

Алексей Мичман



ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ

Как и почему с ней нужно бороться?

Алексей Мичман

**Послеродовая депрессия. Как
и почему с ней нужно бороться?**

«Издательские решения»

Мичман А.

Послеродовая депрессия. Как и почему с ней нужно бороться? /
А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859840-1

Вот вы и стали мамой. Послеродовые восторги отшумели, родственники насмотрелись на ваше чудо, давно завяли цветы, с которыми вас встретил в роддоме ваш супруг. Наступают суровые будни, от и до наполненные стиркой, уборкой, глажкой, готовкой и детским плачем. Вы крутитесь по дому целый день, словно белка в колесе, однако все равно ничего не успеваете. Вам нехорошо, постоянно хочется спать, вас никто не понимает. Все признаки послеродовой депрессии на лицо.

ISBN 978-5-44-859840-1

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Послеродовая депрессия. Как и почему с ней нужно бороться?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Послеродовая депрессия Как и почему с ней нужно бороться?

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2017

ISBN 978-5-4485-9840-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Послеродовая депрессия. Как и почему с ней нужно бороться?

Вот вы и стали мамой. Послеродовые восторги отшумели, родственники насмотрелись на ваше чудо, давно завяли цветы, с которыми вас встретил в роддоме ваш супруг. Наступают суровые будни, от и до наполненные стиркой, уборкой, глажкой, готовкой и детским плачем. Вы крутитесь по дому целый день, словно белка в колесе, однако все равно ничего не успеваете. Вам нехорошо, постоянно хочется спать, вас никто не понимает. Все признаки послеродовой депрессии на лицо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.