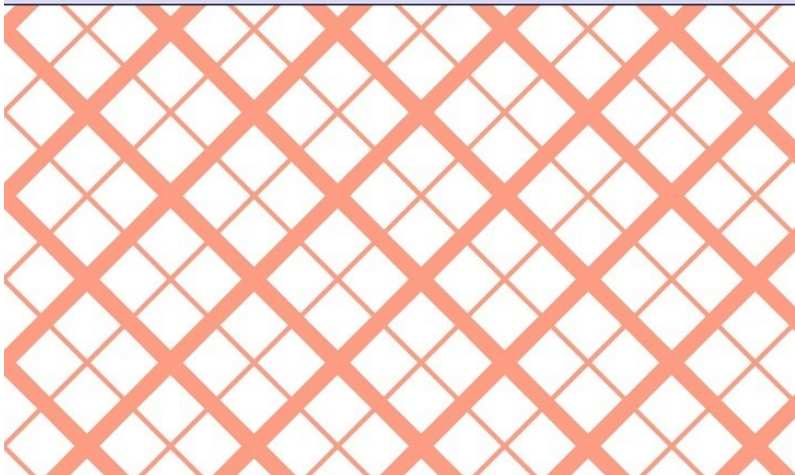


Анастасия Меньшикова

# *НАУЧИТЬСЯ УЧИТЬСЯ*

Как учиться легко и с удовольствием



**Анастасия Михайловна Меньшикова**  
**Научись учиться. Как учиться**  
**легко и с удовольствием**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28512012](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28512012)*

*ISBN 9785449017215*

**Аннотация**

Книга для педагогов, родителей и обучающихся. В книге описаны 5 необходимых условий для эффективного обучения и дана памятка по их применению. Описанные принципы можно применять не только в школьном и профессиональном обучении, но и при решении профессиональных задач. И это действительно работает! Написана книга простым и ясным языком, показывает любовь и преданность автора профессии и делу своей жизни, заинтересованность в развитии наших детей и образования в России.

# Содержание

От автора	5
Мой путь жизни – ОБРАЗОВАНИЕ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Научись учиться  
Как учиться легко  
и с удовольствием**

**Анастасия Михайловна  
Меньшикова**

© Анастасия Михайловна Меньшикова, 2017

ISBN 978-5-4490-1721-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# От автора

Ко мне часто обращаются родители, дети которых сталкиваются с разными трудностями в школе.

Имея большой педагогический опыт, я знаю, что все трудности и проблемы в обучении возникают от неумения учиться.

Лучшее использование данной книги – это учет и создание описанных условий обучения в своей жизни и в жизни Ваших детей/Ваших учеников.

Зная про эти условия обучения, Вы сможете понять, почему обучающийся не всегда достигает желаемых результатов.

Соблюдение перечисленных в книге рекомендаций позволит учиться осознанно и познать счастье и радость быть учеником.

# Мой путь жизни – ОБРАЗОВАНИЕ

Я проработала 26 лет учителем химии в средней общеобразовательной школе и 6 лет в профессиональном образовании, имею высшую квалификационную категорию.

Последняя аттестация пройдена в ноябре 2015 года (распоряжение №940 – мр Министерства образования Иркутской области от 20.11.2015 г.).

Моя мама, бабушка, дядя, тёти тоже были учителями.

Стаж педагогической династии 200 лет, включая 32 года моего педагогического стажа.

С детства я помню, как обсуждались вопросы, которые в своё время пришлось решать и мне:

«Как научить ребёнка любить школу,

преодолевать свои страхи,

взаимодействовать с учителями и одноклассниками,

чтобы получать желаемый учебный результат?

Как помочь ребёнку понять себя и свои возможности,

Как помочь не ошибиться в выборе профессии,

Как научить справляться со стрессами?»

Проблемы в образовании стары как мир.

*Любые трудности в обучении можно преодолеть, любые проблемы в обучении можно решить.*

**Сейчас я это знаю и могу в этом помочь.**

В течение 20 лет я помогаю своим воспитанникам полу-

чать высокие результаты не только по химии, но и по другим учебным дисциплинам, не только в учёбе, но и в жизни.

Сталкиваясь постоянно и повсеместно с недоучками и дилетантами в жизни, я понимаю, что корень зла под названием «непрофессионализм» лежит и в сфере обучения.

*Качество обучения интересует нас, прежде всего потому, что оно влияет на качество нашей жизни.*

Мы все ищем быстрого и лёгкого решения наших проблем.

*Мы все хотим, чтобы нам помогали профессионалы.*

Чтобы стать профессионалом, мастером своего дела, – учиться нужно всю жизнь, так как знания и условия их получения в современном мире стремительно меняются.

И если Вы в школе не научились учиться, то во взрослой жизни Вы будете не востребованы работодателем.

Вы можете стать лёгкой добычей разных шарлатанов онлайн-обучения, дающих фантастические обещания из-за своей некомпетентности.

Если Вы не помогли своему ребёнку на школьном этапе стать успешным, то его ожидают дополнительные трудности на жизненном пути.

*Как нужно правильно учиться?*

*Чтобы получать удовольствие от процесса и гордость от результатов?*

Многие этого не знают. Кто-то об этом спрашивает, а кто-то пытается найти ответ самостоятельно.

И дети, и взрослые – все учатся по-разному.

На результат обучения влияет много факторов.

Но есть такие принципы обучения, учет которых гарантирует положительный результат в развитии любого человека.

Удивительно, но решить 80% проблем в обучении каждого, кто учится и учит, поможет знание и соблюдение 5 необходимых условий обучения, описанных в этой книге.

Для меня это означает возможность продолжить дело педагогической династии, к которой я отношусь.

Возможность помочь конкретным людям.

Возможность внести посильный вклад в развитие российского образования и видеть результаты дела, которому посвящена моя жизнь и жизнь моей семьи, поддерживают меня в создании этой книги.

Лучшее использование данной книги – это учет и создание описанных условий обучения в своей жизни и в жизни Ваших детей/Ваших учеников.

Зная про эти условия обучения, Вы сможете понять, почему обучающийся не всегда достигает желаемых результатов.

Соблюдение перечисленных в книге рекомендаций позволит учиться осознанно и познать счастье и радость быть учеником.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.