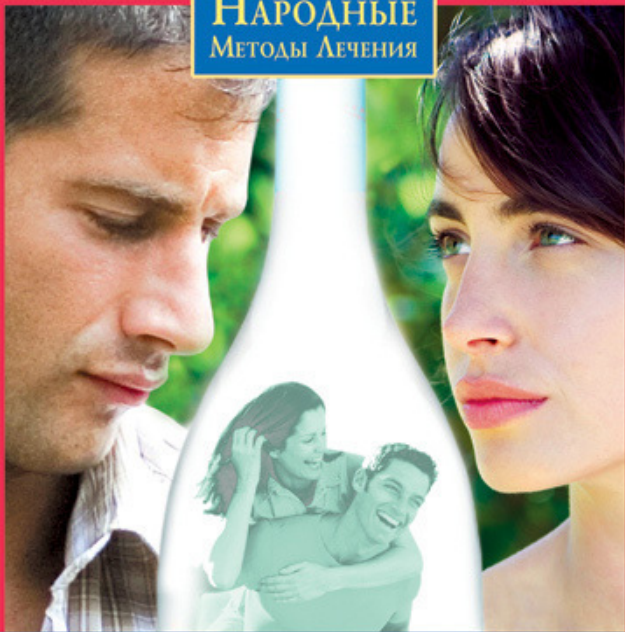


НАРОДНЫЕ  
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ



ЛИДИЯ ЛЮБИМОВА

*Легкий способ*

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ

# ПЬЯНСТВА

Верные, надежные  
и проверенные  
методы лечения!

**Лидия Сергеевна Любимова**  
**Легкий способ**  
**избавиться от пьянства**  
Серия «Народные методы лечения»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4951864](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4951864)*

*Легкий способ избавиться от пьянства: Издательство «Крылов»;  
Санкт-Петербург; 2009  
ISBN 978-5-9717-0803-2*

### **Аннотация**

Пьянство – давняя проблема на Руси, боль и печаль миллионов семей нашей страны. В семье, где есть пьющий человек, часты ссоры, скандалы. Финансовое неблагополучие и подорванное физическое и душевное здоровье – расплата за любовь к бутылке. Сможет ли ваш брат, муж, родственник, любимый человек избавиться от этой привычки с помощью секретов народных целителей и природных средств? Да, это возможно. Народная медицина накопила немалый опыт лечения пьянства, и эти методы действительно эффективны, о чем свидетельствуют письма читателей, победивших этот недуг. Искренняя вера, стремление помочь, желание и надежда на выздоровление – вот необходимые составляющие успеха в борьбе с пагубным пристрастием.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	10
В чем причины?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Л. С. Любимова**

## **Легкий способ избавиться от пьянства**

### **Введение**

В детстве я каждое лето проводила в деревне у бабушки. Родители привозили меня в конце мая или начале июня, и на три месяца я попадала в совсем другой мир, чем тот, в котором жила предыдущие три четверти года. За те восемнадцать лет, что я ездила туда, большая деревня в Архангельской области, с крепкими домами, добротными выстроенными хозяйствами, дворами, полными скотины и птицы, огородами, садами, постепенно пустела и вымирала. И если пустела она за счет подающейся на заработки и в поисках лучшей жизни в город молодежи, то умирали люди в основном не от старости, а от пьянства. И в основном не страшного запойного, а обычного, рядового пьянства. Алкоголиком в деревне стать трудно, все же хозяйство требует постоянной работы, заботы и внимания, а вот регулярное распивание спиртных напитков из небольшого магазина у станции или собственноручно сваренного самогона после тяжелого трудового дня многим судьбы поломало.

Истории, которые иногда рассказывали друг другу бабушкины подруги за чашкой чая или сидя за праздничным столом, пугали меня своей безысходностью. Каждое лето случались происшествия со смертельным исходом, виной которым было пьянство соседей: кто пошел мыться пьяным в баню, и угорел, кто-то, будучи «под градусом», поехал на машине в магазин «за добавкой» и врезался в стоящий около магазина столб, кто-то замерз ночью в сугробе, а кто-то просто выпил некачественной водки, добравшейся и до этих отдаленных мест, и так далее.

Но вот как-то приехали мы с родителями к бабуле на побывку, и с удивлением узнали от нее, что дела в деревне лучше попели, многие мужики пить меньше стали, за ум взялись, да и пройдя по улицам, заметили, что многие дворы отстроены, подремонтированы, кое-где заборы новые поставлены. Что за чудо такое? Оказалось, переехала к ним в деревню Тамара Тимофеевна, еще довольно крепкая пожилая женщина, вдова. Дети ее в Архангельске жили, а она к ним поближе перебралась, чтобы внукам было где лето проводить. Хорошо знала она свойства разных трав, что у нас чуть ли не под ногами росли. От разных болезней пользовала она односельчан: и от ревматизма, и от простуд, и от желудочных хворей, и многие к ней обращались за помощью и выздоравливали. И стала она советовать деревенским тетушкам, как их мужей от пьянства избавлять: рецепты травяных сборов давала, молитвы особые, заговоры. Сила этих средств не сра-

зу, но проявилась – мужики пить стали гораздо меньше, а раз времени свободного больше стало, за улучшение хозяйства взялись. Кто забор обновил, кто огородом занялся, кто работу в городе нашел – каждому, кто травами лечился, была от этого большая польза.

Именно тогда, увидев своими глазами, как может измениться к лучшему жизнь целой деревни от применения обычных лекарственных трав, я и решила, что буду заниматься именно этим – изучать растения, узнавать как можно больше об их целебных свойствах, помогать людям избавляться от различных недугов. Ведь нет ничего лучше, чем дать человеку возможность вновь обрести здоровье и вернуться к нормальной жизни, если это в твоих силах.

Я уже много лет занимаюсь изучением и лечением болезней с помощью растительных средств, и в ответ на мои книги мне пишут читатели с просьбой рассказать о том или ином растении или помочь в лечении того или иного заболевания. Однако очень часто в почте встречаются письма женщин, чьи родственники – отцы, мужья, сыновья, братья – страдают от пьянства, разрушающего тело и личность человека. Они просят совета, как с помощью народных рецептов, основанных на использовании природных средств, спасти своих близких от гибели.

Вот, например, одно из многих писем, в которых печальная история о погружении любимого человека в омут пьянства заканчивается просьбой помочь и надеждой на возвра-

щение нормальных отношений с мужем и налаживания семейной жизни.

«Пишу Вам в надежде, что вы подскажете мне правильный выход из того тупика, в котором мы с мужем оказались. Начиналось у нас все как у людей, а во что сейчас превратилась наша семейная жизнь, – страшно взглянуть. Познакомились мы на первом курсе в техникуме, в компании однокурсников, как раз вы вели нас на картошку, и там после трудового дня мы, втайне от преподавателей, „расслаблялись“. Саша был самым веселым, компанейским, пил и другим наливал, но сильно пьяным я его ни разу не видела. Но то, что бутылки он не чурался, было понятно сразу. Потом мы начали учиться, и встречались только на разнообразных тусовках, там Саша тоже был заводилой и душой общества, и после того как выпьет, становился просто неотразимым. Меня к нему как магнитом тянуло. Через какое то время пригляделись мы друг к другу и начали встречаться. На третьем курсе поженились и стали жить вместе с Сашинной мамой. Отец их бросил, когда Саша был еще маленький. Хотя свекровь была не очень довольна, Саша стал приглашать компании к нам домой. Поначалу мне это нравилось, но потом необходимость постоянно убирать квартиру после попоек, чинить сломанные вещи и покупать разбитые тарелки и стаканы начала надоедать. Когда я решила поговорить об этом с Сашей, он обиделся, замкнулся, и мы не разговаривала две недели, правда и гулянок в это время у нас не

было. Но к приятелям его тянуло, и он стал уходить на вечеринки без меня, я к тому времени забеременела и ждала вечерами и ночами. Потом родилась Леночка, и Сашу совсем перестало тянуть домой. К тому же он ушел из института, объяснив это тем, что надо для семьи деньги зарабатывать, и устроился на работу в ЖЭК. И сейчас я понимаю, что это и был тот момент, когда и мой муж, и наша семья покатились по наклонной плоскости. Поначалу Саша неплохо зарабатывал, и я уже начала привыкать к тому, что он приходит с работы уставший, и пить его не тянет. Но и там нашел он подходящую компанию, и стал выпивать – сначала немного, а потом все больше и больше. Когда же он напился до того, что свалился прямо на улице и у него документы и последние деньги украли, я стала настаивать, чтобы он "подшился". Саша же считал, да и сейчас считает, что он не пьяница и не алкоголик, что может бросить, когда захочет. Подруги говорят, бросай его, другого найдешь, но вот до сих пор не могу этого сделать, потому что люблю его такого, какой он раньше был, и надеюсь, что он еще таким станет.

Как справиться с этой напастью, какие средства помогут избавить моего мужа от выпивки? Много я перепробовала: и уговаривала, и ультиматумы ставила, и водку выливала, когда дома начал пить, – ничего не помогает. Мы уже четыре года женаты, и несмотря ни на что, мужа я люблю и хочу помочь ему справиться с его, да и нашей общей, бедой. Есть ли какие то народ



ные средства от пьянства? Подскажите, пожалуйста».

*Ольга Иванова, г. Пермь*

В этой книге я собрала известные мне народные рецепты, советы, молитвы, заговоры, они помогут вам справиться с проблемой, вернуть в семью спокойствие и счастье, а рекомендации психолога окажут неоценимую помощь в сохранении вашей собственной личности.

# Глава 1

## С чего начинается пьянство

### В чем причины?

Часто между понятиями пьянство и алкоголизм ставят знак равенства. Однако между ними дистанция огромного размера. Можно всю жизнь пить, быть пьяницей, и дожить до преклонного возраста (хоть и омраченного болезнями), а можно сгореть от алкоголизма за три года.

Пьянство – это не совсем и не столько болезнь, а, по мнению многих врачей, психологический дефект или дефект воспитания, берущий свое начало в детстве. Бывает, человек просто не представляет себе, что можно как-то иначе отдыхать, проводить выходные и праздники без обильных возлияний, что мужская доблесть измеряется не в литрах и т. п. Для того чтобы пьяница отказался от спиртного, необходим не столько лечебный, сколько эмоциональный фактор. Скажем, влюбившись и желая завоевать избранницу, такие люди нередко бросают пить. При отсутствии негативных событий в жизни такой человек может долгие годы выпивать умеренно и исключительно по праздникам. Или же устроившись на высокооплачиваемую работу, где обязательным услови-

ем является отсутствие вредных привычек, пьяница сам, без всякой помощи, к удивлению родных и друзей отказывается от выпивки. Мотивация, то есть желание, доброжелательная, поддерживающая обстановка в семье, помощь натуральных лекарственных средств совершают поистине чудеса – человек отказывается от алкоголя чаще всего осознанно, добровольно, восстанавливает здоровье и начинает жить полноценной жизнью.

Излечиться от алкоголизма практически невозможно. Жизнь алкоголика во всем подчинена одному желанию и стремлению – выпить. Выражение «трубы горят» очень хорошо отражает самую суть явления. Это как чувство «жжения изнутри» будто от голода, сосущее ощущение под ложечкой, постоянная жажда («не выпью – умру»). Сильной тяге, возникающей из-за нарушения химического равновесия в мозгу человека, практически невозможно противостоять. Кодирование, которое предлагают медики, во многом основано на страхе алкоголика умереть от принятия дозы алкоголя, несовместимого с введенным ему препаратом. Однако известно немало случаев, когда из-за сильнейшего желания выпить человек вырезал подшитую под кожу ампулу с препаратом или же выпивал, рискуя жизнью и надеясь на авось.

Итак, пьянство – это в своем роде слабость человека перед алкоголем, которая может развиться в тяжелую болезнь – алкогольную зависимость или попросту алкоголизм. Выделяют три типа пьянства: эпизодическое, систематическое и

постоянное употребление алкоголя.

Психологи и врачи выделяют несколько причин развития пьянства. Почему я сейчас здесь их изложу, а не перейду сразу к рецептам? Дело в том, что лечение без учета психологических причин пьянства малоэффективно, хотя и возможно. Все же человек – это нечто большее, чем просто механизм, в котором достаточно подкрутить разболтавшиеся винтики и отладить программу, и он вновь начнет выполнять свои функции. Нет, каждый из нас, вне зависимости от того, пьет он или нет, личность со своими мыслями, переживаниями, болью и проблемами. Понять близкого человека, выбравшего неверный выход из сложной для него ситуации, помочь ему справиться с желанием решить махом все проблемы, напившись – вот цель, на которую не стоит жалеть душевных усилий. Хотя, безусловно, это не должна быть игра в одни ворота, супруге пьющего человека найти у мужа душевный отклик вашим стараниям.

Ощущение внутренней пустоты, отсутствие цели и смысла жизни могут подтолкнуть человека к выпивке в любой момент – и в ранней молодости, и во время так называемого кризиса среднего возраста, и в зрелости. Осмысленность жизни дает человеку энергию и силы в преодолении трудностей и проблем возникающих на жизненном пути. Очень важно помочь человеку все же найти собственную цель жизни, иначе та внутренняя пустота, которую он заливал спиртным, будет по-прежнему высасывать его, и он станет запол-

нять ее игровой зависимостью, чрезмерным контролем за поведением окружающих, может стать скарредным, патологически жадным, направить все свои силы на зарабатывание и накопление денег. Казалось бы, что в этом плохого? Но удовольствия от процесса работы и получения вознаграждения он не почувствует, и тогда вновь возникнет потребность расслабиться с помощью алкоголя. Внутренняя пустота создает психологический и эмоциональный голод, который на физиологическом уровне проявляется в недостатке эндорфинов – гормонов радости – в крови. Подобный эмоциональный голод создает психологическую почву для поиска средств его устранения. И самый простой и уже знакомый человеку способ – выпивка.

Появление конкретной жизненной цели, сильнейшая мотивация, религия, философия, искусство – вот те пусковые моменты, которые помогают человеку обратиться к себе и начать внутреннюю работу по поиску смысла жизни.

Часто причиной пьянства становится недовольство имеющимся положением в обществе, доходами, отсутствием карьерного роста. Но вместо того, чтобы попытаться достичь желаемого, приложить усилия по устранению этих явлений, человек самоустраняется, не зная, как изменить сложившуюся ситуацию, а чтобы заглушить голос внутреннего недовольства собой, начинает употреблять спиртное. Таких людей всегда видно в компании выпивающих по их рассказам о том, к каким высотам они могли бы подняться, если бы не

несчастливое стечение обстоятельств или злой умысел коллег, родственников или случайных знакомых.

Возможен также вариант, когда человек шел к какой-то цели, многим пожертвовал во имя ее достижения, и, получив заветное (или не получив, что тоже случается), ощутил пустоту и бессмысленность дальнейшего существования. Кроме того, продолжительный сильный стресс также требует разрядки психики и физического тела, и эту разрядку многие получают, потребляя спиртные напитки, вместо того чтобы выплеснуть излишний адреналин в спорте или смене деятельности.

Часто начинают пить люди, ощущающие свою исключенность из социальной сферы, неспособные наладить отношения с окружающими и испытывающие от этого душевный дискомфорт. «Никто меня не понимает», «я всегда один», «у меня нет друзей» – вот ключевые фразы, которые можно услышать от них. Довольно сложно преодолеть уже сложившиеся стереотипы поведения взрослого человека, но при наличии желания у закрывшегося в своей скорлупе человека можно постепенно научить его общаться, раскрываться на встречу общению, поддерживать связи с интересными собеседниками.

Существуют также предположения о генетической тяге к алкоголю, сделанные на основе наблюдений за близнецами, воспитываемыми в разных семьях и разных условиях. Даже не имея перед глазами отрицательного примера при-

страстившихся в выпивке родителей, во многих случаях дети идут по их стопам. Однако генетическую теорию дополняет теория о передаваемом по наследству нарушении обмена веществ, когда из-за особенностей метаболизма в организме образуется дефицит витаминов группы В, ненасыщенных жирных кислот, микроэлементов (например, калия) и других веществ, содержащихся в пищевых продуктах. Калий – это очень важный микроэлемент, необходимый для нормальной жизнедеятельности клетки, а также нормального баланса жидкости в организме. Именно калий отвечает за здоровье сердца и мышц. В сочетании с магнием он укрепляет нервы, восстанавливает энергию, придает силу мышцам, спасает от бессонницы и головных болей. Для нервной системы калий просто необходим.

В попытке компенсировать недостаток необходимых веществ, человек начинает пить, например, пиво, в котором содержатся витамины группы В. Но так как кроме витаминов, в нем есть вещества, вызывающие привыкание, и возникает желание все время увеличивать дозу алкоголя, то полезные свойства пива полностью перечеркиваются его негативными эффектами.

В зависимости от способности организма сопротивляться воздействию содержащегося в алкогольных напитках этанола людей можно разделить на «алкоголеустойчивых» и «алкоголенеустойчивых». Во многом способность не увлекаться спиртным зависит от принадлежности к определенной эт-

нической группе. С. Б. Пашутин в своей статье «Этнические болезни и этнические лекарства» отмечает, что относительно устойчивы к воздействию алкоголя белые европейцы. Представители азиатской расы, наоборот, быстро пьянеют, и даже небольшие дозы спиртного могут вызвать у них сильное отравление. Все дело в синтезе определенных ферментов, их выработка определяется генетически. В самом общем виде механизм биотрансформации алкоголя следующий. На первом этапе под действием фермента печени алкогольдегидрогеназы этиловый спирт превращается в ацетальдегид. Именно это вещество вызывает неприятные ощущения, связанные с действием алкоголя. На втором этапе другой фермент, ацетальдегиддегидрогеназа, окисляет альдегид с образованием продуктов, которые выводятся из организма.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.