



Дарья НИЛОВА
ЦЕЛЕБНЫЕ СМОЛЫ
Мумие, прополис, янтарь
Ваши надёжные лекарства от 100 бед!



«КРЫЛОВ»

- Вернут вторую молодость сосудам
- Избавят от болей в позвоночнике и суставах
- Поднимут иммунитет и быстро справятся с воспалениями

Природный лекарь

Дарья Нилова

**Целебные смолы:
мумие, прополис, янтарь**

«Крылов»

2010

Нилова Д. Ю.

Целебные смолы: мумие, прополис, янтарь / Д. Ю. Нилова —
«Крылов», 2010 — (Природный лекарь)

ISBN 978-5-4226-0008-3

Что общего между мумие, прополисом и янтарем? На первый взгляд ничего: мумие – черная горная смола, прополис – продукт пчеловодства, а янтарь – известный полудрагоценный камень. Но если сравнить эти вещества, то окажется, что все три имеют растительное происхождение, относятся к смолам, обладают непостоянным сложным составом и уникальными целебными свойствами. С их помощью можно легко помочь себе при атеросклерозе и гипертонии, гриппе и простуде, псориазе и нейродермите, гастрите и холецистите, вирусной инфекции и гепатите. Всего не перечесать. Читайте нашу книгу и оздоравливайтесь!

ISBN 978-5-4226-0008-3

© Нилова Д. Ю., 2010

© Крылов, 2010

Содержание

Предисловие	5
Мумие – горный бальзам	6
ЗАГАДКА ВЕКОВ	7
ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Дарья Юрьевна Нилова

Целебные смолы: мумие, прополис, янтарь

Предисловие

Что общего между мумие, прополисом и янтарем? На первый взгляд ничего: мумие – черная горная смола, прополис – продукт пчеловодства, а янтарь – известный полудрагоценный камень. Но если сравнить эти вещества, то окажется, что все три имеют растительное происхождение, относятся к смолам, обладают непостоянным сложным составом и уникальными целебными свойствами. Они с глубокой древности применялись разными народами в качестве универсальных лечебных средств, но до сегодняшнего дня так и не раскрыли перед человеком всех своих тайн и секретов. Секретом остается происхождение мумие. Не все ясно и с происхождением прополиса и янтаря.

Схожести этим трем веществам добавляет и тот факт, что они были надолго забыты учеными и настоящий научный интерес возник к ним лишь в середине XX века. Но все это не умаляет достоинств известных природных лекарств. Наоборот. Современные исследования не только подтвердили уже известные целебные свойства мумие, прополиса и янтаря, но и открыли новые, расширив тем самым сферу их применения. А признание традиционной медициной сделало их использование более доступным и безопасным.

Сегодня на основе мумие, прополиса и янтаря выпускается множество лекарств и биологически активных добавок, которые можно свободно купить в аптеке. Разработаны (и разрабатываются) эффективные методики лечения с использованием этих природных средств, к числу достоинств которых можно отнести широкий спектр действия, безопасность, сочетание с другими лекарствами и иммуностимулирующее действие.

Мумие – горный бальзам

Мумие – одно из самых загадочных и эффективных природных лекарств – во все времена было окутано ореолом тайны.

В древности ему приписывали чудодейственные силы, а в Средние века считали одним из компонентов философского камня, дарующего бессмертие. В наши дни, когда ученые наконец раскрыли состав и даже вывели химическую формулу мумие, до сих пор остается загадкой его происхождение. Одни специалисты, отстаивая биологическое происхождение таинственного вещества, полагают, что оно является продуктом жизнедеятельности мелких грызунов, обитающих в высокогорных скалах, или окаменевшим медом диких пчел. Другие склоняются к геологической гипотезе происхождения мумие. Существуют и иные версии возникновения мумие. Впрочем, в одном ученые сходятся: мумие, как показали современные исследования, действительно обладает уникальными лечебными свойствами, которые так высоко ценились в прошлом и благодаря которым это вещество часто называли волшебным горным бальзамом.

ЗАГАДКА ВЕКОВ

У мумие много имен. Греки называли его «озокерит», что значит «пахнувший воском», арабы – «оракуджбол» («горный пот») или «мумион». В Бирме мумие было известно как чаотуи («кровь горы»), в Монголии и Тибете – брагшаун («сок скалы»), на Алтае – барахшин («каменное масло»), узбеки и казахи к слову «мумие» добавляют «асиль», т. е. «настоящее» мумие. Само же слово «мумие» означает «защищающий организм».

О том, что мумие было хорошо известно в глубокой древности, свидетельствуют не только сохранившиеся письменные источники, но и многочисленные легенды.

Самые древние сказания появились в Персии еще до нашей эры. В них рассказывалось о горах, которые были лишены растительности, приносящей плоды. Чтобы помочь людям, горы подарили им чудодейственное лекарство – горную смолу. Считалось, что мумие – это дитя земли и солнца, поэтому собирать его могли только жрецы бога солнца Митры.

В Казахстане и в горах Тянь-Шаня рассказывают другую поэтичную легенду: «Вначале на Земле жили великаны-дэвы, считавшие себя равными богам. Тогда боги, чтобы умерить их гордыню, создали человека, умелого бойца, и дэвам пришлось прятаться в горах, где они от тоски окаменели. Но в камнях оставались их души, плачущие и тоскующие по сей день». Слезы камня и есть животворный бальзам.

А вот на Кавказе мумие считали слезами могучего титана Прометея. Прикованный к скале и испытывающий огромные муки, он продолжал помогать людям, а его кровь превращалась в лекарственную смолу.

Сохранились и легенды, рассказывающие о чудодейственных свойствах мумие. Одна из них тоже родом с Кавказа: «В глубокой древности грузинский царь увидел на охоте дикого козла, насквозь пронзенного стрелой. Животное при этом казалось абсолютно здоровым и щипало траву. Царь удивился и приказал придворным мудрецам выяснить, почему козел не погиб и чем исцелился. Через три года мудрецы нашли ответ и сообщили, что в горах из трещин скал течет черная смола. Ею лечатся животные, поэтому проходят их болезни, заживают раны».

Но о мумие не только слагали легенды, его лечебные свойства изучали великие мыслители и ученые прошлого. Известно, например, что упоминания о мумие встречаются в трудах Аристотеля, а в древневосточной литературе сохранилось свыше 70 источников, в которых о мумие говорится как о лекарстве. «Лишь мумие спасает от смерти», – говорили древние восточные мудрецы.

Одним из первых мумие описал известный врач и философ Абу Али ибн Сина (Авиценна) в своей книге «Канон врачебной науки».

В написанной им энциклопедии теоретической и клинической медицины «Канон врачебной науки», обобщающей опыт греческих, римских, индийских и среднеазиатских врачей, Авиценна назвал мумие всеисцеляющим средством, отметив в своих трудах, что абсолютно правы те народные врачеватели, которые используют его при лечении переломов костей, вывихов, ангины, бронхиальной астмы, при гноетечении из уха и понижении слуха, укусах ядовитых змей, язве желудка и болезни печени. По свидетельству Авиценны, мумие также дает хорошие результаты, когда необходимо придать силы старческому сердцу, омолодить кожу, избавиться от излишнего загустения крови.

Столь обширный перечень недугов, которые успешно лечились с помощью мумие, объясняется тем, что восточные врачеватели интуитивно подметили его уникальный, как теперь принято говорить, клинический эффект: это средство активизировало защитные силы и ускорило процессы регенерации в организме. Кстати, есть свидетельства, что Александр Македонский после ранений, полученных в индийском походе, лечился «горными слезами».

Известно, что в Индии использование мумие считалось традиционным на протяжении многих столетий. Им лечили астму, туберкулез, хронический бронхит, мочекаменную болезнь, водянку, диабет, паразитические заболевания кожи, применяли в качестве антисептика. Индийские медики до сих пор считают мумие эффективным средством против диабета.

А в Бирме мумие с давних пор известно как общеукрепляющее и противотуберкулезное средство, к тому же способствующее долголетию.

Известностью мумие пользовалось и в Средние века. Например, ему отдавал должное гениальный итальянский мыслитель Леонардо да Винчи.

В XVII веке лечебные свойства мумие и доказательства его успешного применения при различных заболеваниях описал в своем знаменитом «Травнике» английский естествоиспытатель Джон Паркинсон. А известный английский врач Роберт Джеймс в 1776 году включил мумие в свою «Фармакопею» и описал его как блестящее смолистое вещество с приятным запахом и кисловато-горьким вкусом.

Но, несмотря на то что на протяжении столетий мумие использовалось как лекарство во многих частях света, сведения о его происхождении и добыче были весьма противоречивы. Например, великий среднеазиатский ученый из Хорезма Бируни писал в своей «Минералогии», что «пчелы запечатывают свой мед в детку черным воском с острым специфическим запахом. Это лекарство от ушибов и ран, оно дорогое и редкое и называется по-персидски „мумие“... Мумие – это горная смола, в некоторых отношениях соответствующая амбре и ароматическим смолам, возможно также, что мумие – загустевшая моча горных козлов, мочащихся при гоне в одно и то же место...»

В то же время Мухаммед Хусейн Аляви, живший в XII веке, описывал, что в месте многолетней добычи мумие образовалась глубокая яма. Ее прикрывали большим камнем, который могли сдвинуть лишь 50–60 человек. Раз в году яму открывали, и человек, спускавшийся в нее, собирал мумие, накопившееся в виде тонкой пленки на воде, собравшейся в яме. Оно накапливалось и в виде чешуек на стенках колодца, на камнях на его дне. Камни извлекали и кипятили в воде, а потом застывшее мумие снимали с ее поверхности (это описание кажется особенно странным сегодня, когда уже существуют доказательства того, что мумие хорошо растворимо в воде, следовательно, оно не может «застывать на ее поверхности в виде пленки»).

Некоторые ученые Востока полагали, что мумие образуется из паров, которые поднимаются из недр земли по трещинам горных скал и застывают под действием низкой температуры окружающего воздуха. Другие – что мумие является горным воском. Например, Авиценна писал: «У горного воска та же сила, что и у твердых и жидких битумов, смешанных вместе, но только он полезнее».

В одной фармакопее восточной медицины описано, что в III тысячелетии до н. э. в Египте похожий состав использовали жрецы для бальзамирования тел умерших; предположительно он назывался «мум» (возможно, отсюда и произошло слово «мумие»). Трупы мумифицировали, обрабатывая их мумие, медом, смолами и другими веществами. Они сохранялись многие века. Иногда трупы вымывались разливами рек – такие мумифицированные трупы равноценны минеральному мумие...

Возможно, исходя из этой теории, немецкий ученый Блаунт в XVII веке считал, что существует только «человеческое» мумие, получаемое из забальзамированных человеческих трупов.

Эта версия происхождения мумие получила широкое распространение и, как писал известный историк Древнего Египта Петер Элебрахт, стала одной из причин разграбления пирамид и других захоронений. Стараясь удовлетворить повышенный спрос на чудодейственное средство, древние авантюристы приспособились добывать мум из пирамид. Предприимчивые купцы Каира и Александрии нанимали толпы египетских крестьян для раскопок некрополей. Сначала использовали ткань, в которую были обернуты мумии, так как она вся была

пропитана необходимым составом. Потом из-за незнания механизмов воздействия лекарства принялись использовать и сами египетские мумии. Согласно сообщению лекаря Абд-эль-Лятифа, датируемому примерно 1200 годом, мумие, полученное из трех человеческих черепов, продавалось за пол-дихрема (немалая цена и по нынешним меркам, ведь дихрем – серебряная монета весом 297 граммов). Это было грандиозным заблуждением, и тем не менее в средневековой Европе порошок мумии считался одним из самых надежных лекарств. Его как бесценный подарок преподносили королям, как это, например, сделал шахиншах Фатх-али, отправивший флакончик со «смолой жизни» для французского короля Людовика XVI. Гонимая шахиншаха сопровождала колонна вооруженных всадников, которым не раз приходилось отбивать атаки банд хорошо вооруженных разбойников, охотившихся за чудодейственным эликсиром.

Правда, мнительный Людовик XVI, больше всего на свете боявшийся быть отравленным, не оценил по достоинству преподнесенный подарок и приказал придворному врачу и личному аптекарю лорду Савари флакон с таинственным веществом спрятать подальше. С тех пор подарок шахиншаха несколько веков пролежал в дальнем сундуке под семью запорами, так и не удовлетворив любопытство королевского аптекаря. Хотя... Не так давно эксперты Французской академии наук исследовали черную массу, заполнявшую тот серебряный флакон, и пришли к выводу, что там хранилась обычная асфальтовая смола. Впрочем, нельзя исключить и версию подмены.

Кто поручится, что почтенный лекарь Савари в тайне от короля не подменил содержимое флакона? Ведь хроники того времени свидетельствуют о том, что придворный врач нажил немалое состояние, приторговывая «омолаживающим кремом» собственного изготовления, за который богатые дворянки готовы были платить любые деньги. А жена самого Савари (опять-таки по слухам) хотя не числилась в красавицах, но была знаменита тем, что до шестидесяти лет не имела на лице ни одной морщинки...

Но сегодня уже вряд ли можно пролить свет на эту историю, которая, впрочем, лишней раз доказала, что вокруг мумие всегда рождалась масса загадок и тайн.

Меньше их стало лишь в середине XX века, когда началось серьезное научное изучение таинственного эликсира.

ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ

Новое открытие мумие произошло, когда медицина заинтересовалась народными средствами как ресурсом мягкой поддерживающей терапии и профилактических средств.

В нашей стране изучение мумие началось в 1955 году, когда известный врач и исследователь Адыл Шарипович Шакиров организовал первые научные экспедиции за горной смолой. Добытые в тьянь-шаньских отрогах образцы Шакиров передал для изучения химикам. Проведя исследования, они обнаружили в таинственном веществе чуть ли не половину всей таблицы Менделеева! Мумие оказалось настоящей кладовой микроэлементов – тех самых, без которых не может нормально развиваться ни один живой организм.

Затем началось изучение свойств мумие: сначала на подопытных животных, а с начала 1960-х годов Шакиров получил разрешение использовать мумие в клинике при переломах трубчатых костей.

Результаты исследований показали, что прием мумие ускоряет сращивание костей в среднем на 13–18 дней, а также улучшает общее состояние пациентов.

Со временем были открыты и другие полезные свойства мумие. В частности, было установлено, что мумие благотворно влияет на кровь, деятельность желудка, печени, функции некоторых эндокринных органов. Отмечалось его мощное антибактериальное воздействие.

Вскоре к научным изысканиям ученых из Средней Азии присоединились исследователи из Москвы и других медицинских центров.

Одновременно открывались все новые месторождения мумие. На территории бывшего СССР его обнаружили на Памире, Тянь-Шане, Алтае, Кавказе, в Забайкалье, Западном и Восточном Саяне и даже в Антарктиде.

Накапливались и обобщались данные о различных видах мумие, каждый из которых подтверждал ту или иную гипотезу его происхождения.

Всего выделили семь видов:

- трупное мумие – твердая или воскообразная масса темного цвета, образующаяся при медленном разложении останков животных, рыб, насекомых;
- лишайниковое мумие – густая или твердая смолообразная коричнево-черная масса – продукт жизнедеятельности низших растений;
- арчевое мумие – смолообразная коричнево-черная масса со смолистым запахом, выделенная из стволов и корней арчевых, ели, сосны;
- битумное мумие – жидкая или воскоподобная масса темного цвета – продукт разложения растений, не содержащих летучих углеводов;
- экскрементальное мумие – окаменевшие экскременты мелких животных (наиболее распространенный вид);
- медово-восковое мумие – желтая, коричневая или черная масса – полимеризовавшийся продукт жизнедеятельности диких пчел;
- минеральное мумие – обнаруживается высоко в горах, в пустотах скальных пород, куда не могли попасть ни животные, ни растения.

Но такое многообразие мумие, обусловленное его различными видами, местами сбора и методами переработки, стало камнем преткновения на пути легализации этого препарата Фармкомитетом. Добываемый в разных местах страны и перерабатываемый по разным технологиям, конечный продукт различался как по химическому составу, так и по фармакологическому действию. Естественно, что разнообразие делает невозможным обычную процедуру утверждения нового фармакологического средства, так как каждая новая партия препарата должна будет вновь проходить утверждение.

Кроме того, Фармкомитет требовал от исследователей химическую формулу мумие. Формально это было справедливо, поскольку без такой формулы Фармкомитет не имел права утверждать новые медикаменты. Но как вывести формулу, когда имеешь дело со столь сложным веществом, происхождение которого до сих пор не ясно?

Образовался заколдованный круг. А между тем ажиотаж, связанный с мумие, нарастал, и в 80-е годы прошлого столетия во всем мире началось повальное увлечение этим лекарством. Как всякое модное средство, его употребляли и больные, и здоровые, зачастую превышая безопасную дозу. Появились и откровенные подделки. Одним словом, ситуация требовала срочного вмешательства специалистов. В конце 80-х изучение мумие активизировалось, и в 1990 году предполагалось реализовать подготовку проекта фармстатьи. Но в это время разразился известный финансовый кризис.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.