



ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

Растения-талисманы
о вашем характере,
судьбе и здоровье

Людмила Михайловна Мартьянова
Цветочный гороскоп.
Растения-талисманы о вашем
характере, судьбе и здоровье

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27049343

*Цветочный гороскоп. Растения-талисманы о вашем характере, судьбе и здоровье: Центрполиграф; М.; 2017
ISBN 978-5-227-07537-6*

Аннотация

Еще в древние времена было определено, что все люди подразделяются на 12 типов, характеры которых подчиняются воздействию планет, звезд и созвездий, которые доминировали на небосводе в момент их рождения... Но мало кто знает, что существует еще и цветочный гороскоп! Гороскоп цветов, или, как его называют, кельтский, – это один из наиболее ранних сборников сведений о человеческом самопознании, ведь цветы находятся ближе, чем звезды. Деревья и травы не могли не привлечь внимания древних астрологов и знахарей, которые изучали не только целебные свойства растений, но и их способности оказывать влияние на человеческую судьбу. Каждому человеку покровительствует одно из 36 растений. Яркие и простые, целебные и ядовитые, летние, весенние...

они оказывают влияние на нашу жизнь. Мы часто сравниваем прекрасную девушку с розой, недотрогу – с мимозой... У цветов, как и у людей, свой характер! Найдите в книге свое растение-покровитель, узнайте, какими чертами оно вас наградило. Цветок-талисман, как ангел-хранитель, защитит вас от бед и напастей, даст вам свою живительную силу. В книге, кроме описания вашего растения, вы найдете подсказки, как улучшить свою жизнь и глубже понять себя. Рецепты народной медицины с использованием вашего растения поправят здоровье. Кроме того, этот гороскоп можно использовать в прикладных целях – для выбора букета в подарок, ведь получить на торжество букет-оберег очень приятно!

Содержание

Знаки зодиака	6
Январь	14
Горечавка желтая	15
Чертополох	26
Бессмертник	36
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Л.М. Мартьянова
Цветочный гороскоп.
Растения-талисманы
о вашем характере,
судьбе и здоровье

© «Центрполиграф», 2017

Знаки зодиака

Гороскоп (от греческого horoskopos, буквальный перевод – наблюдающий время) – таблица взаимного расположения небесных светил на данный момент времени, применяется в астрологии для составления прогнозов.

Еще в давние времена было определено, что все люди подразделяются на 12 типов, судьбы и характеры которых подчиняются воздействию планет, звезд и созвездий, которые доминировали на небосводе в момент их рождения. Так появилась идея гороскопов, согласно которой судьба каждого человека определяется по времени его рождения, а также по некоторым другим факторам.

Характеристика знаков Зодиака основана на положении Солнца на небесной сфере в момент рождения человека. Еще несколько тысячелетий назад было замечено, что положение Солнца в том или ином астрологическом знаке Зодиака имеет свое неповторимое влияние на характер и темперамент человека и позволяет сделать точные выводы о способностях и возможностях человека. Влияние расположения Солнца в знаке Зодиака на темперамент, характер, способности и взгляды на жизнь человека очень мощное и чрезвычайно трудно поддается корректировке в течение жизни. Очень часто астрологические знаки Зодиака путают с зодиакальными созвездиями. Однако астрологические знаки Зодиака не

являются созвездиями – это 12 равных частей, на которые разделен пояс эклиптики (а астрономических зодиакальных созвездий 13, тринадцатое – созвездие Змееносца). Просто изначально в астрологии астрологические знаки Зодиака получили свои названия от ближайших к ним созвездий, а созвездие Змееносца древние вавилонские астрологи просто выкинули для ровного счета (т. к. эклиптику разбили на 12 частей).

12 знаков Зодиака подразделяются на четыре группы, которые связаны с определенными стихийными элементами – огонь, вода, земля, воздух.

Огненные знаки Зодиака (Овен, Лев, Стрелец) соответствуют человеку с ярким характером, как бы воспламеняющему других вокруг себя, управляющему волей других людей.

Водные знаки Зодиака (Рак, Скорпион, Рыбы) соответствуют интуитивному и эмоциональному характеру человека.

Знаки стихии воздуха (Близнецы, Весы, Водолей) наделяют человека интеллектом и логикой.

Знаки стихии земли (Телец, Дева, Козерог) соответствуют, расчетливым, осторожным и надежным людям.

Также в астрологии считается, что знаки огня и воздуха соответствуют экстравертам (люди получают заряд энергии, направляя эмоции во внешний мир), а знаки стихий земли и воды – интровертны (это люди, жизненная энергия которых

обращена вовнутрь; для них большое значение имеет личный внутренний мир).

Также знаки Зодиака подразделяются по силе воздействия на них специфического признака на три группы: сильные (Овен, Рак, Весы, Козерог), средние (Лев, Скорпион, Водолей, Телец) и слабые знаки Зодиака (Стрелец, Рыбы, Близнецы, Дева).

Также знаки Зодиака подразделяют на шесть полярных или противоположных пар знаков: на две главные группы знаков Зодиака: северные, или доминирующие знаки, и южные (подчиненные).

Знаки бывают дневные (мужские) и ночные (женские), определяют животные качества в характере человека (Бык, Лев) либо несут в себе человеческие характеристики. Например, Козерог, наделенный обликом кентавра, чаще всего имеет определенную человеческую характеристику.

В зависимости от имеющихся свойств определяют совместимость по знакам Зодиака. Так как планеты (а их всего с Солнцем и Луной насчитывают в астрологии 10) на своем пути по небосклону проходят через разные созвездия и оказывают огромное влияние на судьбу человека и происходящие события, каждую планету ассоциируют со своим божеством и каждая из них «управляет» одним или несколькими созвездиями.

Ну и наконец, в астрологии учитывается взаимное влияние планет, которое может оказывать как положительное,

так и негативное воздействие на людей и события и которое отражает натальная карта рождения (индивидуальный гороскоп рождения, который строится на время и место рождения человека).

Кроме того, следует отличать знаки Зодиака по годам рождения. Свойства характера в зависимости от года рождения по Восточному календарю, сочетаясь с зодиакальными характеристиками, формируют индивидуальность каждого человека.

Гороскоп цветов – это один из наиболее ранних сборников сведений о человеческом самопознании, ведь цветы находятся гораздо ближе, чем звезды. Цветы, деревья и лекарственные травы не могли не привлечь внимание древних астрологов и знахарей. Они изучали не только целебные качества растений, но и их способности оказывать влияние на человеческую судьбу.

Цветочный гороскоп, или, как его еще называют – кельтский, по одной из версий произошел от друидов, которые, как считалось, являлись кастой посвященных и знали о природе больше, чем другие; по другой версии – в основу цветочного гороскопа легли верования разных народов, которые, наблюдая за природой, верили, что у каждого человека в природе есть свой покровитель.

По цветочному гороскопу, каждому человеку покровительствует одно из 36 растений и 2 планеты. Цифра 36 получилась из деления зодиакального круга (календарного

года) на 36 частей, т. е. на декады.

Кельты верили, что разным растениям, как и людям, присущи свои определенные характер и черты поведения. Выбор правильных цветов для своего дома и в целом по жизни, помогает повысить степень комфорта в доме и избежать нежелательных поворотов судьбы.

Людей постоянно окружают самые разные цветы – яркие и простоватые, целебные и ядовитые, летние, весенние, осенние. И они не могут не оказывать влияния на нашу жизнь.

Мы часто сравниваем красивую девушку с розой, а чересчур нежное создание – с мимозой. У цветов, как и у людей, свои характеры. Люди не могли не заметить этого. Славяне, кельты, племя майя верили, что родившийся человек получал черты характера, привычки, поведение какого-либо животного, растения или дерева. По поверьям славян цветок, под знаком которого вы родились, необходимо сорвать, засушить и носить всегда с собой, тогда он как ангел-хранитель защитит вас от напастей, бед и сглаза.

Цветы и люди – тема чрезвычайно интересная.

Данный гороскоп нельзя назвать претендующим на полную и подробную характеристику человеческих характеров. Вернее было бы назвать его «штрихами к портрету». Тем не менее и эти небольшие описания помогают нам глубже познать себя и тем самым улучшить свою жизнь. Кроме того, этот гороскоп можно использовать в сугубо прикладных целях – для выбора букетов в подарок.

Целебные, иногда волшебные свойства растений известны с незапамятных времен. Цветы и травы использовали по-разному. Некоторые цветы собирали, затем сушили и готовили из них целебные отвары; другие – вешали у порога, таким образом, цветок оберегал дом от нечистой силы; третьи – носили с собой в специальных саше или ладанках. Таким своеобразным талисманом человек пытался защититься от злых сил и недугов. Цветочный гороскоп возник не случайно. Кельты заметили, что растения на каждого человека воздействуют по-разному и у каждого дерева, каждого цветка своя энергетика. В цветочном гороскопе каждому временно-му отрезку соответствует свое растение-покровитель. Оно не только дает человеку, родившемуся в этот период, свою целебную и живительную силу, но и влияет на отдельные черты его характера.

Даты и знаки цветочного гороскопа кельтов:

Горечавка желтая 1–10 января

Чертополох 11–20 января

Бессмертник 21–31 января

Омела 1–10 февраля

Красавка 11–20 февраля

Мимоза 21–28/29 февраля

Мак 1–10 марта

Лилия 11–20 марта

Наперстянка 21–31 марта

Магнолия 1–10 апреля
Гортензия 11–20 апреля
Георгин 21–30 апреля
Ландыш 1–10 мая
Портулак 11–20 мая
Ромашка 21–31 мая
Колокольчик 1–10 июня
Маргаритка 11–21 июня
Тюльпан 22 июня – 1 июля
Кувшинка 2–12 июля
Фиалка 13–23 июля
Шиповник 24 июля – 2 августа
Подсолнух 3–12 августа
Роза 13–23 августа
Дельфиниум 24 августа – 2 сентября
Гвоздика 3–11 сентября
Астра 12–22 сентября
Вереск 23 сентября – 3 октября
Камелия 4–13 октября
Сирень 14–23 октября
Фрезия 24 октября – 2 ноября
Орхидея 3–12 ноября
Пион 13–22 ноября
Гладиолус 23 ноября – 2 декабря
Одуванчик 3–12 декабря
Лотос 13–22 декабря

Эдельвейс 23–31 декабря

Январь

*Есть горечавка – цветок,
Золотистый лепесток!
Человек, под ним рожденный,
Будто солнцем напоенный!*

*Чертополох не знал, не мог подумать,
Что он отличен от других цветов.
И быть ему прекрасным и колючим —
Горящим факелом просторов и ветров.*

*Бессмертник всегда очень скромн, но элегантен,
Завистников много – он очень талантлив!
С блеском справляется с делом любым,
Ничего не боится, легко рядом с ним!*

Горечавка желтая

1–10 января

Возможно, вы даже не знали, что такое растение существует.

Этот загадочный цветок символизирует летнее тепло, растет на горных лугах. Скромный облик цветка компенсируется целым рядом других достоинств.

Горечавка желтая – это цветок, любящий уединение, тишину и покой. Его особенностью является стремление к противоположностям.

Рожденные под этим знаком, отличаются отзывчивостью, испытывая особую потребность проявлять заботу о слабых. Иногда окружающие могут считать этих людей замкнутыми и скрытными, не подозревая, что эти качества совершенно не присущи им. Им просто свойственны робость и застенчивость, которые обычно и принимают за необщительность и закрытость. Однако робость не мешает Горечавке добиваться намеченной цели. С мудростью умелого стратега люди этого цветка выстраивают планы, проекты, эффективно используя все свои ресурсы.

Рожденные под этим цветочным знаком, умеют ценить семейный очаг, хранить верность. Однако Горечавка не будет терпеть унижений в семье, и если попытки исправить ситуацию не принесут плодов, то она сумеет уйти с достоинством,

даже если это будет стоить ей переживаний наедине с собой.

Горечавка – дружелюбна и скромна. Именно скромностью можно объяснить замкнутость этого знака. Она не любит шумных компаний и многолюдных мероприятий. Горечавка лучше всего чувствует себя дома, в кругу семьи, на природе. Природу Горечавка любит и много времени старается проводить за пределами города. Она молчалива и больше любит созерцать, нежели говорить.

Но при всей своей скромности и застенчивости Горечавка твердо следует намеченным планам, она очень целеустремленный человек, и сбить ее с намеченной цели практически невозможно. Горечавка упряма и бескомпромиссна. И практически всегда добивается успеха в своих начинаниях, доводя все свои дела до конечной точки.

Человек, рожденный под этим знаком, за счет трудолюбия и усидчивости, упорно добивается цели. Горечавка умеет поладить с любым в коллективе, и ее, как правило, любит начальство. Люди этого знака умеют ладить со всеми членами коллектива. Они умеют ювелирно выполнить любую работу. Любят домашний уют, посиделки на кухне. Горечавка желтая придает характеру своего подопечного некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется довольно просто. Горечавка не умеет сплетничать, распространять слухи. Обладает искренней доброжелательностью, охотно дает деньги в долг. Люди этого знака прекрасные друзья, нетребовательные и вместе с тем умею-

щие пойти на жертву, верные жены и мужья, любвеобильные родители.

Родившиеся 3–8 января являются наиболее везучими. Родившиеся 9–10 января имеют повышенную склонность попадать в затруднительные или опасные ситуации. Характерные черты Козерога этой декады – склонность к доброте, понимание, целеустремленность, упорство и почти неисчерпаемые способности к совершенствованию. Он, как правило, достигает намеченной цели, если не теряет мужества в периоды пессимизма. В любви горячи, страстны, нежно привязаны к своим любимым и, как правило, верны им. Но в то же время они очень нестойки перед соблазнами красоты и удовольствий и зачастую перебирают меру в еде и питье. Деньги зарабатывают, пользуясь рычагами симпатии.

Эти люди наделены большой физической силой, красотой, дипломатичностью. Они способные и трудолюбивые, но из-за чрезмерного честолюбия и упрямства, переходящих в строптивость, часто не достигают поставленной цели или из-за несбыточности самой цели. В сфере любви и брака почти никогда не бывают счастливы.

Если вы родились под знаком этого цветка, то в вашем настроении всегда есть толика затаенной горечи. Зато вы – прекрасный семьянин. Вас любят не только друзья, близкие, учителя, но и начальники тоже испытывают к вам невольную симпатию. Вы надежны, ответственны и, как правило, успешны в жизни.

Цветок, символизирующий тепло и открытость, награждает своих «подопечных» дружелюбием и ровным нравом. Проявляя отзывчивость и внимание к другим, такие люди ничего не требуют взамен. Большим компаниям они предпочитают узкий круг близких друзей, а шумных мероприятий стараются избегать.

Интроверт и альтруист. То есть Горечавка необыкновенно добра, но любить людей предпочитает все-таки на расстоянии, так, чтобы они не лезли в душу. Поэтому Горечавка предпочитает жить так, чтобы благодарности за добрые дела ей присылали по почте, а еще лучше пригласили бы чаю попить. Открытая благодарность очень смущает Горечавку.

Горечавка желтая придает характеру своего подопечного некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости Горечавки может быть обычная застенчивость. Она не умеет сплетничать, распространять слухи, зато охотно дает деньги в долг. Люди этого знака прекрасные друзья, нетребовательные и вместе с тем умеющие пойти на жертву, любят своих родителей, обожают своих детей.

Женщины. Немного загадочны, у них может появиться тяга ко всему мистическому, темному, таинственному. В таком случае вы, вероятно, увлекаетесь «ужасниками», а в детстве предпочитали страшные сказки и знали наизусть все страшилки.

Но, с другой стороны, этот цветок вызывает желание сделать окружающую жизнь ясной и понятной. Этот цветок тянет вас витать в облаках. Под его влиянием вы стремитесь к обществу своих знакомых, к веселым компаниям.

Подумайте, быть может, вам следует немного уменьшить порывы к мистическому, т. к. из-за них вы можете слишком далеко уйти от окружающего реального мира. И пока ваши подружки будут бегать на дискотеки и веселиться, вы в одиночестве будете грустить дома.

Горечавка желтая должна проводить как можно больше времени на воздухе. Девушка просто расцветет, если каждый день будет проводить время на улице, занимаясь каким-нибудь видом спорта: зимой – лыжами, коньками, летом – без усталости плавать, кататься на велосипеде, бегать.

Мужчины, рожденные под этим знаком, отличаются дружелюбным, открытым нравом. Они обладают бескорыстным желанием помогать. Обычно они – интроверты, предпочитающие шумной компании вечер в семейном кругу, любят обустроить дом, постоянно что-то ремонтируют и мастерят.

Горечавке привычно обходить простые решения проблем и выбирать более сложные. Ему необходимо научиться больше доверять интуиции, своему внутреннему голосу и с большим доверием относиться к окружающим. В семейной жизни – это верный супруг, способный полностью открыться. В работе любят точность и легкость.

Здоровье. Этим людям сложно в холодном климате, по-

этому зимой у них случаются недомогания. Часто эти мнительные люди способны нервничать из-за мелочей. Человеку, рожденному с 1 по 10 января, следует опасаться холодной и дождливой погоды, беречь ноги и горло.

Горечавки часто страдают от разочарований в жизни, от неразделенной любви. Поэтому они склонны к депрессии и унынию, которые могут привести к обострению холецистита, цистита, болям в желудке, расстройству органов пищеварения и непроходимости кишечника. Все заболевания имеют тенденцию к хроническому вялому течению.

Рожденным под этим знаком полезны айва, ячмень, голубика, чернослив, инжир, аир, аконит, арония, багульник, валериана, горечавка.

Горечавка желтая в медицине

С помощью горечавки издревле лечили болезни желудка, кишечника, печени и желчного пузыря.

Это загадочное растение с голубовато-зелёными листьями и с золотисто-желтыми цветками растёт на высокогорных субальпийских лугах, на лесных полянах горных лесов, среди высокогорных кустарников на влажных, богатых известью почвах. Иногда встречается зарослями. Время цветения – июль – август. Плоды созревают в сентябре.

Для лекарственных целей применяют корни растения, которые заготавливают в середине осени или рано весной.

Заготавливают только корни растений, достигших 5–6 лет. Их выкапывают, отряхивают от земли, отрезают надземную часть и промывают. После этого нарезают на куски примерно по 15 см в длину. Если корень толстый, то его нарезают вдоль. Сушат в сушилках или на солнце. Самое главное, чтобы высушивались корни достаточно быстро, без потери полезных свойств. Готовые корни красновато-бурого цвета, хрупкие, излом гладкий, лучистый, жёлтый. У них слабый медовый запах и очень горький вкус.

Гомеопатическое средство готовят из свежих корней, назначают при отсутствии аппетита, чувстве переполненности в желудке и при сниженной пищеварительной функции. Принимать по необходимости 10 капель или же несколько раз в день по 3–5 капель.

В народной медицине настой, настойку, порошок и отвар корня горечавки применяют: при расстройстве деятельности желудочно-кишечного тракта и упорной изжоге; для возбуждения аппетита; для улучшения пищеварения; при туберкулезе лёгких и иных лёгочных заболеваниях; при малярии; при подагре, ревматизме и артритах различного происхождения; наружно – при лечении гноящихся ран.

Формы применения горечавки желтой

Порошок. В народе рекомендуется посыпать гноящиеся раны смесью порошков корней горечавки и цветов ромашки

аптечной, взятых поровну.

Можно также употреблять корень горечавки в порошке, 3 раза в день на кончике ножа за полчаса до еды, в особенности при отсутствии аппетита и вялом пищеварении.

Настой. Столовую ложку измельчённых сухих корней залить 500 мл холодной кипячёной воды, настаивать ночь, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды при дискинезии желчевыводящих путей.

Настойка. 50 г корня на 0,5 л водки, настоять в течение 8 дней. Принимать по 30–40 капель на 6 ложек воды 3 раза в день.

Отвар. 1 ст. ложку сухих корневищ и корней горечавки отварить в 1 стакане воды, процедить, остудить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды как повышающее аппетит средство. Наружно отвар горечавки применяют при лечении запущенных гноящихся ран и при потливости ног.

◆ 3 ч. ложки корневищ и корней горечавки отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день перед едой при подагре.

◆ Настойка: 20 г измельченных корней горечавки залейте 0,5 л водки, уберите в темное место и настаивайте неделю, ежедневно взбалтывая.

◆ Профильтруйте. Употребляйте по 20–30 капель 3 раза в сутки при больных почках, ревматизме, при болях в желудке или кишечнике, а также как желчегонное.

◆ Смешать 1 часть корня горечавки и 3 части коры дуба, отварить в 1 л воды. Употреблять для ежедневных (перед сном) горячих ножных ванн при потливости ног с дурным запахом.

◆ Отвар: возьмите 3–4 г измельченных корней (можете использовать также цветы и листья) горечавки, залейте 0,3 л воды либо вина, прокипятите 3–5 минут, профильтруйте. Пейте как чай перед обедом в течение месяца при болезнях желудка, желчных путей.

◆ 50 % настойка на 40 % спирте, принимать по 30–40 капель на 1/2 стакана тёплой кипячёной воды 3–4 раза в день до еды. Настойка горечавки на крепком вине, настоянная 21 день, унимает упорную изжогу и повышает аппетит.

◆ Горечавка, корни – 1 ст. ложка; сухоцвет болотный, трава – 1 ст. ложка; аир болотный, корневище – 1 ст. ложка; зверобой, трава – 1 ст. ложка; бобовник, лист – 1 ст. ложка; пижма, цветы – 1 ст. ложка; валериана, корень – 1 ст. ложка; померанцевой кожуры – 1 ст. ложка. Всё измельчить, сме-

шать. Полученную смесь залить 1 л крепкого портвейна и поставить на солнечный свет на 21 день. Процедить, отжать. Принимать по 2 ст. ложки утром (натощак) и вечером (перед сном) при повышенной кислотности желудка со вздутием. Если пить этот настой по 1 рюмке перед обедом, пройдет самая стойкая изжога.

◆ Горечавка, корни – 1 ч. ложка; тысячелистник, трава – 1 ч. ложка; золототысячник, трава – 1 ч. ложка. Полученную смесь залить 3 стаканами холодной воды и кипятить 10 минут. Весь отвар выпивают в продолжение дня при отсутствии аппетита, кишечных заболеваниях (запорах). 1/2 ч. ложки сухих корней горечавки настоять 8 часов в 2 стаканах холодной кипячёной воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

◆ 1 ст. ложку корней настаивают 2 часа в стакане кипятка и пьют по 1–2 ст. ложки настоя 3–4 раза в день до еды.

◆ 2 ст. ложки сухих корней горечавки отварить в 1 л воды, настаивать 1 час, процедить. Употреблять для ножных ванн при потливости ног с дурным запахом.

Противопоказания

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной

кишки; беременности; гипертонии.

Чертополох

11–20 января

Чертополох хоть и является обычным сорняком, но все же имеет почет в Шотландии, и даже играет роль символа этой страны, его имя носит один из рыцарских орденов.

Как и многие другие растения, он имеет магические свойства: место, в котором растет чертополох кишит злыми духами, к нему с особой опаской относились жители сел. Его цель – якобы бороться со злыми духами, именно поэтому его название такое устрашающее для темных сил. Чтобы уберечь дом от нечисти, над входными дверями вешали чертополох. В качестве оберега от сглаза и порчи, цветок растения носили вместе с собой, но так, чтобы никто не видел.

Одиозное растение, но не спешите расстраиваться! Конечно, нечто «чертополошье» в вас, несомненно, есть – вы несколько излишне суетливы, неорганизованны, болтливы.

Таких людей редко замечают, и они делают все возможное, чтобы привлечь к себе внимание. Они ставят себе цели, которых практически невозможно достигнуть, и отказываются от борьбы после малейших затруднений.

У родившихся под этим знаком, нет достаточного упорства при достижении поставленных целей, поэтому могут бросить начатое при любой возникшей трудности. Чертополоху быстро все надоедает. Он суетливый, легкомыслен-

ный и поверхностный, но окружающие ценят его за отзывчивость и добрый нрав. Ему также свойственны неожиданные вспышки гнева, от которых он быстро отходит. Чертополох проявляет агрессию как способ самозащиты. В целом он добрый душой. В работе такой знак способен полностью выкладываться и обеспечивает свою семью всеми возможными благами. Его легкий нрав и дружелюбие позволяют иметь много знакомых и друзей.

Люди этого знака активны, разговорчивы, суетливы. В компании ведут себя громко, шумно. Одеваются ярко, стараются притянуть на себя взор. Любят быть в центре внимания.

Чертополох – хороший работник, прекрасный друг.

В глубине души Чертополох мечтает о безумной любви, о партнере, из-за которого ему все позавидуют. Переживая все чувства в мечтах, он подавляет их порывы в действительности.

Чертополох – образцовый семьянин.

Женщины. Рожденная под этим знаком, – взрывная особа, склонная к вспышкам гнева, но гнева праведного. Чертополох отлично разбирается в людях и их поступках. При этом она очень отходчивая и всегда старается уравновесить зло добром. Она просто темпераментная особа и достаточно эмоциональна.

Женщины этого знака активны, разговорчивы, суетливы. Если никто не обращает на них внимания, они, суетясь, при-

думывают что-то, лишь бы быть в центре внимания. Они могут придумать какую-либо историю, чтобы заинтересовать собеседников, чтобы слушали только их. Но несмотря на такое можно сказать вызывающее поведение, все понимают, что эти женщины добры, незлобливы и хотят лишь одного – доброго участия к себе.

Женщина, рожденная в конце декады, спокойна и осмотрительна, предпочитает не рисковать без нужды. И никакая фантазия не увлечет ее сильнее простых рассуждений. У нее из-под ног трудно выбить почву.

Чертополох всегда ставит перед собой ясные и четкие цели, а затем, не спеша, добивается результатов, продвигаясь к цели мелкими осторожными шажками. Поэтому она обязательно добьется успеха.

Имя Богоматери в связи с этим растением упоминается во многих европейских языках. Это связано с поверьем, будто белые пятна на его листьях – молоко Божьей матери. Так и общение с человеком-чертополохом можно расценивать как шанс соприкоснуться с бесконечно доброй, бескорыстной душой.

Мужчины. Чертополох по цветочному гороскопу в юности чаще всего не очень уверен в себе, скован и зажат. Он боится приближаться к людям слишком близко из страха, что его оттолкнут. Этим мужчинам необходимо меняться, иначе вы будете всю дальнейшую жизнь страдать от одиночества.

С Чертополохом бывает нелегко, но только его настоя-

щие друзья знают цену самопожертвования, когда он мертвой хваткой готов вцепиться в любого, кто покушается на святая святых – дружбу. Возможно, за маской агрессии он пытается скрыть другое свое положительное качество – ранимое сердце и безотказность. Он прекрасный друг и семьянин. Чертополох свято предан семье, для него это – пристань, где можно отдохнуть душой.

Здоровье. Исполнительный работник, но трудовое рвение может привести к ранней гипертонии. Напоминайте ему, что отдыхать необходимо почаще.

Он должен быть более внимательным к своему здоровью и следить за самочувствием.

Уязвимые органы – кости, суставы и зубы. Толчком к началу заболеваний могут явиться обычные простуды, что приводит к заболеваниям коленных суставов, (плохой подвижности и вывихам суставов). Поскольку вы подвержены простудам (если не будете осмотрительны), вам грозит астма, бронхит и другие подобные заболевания. Вам показан высокогорный воздух и сухой климат, а влажные низины противопоказаны. Строго соблюдайте диету и поддерживайте правильность кровообращения регулярными упражнениями. Вы чаще, чем другие, будете страдать от внезапных заболеваний и травм лодыжек, ступней и бедер.

Рожденных под этим знаком, отличает склонность к заболеваниям кожи (рожистое воспаление, экземы, лишай) и гнойным процессам на коже (фурункулы, карбункулы, аб-

сцессы).

Для таких людей полезна мясная пища, лимонник, элеутерококк, брокколи, спаржа, шпинат, чечевица, фасоль, сельдерей, миндаль, огурцы, цитрусовые.

Чертополох в медицине

В медицине чертополох известен как расторопша.

Чертополох очень популярен в кругу знахарей. Этот простой сорняк способен улучшить кровообращение, укрепить память, запросто справится с депрессией, нервными срывами и поможет, если есть расстройства печени. Кроме того, он легко справится с кашлем у детей.

Лечение медикаментами, в состав которых входит чертополох, способно устранить гормональные сбои и проблемы женских половых органов. Свежий сок растения используется, если есть открытые раны и фурункулы. Корневой отвар чертополоха способен помочь в лечении рака кожи.

Очень часто случается, что маленькие детки страдают от испуга. Чертополох способен избавить малышей от такой неприятности. Поговаривают, что чертополох способен улучшить мужскую силу и сексуальную активность.

Чертополох широко используется травниками и самостоятельно, и в сборах с другими травами. Показаниями к приему препаратов чертополоха являются заболевания женской половой сферы, нарушения менструального цикла, туберку-

лез легких, заболевания суставов и сердца. Препараты чертополоха имеют противосудорожную и антидепрессивную активность, также они обладают мочегонным эффектом. Свежим соком растения промывают раны, вскрывшиеся фурункулы, а отвар корней применяют в комплексном лечении рака кожи. Некоторые народы используют чертополох для лечения сибирской язвы.

В народной медицине используют главным образом траву чертополоха в виде стеблей, листьев, цветков, а также корни растения. Зеленую часть собирают в июне – августе; весной и осенью выкапывают корневища, которые, разделив напополам, затем подвергают сушке.

Формы применения чертополоха

Настой. 2 ст. ложки порошка из семян заливают кипятком (500 мл) и настаивают 12 часов, процеживают и отжимают. Принимают по 120 мл 4 раза в течение суток.

Применяется для лечения печени (в т. ч. цирроза любой этиологии), ускорения выведения желчи, уменьшения болезненности суставов, в профилактических целях при риске развития онкологии.

Чай. 1 ст. ложку семян заливают кипятком в объеме 250 мл, настаивают 10 минут выпивают за 1 раз. Облегчение наступает уже через 15 минут.

Применяют при алкогольной интоксикации, синдроме по-

хмелья, а также при алкогольном опьянении для выведения человека из данного состояния.

Настойка. Семена в количестве 50 г заливают 500 мл водки и держат 14 дней в темноте. Принимают по 25 капель до еды в течение 1 месяца. Наружно смазывают пораженную кожу 2–3 раза в сутки.

Используется для лечения дерматологических заболеваний (наружно) и уменьшения уровня холестерина крови (внутренне).

Сок. Сок заготавливают самостоятельно (траву чертополоха пропускают через мясорубку и отжимают через 2 слоя марли сок) и пьют по 1 ст. ложке утром, натощак.

Отвар. 30 г семян заливают 500 мл воды и медленно варят на слабом огне, пока половина не выкипит. При болезнях печени принимают по 1 ст. ложке через 60 минут в течение 12 часов, например, с 9 утра и до 9 вечера, курсом 3 недели. После 14-дневного перерыва можно повторить курс. При других патологиях достаточно принимать трижды в сутки по 1 ст. ложке.

Показан при всех патологиях печени, поджелудочной, почек, суставов. Народные целители рекомендуют отвар при онкозаболеваниях. Используется при зубной боли (полоскание рта).

Масло. 5 ч. ложек измельченных семян смешивают с полулитром оливкового масла и варят четверть часа на водяной бане, настаивают после варки 30 минут. Принимают по

1 ч. ложке трижды в сутки.

По эффективности масло расторопши приравнивают к облепиховому. Оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее и гепатопротекторное действие, применяется при лечении печени, сахарного диабета, а наружно – для терапии псориаза, экземы, аллергии.

Порошок. Сухие семена перемалывают в однородный порошок и принимают по 1 ст. ложке 5 раз в сутки через равные промежутки по времени, запивая водой, до полного прекращения симптоматики. Во время курсов облучения порошок применяют также по 1 ч. ложке, но 4 раза в сутки.

Показан при интоксикациях и отравлениях, а также в периоды проведения химио- и лучевой терапии.

Компресс. Свежие листья, с которых удалены колючки, измельчают в кашицу и прикладывают их к повреждению на стерильном бинте. Ежедневные процедуры ускоряют заживление кожи в 2 раза.

Эффективен для быстрого заживления ссадин, порезов, царапин.

◆ Масло чертополоха используют в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства. Его выдавливают из молодого чертополоха, который также давно используют для очищения печени.

◆ Для лечения кашля, простуды, бронхиальной астмы, ла-

рингита применяют сироп из цветков чертополоха. Для его приготовления 150 г сырья заливают 300 мл воды, и, добавив 0,5 стакана сахара, выпаривают на слабом огне, пока раствор не уменьшится наполовину. Принимают сироп по 1 ч. ложке незадолго до еды. Хранят в холодильнике или прохладном темном месте.

◆ Бронхит успешно лечат отваром корней чертополоха, для чего 1 ст. ложку измельченного сырья заливают 300 мл воды и, прокипятив на малом огне до 10 минут, процеживают. Лечение проводят, принимая отвар по полстакана трижды в день.

◆ Для лечения цистита, уретрита, простудных заболеваний, отеков различного происхождения, геморроя готовят следующее средство: 1 ст. ложку измельченных сухих листьев чертополоха заливают 200 мл кипятка и, настояв в течение часа, принимают по 0,5 стакана до нескольких раз в день. Более крепким раствором, приготовленным таким образом, обмывают гнойные раны, язвы и фурункулы.

Противопоказания

Применение расторопши при беременности и кормлении напрямую не противопоказано, но должно быть согласовано с врачом.

С осторожностью следует принимать людям, имеющим крупные камни в желчном пузыре.

При гормональных нарушениях и связанных с этим заболеваниях (эндометриоз, рак матки, яичников, молочной железы, миома матки, рак простаты) расторопшу применяют с осторожностью, поскольку силимарин имеет эстрогеноподобное действие.

Расторопша способна снижать эффективность препаратов заместительной гормонотерапии и пероральных контрацептивов и усиливать терапевтический эффект ловастатина, диазепамы, винбластина, алпразолама и кетоконазол.

В малых дозах чертополох оказывает на центральную нервную систему возбуждающее действие, а в больших – угнетающее.

Бессмертник

21–31 января

Бессмертник приобрел название, благодаря тому что после высушивания цветы сохраняют свою красоту.

В общем и целом выглядит бессмертник (цмин) очень привлекательно и сразу же приковывает к себе взгляд.

За этим многозначным названием скрывается чудесный цветок, не увядающий даже в зимних букетах. Человек, связанный с этим цветком, способен не упасть духом и выжить в самых трудных жизненных ситуациях. Борьба только укрепляет его дух. У Бессмертника достаточно энергии, чтобы перебороть все трудности и с блеском победить недоброжелателей. Но это не единственное достоинство – его отличает еще и привлекательность, элегантность, сдержанность и бескорыстие. Это люди обаятельные в обращении, способные понравиться с первого взгляда. Они не торопятся высказывать свое мнение, подождут, подумают, оценят ситуацию, послушают других.

Люди, рожденные под знаком Бессмертника, обычно отличаются спартанским образом жизни, не любят излишеств и очень следят за своим здоровьем, занимаются спортом.

Эти люди способны выжить и не упасть духом в самых трудных жизненных ситуациях. При желании Бессмертник может сделать блестящую карьеру, однако часто карьера не

является его главной целью.

Они обладают хорошей памятью и вниманием, трудолюбием и терпением. Бессмертнику все эти и многие другие способности помогут добиться значительных успехов в работе. Кроме того, среди людей, появившихся на свет в этот период, очень часто встречаются владеющие даром исцеления.

Для этого им достаточно положить руки на больное место и сосредоточить на нем всю свою энергию, всю внутреннюю силу, как бы представляя, что она перетекает из рук в болезную точку. Маленькие скромные цветы говорят еще и о вашем внимании к мелочам и о сложности вашей натуры.

Брак Бессмертника обычно крепок, однако его партнер обязательно должен разделять взгляды Бессмертника на семью, образ жизни, воспитание детей. Хорошо, если муж (жена) Бессмертника разделяет также его профессиональные интересы, хобби.

Женщины. Бессмертник в любом обществе выделяется элегантностью своего облика. Наряд этой женщины всегда будет модным, но никогда вычурным или вульгарным. Вкус к благородной простоте Бессмертник проявляет с детства, а к зрелому возрасту, когда ее красота раскрывается особенно ярко, обычно обзаводится огромным числом завистников и подражателей. Именно поэтому такая женщина запоминается людям и производит неизгладимое впечатление. Рожденная под этим знаком, отличается изысканностью во всем.

Поскольку ей часто приходится бывать на публике, нрав у нее достаточно прост, она умеет ладить с людьми, умеет им понравиться.

Эти женщины обладают мощной силой духа, умением выходить из сложных ситуаций. Они обладают упорством, что позволяет им быстро подняться по карьерной лестнице.

В личных отношениях эти женщины постоянно сомневаются в своем партнере, из-за чего их семейная жизнь теряет покой. Это ревнивая и неуверенная в себе личность, способная стать тревожной и нервной.

Вы родились под знаком цветка, имеющего тесную связь с медициной. Поэтому чаще всего рожденные под знаком этого цветка стремятся стать врачами. Обычно это увлекает с детства.

Мужчины. Скромны, но тем не менее обладают стойким характером, что часто становится предметом зависти, но у них достаточно энергии, чтобы заставить завистников завидовать и злиться еще больше. Борьба только укрепляет его дух. Ему часто завидуют и ставят в пример другим. Он способен начать с нуля и подняться очень высоко. Эти люди способны выжить и не упасть духом в самых трудных жизненных ситуациях.

Бессмертник – это бессеребренник. Самое любимое занятие – помогать другим людям, причем совершенно безвозмездно, то есть даром. Это вовсе не означает, что бессмертник не умеет думать о себе. Он умеет построить успешную

карьеру, обеспечить семье материальное положение. И это заставляет некоторых ему завидовать, но его это не беспокоит: Бессмертник умеет игнорировать завистников по-настоящему, а не просто делать вид, что ему все равно.

Здоровье. Бессмертнику в обязательном порядке нужно следить за своим душевным состоянием, иначе может пострадать нервная система. Ему не стоит принимать мелкие ситуации близко к сердцу.

У рожденных в этой декаде иногда бывают судороги, спазмы, нарушения кровообращения, кровоизлияния и потеря зубов. Нередко возникают болезни позвоночника и жировая дистрофия печени. Имеется склонность к головным болям и нарушению железистого обмена крови. Их часто посещают меланхолия, возникают периоды депрессии.

Определенную пользу им могут принести горькие настойки на плодах и травах. Это может снизить риск хронических заболеваний. Это способ продления активной жизни, стимуляции умственной деятельности. Однако злоупотребление алкоголем приведет этих людей к потере сил, отравлению организма, потере интереса к жизни.

Бессмертник в медицине

Природа подарила человечеству множество лекарственных трав, помогающих поддерживать здоровье в норме и бороться с физическими недугами. Мелкие ярко-желтые со-

цветия вобрала в себя целительную энергетику и тепло светила. Цветение продолжается в летнюю пору, а плоды можно собрать осенью. В медицинских целях используют корзинки цветов. Остальные части непригодны. Чтобы сохранить лекарственные свойства растения, соберите цветочные корзинки ранним летом.

При заготовке материала следует применять только те цветки, которые уже раскрылись.

Трава бессмертника обладает свойствами, положительно влияющими на нервную систему. Прием препаратов на основе бессмертника, поможет успокоиться и избавиться от таких проблем, как бессонница, депрессия, хроническое напряжение нервной системы.

Поклонники народной медицины рекомендуют использовать препараты из бессмертника при болезнях мочеполовой системы, атеросклерозе, гипертонии, недугах, вызванных нарушением обмена веществ.

При воспалительных заболеваниях желчевыводящих путей незаменимым лекарством становится бессмертник. Лечебные свойства и противопоказания связаны с тем, что растение способствует разжижению желчи, ее оттоку из желчного пузыря. Терапевтическое действие выражается в изменении состава желчи, прекращении болей, тошноты и рвоты, уменьшении содержания холестерина в крови. Однако следует помнить о том, что желчегонные свойства бессмертника могут нанести вред кишечнику, если человек страдает диа-

реей. Нежелательно применение препаратов, созданных на основе этого растения, при язвенных патологиях желудка, двенадцатиперстной кишки, запрещены они при остром гепатите.

Формы применения бессмертника

Отвар. Является одним из самых распространенных способов применения лекарственных трав.

Рецепт 1. Приготовить отвар из целебных соцветий несложно: надо залить стаканом воды столовую ложку «с горкой» сухих цветов и нагревать смесь полчаса на водяной бане, помешивая. Охлажденный отвар следует процедить и довести его объем ровно до 200 мл, добавив немного кипяченой воды. Пить средство рекомендуется за пятнадцать минут до еды по 1 ст. ложке трижды в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.