

# ВЫБИРАЕМ ЛЕКАРСТВА И УКРЕПЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ

**ЛУЧШИЕ ВРАЧИ СОВЕТУЮТ**  
КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ  
НА ДОРОГИХ  
МЕДИКАМЕНТАХ,  
ЗАМЕНИВ ИХ  
ДЕШЕВЫМИ  
И ЭФФЕКТИВНЫМИ



**Денис Чирков**  
**Елена Ионова**

# **Выбираем лекарства и укрепляем здоровье**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6741132](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6741132)*  
*ЗАО «Издательский дом «Комсомольская правда»; Москва; 2013*

## **Аннотация**

Лучшие врачи советуют, как не разориться на дорогих медикаментах, заменив их дешевыми и эффективными

# Содержание

Они такие разные, и все-таки...	4
Что лучше пить от гриппа: таблетки-шипучки, порошки или микстуры?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Елена Ионова, Денис Чирков Выбираем лекарства и укрепляем здоровье**

## **Они такие разные, и все-таки...**

Придешь в аптеку, например, с насморком, капель для носа на полке – штук десять видов. Цены – от 20 рублей до 200 с лишним. И фармацевт, ясное дело, самый бюджетный вариант не посоветует. А состав-то у всех этих капель одинаковый! Более того, есть целые списки недорогих препаратов, состав которых совпадает с дорогущими брендами. А может, дешевые лекарства вредные, у них больше «побочек»? Или же разницы нет и зачем платить больше? Обсудим со специалистами.

Есть ли отличия между оригинальными препаратами и дженериками? Для начала давайте разберемся, что же они собой представляют. Итак, в основе оригинального лекарства – молекула, впервые синтезированная какой-то компанией (ну например, больше ста лет назад немецкая фирма «Байер» впервые произвела из молекулы ацетилсалицило-

вой кислоты препарат и дала ему торговое название аспирина). «Оригинальный препарат проходит полный цикл исследований – в пробирке, на животных и на людях, – рассказывает **специалист по фармрынку и клиническим испытаниям Мария АФАНАСЬЕВА**. – Он защищен патентом, его нельзя копировать в течение 20 лет – это международное правило».

После окончания срока патента другие фармацевтические компании могут производить на основе уже известной формулы свои лекарства, давая им свое название (часто они так и называются по наименованию активного вещества – ацетилсалициловая кислота, амлодипин (от оригинального норваска), дротаверин (от оригинальной но-шпы). Это и есть дженерики, или синонимы.

Препарат-дженерик тоже должен пройти исследования. Но не полный цикл, а лишь на биоэквивалентность, то есть его должны сравнить с оригиналом (в одинаковой дозе препарат должен проявить одинаковое действие с патентованным лекарством). Проводятся такие исследования на пациентах-добровольцах.

## **МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Так помогают ли дешевые пилюли

**Орест ИБРАГИМОВ, к. м. н., клинический фармаколог:**

– Принципиальных различий между оригиналами дженериком быть не может. Ведь молекула-то одна и та же. Другой вопрос – добросовестность производителя. Ведь важен не только сам процесс производства лекарства, но и качество субстанции, из которой его делают. Производители оригинальных препаратов – это несколько международных фармгигантов – априори дорожат репутацией. В России Минздрав сейчас ввел жесткие требования к качеству лекарственных препаратов, близкие по стандартам к европейским и американским. У нас лекарства могут производиться только из субстанций, зарегистрированных и проверенных в РФ. Проводится аудит поставщиков.

**Мария АФАНАСЬЕВА, специалист по фармрынку и клиническим испытаниям препаратов:**

– Формула-то одна, но есть нюансы. По нашему законодательству сила действия дженерика может отличаться от оригинала на 20 % (в Германии, где, кстати, тоже производится много дженериков, – всего 5 %). Кардиологи часто жалуются, что дженерики в той же дозировке действуют на сердце слабее. Конечно, дженерики гораздо дешевле и среди них много по-настоящему качественных препаратов. Так что если вам нужно снять приступ головной боли или насморк, то разницы нет. Может, даже есть смысл сэкономить, а на оставшиеся деньги фруктов купить. Если же речь идет о серьезных препаратах, которые нужно принимать длительно (сердечные, от давления, гормональные), то, мое мнение, лучше

начинать лечение с оригинала. Если подойдет и будет результат, то со временем можно переходить на дженерики, чтобы поменьше тратиться. Кстати, в Европе, Германии, например, врач вообще не может выписывать бренд – только активное вещество. Идете в аптеку, и там подбирают препарат в зависимости от вашей страховки или кошелька.

# Что лучше пить от гриппа: таблетки-шипучки, порошки или микстуры?

*Разбираемся в средствах от насморка и кашля с экспертом.*

Какие средства реально спасают от кашля. Они делятся на несколько групп:

- Отхаркивающие средства помогают более эффективному удалению мокроты, обладают смягчающим действием (Доктор МОМ, бронкатар, коделак, анисовое масло, сиропы с подорожником).

- Муколитики делают мокроту более жидкой, благодаря чему она легче отходит. Чаще всего муколитики назначают для лечения кашля, вызванного заболеванием нижних отделов дыхательных путей (бронхиты, пневмонии). Это лекарства типа лазолвана, мукодина, мукалтина, аскорила.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.