

Наталья Счастливая



**БЕРЕМЕННОСТЬ
И ДОМАШНИЕ РОДЫ**
МОЙ ОПЫТ

Наталья Счастливая

Беременность и домашние роды. Мой опыт

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28720797
ISBN 9785449018632*

Аннотация

Многих родителей волнует вопрос безопасных и естественных родов. Женщины должны рожать в тех позах, в которых им удобно, а место родов должно быть максимально удобным и уютным, не вселять женщине страх, а напоминать о доме. Для будущей мамы важно не только и физическое, и психическое здоровье. Книга написана в виде разговора с близкой подругой, где описаны подробности родового процесса. А так же освящены самые важные моменты насчёт грудного вскармливания.

Содержание

Удивительные открытия	5
Великий смысл токсикоза	6
Тот же самый токсикоз стал раем...	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Беременность и домашние роды Мой опыт

Наталья Счастливая

© Наталья Счастливая, 2017

ISBN 978-5-4490-1863-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Удивительные открытия

Начнём с самого, ну почти самого главного, одно очень важное открытие во время беременности я сделала.

Великий смысл токсикоза

Врачи токсикоз объясняют гормональным сбоем, но на самом деле у него очень серьезная миссия. Когда женщина... Лучше давайте расскажу, как я это открыла. Когда он начался, мне стало выходить на улицу кошмарно сложно, потому что всё время воняло... ну это как всё равно, что я спускалась в большую помойку, и эта вонь не прекращалась просто нигде. Но на четвёртом этаже вообще ничего не ощущалось. Именно когда ходила просто по улице, и эта помойка не заканчивалось нигде, пахнет просто ужасно. С этой точки зрения токсикоз выглядит как проклятие. Это было сложно потому что мне каждый раз надо было выходить на улицу, когда я шла от дома до работы или с работы домой. Это было каждый раз просто мучение. На работе тоже было мучение, когда ко мне приходили люди, от которых несёт запахом сигарет и алкоголя. И это в миллион раз сильнее запах, чем обычно! Это просто было что-то! Я еле выдерживала.

Тот же самый токсикоз стал раем...



Получилось так, что мы договорились, что я на неделю съезжу к родителям. В деревню. И когда я туда приехала, для меня было огромным открытием, что вообще токсикоз – это Рай! То есть то, что я гораздо сильнее чувствую все запахи, это благословение... Я через дорогу чувствовала аромат цветочков маленьких там так, как будто бы я в них туда носом просто зарылась вся!!! Сосны, всё что угодно, все вот эти ароматы были настолько ощутимей прям как будто в сказку попала... И тогда я поняла вообще смысл этого все-

го. Один – в том, что... ну проще на примере.

Когда человек курит, то в организм попадает очень много яда, и организм защищается, он свои слизистые делает менее проницаемыми, больше защищается от проникновения яда.

А здесь обратный процесс. Организм делает слизистые более проницаемыми для воздуха, запахов, фитонцидов. Получается, что во-первых мы больше кислорода получаем, а его очень много необходимо для строительства новой жизни. Да и забываемо, что ты погружаешься просто в цветущее что-то... Ну и второй важный момент тоже примерно с этим же связан. С тем что человека насыщают запахи и фитонциды. Они быстрее чуть ли не прямым через нос попадают в кровь и далее по организму.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.