

ЕЛЕНА БРОВКО

КРАТКОЕ

СОДЕРЖАНИЕ «ПОЛ
МОЗГА: РЕАЛЬНЫЕ
РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ
МУЖЧИНОЙ И
ЖЕНЩИНОЙ»

Елена Бровко
**Краткое содержание «Пол
мозга: Реальные различия
между мужчиной и женщиной»**
Серия «КнигиКратко»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27361094
Библиотека «Главная мысль»; 2017*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Пол мозга: Реальные различия между мужчиной и женщиной». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Когда в 1950-х годах американский психолог доктор Векслер составлял свой знаменитый тест IQ, он обнаружил, что большинство существующих заданий работают либо для мужчин, либо для женщин. Он публично сокрушался: «Наши исследования подтверждают то, о чём говорят поэты и во что верят обыватели, а именно: мужчины не только ведут себя иначе, но и думают не так, как женщины». Векслер с коллегами долго искал универсальные для обоих полов задания, но все попытки оканчивались неудачей. Не найдя нейтрального инструмента,

учёные просто уравнивали в своём тесте количество вопросов, удобных для женщин и для мужчин.

Современное общество продолжает убеждать нас, что мужчины и женщины одинаковы, а все различия между нами создаются искусственно, с помощью навязывания гендерных стереотипов о том, что нам должно нравиться и как мы должны себя вести. Авторы книги – генетик и журналист – в корне не согласны с таким подходом. Они показывают глубокую биологическую разницу между полами. Справедливости ради надо сказать, что существует не так много психологических различий между мужчинами и женщинами, которые были бы многократно подтверждены разными исследователями на разных популяциях. Такие достоверные различия можно сосчитать по пальцам одной руки (и мы сделаем это в нашем обзоре), однако они создают пропасть между представителями двух полов, поэтому их нельзя недооценивать.

Авторы книги призывают нас с вами согласиться с тем, что мозг может быть женским или мужским (а также с тем, что пол мозга не всегда соответствует полу тела!). Игнорируя различия, мы игнорируем ценность, которую стоило бы культивировать. Лучше изучать свои гендерные особенности и пользоваться ими, чем стараться быть равными во всём противоположному полу, не правда ли? В обзор по книге Энн Мойр и Дэвида Джессла вошёл тест, который поможет вам прямо сейчас определить пол вашего мозга, чтобы начать использовать свой потенциал на полную мощность.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

**Авторский обзор по
материалам книги
Пол мозга: отличия
мужчин от женщин
Энн Мойр, Дэвид Джессл**

Brain sex: the difference between men and woman

Anne Moir, David Jessel

Автор краткого обзора: *Елена Бровко*

Как работают мужской и женский мозг: главные отличия и особенности

Когда в 1950-х годах американский психолог доктор Векслер составлял свой знаменитый тест IQ, он обнаружил, что большинство существующих заданий работают либо для мужчин, либо для женщин. Он публично сокрушался: «На-

ши исследования подтверждают то, о чём говорят поэты и во что верят обыватели, а именно: мужчины не только ведут себя иначе, но и *думают* не так, как женщины». Векслер с коллегами долго искал универсальные для обоих полов задания, но все попытки оканчивались неудачей. Не найдя нейтрального инструмента, учёные просто уравнивали в своём тесте количество вопросов, удобных для женщин и для мужчин.

Современное общество продолжает убеждать нас, что мужчины и женщины одинаковы, а все различия между нами создаются искусственно, с помощью навязывания гендерных стереотипов о том, что нам должно нравиться и как мы должны себя вести. Авторы книги – генетик и журналист – в корне не согласны с таким подходом. Они показывают глубокую *биологическую* разницу между полами.

Современная наука нашла объяснения, почему женщины ориентированы на людей и отношения и более склонны к сотрудничеству, а мужчины живут в мире вещей, интересуются структурами и концепциями и ищут соперничества. Причина различий вовсе не в традиционном воспитании, она лежит гораздо глубже – в самой структуре мозга. Ещё в утробе матери под действием гормонов развитие мозга направляется по женскому или по мужскому типу.

Мужской мозг более специализирован: за каждую функцию отвечает отдельная зона. Поэтому мужчине легче сохранять концентрацию, даже если он делает два дела одновременно. В женском мозге ответственность за разные функции распределена между областями, к выполнению одной задачи часто подключены оба полушария. Женщины обрабатывают информацию более комплексно – к логике всегда примешиваются эмоции.

Существует не так много психологических различий между мужчинами и женщинами, которые были бы многократно подтверждены разными исследователями на разных популяциях. Такие *достоверные*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.