

100%
BIO

ГЕННАДИЙ
РАСПОПОВ

КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА

НА ЭКО-
ГРЯДКАХ

УРОЖАЙ БЕЗ ХИМИИ!

Витаминная грядка с доктором Распоповым

Геннадий Распопов

**Картофель и капуста на эко
грядках. Урожай без химии**

«ЭКСМО»

2018

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

Распопов Г. Ф.

Картофель и капуста на эко грядках. Урожай без химии /
Г. Ф. Распопов — «Эксмо», 2018 — (Витаминная грядка с
доктором Распоповым)

ISBN 978-5-04-090467-9

Картофель и капуста — великолепные продукты питания, содержащие одновременно белки, углеводы и много пищевых волокон, которые поддерживают и защищают наш организм. Новый экологический метод выращивания этих овощей от детского врача и огородника с многолетним стажем Геннадия Распопова позволит вам получить урожай без химии, использовать который можно даже в детском питании. Пошаговые рекомендации помогут подобрать самые вкусные сорта картофеля, всех видов капусты, вырастить идеальную рассаду, научиться вовремя подкармливать и поливать, а также бороться с вредителями и болезнями без применения "тяжелой артиллерии".

УДК 635.1/.8

ББК 42.34

ISBN 978-5-04-090467-9

© Распопов Г. Ф., 2018

© Эксмо, 2018

Содержание

Как получить самую лучшую рассаду капусты	6
Емкости, субстрат и место для рассады капусты	7
Выбор сортов кольраби	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9








Геннадий Распопов

Картофель и капуста на экогрядках: урожай без химии








© Распопов Г.Ф., текст, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

Сезон капусты и картофеля

январь– февраль:		Покупка посадочного материала, сот для рассады капусты.
март– апрель:		Посев капусты на рассаду, уход за сеянцами.
май:		Высадка рассады капусты в открытый грунт, посадка картофеля.
июнь:		Высадка рассады брюссельской, цветной капусты, брокколи и кольраби.
июль:		Подкормки капусты, полив, мульчирование навозом.
июль– сентябрь:		Уход за поздними капустами, мульчирование навозом, полив.
сентябрь– октябрь:		Уборка поздних капуст на зимнее хранение.

Вам понадобятся

семена капусты	опрыскиватель	специальные соты для рассады капусты
		
удобрения	грунт для рассады	препараты от вредителей и болезней
		
совочки, лопатки, лейки		огромные корзины под урожай
		

Как получить самую лучшую рассаду капусты



Если на ваших грядках растет десяток видов капусты, от брокколи до кале, а урожай сохраняется на зиму в подвале и морозильнике, то вы почти круглый год получаете великолепные продукты питания, содержащие одновременно белки, углеводы и много пищевых волокон. Этим капуста ценнее белого хлеба или картофельного пюре. Подавая на стол блюда из капусты разных видов, мы не только обеспечиваем сытость, но и полностью удовлетворяем потребности организма в витаминах, микроэлементах, антиоксидантах и других незаменимых для здоровья веществах.

Емкости, субстрат и место для рассады капусты

В магазинах можно приобрести пластиковые соты для рассады разного размера. Конечно, если у вас достаточно места или капусты вы выращиваете немного, лучше взять ячейки размером 5×5 см. Такие я использую для савойской и брюссельской капуст.

Но поздних сортов белокочанной капусты я высаживаю несколько сотен, поэтому приобрел специальные капустные соты, срезанные на конус. Их в ящичке помещается до 50 штук.

Наверняка вы выращивали рассаду томатов, перцев и прочих культур в емкостях объемом 100–200 мл и привыкли заботиться о поливе через день. Но конусные соты необходимо поливать до двух раз в день. Однако, чтобы упростить уход, можно их поставить на специальный влажный мат из торфа, прикрытый геотекстилем.

Через этот материал влага поступает в субстрат, а корень вниз не прорастает. Если поместите такие соты на поддон – пересушите рассаду, если на грунт – корень быстро прорастет в землю, и вы его повредите при посадке, но геотекстиль помогает избежать этих проблем. Мне нравится высаживать рассаду капусты из конусных сот, маленькие, но крепкие растеньица легко вынимаются и прекрасно приживаются в грунте.

Для рассады капусты необходим стерильный субстрат, точнее – не содержащий спор килы и черной ножки. Нет ничего важнее для этой культуры, чем профилактика килы, а на стадии рассады – защита от черной ножки и мучнистой росы. У меня в первые годы увлечения овощеводством погибало от данных болезней до 90 % урожая. Поэтому я перешел на импортные обработанные фунгицидами семена, а рассаду выращиваю лишь в надежном торфяном субстрате. Никогда не применяю для рассады подкормки навозом и настоем трав, только современные растворы или кристаллины для капустных.

Продумайте место, куда вы поместите емкости со всходами. Для получения качественной рассады капусты обязателен прямой солнечный свет. В помещении при искусственном освещении эта культура не вырастет. Лучше всего сделать специальные парники или отдельную тепличку из поликарбоната, которая днем проветривается, а ночью защищена от заморозков.

Выбор сортов кольраби

Кольраби – самая неприхотливая и скороспелая из капуст. Есть ранние сорта кольраби, которые стоит сажать для летнего потребления в июле, как добавление к китайским редькам. Однако я выращиваю больше поздних сортов кольраби в поле, где растут и другие капусты, убираю их в сентябре после легких заморозков, тогда они особенно сахаристы и содержат больше минералов и витаминов.

Лучший ранний сорт кольраби чешской селекции – *Атена* и гибрид *Каратаго F1*. *Венская Белая 1350* – самый распространенный и неприхотливый сорт. Из крупных более 2 кг весом – чешский *Моравия среднеранний*, а лучший поздний – *Виолетта*. *Коссак F1*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.