

Проект "Разреши себе"



**ЖИТЬ! ТВОРИТЬ!  
ЛЮБИТЬ!**

Сборник женских историй. 2-й сезон

Екатерина Костина

**Жить! Творить! Любить! Сборник  
женских историй. 2-й сезон**

«Издательские решения»

**Костина Е.**

Жить! Творить! Любить! Сборник женских историй. 2-й сезон /  
Е. Костина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902229-5

Это сборник женских историй. Реальных, из самой настоящей жизни. В каждой речь идет о разрешении себе чего-то важного, значимого. Того, что изменило жизнь в лучшую сторону. «Жить! Творить! Любить!» — это про счастье любить и быть любимой, про радость творчества, про жажду жизни. Все истории — обязательно со счастливым финалом. Зачем вам читать их? Чтобы вдохновляться. Чтобы поверить в себя и разрешить себе что-то очень важное, что, возможно, изменит жизнь. К лучшему! Разрешите себе прочитать.

ISBN 978-5-44-902229-5

© Костина Е.  
© Издательские решения

## Содержание

От редактора	6
Слово организаторам	7
Мария Точилина	7
Инесса Холоденина	8
Ксения Бик	10
НОМИНАЦИЯ «ЖИТЬ!»	11
Бабушка, разреши себе переплыть Босфор!	13
Я разрешила себе Жить	16
Жажда жить	18
Записки ангела	20
Быть свободной и проживать эту жизнь по-своему	24
Кругосветка	25
«Грабли» – мотивация к новой жизни	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# **Жить! Творить! Любить!**

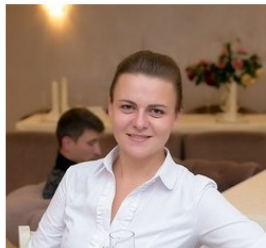
## **Сборник женских историй. 2-й сезон**

*Редактор* Екатерина Костина

ISBN 978-5-4490-2229-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От редактора



Екатерина Костина

Если Вы думаете, что в этой книге истории каких-то особых женщин – Вы правы!

Каждая из них нашла в себе силы и смелость открыть свою душу. Поделиться с миром опытом преодоления, рассказать о пути к успеху, предостеречь от похожих ошибок.

Переплыть Босфор на пенсии; в 23 года остаться в Сибири без родителей, с двумя младшими сестрами и племянницей; открыть для себя целый мир; научиться быть слабой; идти к своей настоящей любви и найти ее! Растить троих детей и танцевать; найти свое призвание; не сдаваться, когда все вокруг ругают твоё творчество; перестать бояться тирана и вырваться из его когтей.

Каждая история – кладёшь мудрости и надежды, любви и женской силы. Мы можем учиться у этих людей, сопереживать им, восхищаться.

А ещё можем стать героями своей Истории и оставить её для потомков. Потому что нет людей, которым нечего рассказать. И незачем оставаться в истории жизни только лишь фамилией с инициалами.

Разрешить себе – это значит отбросить предрассудки, освободиться от влияния общества, найти в себе силы стать собой и начать Жить. Признать свои победы, которые, несомненно, уже есть. Не давать окружающему миру нивелировать их. Гордиться и двигаться вперед – к своей обновленной прекрасно жизни.

Ещё вчера я думала, что эта книга для женщин, потому что нам всем очень близко то, о чём эти истории. Но сегодня скажу, что эта книга и для мужчин.

Для тех настоящих мужчин, которые готовы узнать больше, гораздо больше о том, что значит быть женщиной. И получив это знание, стать самым лучшим другом, партнером, любимым для своих прекрасных половинок!

Запасайтесь временем, чаем с печеньками, немного носовых платков...

Мы начинаем!

*Ваша, Екатерина Костина*

## Слово организаторам

### Мария Точилина

Истории лечат. Это правда. В первом же сезоне мы, организаторы, услышали-прочитали столько благодарственных слов! Авторы писали о том, что сам процесс создания, переложения истории на бумагу – это уже терапия. Что очень важно было не столько победить в конкурсе, сколько выговориться, быть услышанной. Читатели писали о том, что истории помогли понять, что даже когда кажется, что ты одинока в своей ситуации – это не так! Что когда читаешь настоящие, жизненные истории, то начинаешь верить, что все возможно.

Во втором сезоне историй было на порядок больше, а география конкурса существенно расширилась – женщины из 12 стран мира стали авторами удивительных историй о разрешении себе жить, творить, любить и быть счастливыми матерями.

Знаете, что вдохновляет больше всего? Вот эта нужность. Мы понимаем, что проект НУЖЕН многим и многим. Он сейчас совершенно не коммерческий, и создается полностью на энтузиазме команды и веры в то, что мы делаем важное дело. И очень интересное!

Не знаю, что и как будет дальше. Сегодня, в такое беспокойное время, в постоянно меняющихся условиях вообще трудно что-то планировать надолго. Но совершенно точно понятно – проект РАЗРЕШИ СЕБЕ очень нужен. Авторам, читателям, и нам – создателям. В нем столько позитивной энергии, столько силы и света!

Сейчас, когда уже верстается второй номер с новыми историями, полным ходом идет третий сезон. И новые истории приходят – живые, непридуманные, потрясающие. А это значит, что третьему выпуску журнала – быть!

*«Ваша жизнь – это самая важная история из всех, какие вам придется когда-либо рассказывать. Это ваша история, она уникальна, нигде и никогда в мире не будет истории, похожей на нее. Осознанно проживая свою историю, вы сможете противостоять стрессам и ударам судьбы.*

*Проблемы, вплетенные в ее обширный контекст, съезживаются, теряют свою кажущуюся значимость. Когда истории, которые вы проживаете и рассказываете, в которые вы верите, сложатся в единую картину, то вы сами заметите, насколько устойчивее вы стали под натиском внешних обстоятельств.*

*Помня историю жизни, зная, кто вы и зачем вы здесь, легче делать выбор и принимать важные решения. Мир расширяется и в то же время становится более осмысленным»*

*Из книги Аннет Симонс «Сторителлинг: Как использовать силу историй»*

## Инеcса Холоденина

1,2 3... сезон.

Сезоны проекта «Разреши себе» приходят один на смену другому. Как-то сами собой. Все больше и больше историй женщин, историй жизненных, настоящих, душещипательных и трепещущих, приходят на наш адрес. О том, КАК выЖИТЬ, о том, как МОЖНО и нужно разрешить себе ЛЮБИТЬ, о важности необходимости самовыражаться и самореализовываться и ТВОРИТЬ, о счастье материнства. И еще много о чем: просто обо всем НАШЕМ, женском и для нас жизненно важном!

И знаете, что мною движет, что окрыляет меня в обыденной суете серых столичных будней? Мной движет живой интерес, вовлеченность и увлеченность, осознание, какое важное и нужное дело мы делаем: мы даем возможность БЫТЬ УСЛЫШАНЫМИ тем, кто в силу каких-то объективных или субъективных причин запретил себе многое: быть счастливой, быть самой собой, быть достойной, быть важной и нужной. Просто кому-то нужной.



Мария Точилина и Инеcса Холоденина

И еще многое что запретили, запрещают и... быть может..., дальше не будут запрещать, а просто посмотрят на других, на другие такие далекие, но близкие по духу судьбы, что-то важное для себя откроют, поймут, ощутят и .... – разрешат!

И это очень простая цепочка: подумать о своей жизни с позиции РАЗРЕШЕНИЯ (или запретов, которые так тяготят) – написать СВОЮ историю РАЗрешения – прочитать ее «со стороны» – почувствовать поддержку и отклик от других женщин – прийти на Вечер женских историй – услышать свою историю из уст «звездного» жюри – разрешить себе еще многое по примеру других и просто быть самой собой, счастливой по праву существования на этой Земле!

Вот ради этой цепочки мы и делаем этот проект, разрешаем себе самовыражаться в нем! Что впереди?

Города и страны. Сезоны и Сторителлинги, Вечера... вечера...вечера.....

Для Женщин со всей Земли, которым ТАК ВАЖНО посмотреть со стороны на СВОЮ жизнь, увидеть другие, похожие и разные, принять, возможно, самое важное решение – РАЗрешение в своей жизни, встать однажды на СВОЙ собственный жизненный путь и больше никогда с него не сворачивать: просто стать собой, услышать себя и более никогда себя не предавать.

В этом моя суть. В этом мой адреналин, моя таблетка, мой наркотик, мой кайф: от мысли, сколько женщин при помощи нашего проекта смогут себе разрешить простое человеческое счастье кружится голова, прибавляются силы, буквально вырастают крылья. Мы будем продолжать проект. Расширять и развивать. И, возможно, это и есть наше предназначение, кто знает?!

А пока... – пока вашему вниманию впечатляющее и одухотворяющие чтиво: реальные истории Женщин из 12 стран с совершенно невероятными судьбами. Такое даже в кино не покажут. Такое может, как кружево, сплести только настоящая Жизнь!

Приятного прочтения и дальнейшего себе разрешения ВСЕГО-ВСЕГО! И только самого чистого и светлого!

## Ксения Бик

Никогда не спрашивай: «ЗА ЧТО?» Всегда спрашивай: «ДЛЯ ЧЕГО?». Это превратилось уже много лет назад для меня в увлекательную игру. Как только в голову приходит гадкая мыслишка, сразу берём в руки здоровенную волшебную палочку, и охаживаем эту мыслишку, перевоспитывая её во что-то дельное. Моя любимая фраза о том, что самое продуктивное на свете состояние – горе, как нельзя кстати отражает сложившуюся в моей жизни ситуацию...



Ксения Бик

Ну, уж куда больше? Наверное, многое понять в жизни мне помогло именно горе, причём не только своё собственное! Я видела ДЕСЯТКИ страшных судеб и работала с людьми в период самых безнадежных и тяжёлых потрясений, порой даже не совместимых с жизнью, логикой, пониманием! И я усвоила этот урок. Депрессия, жалость к себе, горе, несчастье – подсаживают человека (чаще всего женщину) на своеобразную иглу. Вы без конца «жалеемы»! Всеми и всегда, пока это не надоест, а людям только дай! И эта ржавчина способна сожрать тебя до основания. Нет сил, нет желания, нет времени... Хуже и вообразить сложно! И, главное, нет бы подлое сознание блокировало это болото! Так нет же. Подливай ему ещё и ещё этого страдания с сопереживания! Потому что ему так удобно... а чего? Сидишь себе...

Самый бестолковый сценарий из всех возможных – лечь и умереть прямо на диване. И бог с ним, если ты одна! А если детишки?

Поэтому я не придумала ничего лучше, чем через силу и без малейшего желания:

а) Не бросить мой самый любимый проект «Разреши Себе»;

б) Впервые в Москве устроиться на работу. С первого раза. Без связей и помощи. В центре города. В агентстве, где соединяют сердца!

Появились ли у меня крылья? Могу ответить словами моей клиентки, которая в 17 лет, построив успешную модельную карьеру, оказалась в инвалидном кресле после поездки верхом. Она сказала: «Зато теперь меня будут носить на руках!». Я теперь очень много могу каждому нашему драгоценному автору рассказать о том, КАК ВЫЖИТЬ. Ждём Ваших Историй, дорогие мои! И, конечно: «ДЕРЖАТЬ СТРОЙ!»

## НОМИНАЦИЯ «ЖИТЬ!»

В этом разделе собраны истории про жажду жизни. Про кардинальные и не очень изменения, про преодоления и важные решения, которые помогли героиням стать счастливыми. Про новое Я и новую жизнь.

*«В жизни каждого человека наступает время, когда он должен стряхнуть, сбросить с себя страдание, словно забрызганный грязью плащ» (Ирвинг Стоун, «Жажда жизни. Биографический роман о Винсенте Ван Гог»)*



Анна Касаткина-Барац разрешила себе быть собой, настоящей далеко не сразу. Она признается, что с детства была жутко стеснительной и ей сложно было даже спросить у постороннего человека: «Который час?»

– Жить – это значит быть самой собой, – говорит она.

И это не просто слова. Ее собственный жизненный опыт – яркая иллюстрация того, что это большая работа.

Аниной детской мечтой был балет: пачки и пуанты снились по ночам. А попав в художественную гимнастику, она влюбилась в нее сразу. Спорт помог ей стать сильной, собранной, но... уверенности все равно не хватало. Даже когда уже повзрослевшая Анна поступила в театральный институт, стеснительность преследовала ее.

Разрешить себе быть самой собой она смогла много позже, уже после сорока лет. Жизненный и актерский опыт помогли Анне обрести уверенность в себе, своих поступках и гармонию в душе.

«Жить – это дышать полной грудью!» – говорит Анна Касаткина-Барац. Очень женственная, красивая, а еще – талантливая и сильная, она по-настоящему любит жизнь во всех ее проявлениях.

Анна уверена, что никогда не поздно начинать, пробовать что-то новое: вейкборд, горные лыжи, галоп на лошади или новая любовь!

– Что для Вас удовольствие? – спросила я Анну.

– Возможность общаться с интересными людьми, хорошие книги, музыка, путешествие. Мне нравится нравиться мужчинам. И я получаю огромное удовольствие, если могу кого-то рассмешить. Джон Кракауэр<sup>1</sup> как-то сказал, что «Удовольствие от жизни черпается из наших встреч с новым, и нет большего счастья, чем менять свои горизонты, встречая каждый день под новым солнцем».

Это про Анну.

---

<sup>1</sup> американский писатель, журналист и альпинист

## **Бабушка, разреши себе переплыть Босфор!** **Автор: Елена Росяева (г. Москва, Россия)**

### **Гран-при и главный приз в номинации «ЖИТЬ!»**

Какие мечты у человека 60+? Подросток без колебаний ответит, что так долго не живут. Кефир, клистир и теплый сортир – поёрничает юность. Молодость ухмыльнется в усы, мол, о виагре. Сверстники из поколения бэби-бумеров улыбнутся, представив добавку к пенсии..

Мне лично втемяшилось переплыть Босфор! Когда рассказала об этом, друзья единодушно покрутили у виска указательным пальцем. Понятно, диагноз – сумасшествие. Предположить массовое безумие визави невозможно. Значит, с ума съехала я.

Начиналось безумие так. Еще года не прошло, с тех пор, как я впервые услышала от новой знакомой о популярных соревнованиях на турецком берегу. Ее предложение участвовать вместе насмешило до слез! Реакция была ровно такая же – покрутить пальцем. Сдержалась потому, что рядом стоял человек-легенда Роджер Олоссоп, достижение которого занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Он переплыл Ламанш в 72 года! Не профессиональный пловец, кардиохирург, 16 морских миль!

### *Мечты о проливах, медалях и Новогодней елке*

Наверное тогда пришла мечта. Не вылезла сразу на поверхность. Но засвербила в мозгу. А что, чем черт не шутит... Плаваю я не быстро, но давно: уже лет пятьдесят пять! Не у всех такой стаж наберется. Помереть на дистанции не дадут. Не было за 30 лет проведения таких прецедентов. Зато какой пример для внука! И его мечта украсить новогоднюю елку медалями... Это не на велосипеде объехать Глобус Подмосковья.

Аргументы «чтобы да», собирались потихоньку в какой-то одной извилине. Хитрый мозг упорствовал невероятно! Именно с ним была жесткая борьба. «Бабушки не плавают, помрешь от нагрузки, страшные медузы, глубина и течение, просто дура», – шептал мой мозг без устали. Такой далеко не полный перечень «страшилок» пришлось выковыривать из подсознания.

Прошел месяц. Позвонила та же приятельница, позвала на часовой заплыв в зимней серии Кубка Чемпионов Москвы. Пришла поболеть за нее, сама плыть тогда струсилась. От одного названия старта можно впасть в кому.

Через месяц, в декабре 2016, решила сама. И-и-и? Доплыла. Первая в списке с конца. Жива! Счастлива! Рубеж обороны мозга сломан! Мечта превратилась в цель: Босфору быть в биографии!

### *Побочный эффект от плавания*

Миновал праздник Нового года. Объявили продажу слотов. Дочь к этому моменту тоже загорелась участием. 4 января в час ночи за 40 минут все слоты для России закончились. Сервер оргкомитета Турции «падал» несколько раз. Нам удалось оплатить два слота! Теперь смело говорю, что это было самым трудным моментом. От нас ничего не зависело. А приятельнице в ту ночь не повезло – слота у нее не оказалось – лотерея.

Далее предстояло отправить в оргкомитет оригиналы справок от сертифицированных тренера и врача, что не помрем на дистанции и сдюжим финишировать через 6,5 км на другом берегу пролива.

В Москве много школ плавания, где готовят учеников к открытой воде. Времени на поездки в московские бассейны не было, да и денег за полный курс тоже. Решили, что будем «сам себе режиссер и актер в одном флаконе».

Договорились на «просмотр и прослушивание» к тренеру, чтобы получить справку. Тренер попросил проплыть кролем без остановки 200 метров. К этому моменту я понимала, что могу, а дочь со «счастливым лицом» безнадежно нырнула в воду.

Остановил он нас через 100 метров. Не буду приводить его деликатные фразы о нашем мастерстве.

Пришло подтверждение из Турции – wellcome! Господи, благослови! Билеты и брони в кармане.

Накануне нашего прибытия в Стамбуле прошли ливни, подтопило метро, аэропорт Ататюрк не принял несколько рейсов. К страхам и медвежьей болезни добавились картины вселенского потопа. Захотелось уверить себя, что это глас божий нас не пускает в авантюру. Перебороли.

Стамбул встретил адской жарой. Три дня до старта. Начался обратный отсчет. Зарегистрировались, получили стартовые пакеты. Хорошо, что сразу проверила чип. Чужой. А то бы плыть мне турчанкой, а потом еще потерпеть дисквалификацию за подлог документов. Смешно.

Прокатились дважды на теплоходе с обзорной экскурсией и рассказом на трех языках о течениях в проливе. Ноги подкосились от увиденного. Я береговые ориентиры не вижу с палубы корабля. Что же будет с воды?... Внук подлил масла в огонь, волновался, предлагал лучше поехать на Принцесы острова в аквапарк.

То, что почерпнула из роликов о течении в проливе, детская сказка против увиденного. Главный вызов соревнования, как оказалось, не промахнуться мимо финиша. Выловят, конечно, не дадут даром добраться до Мраморного моря. Но унижительно чувствовать себя топляком на сплаве.

Принимаем с дочкой стратегию плыть каждый за себя. Брось меня, командир. Плыви с донесением о победе. Может, хоть одному удастся получить медаль финишера, как обещали внуку.

Забегу вперед: медали получают только победители в абсолюте и в возрастных категориях. Этого тогда еще не знали. Поплыли бы все равно! Пошел ураж.

*Зачем в стартовом пакете белые картонные тапочки?*

Ночь заплыва. Не спится. Медвежья болезнь в разгаре. Пару часов сна и сборы на старт. Всего участников 2200 человек. На берегу уже полно народу. Организация отменная, четко по расписанию. Переоделись, и в белых тапочках на борт судна. Символично... в белых, которые каждому выдали в стартовых пакетах. Надеюсь, чтоб на палубе ноги не мерзли.

Трехпалубный теплоход забит под завязку. В 9 часов отчаливает вверх по течению к месту старта.

Стоит разноязыкий гомон. Пловцы мажут открытые места солнцезащитой, разминаются, за полчаса до старта едят бананы. Напряжение нарастает. Даже туалет на нижней палубе прорвало от напряжения двух тысяч экстремально работающих желудочно-кишечных трактов.

На месте старта к теплоходу пристыковали платформу. Все захотели посмотреть и ринулись к правому борту. Корабль накренился. Волонтеры встают в цепь и оттесняют участников на середину. Заверещала стартовая сирена. И вот уже со второй палубы видим, как закипела вода от десятков первых пловцов за бортом. Гонка началась!

Людской поток засасывает нас вниз на старт. Посмотреть под ноги невозможно, так плотен человеческий мякиш. Только ноги ощущают необычную поверхность пола. Тапочки! Их скидывают у порога платформы. К нашему выходу под ногами гора!

Красный стартовый ковер с электронной системой отсчета персональных результатов. Прошел по нему, твои секунды побежали, если на ногу не забыл чип прикрепить. Адреналин бушует в крови. Уже не страшно. В воду с двухметровой высоты падаем солдатиками, не задумываясь, что сверху приземлится на голову следующий участник. Пронесло! Вынырнули, прицелились на середину моста, погнались!

*Что такое вектор силы и как плыть против?*

Для проведения соревнований перекрывают судоходство в проливе. Это немалые деньги в расходах организаторов. Поэтому задан жесткий лимит времени – за 2 часа достигнуть финишного створа.

С одной стороны, есть надежда на помощь течения для воплощения мечты. С другой – опасность не вырुлить к берегу. Ближе к нему прибаваться нельзя, потому что у финишного понтона обратное течение. Памятуя это, плыву «огородами». Страшнее улететь мимо финиша. Дочь уже далеко впереди, давно не вижу. Отмечаю, что половина дистанции пройдена по береговым ориентирам. Значит не затянуло во встречное течение в заливе, откуда вылавливают основную массу неудачников.

Желтый столб на острове Галатасарай в поле зрения попадает неожиданно. Осталось не более 700 метров! Через несколько взмахов снова этот столб, еще через несколько – та же картина! Черт! Вот они ловушки Босфора. Метрах в десяти спасатели вынимают на борт мужчину, уставшего бороться со встречкой. Приплыл... Для него мучения закончены.

Глядят на меня. Нет! Ни за что не сдерну с головы шапку в знак поражения! Машу крыльями, как бабочка, не продвигаясь ни на метр к заветному понтону... Но слиться нельзя. Внуку обещала. Он в меня пока верит, как в Деда Мороза. Ору на выдохе в воду от бессилия матом, вспоминая Бога, мать его и не только. Желтый столб медленно удаляется назад. Спасатели уплывают. Еще в игре!

Видно, Бог услышал и послал ангелов в желтых шапочках. Понимаю по цвету шапок, что эти двое моложе 35 лет и знают, как плыть к финишу. Даю себе слово, что хоть зубами за пятку им уцеплюсь, но выдержу и доплыву за ними.

Я не помню последних 300 метров. Молотила руками, что ничуть не напоминало гребок, краем глаза цеплялась за две желтые шапочки. Заветный понтон о-о-о-чень медленно приближался.

Вдруг услышала голос: «Мама, держись! Я с тобой!» О как! Видать, я уже в раю! Глюки пошли? Дочь по моим расчетам уже давно финишировала... Как потом узнала, ее вынесло на середину стремнины, она долго поперек течения вырुливалась к финишу. Вот и оказалась чуть сзади.

Финишировали вместе. На трап я подняться сама не сумела – свело ногу. Судья не решил дочери подхватить меня до тех пор, пока идут мои секунды. На коленках я ползла по красному ковру, опираясь на ладони... Финиш! Из горла только свист, как у ежика с дырочкой в правом боку. Слезы, сопли, причитания, что никогда ни за что ни за какие коврижки. Но разве можно верить эмоциям женщины?

Вечером на сайте оргкомитета увидели результаты. Наш результат 1 час 34 минуты. Позади 192 человека! 57 дисквалифицированы (читай не доплыли или пронесло мимо). Интересная подробность: все моложе меня. Есть еще ягоды в ягодицах, а порох сами знаете где.

Прошла неделя. Дочь осталась отдыхать с детьми на море. Позвонила вчера: когда и куда поплывем теперь?... Удивительно, я не послала ее дорогой добра, а просто засмеялась в трубку. Может опять пора у виска крутить пальцем?

## **Я разрешила себе Жить**

**Автор: Валентина Медведева (г. Бердск,  
Новосибирская область, Россия)**

Мое появление на свет было стремительным и, как мы сейчас с мамой шутим: «Еле успели поймать». Но, это было именно так! Я очень хотела на этот Свет, я знала, что я здесь нужна. Совсем крохой, в год и два месяца, я перенесла сложнейшее воспаление легких – врачам пришлось вытаскивать меня с того света. И болезнь эта не была спровоцирована чьим-то недосмотром или чем-то подобным, а банальная наследственность. Только все улеглось, казалось бы, как в возрасте, примерно, трех-четырёх лет, меня экстренно госпитализировали с острым аппендицитом. Отозвали хирурга из отпуска в срочном порядке, и напрямую повезли меня в операционную, промедление еще на несколько минут окончилось бы летальным исходом. Этот человек меня спас. Я благодарна ему за свою спасенную жизнь, но, к сожалению, я ему этого лично сказать уже не могу. Царствие ему Небесное! Таким образом, я смогла! И тогда, еще не осознавая, я разрешила себе жить.

Росла я непоседой и за свое насыщенное детство заработала не один, и даже не два шрама, но я была счастливой.

В детском саду я дралась – умела за себя постоять, но лишь тогда, когда нападали на меня и никогда не давала в обиду более слабых. Не любила и не люблю, по сей день, задир. Но, будучи рассудительной и спокойной, никогда не была провокатором.

Школьные годы прошли отлично и успешно. Учеба давалась легко, посещала различные кружки и секции. Защищала честь школы на олимпиадах и соревнованиях. Внимания противоположного пола было не отнять, хоть и росла почти пацанкой (что меня до сих пор не перестает удивлять). Из-за этого многие девочки, особенно в старших классах, пытались собирать и нести про меня всякую чушь, наверное, из зависти, что я в центре внимания у мальчишек, а я ни с кем из них даже не дружу (так раньше назывались более тесные отношения между девочкой и мальчиком). Смешные. В итоге такими действиями они добивались противоположного эффекта по отношению к ним мальчишек, которые меня любили и уважали, кто-то, как друга, а кто-то и чуточку больше.

В общем, жизнь кипела и цвела всеми красками. Я училась, общалась, путешествовала и радовалась. Была легкой и счастливой, не смотря на то, что на дворе были тяжелые 90-ые и начало 00-ых. А в личном плане, детство было очень тяжелым, бедным, отец пил, дома скандалы, затем последовал развод и, к следствию всего, подорванное здоровье. Но я жила и любила жить!

Пока в институтские годы у меня не начались серьезные проблемы со здоровьем. Я долго силилась, но в итоге, мне пришлось оставить учебу на 3-ьем курсе и сократить количество времени, отдаваемого работе. Да, работать я начала рано, мне лет 12 тогда было, когда я ногу сломала... это был забавный момент жизни, но не об этом. Все это начало меня загонять в депрессию, хоть работа отвлекала и давала жизненные силы, спорт дарил позитивный заряд, но здесь тоже случилось невозвратное – врачи запретили мне заниматься спортом.

Начались постоянные обследования и приходилось лежать в больницах по несколько раз в год. Не могли поставить диагноз.

И однажды, я поехала встречать Новый год к своим дорогим друзьям в Алматы и заодно повидаться на Рождество со своими родными в другом городе Казахстана. Эта поездка для меня стала Роковой.

Прибыв к родственникам, вечером мы собрались друзьями и пошли в бар посидеть, пообщаться, отметить. И вот там, среди нашей компании, я познакомилась с НИМ. Он – это мой

бывший будущий муж. Время все провели отлично и весело. Он тоже был из России в гостях у родственников.

Приехав домой, я влилась в свой привычный насыщенный образ жизни – любимая работа, тренировки, родные, друзья и т. д. Я была счастлива! О нем и не вспоминала, пообщались и пообщались. Но однажды позвонил Он, и мы стали общаться по телефону, разговаривали часами, затем он стал приезжать в гости. Спустя какое-то время он перебрался ко мне, так как я человек самодостаточный и у меня своя квартира была на тот момент. Просто я не любила долгую болтовню по телефону (и не люблю по сей день), ну и катания туда-сюда между городами – лишняя трата времени. Ухаживаний никаких не было, хотя я натура романтическая и мне это необходимо. Время бежало и все как-то само собой так быстро сложилось в свадьбу. Жили у меня, работу ему дали на нашей фирме, в общем, приехал на теплое местечко. Как некоторые выражаются, хорошо устроился, сам из себя ничего не представляя и без образования. Потом я купила себе машину, но он к ней быстро приспособился. И так растекся и расслабился, живя железно, что начались измены, вранье, беспочвенные оскорбления в мою сторону и когда он попытался поднять на меня руку – этого я уже не смогла стерпеть. И это все очень сильно подорвало мое здоровье окончательно. В итоге, я не могла забеременеть. Он пытался всячески унижить меня перед моими друзьями за моими глазами. К сожалению, ни один рассказ не сможет передать всего того ужаса, что творился.

В итоге, я приняла решение о разводе. К тому времени, мы уже не жили вместе, после очередной его истерики я просто попросила его собрать вещи и уйти из моего дома. Но, по своей трусости, он не явился в ЗАГС в договоренный день и в один из дней ему все таки пришлось туда явиться, чтобы подать на развод обоюдно. Из города потом он сбежал.

Мне было от всего этого ТАК плохо, больно и тяжело, что я забросила работу, спорт, родных, друзей и закрылась дома, постоянно плача. Был период алкоголя даже, я ничего не ела, проще говоря, я тихо умирала. Но, из этого меня выдернули любимые родные, но, увы, из-за всего этого нервного потрясения я заработала очень тяжелую «болячку». Название ей Эпилепсия.

Я перенесла две клинические смерти и, как следствие, частичная парализация и частичная потеря памяти. Дорогой читатель, поверь, это очень страшно! Это, соответственно теперь массу сложностей для меня в социуме. Хотя я и восстановилась полностью, но существует проблема трудоустройства, например, и многое другое. Но, еще страшнее, когда осознаешь, как тяжело от этого любимым и любящим тебя близким людям. Которые видят это. Которые знают, что я совершенно не такая, а любящая жизнь и все смогу. Я возвращалась на этот Свет, потому что мне есть ради кого и ради чего Жить.

Теперь я благодарю Бога за то, что он дал мне это жизненное испытание, я многому научилась за этот долгий период, у меня вновь появилась жажда знаний, я сильнее стала любить свою семью, ведь только они были рядом все это время. Я планирую получить Высшее образование, встретить достойного и любящего мужчину и родить ему детей. Я буду здоровой и достигну своих целей в жизни. И я верю в то, что в этом Мире возможно все, главное этого очень хотеть, идти к этому и с хорошим настроением, тогда оно само сделает вам шаг навстречу и вы встретитесь гораздо раньше.

И, я справлюсь! Я разрешаю себе Жить!

Бейтесь до конца! С любовью ко всем вам, Ваша Валентина Медведева.

## Жажда жить

**Автор: Ира Гочачко (г. Санкт-Петербург) – #costumiersha**

«Ира! Да у тебя их полон сундук! Уже и крышка не закрывается! Вот последняя-женский велопробег месячной давности! Чем не разрешение?»

Лена Росяева (@antibabushka):

– декоратор на съемках квартиры ведущей телепередачи «На десять лет моложе»;  
– участница акварельного детектива – 10-ть дней Нового Года. Рисовала акварелью в сумасшедшем темпе героев и места нового сезона Шерлока;

– модель на Подиуме Зрелой Красоты в Санкт-Петербурге;  
– участница двух (на текущий момент) премьер пьесы «СтаршеКлассные». Пьеса родилась спонтанно после Подиума, участники никогда на сцене не были (ну может в школьной самодеятельности), всем – 50+, после 2,5 месяцев репетиций вышли на сцену Театра им. Акимова, а еще через 2-а месяца – на сцену ДК Выборгский;

– невероятное количество новых друзей – «родных по крови» – по всей планете;  
– волонтер на заплыве «Селигерская миля» – вдохновилась сильными и увлеченными спортом людьми, а среди них достаточно моих ровесников и старше, а возможностям паралимпийца Ярослава Святославского – просто сражена наповал – человек может все, когда хочет и понимает зачем ему это надо;

– участница ночного трейла «Белые ночи» – 2 км пижамного забега показали мне (не бегуну в текущем моменте), что можно задыхаясь после первых 300-х метров, найти свой стиль бега-быстрой-ходьбы и к концу первого километра уже научиться дышать, и ощущать-таки на себе вред сидячей работы;

– участница первого женского велопробега на Крестовском острове, севшая на велосипед после почти сорокалетнего перерыва, здесь – ура! нашей Лене Росяевой, она примчалась к нам в это приключение, а через две недели – переплыла Босфор (История №1). А знаете, что велосипеды в метро перевозить нельзя – только складные и разобранные, а я, чтоб попасть на событие, нашла вблизи магазин с прокатными велосипедами;

– волонтер на триатлоне в Сестрорецке – спортсмены-любители и профессионалы, их группы поддержки, энергетика позитива – это потрясающие впечатления и мотивация включить новое в свою жизнь;

– участница первой волны проекта Ирины Ергиной «Петербурженка 50+» – о стиле, жизни, увлечения повзрослевших немного жительницах города, в котором я живу уже 32-й год. Как и другие героини – рассказала о себе, позировала на съемке бренда «Русский лен», дала интервью и вспомнила навыки визажиста – поправляла макияж всем участницам, подбадривала, знакомилась. Ждем наших фото, очерков и интервью в сетях и СМИ, и очень хочется рассказать о проекте гляцевым модным журналам, а может..... – тут родилась идея – сделать свой журнал проекта?

– и снова сказала жизни: «Да!» отправив заявку на конкурс Екатеринбургского центра «Стартап 50+» и получила приглашение в проект «Превратить хобби в доходное дело», сломав изначальную задумку создателей – взять Екатеринбургцев и в реале работать с участниками. Проект расширился и стал и дистанционным. Совсем скоро в багаже знаний и навыков появятся новые – и, только в моих силах разрешить себе – запустить мой проект или...

Да, честно – мурашки и предательское: «это же не обязательно делать, просто развлекайся, можно же сказать – не получилось», и тут же – тебе же это нравится, уже есть результат и довольная ученица. Ой, про проект – «Школа практического шитья и швейный коворкинг»;

– продолжаю волонтерить на проекте «Фестиваль Возраст Счастья. Хорошо за пятьдесят».

Ждать пока официально наступит «возраст счастья» не обязательно, разрешите себе себя, свои возможности, таланты, мечты, говорите жизни: «Да» на любые приглашения к приключениям. Время (читай «жизнь») мчится со скоростью жизни. Между воплощениями (для тех, кто верит в инкарнацию) будем корить себя за то, что боялись говорить жизни: «да» на все её предложения.

## Записки ангела

**Автор: Елена Панимасова (Москва, Россия)**

### **История-победитель в спецноминации «За оригинальную подачу»**

Сценарий из реальной жизни женщины непреклонного возраста.

*Ангел.* Ну вот опять, в самый не подходящий момент. Каждый раз: «Ангел, миленький, сделай что-нибудь! Срочно нужно парковочное место»

Она, что, думает я – маг и волшебник и могу по щелчку освободить ей место в центре Москвы? Конечно, могу. Но не в последнюю же минуту!

Тьфу, ты! Ну вот, как обычно. Я ей держу место возле входа, а она приткнулась боком у обочины. Эвакуируют, тогда не обижайся. Ну за чем просить, если не доверяешь? Всегда с тобой так.

Пора привыкнуть. О-ё-ёшиньки-о-ёй! Аккуратней!

*Женщина.* Опять не сработало? Вот говорят, обращайся когда надо. Ангелы ждут твою просьбу. Как же, ждут!

И куда все эти люди едут? Ага, вот, тут есть кусочек свободного места. Я не надолго. Бочком, бочком. Ура! Удалось поместиться. Сейчас главное выйти из машины.

*Ангел.* Ну, вот, куда она опять идет?

Наблюдаю за её поисками и удивляюсь: что не сиделось тебе, дева, на своей теплой работе? Зачем кинулась в эту суету?

А как было хорошо раньше. Я еще последний сон монтирую, а она уже на работе. Значит ей совсем не до меня. Могу спать в свое удовольствие: ангел спит, служба идет. Вечером ласково позовет: «Ангел, миленький, что там с пробками? Может поработаешь, а то уж поздно поздно, домой хочется скорее?» А я что? Моей работы совсем ничего. На дворе ночь почти, и так все само по себе рассосалось. А ей приятно.

А теперь? С утра, глаза еще не закрывал, она уже: «Ангел, давай, просыпайся! Навигатор пробки показывает, а я тороплюсь! Нужно успеть до обеда в два места»

*Женщина.* Думала ли я, что новая жизнь окажется такой насыщенной?

Откладывала на потом дела: вот выйду на пенсию, тогда почитаю, порисую, поезжу в путешествия. И картинки рисовались про это время одна приятнее другой: за чашкой цветочного чая, на веранде, под мурлыканье кота и легкий ветерок. Кафка, Коэльо, Воннегут... Тихо, размеренно, интеллигентно. А я вся такая свободная, элегантная с красивой прической и ухоженными руками. Милая голливудская пенсионерка. Дама без возраста, обеспеченная и оптимистичная.

*Ангел.* Ха-ха-ха. Первое несовпадение. Обеспеченная.

Работать в приличной должности в крупной компании и ничего не отложить «на старость»? Верх легкомыслия. Сколько раз я устраивал преграды на пути её безумных решений пристроить свои деньги. Шла напролом, как танк. О чем только думала? На что тратила честно заработанные?

Три раза в год, вырывая отпускную неделю в плотном рабочем графике, неслась в разные концы света, чтобы увидеть закат над Фудзи или завтрак гигантских черепах на Маврикии? Кормить рыбок на Мальдивах или глотать пыль в пустыне Омана? Наблюдать за миграцией буйволов в Кении или слушать пение монахов в заброшенных монастырях Бутана?

Согласен. Красиво и впечатлений на всю жизнь.

Но ведь это – твои спокойные пенсионерские чаепития с чтением книг на веранде!

Или это непреодолимое желание «причинить добро» родным, близким, не очень близким и даже совсем не родным?

Ты хоть сейчас понимаешь, что это – твои беззаботные посиделки с соседками, с рассуждениями об искусстве, поэзии и психологии?

Не слышала, не слушала, не откладывала, не берегла.

Делала бы, как все люди, сейчас не пересекала бы по весенним грязным улицам в поисках работы.

**Женщина.** Каким-то волшебным образом, а может, все-таки Ангел меня услышал, мне предложили прочитать несколько лекций. Для таких же, как я. «Есть ли жизнь после пенсии»...

А то ведь как. Вышли мы на волю. Раскинули руки: красота, свобода, простор! Иди, куда хочешь! Делай, что хочешь! А что делать то? Куда идти? Где нас ждут? И как жить на пенсию?

Так много хочется рассказать, поделиться. За эти полгода столько всего узнала. Такие слова сложные освоила. Такие неизвестные ранее профессии для себя открыла. А сколько новых друзей, интересных людей и встреч!

**Ангел.** Ух ты! Все утро в поисках наряда, в котором и не толстая, и не старая, и не молодящаяся. Ты сама-то поняла, что хочешь? Подумаешь, лекции для пенсионеров!

Нет, это слишком «бабское». Видишь, пятно на нем? Моя работа!

А это очень короткое и туфли к нему никак не находятся.

А у этой кофточки слишком неприличный вырез. Ой, что там, утюг оставил след? Я, опять, я!

Мне как-никак виднее, что тебе идет. Сколько лет вместе.

Ну вот. То, что надо! Строго, со вкусом и элегантно.

Прическа, губки, немного румян.

Вперед!

**Женщина.** В самом начале голова кругом шла: тренинги, мастер-классы, семинары. Все новое, интересное. Везде приглашают, заманивают бесплатным, соблазняют открытым, обещают доходы.

Много попробовала, на приглашения отзывалась, несколько тетрадей исписала и поняла, что все это не зря. Хоть половину и отбросила за ненужностью, но многое очень отозвалось. Захотелось идти дальше.

И главное. Если бы не решилась уйти тогда с постоянной работы, половины бы не узнала, не проверила на себе, не попробовала. Просто времени и сил не хватило бы.

А сейчас, как будто вторая жизнь.

**Ангел.** Ну вот зачем ей еще и это? Хотя, стоп! Это же я сам ей рассылку послал.

«Курсы практического психолога». Ну, это хотя бы полезно. Для семьи, для друзей. Опять же доходное направление.

И мне интересно. Люблю истории людей слушать.

А она учится по-серьезному. Книжки по психологии читает, домашнюю работу пишет.

У них там правила: друг друга слушают, приемы отрабатывают, опыт приобретают. Наблюдаю за всем этим и понимаю, что у самих то будущих психологов полно проблем. У нее тоже, есть над чем поработать.

Нравится ей людям помогать. И сама учится слушать, не торопится с желанием спасти. А это лучшее качество в этой профессии. Знаю, что всё у нее получится. Чувствую, что это её дорога.

**Женщина.** Вот сейчас много говорят про работу в Интернете, удаленку, онлайн образование.

Есть в этом привлекательность, сокровенное желание после пенсии реализовать себя, использовать свой опыт.

Опять же, не нужно ходить каждый день на работу, встречаться нос к носу с этим неприятным начальником, вникать в проблемы подчиненных.

Запустил курс, прописал программу, докручивай при необходимости и зарабатывай деньги.

Но, как показала практика – это для особо одаренных и уже прошедших сложный путь. Их единицы.

А для всех остальных – поиск слушателей, бесплатные вебинары, продающие тексты, воронки продаж, работа с сотрудниками, привлечение партнеров. И так каждый день. Независимо, выходной или праздник.

Конкуренция растет, рынок насыщается, в том числе и не очень качественным продуктом, доверие падает, доход снижается.

И каждый день: завоевывать, заманивать, приглашать.

Драйв, инсайты, полное погружение. Радость побед и разочарование от неудач.

Не каждому под силу.

*Ангел.* Вчера заглянул в ее ежедневник. Каждый день расписан. Совсем себя не бережет. Поэтому про меня редко вспоминает. Не верит, что помогу. Для меня только пробки и парковки.

Совсем квалификацию с ней потеряешь!

*Женщина.* Хорошо прошла лекция. Много вопросов, есть интерес. Хотя, конечно, и недоверие, и скептицизм. У слушателей много опыта, много страхов. Возраст обязывает.

Сейчас можно расслабиться.

Пожалуй, немного порисую. Рисование заставляет забыть обо всем. Весенний пейзаж. Ручьи. Рыхлый снег. Ожидание нового.

Если бы два года назад мне сказали, что я буду рисовать и даже вполне себе не дурно, я бы улыбнулась: нет, это не про меня. Вот фотография – это да! Это мое. Застывшая красота. Стоп кадр!

Почему мы так мало знаем о себе и своих способностях? Или просто нужно попасть в нужное время в нужное место? Опять мистика какая-то.

Мне повезло с мастером. Она рисует так легко и просто, что начинаешь думать, что это доступно всем. И тебе тоже.

Она дала навыки, вселила веру. А дальше сам!

И в этом столько кайфа!

Вот еще бы научиться продавать их. А то и дарю и стены дома завешиваю, а все равно скопилось много. Люблю я это творчество.

Но стоящие стопками в углу картины, это как-то неправильно.

*Ангел.* Вчера был мой день. Медитация, деконцентрация, осознанность – милые с детства слова.

Наконец, у нее нашлось время и о душе подумать. Обожаю ее в эти моменты! Она приближается так близко, что кажется, может различить мое уже немолодое лицо, немного потрепанные крылья и глаза, полные веры и надежды. С любовью у меня, правда, ошибка вышла. Не сложилось. Я так и не освоил способность удерживать ее в сердцах. Поэтому уже 765 лет в одной должности, ни повышения, ни наград.

Похоже у неё тоже с любовью не сложилось. Но тут я не помощник. Хотя стараюсь. В тайне от всех беру уроки Любовной магии у Феи. Осталось пару лет учебы и я еще покажу, на что способен Ангел-хранитель Родомир 3!

*Женщина.* Как же я люблю это состояние после практик!

Голова ясная, взгляд чистый, мысли не мечутся. Наше подсознание открывает возможности для осознания. Быть здесь и сейчас. Доверять своей интуиции. Видеть простое в сложном.

Такая внутренняя подзарядка.

И, как мне показалось, было во всем этом немного магии.

Я видела глаза своего Ангела. Он учился Любви.

*Ангел.* Вот и отлично. Настроилась. Мысли собрала.

Она хватается за все, как будто боится не успеть. И опять растрчивает себя не на то.

Сегодня на билборде РЖД по дороге ее движения, написал: «Не паникуй! Это не последний поезд!»

Надеюсь обратит внимание. И поймет.

И научится слушать свои желания, не бояться быть не такой, открывать новое и доверять своим чувствам.

Ну, и немного мне, её Ангелу.

Ангел плохого не посоветует.

## **Быть свободной и проживать эту жизнь по-своему** **Автор: Анна Гречухина (г. Новосибирск, Россия)**

Я разрешила себе быть свободной и проживать эту жизнь по своему. Я разрешила себе быть душой, некрасивой, пороть чушь, ошибаться, посылать на фиг – если я так чувствую. Я разрешила себе и научилась доверять своим чувствам, мыслям, переживаниям. Я разрешила себе быть слабой и сильной, я разрешила сама себе... разрешила не ждать разрешения, а действовать, так как велит мое сердце... и знаете, отпустило. Отпустили ожидания, по отношению к «этому миру». Я где-то прочитала, что счастье – это реальность минус ожидания и это так в точку!

Мой путь – это наращивание компетенции выхода за пределы.

Не важно, какое у тебя было детство, не важно какой у тебя был опыт. Живи сегодня, как человек, у которого детство было счастливым, а весь опыт ценным. Будь сегодня тем, кем ты хотел бы стать в будущем. Живи из лучшего будущего, как будто оно – твое прошлое, которое определяет тебя. Зачем ждать? Время – иллюзия, играй с ним!

Из травмы, можно только выскочить – пережив, отреагировав, осознав и поняв её, далее... сделать выбор! Проживать путь жертвы до конца – это значит умереть жертвой. Выскочить из травмы – это значит обнулиться, шагнуть в неопределенность и начать жить с другой ноги...

Мой путь – это путь волшебников, это время наоборот, это управление восприятием. Это умение и способность переворачивать время и жить из себя будущего, а не из себя прошлого.

Я Разрешила Себе: выйти за пределы, действовать из своей мечты, дышать полной грудью!

## **Кругосветка**

### **Автор: Елена Алехина**

**Я знаю, что меня осуждают, обсуждают и даже ругают....**

И еще знаю, что есть те, кто мечтает так же как я отдаться ветру и почувствовать себя кукушкой, отправившейся в кругосветку.

Мне даже пишут в личку, что тоже так хотели бы – бросить все и уехать. Но обстоятельства, ответственность.

Я вполне осознаю, что у меня происходит кризис среднего возраста, переоценка ценностей, меняются ориентиры и люди вокруг.

И да, свой кризис я переживаю в кругосветке. Мне кажется это очень красиво. А я вообще люблю необычные решения, нестандартные.

Есть люди, которые вычеркнули меня из своей жизни, из друзей и знакомых. Они даже не комментируют и не смотрят мои заметки. Я не осуждаю. У каждого своя реальность и свой способ survival.

Кому-то кажется мое решение наглым, а потому мне нет места среди их ориентиров.

Но я не хочу быть в строю общепринятых норм. Я хочу выйти из них и развернуть строй. Показать другую реальность на своём примере. Хочу жить на планете Земля, а не в родном городе. Хочу чувствовать не просто географическое место рождения, а слиться с дыханием мира. И для этого кругосветная «обзорная экскурсия» по миру мне подошла. Но это не значит, что это лекарство от всех тревог.

Кто-то считает путешествия бегом от себя. А для меня эта история с точностью наоборот, она про слияние с миром. Про Любовь не между мужчиной и женщиной, которую все ждут. Она про Любовь космическую, про то как складываются атомы в твоём теле, когда это происходит и как после этого эти атомы меняются с другими по всей планете.

Сейчас я в пространстве очень далекого континента – Австралии. И, возможно, я бы ещё многие годы сюда не попала, если бы не предложение отправится группой в кругосветку. Предложение, которое ко мне пришло случайно в Фейсбуке и на которое откликнулась моя спрятанная душа пилигрима.

Все страны, которые мы посетим для меня были по каким-то причинам опасны для одиночного странствия. А Австралия вообще представлялась континентом пауков – тарантул, которые поджидают тебя в кроссовках ночью, ядовитых змей и растений.

И поэтому нужна группа! И мы собрались! Все разные и в тоже время одинаковые. Все странники, все смогли многое бросить и уехать. И вот спустя 18 дней от старта кругосветки некоторые почувствовали, что устали друг от друга и требуется побыть наедине с собой.

Сегодня 3 девочки не поехали по маршруту на следующий красивый пляж, а остались в Голд Косте. И каждая пошла своей дорогой. Побывать с собой и Австралией наедине. Не обсуждая вслух ничего вокруг, не завися от мнения друг друга, а совершая ретрит своей души и океана на этом краю земли.

Оказалось, что это очень важно быть одной и с группой одновременно. Я знаю, что группа есть. Они знают про меня. И мы снова объединимся и продолжим путь. Но иногда нужно уйти с общей дороги, чтобы встать на свою. Хоть ненадолго. Для бабочек в животе!

## **«Габбли» – мотивация к новой жизни**

### **Автор: Еремкина Ольга (г. Омск, Россия)**

Я вовсе не писатель, но очень хочу поделиться рассказом о себе. Долгое время я работала официанткой в ресторане, мне было 18 лет, зарабатывала себе на жизнь, развлечения, одежду. Пришло время менять работу. Я стала старше и уже работать официантом, мне казалось не престижно.

Я устроилась на новую работу в один из лучших автосалонов нашего города и поняла, что нахожусь в своей тарелке. На тот момент шел 23 год моей жизни, отношений не было, а очень хотелось романтики, эйфории. На работе я познакомилась с коллегой Мишей, он был вовсе не в моем вкусе (блондин со светлыми глазами, моего роста, а люблю я брюнетов). Мы начали сначала переписываться по смс, потом социальные сети, интернет-разговоры были очень интересными, красочными, интригующими и на тот момент мне казалось, что я даже начинаю влюбляться.

Прошло около 3 недель активных бесед и переглядываний на работе, мы решили встретиться вечером, после завершения рабочего дня. Когда оба вышли из автомобиля, взгляды встретились, руки, ноги затряслись. тогда я молча подошла к Мише и обняла. мне стало очень спокойно, вечер пролетел незаметно. Мы стали чаще встречаться после работы и в выходные дни. В одну из таких встреч, Миша говорит, что он женат уже 10 лет. Представляете, 10 лет в браке!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.