Наталья Счастливая

БЕРЕМЕННОСТЬ И ДОМАШНИЕ РОДЫ

МОЙ ОПЫТ

Наталья Счастливая

Беременность и домашние роды. Мой опыт

«Издательские решения»

Счастливая Н.

Беременность и домашние роды. Мой опыт / Н. Счастливая — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901863-2

Многих родителей волнует вопрос безопасных и естественных родов.Женщины должны рожать в тех позах, в которых им удобно, а место родов должно быть максимально удобным и уютным, не вселять женщине страх, а напоминать о доме.Для будущей мамы важно не только и физическое, и психическое здоровье.Книга написана в виде разговора с близкой подругой, где описаны подробности родового процесса. А так же освящены самые важные моменты насчёт грудного вскармливания.

ISBN 978-5-44-901863-2

© Счастливая Н.
© Издательские решения

Содержание

Удивительные открытия 6
Великий смысл токсикоза 7
Тот же самый токсикоз стал раем… 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Беременность и домашние роды
Мой опыт

Наталья Счастливая

© Наталья Счастливая, 2017

ISBN 978-5-4490-1863-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Удивительные открытия

Начнём с самого, ну почти самого главного, одно очень важное открытие во время беременности я сделала.

Великий смысл токсикоза

Врачи токсикоз объясняют гормональным сбоем, но на самом деле у него очень серьезная миссия. Когда женщина… Лучше давайте расскажу, как я это открыла. Когда он начался, мне стало выходить на улицу кошмарно сложно, потому что всё время воняло… ну это как всё равно, что я спускалась в большую помойку, и эта вонь не прекращалась просто нигде. Но на четвёртом этаже вообще ничего не ощущалось. Именно когда ходила просто по улице, и эта помойка не заканчивалось нигде, пахнет просто ужасно. С этой точки зрения токсикоз выглядит как проклятие. Это было сложно потому что мне каждый раз надо было выходить на улицу, когда я шла от дома до работы или с работы домой. Это было каждый раз просто мучение. На работе тоже было мучение, когда ко мне приходили люди, от которых несёт запахом сигарет и алкоголя. И это в миллион раз сильнее запах, чем обычно! Это просто было что-то! Я еле выдерживала.

Тот же самый токсикоз стал раем…

Получилось так, что мы договорились, что я на неделю съезжу к родителям. В деревню. И когда я туда приехала, для меня было огромным открытием, что вообще токсикоз – это Рай! То есть то, что я гораздо сильнее чувствую все запахи, это благословение… Я через дорогу чувствовала аромат цветочков маленьких там так, как будто бы я в них туда носом просто зарылась вся!!! Сосны, всё что угодно, все вот эти ароматы были настолько ощутимей прям как будто в сказку попала… И тогда я поняла вообще смысл этого всего. Один – в том, что… ну проще на примере.

Когда человек курит, то в организм попадает очень много яда, и организм защищается, он свои слизистые делает менее проницаемыми, больше защищается от проникновения яда.

А здесь обратный процесс. Организм делает слизистые более проницаемыми для воздуха, запахов, фитонцидов. Получается, что во-первых мы больше кислорода получаем, а его очень много необходимо для строительства новой жизни. Да и незабываемо, что ты погружаешься просто в цветущее что-то… Ну и второй важный момент тоже примерно с этим же связан. С тем что человека насыщают запахи и фитонциды. Они быстрее чуть ли не прямиком через нос попадают в кровь и далее по организму.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.