

Александр Фефелов

**Образ
мышления —
образ жизни**

Александр Фефелов

Образ мышления

– образ жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29413198

ISBN 9785449036049

Аннотация

Александр Фефелов – в прошлом безработный гастарбайтер – сейчас многодетный отец, успешный музыкант, путешествует с семьёй по различным странам нашей планеты.

Александр утверждает: «Когда вы станете внедрять в жизнь те принципы, которые я описал в этой книге, ваша жизнь круто изменится к лучшую сторону. Проверено на личном опыте!»

Содержание

Предисловие от моей жены	5
1. Цените время	6
2. Используйте возможности	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Образ мышления – образ жизни

Александр Фефелов

© Александр Фефелов, 2018

ISBN 978-5-4490-3604-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие от моей жены

Уверена, что принципы, которые мой муж предлагает читателям на страницах этой книги, ведут к лучшему пониманию себя, душевному равновесию, помогают выстроить правильный образ мышления, который неизбежно повлечёт за собой соответствующий образ жизни.

Очевидно, что наша жизнь зависит от решений, которые мы принимаем, а качество решений зависит от качества мыслей. Следовательно, от нашего образа мышления зависит образ нашей жизни.

Мои впечатления после прочтения этой книги: она заряжает энергией, вдохновляет на достижение результатов и наполняет сердце уверенностью в том, что всё получится!

С любовью, Ангелика Фефелова

1. Цените время

Время – один из самых ценных невозполнимых и ограниченных ресурсов, который дан в равной степени каждому человеку.

Ответственность за то, каким образом мы распоряжаемся своим временем – каждой минутой, каждым часом, достигнув сознательного возраста, целиком и полностью лежит на нас самих.

Начальный период в жизни каждого человека его родители имеют некоторое влияние и даже власть над тем, в какое русло направить время и энергию своего ребёнка. Но время бежит и приходит момент, когда каждый человек решает уже сам, каким образом он будет распоряжаться своими ресурсами, куда их инвестировать.

Если говорить в целом, то жизнь каждого из нас можно разбить на несколько сфер:

- образование,
- работа (бизнес),
- семья,
- общество,
- любимое дело,
- отдых.

У каждого человека индивидуальное, уникальное, характерное только для него процентное соотношение временных

затрат на ту или иную область жизни из вышеприведённых. Например, у кого-то больше всего времени занимает работа (бизнес), кто-то максимум времени уделяет семье.

Ещё раз внимательно посмотрите на все 6 областей жизни и подумайте о том, на какую из жизненных сфер лично вы тратите большую часть времени. Ответьте себе, устраивает ли вас такое положение дел? Если нет, что нужно сделать, чтобы привести в баланс вашу жизнь?

Время – это нематериальная валюта, которую можно инвестировать.

Обращали ли вы внимание на следующий жизненный принцип: та сфера жизни, в которую вы грамотно инвестируете большую часть вашего времени имеет тенденцию улучшаться.

Чем больше вы учитесь, тем более образованным становитесь.

Чем больше времени посвящаете развитию вашего бизнеса – тем, как правило, лучше результаты.

Чем больше времени вы проводите со своей семьёй, тем ближе узнаете родственников.

По аналогии этот список можно продолжать до бесконечности.

Чтобы достичь выдающихся результатов в жизни, вам – прежде, чем начать посвящать время тому или иному занятию, – следует расставить жизненные приоритеты. Каждый из нас сам должен определиться с тем, что для нас действи-

тельно имеет значение и играет важную роль в жизни.

Без чётко расставленных приоритетов вы постоянно будете путаться и тратить много времени впустую.

Но когда вы точно знаете, чего хотите добиться и что хотите получить от жизни – перед вами не будет стоять вопроса, куда инвестировать ваше время.

Если для вас ценна семья – то значительную часть времени вы сознательно будете проводить с семьёй, получая любовь близких и платя им взаимностью.

Очень большую помощь в плане инвестирования времени может сыграть ежедневное планирование дня. Уже с утра – после пробуждения – вы будете знать, куда следует инвестировать ваше время в первую очередь, а что может подождать. Таким образом вы научитесь отличать важное от срочного.

При грамотном распоряжении инвестициями они рано или поздно приносят дивиденды. И человек, который вкладывает своё драгоценное время в действительно стоящие проекты – никогда не останется без прибыли.

Время – это строгий учитель, верный слуга и справедливый судья.

Мудрый педагог ставит перед учеником чётко обозначенные задачи, решая которые, ученик становится образованнее, опытнее, умнее.

Время – наш учитель – тоже ставит перед каждым из нас

задачи, которые нужно решать своевременно и верно. Если вовремя не найти решение важной задачи, то жизненный путь может пойти далеко не по той траектории, по которой нам хотелось бы.

Мудрость гласит: «Всему своё время». Если время упущено или потрачено зря – то плодами будут разочарование и сожаление. А былое, как известно, уже не вернуть. Хорошо, если выпадет шанс наверстать упущенное и исправить прошлое. Но такой шанс может и не выпасть.

Время, как строгий и справедливый учитель – всё расставляет по своим местам и выставляет каждому из нас соответствующую оценку. Без снисхождения. Без лицепрятия.

Если разумно использовать каждую минуту, то время способно сослужить хорошую службу.

Конкретный пример. В настоящее время есть очень большое количество литературы, посвященной теме финансов и банковских инструментов. Если грамотно использовать силу сложных процентов вкупе со временем, то любой небогатый человек с течением времени может превратиться в обеспеченного представителя людской расы.

То, чему мы посвящаем своё время и энергию, с течением времени перерастает в конкретные измеримые результаты.

В спортивной сфере судьи выносят вердикт, основываясь на результатах соревнований и показателях спортсменов, участвующих в соревнованиях. Рано или поздно, в жизни каждого человека наступает момент, когда время выносит

свой справедливый вердикт. Время невозможно подкупить, оно неумолимо и бесстрастно. Поэтому то, какой «приговор» мы получим – обвинительный или оправдательный – зависит целиком и полностью от нас. И чем лучших результатов мы достигнем – тем выше будет наша награда.

В заключение главы пара практических советов.

Совет первый – **планируйте**. Чтобы достичь выдающихся результатов – необходимо планирование этих результатов. Когда у вас есть цель – вы знаете, в каком направлении двигаться и какие этапы следует пройти.

Совет второй – **не отвлекайтесь**. Наша необъятная жизнь устроена чудесным образом – у каждого из нас есть огромный выбор в любой области жизни. Но невозможно объять необъятное. Поэтому, чтобы не распыляться, – необходимо сфокусировать внимание на выбранном направлении и, сконцентрировавшись, целенаправленно действовать, не отвлекаясь на посторонние раздражители. В этом случае – успех будет неминуем!

2. Используйте возможности

Каждого из нас окружают океаны возможностей. Но далеко не каждый человек старается сконцентрировать внимание на том, чтобы увидеть эти возможности, а тем более воспользоваться ими.

Сегодня мы обладаем таким невообразимо большим количеством различных возможностей, которые даже не снились людям, жившим в прежних веках. Чего только стоит мир интернета!

В наше время большая часть человечества имеет свободный доступ во всемирную паутину. Многие из нас пользуются различными онлайн-сервисами и услугами. Мы порой десятки раз в день прибегаем к помощи поисковых машин, стремясь найти нужную информацию. Мы общаемся в социальных сетях, совершаем покупки в онлайн-магазинах, приобретаем авиабилеты, сверяем маршруты на интерактивных картах, обмениваемся файлами с друзьями и т. д. и т. п.

Но далеко не всегда мы принимаем во внимание тот факт, что за каждым сервисом и услугой в интернете стоят живые люди, которые в своё время не упустили возможности воспользоваться шансом и реализовать идею.

Всё, что необходимо для достижения успеха – увидеть реальную нужду людей и постараться максимально качественно и по справедливой цене её удовлетворить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.