

У. М. Эрсалиев

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

Подзаголовок

16+

Улугбек Мамирович Эрсалиев

Как бросить курить

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=26724980

SelfPub; 2024

Аннотация

Если Вы решили бросить курить, предлагаю Вам самый эффективный и надёжный способ. Он гарантирует от возможных нервных срывов, не требует материальных затрат и испытан на моём многолетнем опыте. Я сам на протяжении 18 лет более десяти раз всё пытался бросить курить, но мои попытки были тщетными и безрезультатными. И удалось мне достичь своей заветной цели лишь после применения предлагаемого мной метода.

Улугбек Эрсалиев

Как бросить курить

Распространение табака по всему миру

Табак – слабый наркотик. Прибыль, получаемая от торговли табаком, огромна. Именно поэтому табак, завезённый Христофором Колумбом из Америки в Европу при втором плавании (1493-1496 годы), распространился по всему миру.

Уже в конце 15 века торговцы табаком, поняв, что он вызывает к себе непреодолимую тягу человека, и, предвидя огромную прибыль от торговли им, занялись его выращиванием. Распространяемый ими слух о том, что табак обладает лечебными свойствами, привлекал к нему всё большее число людей, отчего торговцы беспрепятственно наживались и сколачивали свой капитал. Со временем слава

о «целебных» свойствах табака дошла и до соседних стран, а с открытием морских и караванных путей табак был завезён торговцами и во все уголки мира.

В те далёкие времена врачи ещё не знали о наркотических и вредных свойствах табака и ничего не могли им противопоставить. Напротив, многие из них ошибочно прописывали табак в виде настоек, пилюль, курения, нюхания и т.д. как лекарство от различных болезней. Между тем губительное действие табака не могло пройти бесследно. Всё чаще стали наблюдаться случаи отравления табаком, завершавшие-

ся смертельным исходом. Сенсационным стало судебное дело над французским врачом Бокарме, который ввёл своему пациенту в целях излечения смертельную дозу раствора никотина. Эти обстоятельства вынудили правителей многих стран в силу религиозных и экономических мотивов изменить своё отношение к табаку и начать жёсткую борьбу с курильщиками и распространителями табака.

Так, в Англии людей, уличённых в курении, водили по улицам с петлёй на шее, после чего казнили. Отрубленные головы с трубкой во рту выставляли напоказ в многолюдных местах.

В Италии табак был объявлен «забавой дьявола». Римский папа предлагал отлучать от церкви людей, курящих и нюхающих табак. В назидание потомству пятеро монахов, уличённых в курении, были заживо замурованы в монастырской стене.

В России в эпоху царствования Михаила Фёдоровича человека, уличённого в курении, в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказался непогашенный окурочок, курение было запрещено под страхом смертной казни.

В Турции султаном Мюрадом-4 велась борьба особо ожесточённым способом. Сам султан бродил переодетым по улицам Стамбула и пытался купить табак. Если ему это удалось сделать – а он официально запретил продажу табака, –

торговцам на месте отрубали голову, а тело бросали на улице как наглядное предупреждение потенциальным нарушителям закона. В 1633г. состоялись массовые казни курильщиков.

В Иране за курение лишали носа, губ, а торговцев табаком по указанию шаха Аббаса доставляли в военный лагерь и живьём сжигали на костре.

В Испании король Филипп 3 издал указ, ограничивающий выращивание табака.

В Японии указы были направлены как против тех, кто курит, так и против тех, кто выращивает табак.

Однако, несмотря на жёсткие запретительные меры, остановить распространение табака в мире уже не удалось. В странах, где не был введён запрет, торговля табаком

процветала. Тюки табака из Америки заполняли все порты мира, принося огромные доходы владельцам табачных плантаций и торговцам. В страны, где был введён запрет, начался ввоз табака контрабандным путём. Этот факт заставил правителей этих стран один за другим отказаться от своего решения и, удерживая с торговцев в доход государства большой налог, разрешить им ввоз, выращивание и свободную торговлю табаком на своих территориях. Это привело к резкому увеличению посевных площадей табака и строительству фабрик и заводов по выпуску табачной продукции по всему миру.

Последствия распространения табака по всему ми-

ру

Последствия распространения табака по всему миру носят катастрофический характер. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), каждый год от болезней, вызванных с курением, умирают 4 миллиона человек или один человек каждые 8 секунд. Перспектива удручает: если так будет продолжаться и дальше, то курение станет основной причиной смерти и инвалидности человека во всём мире, и будет уносить больше жизней, чем СПИД, туберкулёз, материнская смертность, дорожно – транспортные происшествия, убийства и самоубийства вместе взятые.

В настоящие годы табак выращивают во всех странах мира, где позволяет это сделать их климатические условия, – таких государств 120. При этом они занимают площадь не менее чем 4,7 млн. га самых плодородных земель. Этой площади хватило бы, чтобы вырастить от 10 до 20 млн. т пшеницы и помочь государствам с отсталой экономикой, где люди гибнут от голода и недоедания (Радбиль, Комаров, 1988г.).

В 1980 году расходы населения земного шара, связанные с покупкой табачной продукции, составило около 100 миллиардов долларов (Онищенко, Токарев, 1980г.).

Тяжело подсчитать ущерб, наносимый зелёным насаждениям лесными пожарами, охватывающими нередко многие тысячи гектаров и возникающими от брошенного туристом окурка сигареты. Не меньший ущерб наносят и бытовые пожары, опять-таки вызванные этой же причиной. Негативна

роль и некоторых продуктов курения в состоянии биосферы. Если исходить из того, что около 60% мужчин и 20% женщин – жителей земного шара – систематически выкуривают по 15 сигарет или папирос в сутки, то в каждую секунду это будет составлять 300 тыс. сигарет и папирос. Установлено, что население земного шара ежегодно выкуривает 12 миллиардов сигарет и папирос и что общая масса окурков при этом составляет 2 млн. 520 тыс. т (Руденко, 1986г.) Ежегодно в мире вместе с табачным дымом в воздух выделяется 550 тыс. т угарного газа, 720 т синильной кислоты, 108 тыс. т никотина, 384 тыс. т аммиака, 600 тыс. т дёгтя (Денисов и др., 1985г.). Всё это загрязняет биосферу и негативно сказывается на здоровье человека.

Биосфера земного шара в опасности!

Между тем, несмотря на такие ужасающие данные, погоня за прибылью от продажи табака не прекращается и по настоящие дни. И это понятно, ведь, к примеру, в 1987г. ещё в бывшем СССР было продано сигарет на сумму почти 7 млрд. рублей, в то время как население приобрело овощей на сумму 5,2 млрд. рублей, рыбы и рыбопродуктов – на 5,4 млрд. рублей. В Молдавии, на Украине и Северном Кавказе прибыль, получаемая от торговли табаком, в 10 – 20 раз превышала прибыль, получаемую от выращивания пшеницы (Комаров, Радбиль, 1989г.).

ВОЗ против курения табака

Если проанализировать размер наносимого ущерба от ку-

рения табака в масштабах всего мира, то среди всех других вредоносных явлений его можно поставить на самое первое место. Курение табака, помимо негативного влияния на здоровье человека, развитие экономики государств, экологию, наносит ощутимый ущерб и развитию всей цивилизации. Это связано с тем, что под действием табака сотни миллионов людей не могут проявить себя в полную силу, как в физическом, так и в умственном отношении, что, несомненно, сказывается и на научном потенциале,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.