

# ЕКАТЕРИНА КОРОЛЕВА

КРАТКОЕ

СОДЕРЖАНИЕ

«ТАЙНАЯ ОПОРА.

ПРИВЯЗАННОСТЬ В

ЖИЗНИ РЕБЕНКА»

КнигиКратко

Екатерина Королева

**Краткое содержание «Тайная  
опора. Привязанность  
в жизни ребенка»**

«Аktion управление и финансы»

## **Королева Е.**

Краткое содержание «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка» / Е. Королева — «Актион управление и финансы», — (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Главная мысль книги психолога Людмилы Петрановской «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» – родители должны научиться понимать своего ребенка в любом возрасте. Это залог его счастливой жизни в будущем. Цена вопроса слишком велика. Есть вещи, от которых зависит, будет ли ваш ребенок победителем или неудачником. Их очень важно знать. Образ родителей навсегда остается для человека источником внутренней силы, веры в себя, хорошего отношения к себе. Став взрослым, ваш ребенок будет прибегать к этому спасительному образу в моменты жизненных невзгод. И услышит изнутри: «Все хорошо! Ты сможешь. Ты постарайся!». Или же: «Конечно, ты ни на что не способен. Всегда знала, что ты идиот! Да кому ты нужен?». Какой «автопилот» дадите своему ребенку вы? Эта книга о том, как стать своему ребенку настоящей опорой в жизни. Она поможет вам принимать необходимые решения, следуя по детству ребенка шаг за шагом. Она будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить свои отношения с уже повзрослевшими детьми. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги

© Королева Е.

© Актион управление и финансы

## По материалам книги «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка». Людмила Петрановская

Автор краткого обзора: *Екатерина Королева*

**Этапы формирования детской привязанности. Что нужно обязательно знать родителям**

*Любили тебя без особых причин  
За то, что ты дочь,  
За то, что ты сын,  
За то, что мальчи,  
За то, что растешь,  
За то, что на папу и маму похож.  
И эта любовь до конца твоих дней  
Останется тайной опорой твоей.  
В. Берестов*

Главная мысль книги психолога Людмилы Петрановской «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» – родители должны научиться понимать своего ребенка в любом возрасте. Это залог его счастливой жизни в будущем. Цена вопроса слишком велика. Есть вещи, от которых зависит, будет ли ваш ребенок победителем или неудачником. Их очень важно знать.

Образ родителей навсегда остается для человека источником внутренней силы, веры в себя, хорошего отношения к себе. Став взрослым, ваш ребенок станет прибегать к этому спасительному образу в моменты жизненных невзгод. И услышит изнутри: «Все хорошо! Ты сможешь. Ты постарайся!». Или же: «Конечно, ты ни на что не способен. Всегда знала, что ты идиот! Да кому ты нужен?».

Какой «автопилот» дадите своему ребенку вы?

Эта книга о том, как стать своему ребенку настоящей опорой в жизни. Она поможет вам принимать необходимые решения, следуя по детству ребенка шаг за шагом. Она будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить свои отношения с уже повзрослевшими детьми.

### **Биографическая справка**

Людмила Петрановская – член Ассоциации специалистов семейного устройства «Семья для ребенка», автор серии книг для детей «Что делать, если...», известный психолог-педагог, руководитель вебинаров на тему взаимоотношений в семье, лауреат премии Президента РФ в области образования. Ее книги «Если с ребенком трудно», «В класс пришел приемный ребенок», «Как ты себя ведешь, 10 шагов по изменению трудного поведения», «Трудный возраст» и другие стали бестселлерами для российских родителей.

**Рождение и первый год жизни. Период «донашивания» и формирование чувства безопасности**

Первый год жизни ребенка очень важен для формирования психологической связи между матерью и дитём. От прочности этой связи будет зависеть то, какой личностью вырастет ребенок, каких успехов он добьется, чего будет бояться, а чего желать. Но для начала – выживет ли он вообще.

Вот почему – интересный факт – в тот момент, когда мать смотрит на своего только что появившегося на свет ребенка, взгляд младенца ясен и предельно сосредоточен. Он внимательно изучает лицо самого главного человека в своей жизни, запоминает голос и запах. Каждый младенец на глубоко инстинктивном уровне знает правила «игры». Перечислим их.

***Правило 1. Без матери я не жилец.*** Это не про «без мамы плохо и грустно». Это про выживание в прямом смысле слова, как в джунглях. Людмила Петрановская пишет, что с этого момента включается программа привязанности, так называемая «внешняя утроба», в которую ребенок по мере роста и взросления будет возвращаться в кризисные моменты своей жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.