почему так сложно это дается. Мы так затюканы и напичканы законами, ритуалами, должно и разными личными привычками, что по сути нас самих уже давно нет. Вот я и ищу себя уже года три. Интересная работа хоть и не легкая. Это в социуме называется саморазвитие, хотя я считаю, что это поиск себя истинного, очищение души и тела. Оказывается, для меня это было открытием, то, что душа и тело от природы должны быть неразлучны, так скажем. Куда подевался дух? А вот он, как раз и есть. Это одно целое. Все просто. Когда я осознала, то как бы это пояснить. Нашла себя и дернула. Все оказалось единым целым. И работать нужно в совокупности, то есть, укреплять и оздоравливать тело, душу, здесь дух всем правит. Слов 810, норма есть. Я – Светлана супер стар! Ха – ха – ха! Напоминаю у меня 23. 06. 17 г.

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-23

Words: 798

Minutes: 102

Ну что тут поделывать! На самом деле сегодня 24 июня.

Начнем с вчера. Зной немного уступил облачности и вечером прошел игривый дождик. С северо-запада светило солнышко, а на юго-востоке повисло цветное коромысло. Над нами шел дождик, дразнился. Я с Дружком вышли в этот замечательный вечерок. Побегали во дворе по мокрой травке, поговорили с дождиком и загадали желание радуге. Я протянула к небу руки, поблагодарила Вселенную за влагу и с радостью помокла под ней. Дружок весело прыгал, радуясь нежной прохладе.

Наконец, природа сможет напиться. Все вокруг давно поухло и потеряло свою зеленую свежесть, даже листья на старых тополях обвисли. Две недели беспощадного зноя сделали свое дело.

Расскажу, насколько туп иной человек. А так всегда хочется верить в его благоразумие. Разочарование не прячется далеко. В наших дворах скосили траву в самый зной. И что сейчас? Зеленые лужайки с одуванчиками и разноцветьем, с обилием стрекочущих кузнечиков и щебечущих птиц, превратились в мертвую зону.

Сухая земля с жесткой торчащей травкой, тишина и пыль.

Пару «этаких», превратили райский уголок, для жизни живых существ, в пустыню.

Нет больше утренней росы на густой траве, нет свежего воздуха, нет на этих лужках жизни.

Каждый год один и тот же мужик беспощадно обрезает акацию. Не задумываясь, как это делать правильно. Стоят сейчас эти обглодыши и ни кого не радуют.

Где в Мире справедливость? Вселенная, пусть человек любит Природу! Да будет так!

Ночь была мучительной. Пришлось закрыть балкон, потому как опять жутко воняла свалка. Дым с отвратительным смердом окутывает все живое и постепенно умертвляет его. В квартире очень жарко, воздух влажный и тяжелый.

Несколько раз, просыпаясь я взывала к Вселенной. И вот оно чудо! Утром исчез смог, и было хмарно. Прохлада врывается в открытые окна и сумбурно носилась по комнатам, радуя свежестью всех, кто здесь живет.

Отвлеклась. Встала посмотреть варево. Почувствовала голод и решила по-быстрому ушицу домашнюю приготовить. Вчера отваривала скумбрию, запеченная рыба надоела. «Убью двух зайцев» сварю рыбку и будет бульон для супчика. Так вот, сейчас почистила немного картофеля, луковицу, промыла горсть риса. В процессе голова закружилась. Вчера также. Видимо из-за резкой перемены погоды. Выпила аспирин, пусть кровушка циркулирует, как положено.

Ведь к полтиннику приближаюсь. Брр... не будем об этом. Мы молоды и задорны!

Ну вот, понеслась на кухню, супец выкипел. Протирала

плиту и обожгла пальчик, чуть-чуть. Переставила на другую, нормальную конфорку, добавила лук. Немного погло- таю слюнки и пообедаю.

До полудня прошел не большой дождик. Немного похма- рило и сейчас уже солнышко выглядывает. Хотя на горизон- те с Запада идет дождь и давно. К нам ни как не дойдет. Зо- ву, зову, не слышит.

На пальце ожогом белая полоска, не болит, потому, как я сразу намочила и в соль. Немного тянет кожу. Как-то мед- ленно я сегодня пишу. 430 слов, а сижу уже здесь порядком. Да! Я ведь супец варганила. Еще недолго, добавлю зелени, меланж и будет готов.

Выдумать 300 слов! Вялотекущие мысли в такт с погодой живут. Интересно.

Опять «штормит», что это? Сделаю похлопывания, то есть самомассаж.

Интересно, этот текст можно назвать мемуарами? Обяза- тельно посмотрю ответ на этот вопрос. Я кстати, не знаю все литературные жанры. Насколько это важно для издате- ля? Уверенна, что читателю важна суть, а не название жанра.

Как читатель выбирает литературу для досуга? Думаю скорее по привычке, хотя, наверное, истинный читатель сна- чала откроет книгу и просмотрит. Знаю человека, который начал читать после пятидесяти лет. И я была в недоуме- нии, когда спросила, о чем книга, которую я желаю прочи- тать. Человек затруднился ответить. Вообще, с ним и погово-

ритель не о чем, только обсуждения телевизионных программ и сплетни. Вот такой есть читатель.

Ну вот, суп готов. Молоко кипятитела, остыло. В такую погоду оно быстро киснет. Перелила в банку и поставила в холодильник.

Солнце за облаками, ветерок прохладается по дому. Сегодня гуляли утром под дождем, промокли. Очистились и оздоровились, ведь дождь целительная влага.

В детстве, когда я жила на Украине, многие мыли голову дождевой водой и волос становился такой мягкий и нежный как шелк.

У нас, В восточной Сибири еще дожди чистые, богатые. Почему люди крЮчатся под дождем? Ведь они, таким образом, отторгают его, в этом нет никакой пользы. С Природой надо обниматься, она всегда принимает объятия и дает благодать. Она всегда с вами и чтобы не случилось, вы можете обратиться к ней. Природа не откажет, она очистит и успокоит. Смотрите в небеса!



Я уже выучила уроки иностранных языков, пока ждала нужное время для этого сайта.

У меня есть черешня и желание испечь с ней пирог, но рецепт пока не найден. Хочется из творожного необыкновенного теста, но творога, у меня увы, нет.

Если я сейчас затолкаю черешню в морозилку, то рецепт непременно найдется. Такова жизнь и ее сюрпризы. А почему? Да потому что, как только отпускаешь напряжение от мучающих тебя мыслей, решение находится сразу. А почему так? Да потому что, освобождается энергетический канал. Мы всегда должны об этом помнить и не нагромождать неприятности и проблемы. Движение есть Жизнь!

Я уже за финишем-792 слова. Я – молодец. Так держать –

мой девиз!

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-24

Words: 792

Minutes: 112

Не знаю, почему так, но сегодня все еще 24 июня. Я решила догнать число. Думаю получится. Хм, без проблем получится. Ну что, мне не чего писать? Заплечная жизнь в полвека. Кстати я заполнила профиль и указала свой часовой пояс, все наладится. В данный момент перекачка предыдущего текста в прочтении для моих зрителей. Ни кто еще ничего не прокомментировал, но я надеюсь, что «Проза моих будней» нравится тем, для кого открыт мой канал. Мне трудно сказать почему нет комментариев, но думаю, в дальнейшем найдутся те, у кого будет, что мне сказать. Закачаю видео на Ютуб. Пауза.

Ндааа. Предыдущее видео послушали лишь 20 человек. Благодарю их за время.

Конечно, я не откажусь от написания текстов, потому как имею определенную цель. Быть может, перестану читать на видео, но писать ни за что.

В голову приходят циничные фразы, но я их не озвучу. Есть мысли, которые нельзя выпускать. Они так нетерпеливы, спрыгивают на язык и скачут там до тех пор, пока не при-

мешь окончательного решения и не загонишь их обратно.

Раньше мне не хватало силы спрятать их, но сейчас, они так – выйдут прогуляются и сами обратно. Всему нужно учиться. Только сейчас осознала цитату – «Учение свет...» ведь учиться не значит зубрить. Работать над собой. Это очень увлекательно, порой безумно сложно. Когда виден результат, вернее ты чувствуешь его, это открытие! Оно укрепляет веру, силу духа и вдохновляет.

Сейчас мне сложно понять, почему люди массово не хотят сдвинуться с места?

Это жутко утомляет, приводит к скуке и лени. День сурка. Я раньше не понимала этого выражения, а затем прочитала трактовку. Смешно и страшно. Почему? Потому, что невежество или нежелание, приводит человека к старости по скучной, даже не дороге. Глубокий ров по которому двигаются все как по конвейеру. Это ужасно, каждый день одно и то же. А ведь вокруг все постоянно движется, меняется. Даже в луже бликуют лучи света и отражаются небеса.

Ну что же, суп рыбный получился вкусный. Я его дополнила сухариками, которые готовлю сама. Сходили на улицу, посидели на травке под сосенками, попрыгали на лужке. Мошка в этом году просто бешеная. Быть может, потому что аномальный зной или из-за холодной весны. Обычно у нее период активности в мае. Мы можем только догадываться и отмахиваться от мошки. За эти дни нас очень покусали. Ведь это не просто комарик, это такая букашка, она впрыс-

кивает свою «каку» и место укуса неделями болит, может быть отек. Есть спреи против букашек, но я заодно со своим псом, ведь его не набрызгаешь.

Уже ем. Отварная скумбрия с макаронами. Смешно, но я как-то возмущалась по поводу вкусовых сочетаний этих продуктов. Да и сейчас могу сказать, что не – Ах! У меня просто рис в супе. Поэтому разнообразила макаронами. Беру пример с итальянцев. Сама себя насмешила. Говорю, нельзя рассуждать о том, чего сам не попробовал. И это касается не только еды, а всей жизни.

Холодная рыба как будто сырая, и привкус и запах. Думаю, если продукт варили, то подавать его нужно горячим. Угу, хорошая мысль, пришла с опозданием. Опыт – сын ошибок трудных...

Когда еще не было интернета, я коллекционировала интересные цитаты. Только те, которые считала для себя логичными. Думаю, они вместе с творчеством Андрея Вадимовича, научили меня размышлять. В одно время мне показалось, что я не запоминаю эти высказывания, а жизнь показала, что они приходят на ум всегда во время. Вот такое открытие и загадка мозга.

Я каждый день делаю такие открытия, это потрясает меня и заставляет быть внимательным наблюдателем. Как уникально все живое, какое все чудо! Лишь люди приносят разочарование. Нужно с этим смириться потому как... Повод для размышления.

Не выношу оправданий. Когда это происходит, то человек, который оправдывается, выглядит отвратительно. Вокруг него хаотичное движение энергии и ты невольно в него попадаешь. Это очень неприятно. Я в такие моменты бываю очень жесткой, даже с детьми. Потому как оправдывающийся, только так впадает в ступор и только так, можно затормозить процесс. Конечно, через мгновение ты можешь получить порцию негатива, а это не лучше. Со сторонними я не вступаю в общение. Со знакомыми обычно меняю тему. Вот, рассказываю вам свои секреты. Делюсь. Вы можете быть откровенны «в рупор?» Вот и я артачусь.

655 слов. Дело движется к финишу. Кстати, здесь можно писать разную белиберду. Я решила оттачивать не только терпение, но и рассказ. Давно хотела настроить на своем канале трансляцию, а как говорят: «Все, что делаешь, к лучшему».

В данный момент это мое откровение, нежели было бы на трансляции. Я знаю, только одного человека более или менее откровенного, но он скучен. Скорее только для меня, потому как искренность моя черта характера. Мне интересно еще и развитие, и неважно в чем, главное движение, главное в процессе.

Знаете сколько у меня разных страхов? Уйма. Я кнутом из себя их изгоняю, не без потерь естественно.

Знайτε, что свято место пусто не бывает. Как только вы освободились от пыльного и надоевшего, всегда приходит

«Новый день». Метафоры, ой, люблю я их. Родная мать не понимает. Здесь главное чувства.

Финиш. 789 слов. УРА!

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-25

Words: 752

Minutes: 134

Играет джаз. Интересно, кто пишет под музыку? Наверняка есть такие которые не ищут слова, а они сами текут как река и буквами ложатся на... Экран. Так хотела написать — на бумагу. Первые свои строки я писала на бумаге, карандашом. Почему? Банально. Исправлять ошибки. Я тут недавно попыталась, рука очень устала, даже пальцы неметь начали.

Все утро носилась по дому. Подметала, мыла полы, забрасывала стирку несколько раз. Жара, все быстро сохнет. Зато я сама стала, хоть выжимай.

Я еще удивляюсь, как работает моя голова, если я ощущаю её тяжесть и дискомфорт. Не понять? Обычно в моей голове этакий легкий ветерок, мысли двигаются свободно и иногда, это даже приятно. Я не буду акцентировать на тяжелых мыслях, не нужно. Утомляет. Не выношу, когда несут свой негатив и кучей валят, на всех кто попадается. Такой носильщик никогда не избавится от тяжести. Почему? Потому, что все вернется, да еще и с процентами. Не нужно бояться раз-

мышлений, они имеют свойство оживлять все, что застыло. Поэтому если тяжело, найди причину. Не получится её разгадать, вспомнить слова Соломона «И это пройдет».

Время снимать белье и развешивать.

Забросила еще одеяло. Жара, сезон перестирывать тяжелые вещи. Хорошо! Сейчас можно, подушки, одеяла, пуховики, мягкие игрушки все в машинку. Здорово!

Пью воду с лимоном. Я за эти дни столько выпила воды, что можно было из её количества прудик сделать. Представим: прудик заросший мятой полевой, лиловые цветочки тимьяна спускаются к воде, в изумруде которой плавают яркие лимоны. Аха-ха!

Всегда прислушиваемся к организму и не игнорируем сигналы, а иначе хвори. Оно вам нужно, нет. Мы любим себя, мы здоровы!

Знакомая уехала на днях к детям и оставила на меня присмотр за живыми существами, то есть кошечка, рыбки и небольшой огородик на балконе. Несу ответственность.

Сейчас гляну погоду, а то голова моя шепчет, не пойми что. Бум открывать шифр с помощью метеорологов.

Ну и? Плюс 24, ночью на 10 градусов ниже, дождь. Врут! На термометре 31 в тени. Кстати, не часто замечала несоответствия. Мудрит Природушка, манипулирует. Хм! Что вы хотите, так и будет, пока не перестанем её губить.

Вообще, строки «ползком», 322 слова. Мои мысли мои скакуны, разбежались по пастбищу кони.

Пока бегала по-хозяйству, так много было в голове интересного, куда все подевалось. Мне хлеб нужно купить, не хочу идти. Шорты еще не высохли.

Суп будет с сухариками.

Сама себя утомила беготней, теперь сижу и думаю, почему так все вяло.

Сейчас звонила Украина, поговорили.

Грею суп. Пью воду. Всему свое время, а ведь действительно так и есть. Я раньше думала, что нужно ждать вдохновения. Не важно, для какого занятия.

Котлеты, стихи, проза, стирка... Надо просто начать действие, обязательно с желанием и тогда все польется как звонкий ручеек. Иногда, человек, толкает тебя на творчество, в самый не подходящий момент. Бывает и так. Не гоните Пегаса, налейте чашечку чая Музе. Любите все свои позитивные проявления.

Ветерок гуляет по квартире, суп горячий на столе. Что мешает жить нам в мире? Деньги, алчность, равнодушие, телевизор или лень... на плантации среди этого, ты пыхтишь не первый день. Упиваешься ты рабством, начищаешь кандалы, ну тогда и не барахтайся, коль тонуть привык. Увы...

Вот так, из неоткуда, приходит вдохновение, а я ведь просто писала. Магия. Не переставайте верить в Чудо. Откройте этому восхитительному Миру. Не нужно думать, что че-

ловек творит волшебство, это лишь фокус. Все волшебство творит Вселенная. Не бойтесь чувствовать! Только так, можно ощутить сей момент, то есть истину бытия. Жизнь – это не то, и не другое, Жизнь – это здесь. Как только вы начнете от этого кайфовать, так Жизнь станет наполненной и разноцветной.

Пишу не только для выработки усердия, но и для других. Это еще мягко. Меня вытащили из застоя жесткими методами. Я обижалась, уходила, плакала, отчаивалась, меня оскорбляли, унижали (оценка социума). Я чувствовала себя последним ничтожеством. Как только я, переварила выражение «Не важничай!» Все вокруг стало меняться. Сквозь пыльную мглу проникали тоненькие солнечные лучики, я неумело их хватала и получала нежность тепла.

Преобразования начались несколько лет назад и этот процесс продолжается. Он чуден и восхитителен. Результаты, это мои открытия самой себя и Мира.

Я понимаю, почему у меня на канале мало просмотров. Но, я буду очень довольна, если хоть один человек задумается о том, что я несу. Мои рецепты кулинарии, это ведь тоже философия. Многие это чувствуют, я уверена. Быть может, не умеют поделиться, но точно чувствуют. А чувства не бывают пустыми.

...и потекли, потекли мыслишки, в ряд построились и не дают печатать. Не все можно сказать, да и нужно ли?

Я держу в себе свою боль, ни кому её не поведав. Я ищу! Здесь когда-то была любовь. Что же стало с нею? Неведомо. Разве может она раствориться? Быть затоптанной может она? Я не верю. Она возвратиться! Пусть не будет ничьей вина.

-- -- -- ENTRY -- -- --

Date: 2017-06-26

Words: 795

Minutes: 110

Пасмурно. Дождь разбудил на рассвете своей приятной мелодией. Свежесть блуждала по укромным уголкам темной квартиры, рассеивая ночную мглу.

Поет Эрик Клэптон. Его бархатистый голос и нежная мелодия с сологитарными нотками, звучит, лаская слух.

Пробуждение было немного другим. Звуки дождя вытесняли горькие мысли, которые за ночь неумолимо где-то накапливались. После зарядки, открываются шторы, впускается свет, наполняя пространство летним утром.

Включаю компьютер, и, оппа! Нет электроэнергии. Меня это мало огорчает, иду на кухню. Почти все по схеме. Кашу только не сваришь. Зажигаю свечу и умываться в бликах огонька. Романтика.

Погуляли. Поднимаемся по лестнице, стоит женщина и нажимает на звонок. «Нет света», я ей говорю. Она, очень тихо, «Спасибо».

Зашли в квартиру и тут же услышали звук холодильника.

Я: – Урааа!

Сварила кашку, заварила чайку зеленого и к компику на осмотр. Ага, вру.

Пока остывала кашка, я на балконе сделала похлопывания. Три дня пропускала из-за зноя, потому – как после Даосских похлопываний становится жарко.

Ближе к полудню сходили с Дружком в магазин. Купили молока, хлеб и творожок.

В планах пирог, но планы имеют свойство меняться. По пути домой проложили свой путь под балконами, нужно было поднять большую деревянную прищепку, накануне упавшую во время съема белья. Прищепка раритетная и самая сильная. Там тормознули с Ваней, который бегал и играл со старшим братом Илюшей, он с балкона спускал на веревочке игрушки.

Дружок наигрался с Ваней, я с мальчишками поговорила о том, о сем. Помокли под приятным дождиком и домой.

Здесь нас встретил голос Эрика Клэптона. Я решила приготовить сухарики. Батон нарезала, сбрызнула растительным маслом, посыпала солью и Хмели-сунели. Поставила в горячую духовку и занялась нарезкой черного хлеба. Его я не стала сдабривать. Когда сухарики были готовы, я села писать. И вот я в процессе. 271 слово.

Пора обедать почти 2 часа дня. Влажность. Ноги липнут к линолеуму.

Кстати, преобразование наших дворовых лужков на лицо. Проснулись разные нежные цветочки, а сегодня увидела розовеющий клевер. Вообще, травы, я обычно собираю во второй половине июня, но зной распорядился с созреванием трав, по-своему.

Вчера смотрела вторую серию детского фильма «Просто ужас». Потрясающая детская комедия, я много лет так не смеялась. Кинокартина про остроумного мальчишку, которого мало кто понимал. Он был оптимистом и его это не волновало. Советское кино почти все пронизано силой человеческого духа и добротой.

Ем. Пытаюсь Дружка накормить сухариками из черного хлеба. Удалось только с помощью фокуса, пробовала положить кусочек на нос, и ему пришлось этот кусочек съесть. Потому как такие манипуляции с его личностью ему не очень нравятся. Он у меня необыкновенный, понимает все, что, я думаю или говорю. Сколько живу, столько и поражаюсь способностям и благоразумию животных. Мы всегда чувствуем друг друга. Пример, он обычно везде за мной хвостиком, но если у меня дело, снимаю видео или пишу, то мой пес сама серьезность. Сейчас угостила его листиком шпината. Так Дружок уже удрал, а то, что осталось от шпината и крошки сухариков, у моих ног. А как он ест кедровые шишки, это вообще виртуозность, сразу видно сибирский пес. Он зажимает шишку между лап, обдирает зубами её лепестки и только затем вынимает орешек и грызет его,

стараясь достать ядро. После такой трапезы я ползаю на коленках с совочком и метелкой по всему дому. Мне это доставляет огромное удовольствие, потому как дети и животные для меня дар Жизни.

О детях. Есть такие отпрыски, при общении с которыми, возникает желание отстегать их хворостиной. Не смышленное дитя не виновато, что его окружают ничтожные взрослые, от которых он и питает свое эго. Не так давно, «картина маслом». Ребенок бросил мусор возле песочницы. Его мать несколько раз сказала отнести мусор в урну, но она была настолько вяла и неубедительна, что малыш проигнорировал, еще и огрызнулся. Мать тут же забыла об этом, не удосужилась настоять на своем и даже не убрала этот мусор сама.

Что здесь самое интересное, именно такие существа и возмущаются по поводу загаженной округи. Если вы столкнулись с непослушным малышом, то обязательно объясните что хорошо, что плохо, при этом, несомненно, опуститесь на его уровень. Глаза в глаза. Только на одном уровне общения ребенок вас поймет. Только своим положительным примером можно вырастить настоящего сильного и доброго человека.

657 слов, подползаем к финишу. Сейчас жевала вафли со вкусом халвы, вкусно, знаете ли, необычно. Люблю халву. Производитель стал мелочный, редкость вкусная настоящая халва. То тягучая, то сыпется как песок, то привкус непонятно откуда и из чего. Дрянь короче.

Голос с улицы кричит: «Мама ты чего меня на балконе закрыла»! Стук.

Я вышла на балкон и окликнула Илью. Выглянул Ваня и сказал, что брат закрыл его на балконе, потому как он тоже его закрывал. В этот момент Дружок высунув мордочку, скулля, посмотрел на Ваньку. Тот губами почмокал, как бы в поцелуе и сказал, что ему некогда. Потом как заорет – «Мама идет, мама идет!»

Действительно их мама шла по тротуару и широко улыбалась в ответ на веселое ликование сына.

Финиш, финиш – 782 слова. Bravo, Светлана. Вы идете к своей мечте! Так и будет!

— — — ENTRY — — —

Date: 2017-06-27

Words: 758

Minutes: 142

Ну, что сказать сегодня мне, что сказать? Ночью невыносимо было дышать и это при закрытых окнах. Нижнеудинская свалка травит все и вся в округе. Даже когда нет смога, в домах остается вонь пока не просквозит. 21 век, почему такое отношение. Ведь тот, кто позволяет жечь мусор, несет ответственность за здоровье людей. Писали петицию, но прошел месяц и ничего не изменилось.

С утра, не успев толком войти в движение жизни, я стяну-

ла пододеяльник и бросила в машинку зимнее одеяло на овчине. А что делать? Стирать его нельзя. А что делать, оно за зиму замызгалось и пропиталось потом. Уже не один раз одеяло барахталось в стиралке и прекрасно себя чувствует. Легкое, беленькое, красота. Жара его высушит, пропитает Солнышком и под ним будет тепло.

На данное время оно уже почти сухое, висит на балконе.

Пирог который я все собиралась испечь не состоится. Мало черешни, что смеяться. Хотела приготовить творожный десерт, но, к сожалению, в доме нет желатина. Забросила ягоду в морозилку до лучших времен.

Я теперь живу по принципу – все, что делается, к лучшему. Нет смысла зря себя терзать.

Прочитала интересную информацию. Группа крови, которая у меня, наделена большим количеством кортизона, это значит, человек склонен к повышенной тревожности. Ну, я и подумала, что знания вооружают, теперь легче себя контролировать или направлять. Ведь раньше я была под властью организма, при этом мнительность усугубляла положение. С рабством покончено.

Мы руководим мыслями, а они нас слушают. Короче трудно разобраться в системе взаимосвязей, да это и не нужно, если ты нашел путь благодатный. Все в наших «руках»  
253 слова.

Приближается дождь. Туча, не имеющая края, закрыла Солнце. Дует легкий ветер с ароматом влаги. Мало кто знает,

что перед дождем очень сильно пахнут травы. Даже если ни чего не предвещает непогоду, то запах растений или пение птиц в звуке «Пить», это верный признак.

В свободном проеме балконной двери слышна мелодия шелестящей листвы и уже, музыка шлепающихся капель о землю. Ливень! Благодатная влага, которая дарит всем нам Жизнь.

Одеяло я перевесила в дом. Бдю. Ливень играет. То затихнет, то кричит вовсю. Природа такая хулиганка, что диву даешься всегда. Я часто думаю, а как люди живут в условиях пустыни или вечной мерзлоты. Ведь повсюду есть свои прелести, наверное, а человек такое создание привыкает и там.

Не так давно я открыла для себя зубной порошок. Купила, потому как не было пасты, к которой привыкла. И не пожалела. Порошок это очень дешевое и чудное средство для полости рта. С тех пор чищу только им. Отбеливает зубы, укрепляет десна, и никогда нет никакого запаха, даже утром после сна. Он, конечно, не пениться, но в этом нет проблемы, ко всему можно привыкнуть.

Постояли на балконе с Дружком, поговорили с маленьким песиком Арчи и его хозяйкой, они очищались под живительной влагой. Очень приятная улыбчивая девочка. Все же, как действует целительно на нас позитивные люди. Берем с них пример и учимся жить счастливо.

Такая сегодня медленная писанина. Меня протянуло на сквозняках, сижу, пыхчу межреберной невралгией. Вот

вам и жара. Под лопаткой кусочек перцового пластыря, впереди на ребрах йодовая сетка. Так неприятно осознавать, что есть недуги не от мыслей, а от глупости. Вот зачем надо было открывать все окна, ведь прекрасно знаю, что сквозняк это плохо. Сама виновата, теперь уделяй время на лечение, бестолочь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.