

Михаил Зимин



КАК НАЧАТЬ ЖИТЬ?

Жестокая правда о людях

Михаил Зимин
Как начать жить?
Жестокая правда о людях

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27614461
ISBN 9785449001245*

Аннотация

Как изменить свою жизнь? Как начать жить с чистого листа?
Как стать самостоятельным? Как жить, а не существовать?
Получите ответы на эти вопросы в этой книге.

Как начать жизнь?

Жестокая правда о людях

Михаил Зимин

© Михаил Зимин, 2017

ISBN 978-5-4490-0124-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как начать жить, а не существовать.

Жестокая правда о том,

что мешает каждому человеку стать личностью.

Преодолей свои страхи и предрассудки, начни именно жить.

О тебе

Я сразу обращаюсь на «ТЫ», хотя не знаком с тобой. Это не от отсутствия культуры – просто задача и тема, которые я поставил перед собой, очень личные во всех смыслах. Они касаются только тебя и «выкатать» сейчас не время. Через «ТЫ» лучше можно донести те важные моменты и смыслы, которые должны стать частью твоей жизни, если ты хочешь именно жить и наслаждаться жизнью, а не существовать.

Каждый человек рождается ЛИЧНОСТЬЮ. Так было и с тобой. Посмотри на детей: как они общаются между собой – абсолютно непосредственно, не задумываются, что и как сказать своим сверстникам. А как происходит с тобой сейчас? Некоторым людям ты можешь сказать всё, от кого то что то скрыть, для других начинаешь подбирать слова или совсем уходить от ответа либо говорить не то, что нужно сказать. Такое поведение – влияние того общества, в котором ты живёшь. И так ведут себя практически 100 процентов людей. Я не буду рассуждать, нормально это или не нормально. Главное для меня – рассказать тебе о том, как именно ты можешь изменить свою жизнь в лучшую сторону. И что для этого надо сделать и поменять. Чтобы ЛИЧНОСТЬ была в тебе. Для этого полюби себя. Да, как это не странно, но надо научиться ЛЮБИТЬ СЕБЯ, сильно и самозабвенно. Дальше я снова затрону эту тему самовлюбленности и на примере расскажу, почему это так важно – научиться любить себя!

Любое решение принимай только после ответов на такие вопросы, как «А выгодно это ЛИЧНО мне?», «Что Я с этого получу?», «Зачем это МНЕ?» и так далее. Это ни в коей мере не эгоизм – ты не заставляешь мир вращаться вокруг твоей личности, задавая СЕБЕ эти вопросы и принимая решения после получения ответов. Ты просто делаешь те действия, и принимаешь те решения, которые выгодны именно ТЕБЕ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.