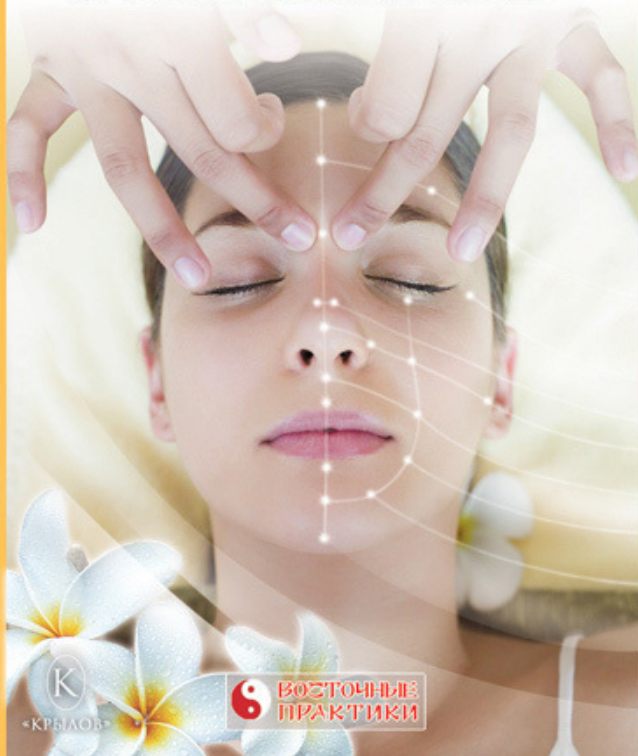


# ЗЕРКАЛО ДУШИ И ЗДОРОВЬЯ

— ЛИ ЧЕН —

ЛИЦЕВАЯ ДИАГНОСТИКА  
И РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ



К  
«КРЫЛО»



ВОСТОЧНЫЕ  
ПРАКТИКИ

**Ли Чен**  
**Зеркало души и здоровья.**  
**Лицевая диагностика**  
**и рефлексотерапия**  
**Серия «Восточные практики»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4676982](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4676982)*

*Зеркало души и здоровья. Лицевая диагностика и рефлексотерапия: ИК  
«Крылов»; СПб.; 2010  
ISBN 978-5-4226-0042-7*

### **Аннотация**

Лицо называют зеркалом души, но его можно называть и зеркалом тела, ведь на нем отражается психологическое и физическое состояние всего организма. Появление на лице родинок, веснушек, сухость, болезненность или бугристость кожи, изменение окраски белков глаз, губ, языка помогут поставить точный диагноз. Исцеление от болезней также в ваших силах, ведь активные точки, расположенные на лице, тесно взаимосвязаны с внутренними органами, и, воздействуя на них, можно победить практически любой недуг. Рефлексотерапия – это лечение без побочных эффектов, при котором вам не понадобятся сложные анализы, горы таблеток и литры микстур.

Восточные методы диагностики и лечения придут вам на помощь и вернут здоровье.

# Содержание

Вступление	5
Глава 1	9
ПОНЯТИЕ ДИАГНОСТИКИ	9
ВИДЫ ДИАГНОСТИКИ	11
Ультразвуковая диагностика	11
Компьютерная томография	12
Биорезонансное тестирование	13
Пульсовая диагностика	13
Иридодиагностика	14
Рефлексодиагностика	15
Лицевая диагностика	16
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Ли Чен

## Зеркало души и здоровья.

## Лицевая диагностика и рефлексотерапия

### Вступление

Здоровье – это главное, что есть у человека, то, что невозможно купить ни за какие деньги, то, что нужно беречь и о чем следует заботиться смолоду. Поддерживать здоровье человеку помогает традиционная медицина, а для лечения заболеваний фармацевтическая промышленность предлагает эффективные лекарственные препараты. Однако, несмотря на развитие медицины и фармпромышленности, люди не стали меньше болеть, не стали чувствовать себя лучше. Напротив, современный ритм жизни подрывает силы человека, делает его уязвимее и слабее. Может ли человек сам провести диагностику своего организма и вернуть себе жизненные силы? Можно ли определить недуг на ранней стадии и предупредить его развитие? Оказывается можно, с помощью лицевой диагностики и рефлексотерапии.

В чем плюс этих методов? Во-первых, они не приносят

вреда здоровью. Во-вторых, они не наносят вреда физическому и психологическому благополучию человека. И в-третьих, они действительно помогают, о чем свидетельствует длительная практика их применения. Давайте определимся с тем, что же такое лицевая диагностика и телесная рефлексотерапия.

Лицевая диагностика – это способ обнаружения болезни по ее следам, периодически появляющимся на лице. К этим следам относятся родинки, веснушки, изменения состояния кожи – сухость, болезненность, бугристости и прочее. Точность лицевой диагностики очень высока. Почему же именно лицо выбрано в качестве объекта диагностики?

Для ответа на этот вопрос необходимо обратиться к восточной медицине. На Востоке лицу, глазам, цвету кожи всегда придавали большое значение. Лицо является частью головы, а голова, в свою очередь, управляет всем организмом. Исходя из этого лицо – то самое зеркало, на котором отражается суть всего организма. Психологическое, физическое состояние человека, патологии проявляются именно на лице. Таким образом, зная активные точки на лице и их взаимосвязь с внутренними органами, можно поставить конкретный и детальный диагноз. К примеру, припухшие нижние веки указывают на проблемы с почками, а горизонтальные морщины на лбу говорят о скрытых тревогах и беспокойстве.

Однако поставить диагноз – это только начало. После определения того или иного недуга необходимо его устра-

нить. Эффективный способ профилактики и лечения заболеваний – рефлексотерапия. Возникла рефлексотерапия в Китае в V веке до н. э. Ее сущность заключается в стимуляции рефлекторных зон (активных точек) нервной системы. Импульсы, возникающие в процессе стимуляции, передаются в соответствующие нервные центры, а оттуда следуют к пораженному органу. В результате запускается система самовосстановления. Рефлексотерапия может применяться как самостоятельный метод лечения заболевания, так и вкупе с медикаментозными средствами.

В понятие рефлексотерапии входит большое количество методов стимуляции рефлекторных зон: массаж, акупрессура, тепловыделение, криорефлексотерапия, электропунктура, иглоукалывание. Самый распространенный и доступный для самолечения метод – массаж. Руки – это один из самых высокочувствительных инструментов, созданных природой. Учитывая силу воздействия, продолжительность, угол давления, можно избирательно стимулировать те или иные системы, используя определенные точки.

Какие заболевания можно лечить с помощью рефлексотерапии? Практически все, кроме тяжелых патологий. В частности, с помощью рефлексотерапии лечатся болезни нервной системы, заболевания внутренних органов, кожные болезни, болезни мочеполовой системы, гинекологические заболевания.

Рефлексотерапия не имеет серьезных противопоказаний

и побочных эффектов, поэтому ее можно применять в любом возрасте. Телесная рефлексотерапия не только поможет вам вылечить болезнь, устранить боль, но и укрепит здоровье и предупредит начало заболевания при минимальных затратах времени и средств.

Эта книга научит вас:

- определять причины возникающих проблем со здоровьем;
- определять состояние своего тела и внутренних органов по лицу;
- как избавиться от заболеваний при помощи рефлексотерапии и массажа;
- вести здоровый образ жизни, который не только поможет в лечении заболеваний, но и незаменим для сохранения здоровья.

Изучите методы лицевой диагностики и рефлексотерапии и начните заботиться о своем здоровье прямо сейчас. Вы увидите, на какие чудеса способен ваш организм и какие удивительные изменения ждут вас.

# Глава 1

## ЛИЦЕВАЯ ДИАГНОСТИКА

### ПОНЯТИЕ ДИАГНОСТИКИ

Диагностика – широкое понятие, суть которого заключается в сборе материала и оценке ситуации для формирования эффективного действия. Понятие диагностики используется во многих отраслях: автомобильной, производственной, в спорте, экономике, медицине и т. д. В медицине диагностика всегда играла огромную роль. С ее помощью устанавливается диагноз, от точности которого зависит вероятность выздоровления пациента. На основании диагноза пациенту выписываются лекарства, устанавливается режим лечения.

Процесс диагностики условно можно разбить на три этапа:

- 1) сбор диагностического материала – жалобы пациента, осмотр пациента, результаты анализов;
- 2) оценка полученного материала;
- 3) установка диагноза.

Точность диагностики во многом зависит от качества и количества собранного материала и его оценки.

Таким образом, диагностика – это медицинский процесс, который заключается в передаче и оценке данных. В общем виде процесс диагностики можно представить как взаимодействие совокупности элементов: источника медицинской информации (пациента), метод нахождения данной информации (вербальный, невербальный) и анализ медицинской информации.

На сегодняшний день в медицине известно около 10 тысяч болезней и около 100 тысяч симптомов заболеваний, и получается, что врачу очень сложно моментально поставить точный диагноз.

Проблема качественной диагностики различных заболеваний всегда волновала докторов и пациентов. В последние десятилетия, с появлением компьютерных технологий и медицинской техники, проблема диагностики получила импульс для дальнейшего развития. Появились такие виды диагностики, как ультразвуковая диагностика, компьютерная диагностика, вегетативно-резонансная диагностика, биорезонансная диагностика.

Наряду с этими методами популярностью пользуются нетрадиционные методы диагностики: лицевая диагностика, иридодиагностика, рефлексодиагностика, пульсовая диагностика, электроакупунктура. Несмотря на то, что перечисленные нетрадиционные методы диагностики уходят корнями в далекие времена, они действительно работают, что подтверждает практика.

# ВИДЫ ДИАГНОСТИКИ

Как мы уже отметили, в настоящее время существует множество видов диагностики, как традиционных, так и нетрадиционных. Давайте рассмотрим их особенности, оценим достоинства и недостатки.

## Ультразвуковая диагностика

Ультразвуковая диагностика (УЗИ), пожалуй, один из самых известных методов традиционной медицинской диагностики. Ультразвуковая диагностика – неинвазивное (непроникающее) исследование организма человека с применением ультразвуковых волн. Принцип УЗИ заключается в том, что ультразвук, проходя через ткани и границы между различными тканями, отражается. Специальный датчик фиксирует эти изменения и выстраивает изображение. Первый успешный опыт применения ультразвука в медицине был зафиксирован в 50-х годах XX века. Сейчас УЗИ активно применяется в офтальмологии, при постановке диагноза заболеваний внутренних органов, в кардиологии и кардиохирургии, в акушерстве и гинекологии.

Положительные стороны УЗИ:

- безопасность (отсутствие радиации);
- возможность многократного применения даже в течение

одного дня;

- неинвазивность (не нарушает кожные покровы);
- доступность и быстрота.

## **Компьютерная томография**

Существует много разновидностей томографии: рентген, магнитно-резонансная томография, позитронно-эмиссионная томография и другие. Самой популярной является магнитно-резонансная томография (МРТ) – метод диагностики внутренних органов человека с применением физического явления – ядерно-магнитного резонанса. В основе МРТ лежит принцип магнитного резонанса ядер водорода – самого распространенного элемента в организме человека. Человека помещают в магнитное поле, которое создает специальный аппарат. Молекулы в организме человека разворачиваются согласно направлению магнитного поля. Аппарат производит сканирование, результаты которого фиксируются на специальной матрице и передаются в компьютер для обработки данных. Особенно актуален этот метод для диагностики головного и спинного мозга.

Однако у МРТ есть отрицательные стороны. Во-первых, существует довольно много противопоказаний, когда его нельзя использовать. Во-вторых, МРТ – довольно дорогое удовольствие.

# Биорезонансное тестирование

Биорезонансное тестирование – новейший метод диагностики, проводимый с помощью компьютерной техники. Сущность этого метода заключается в анализе частотных колебаний клеток коры головного мозга. Предполагается, что клетки головного мозга обладают способностью к «запоминанию» всех болезней, перенесенных человеком. При биорезонансной диагностике эта информация считывается и декодируется. Таким образом, врач получает полную картину развития и заболеваний пациента. Проводится биорезонансная диагностика с помощью детекторов-наушников, а обработка информации осуществляется с помощью специальной компьютерной программы. Результат диагностики врач видит на экране компьютера в виде схематического изображения. Плюсы метода – его безвредность. Минусы – недостаточно точная постановка диагноза.

## Пульсовая диагностика

Пульсовая диагностика появилась в Китае. Она заключается в том, что врач диагностирует пульс на лучевых артериях обеих рук. Диагностика пульса проводится в трех точках: Цунь, Гуань и Чи. Исследование пульса врач проводит с помощью указательного, среднего и безымянного пальцев.

Учитываются следующие параметры пульса: скорость, сила, твердость, сквозность (способность проникать), плотность. Благодаря полученным в ходе пульсовой диагностики данным врач оценивает состояние полых органов (желудок, толстый и тонкий кишечник, мочевой и желчный пузыри, матка и придатки), а также плотных органов (печень, легкие, сердце, селезенка и почки). Положительная сторона пульсовой диагностики заключается в том, что она позволяет определить возможность формирования болезни, а также помогает выявлять причины возникновения и степень выраженности заболевания.

Отрицательный момент пульсовой диагностики заключается во времени и условиях ее проведения. Так, лучшее время для пульсовой диагностики между 11 и 13 часами дня, когда пульс более устойчив и спокоен. Существуют также несколько условий, когда нельзя проверять пульс:

- при чувстве голода;
- во время критических дней;
- после массажа, тяжелой физической работы или умственного труда;
- после приема пищи, лекарств, алкоголя.

## **Иридодиагностика**

Иридодиагностика – метод исследования организма человека, в котором диагностика проводится по радужной обо-

лочке глаза. Возникла эта методика в Китае, однако активно применяться стала около 20 лет назад. Иридодиагностика основана на том, что радужная оболочка человеческого глаза очень чувствительна к внутренним изменениям. Анализируя рисунок и структуру радужной оболочки и сравнивая ее со специальными схемами, врач может не просто поставить диагноз, но и выявить развитие болезни, составить представление о характере патологического процесса.

Метод безвреден, однако существует несколько минусов:

- яркий свет в глаза, который светит пациенту при обследовании;
- невысокая точность метода.

С помощью иридодиагностики хорошо диагностируются болезни желудочно-кишечного тракта, заболевания почек, половых органов, сердечно-сосудистой системы.

## **Рефлексодиагностика**

Суть рефлексодиагностики заключается в проецировании внутренних органов человека на внешнюю поверхность тела. Проще говоря, все наши внутренние органы отражаются на поверхности: на ушных раковинах, ладонях, стопах. Техника рефлексодиагностики заключается в надавливании на точки проекции внутренних органов на внешней поверхности тела. Если при надавливании возникает боль, то, значит, проецируемый орган подвержен патологическому процессу,

и наоборот. В настоящее время рефлексодиагностика в основном проводится с использованием современной аппаратуры, например при помощи аппарата МИТ-1 АЭ для выполнения электропунктурной диагностики.

Этот метод неточен и не имеет клинического подтверждения. Тем не менее с его помощью можно определить очаг локализации болезни. Также доказано, что различные органы и системы организма непосредственно связаны с определенными участками кожи. Несмотря на неточности рефлексодиагностики для выявления некоторых заболеваний, принципы, на которых она основана, более чем успешно применяются в иглотерапии и рефлексотерапии. Благодаря этим методикам можно не только излечить внутренние заболевания, но и повысить общий тонус организма.

## **Лицевая диагностика**

В основе лицевой диагностики лежит положение о том, что любая часть тела человека представляет собой организм в миниатюре, а соответственно, и отражает состояние всего организма. Таким образом, по состоянию любого органа можно судить о состоянии всего организма. Человеческое лицо – кладезь информации для врача. По состоянию кожи, родинкам, глазам, ушам, носу, волосам он может сделать выводы о том, какие заболевания беспокоят человека и какие патологии могут появиться в будущем.

Плюсы лицевой диагностики заключаются в том, что она вобрала в себя множество других нетрадиционных методов диагностики.

С помощью лицевой диагностики можно не только диагностировать болезни, но и проводить профилактический осмотр. Различные участки лица отвечают за различные органы. Лоб содержит информацию о тонкой и толстой кишке, верхняя часть лба отвечает за мочевой пузырь. Глаза соответствуют почкам, яичникам и яичкам. Брови соответствуют конституции человека. Нос соответствует поджелудочной железе и желудку, кончик носа – сердцу, а крылья носа – дыхательной системе. Щеки – это легкие, уши – почки. Рот, как орган, через который в организм попадает пища, соответствует желудочно-кишечному тракту, а участок вокруг рта – половым органам.

Можно взять укрупненный вариант деления лица. В таком случае на лице выделяют три основные зоны: верхнюю, нижнюю и боковые. Верхняя часть соответствует нервной системе, нижняя часть – пищеварительной и дыхательной системам, а боковые отражают состояние выделительной и кровеносной систем.

Зная свои слабые стороны и склонные к разбалансированию системы, вы сможете вовремя предотвратить развитие заболевания. Однако стоит учесть, что самодиагностика – непростая задача и при подозрении на тяжелые хронические заболевания всегда следует проконсультироваться с профес-

## Рот, губы

### *Общая характеристика*

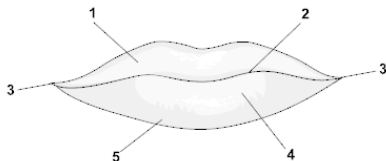
Начнем диагностику по лицу с губ и рта, оценки их формы, специфических особенностей. В частности, для оценки губ необходимо обратить внимание на их цвет, морщинки, контур, поверхность. Согласно положениям лицевой диагностики, губы и рот отражают состояние пищеварительной системы, так как являются ее началом. Ведь еда попадает в организм человека именно через эти части лица. У здорового человека ширина рта совпадает с шириной носа. То есть если мы приложим линейку к краю губ, она коснется края носа. Однако, как показывают исследования, у современных людей есть тенденция к увеличению ширины губ относительно ширины носа. Так что при диагностике губ и рта следует сделать поправку на этот факт.

Если же ширина губ значительно – на 5 мм и более – превосходит ширину носа, то это говорит о том, что нарушена работа внутренних органов и желез. Также увеличенный размер губ указывает на то, что человеку сложно приспособиться к внешнему миру, как физически, так и психологически. Увеличение ширины губ может происходить из-за неправильного питания, например когда человек употребляет в пищу больше белков, чем углеводов, или у него в орга-

низме недостаточно минералов.

Теперь определимся с участками губ, которые отвечают за разные части тела (рис. 1).

- Уголки губ отражают состояние среднего отдела желудочно-кишечного тракта.
- Внутренняя часть нижней губы отражает состояние тонкой кишки, а внешняя часть – толстой кишки.
- Внутренняя часть верхней губы указывает на состояние желудка, а внешняя часть – на пищевод.
- Центральная часть верхней губы отражает состояние сердца.



### Рис. 1:

1 – пищевод, 2 – желудок, 3 – двенадцатиперстная кишка, 4 – тонкая кишка, 5 – толстая кишка

### *Контур губ*

Диагностируя губы, обратите внимание на их контур. По контуру губ можно сделать выводы о том, как вы питаетесь. Контур может быть четким или нечетким. Четкий контур

указывает на то, что человек правильно питается, а, соответственно, пищевая система у него здоровая. Нечеткий же контур свидетельствует о том, что человек питается неправильно: переедает или недоедает.

Бывают и промежуточные состояния – к примеру, четко или нечетко очерчен только центральный участок губ. Если центр губ очерчен четко, значит, у человека нет проблем с сердцем. С психологической точки зрения четкая центральная часть губ свидетельствует о таких чертах характера, как уверенность в себе и упорство.

Нечеткая центральная часть губ указывает на врожденные проблемы с сердцем, а также на нарушение деятельности поджелудочной железы и желудка.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.