

100%  
BIO

ГЕННАДИЙ  
РАСПОПОВ

# ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ

НА ЭКО-  
ГРЯДКАХ



УРОЖАЙ БЕЗ ХИМИИ!

Витаминная грядка с доктором Распоповым

Геннадий Распопов

**Перцы и баклажаны на  
экогрядках. Урожай без химии**

«ЭКСМО»

2018

УДК 635.64  
ББК 42.346

**Распопов Г. Ф.**

Перцы и баклажаны на экогрядках. Урожай без химии /  
Г. Ф. Распопов — «Эксмо», 2018 — (Витаминная грядка с  
доктором Распоповым)

ISBN 978-5-04-090464-8

Авторский метод выращивания перцев и баклажанов от доктора Распопова позволяет получить действительно экологически чистый урожай, который можно использовать даже для детского питания. В этой книге детский врач и опытный огородник делится личным опытом в подборе самых вкусных и полезных сортов, самостоятельной подготовке почвы и подкормки без применения химии, пошаговой агротехнике и, главное, о пользе овощей в ежедневном питании.

УДК 635.64  
ББК 42.346

ISBN 978-5-04-090464-8

© Распопов Г. Ф., 2018  
© Эксмо, 2018

## Содержание

Как получить самую лучшую рассаду перца и баклажанов	6
Подготовка грунта и высадка семян перцев	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Геннадий Распопов**

## **Перцы и баклажаны на экогрядках. Урожай без химии**








В оформлении обложки использована иллюстрация: Iraida Bearlala / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

© Распопов Г.Ф., текст, 2018


© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

## Как получить самую лучшую рассаду перца и баклажанов

### Сезон перцев и баклажанов

Январь-февраль:		покупка семян, грунта, емкостей для посадки, удобрений и средств защиты.
Февраль-март:		Высадка семян, досветка, полив, пикировка.
Апрель-май:		Уход за рассадой, полив, досветка, подкормки, выгул на свежем воздухе.
Май-июнь:		Высадка в теплицу или в открытый грунт, подвязка, полив.
Июнь-июль:		подкормки, полив, подвязка, формирование, защита от болезней.
Июль-сентябрь:		уход за растениями, сбор урожая.
Сентябрь-октябрь:		уборка теплиц, подготовка грядок к следующему сезону.

### Вам понадобятся

семена перцев и баклажанов	опрыскиватель	емкости для рассады (ящики, горшочки)
		
удобрения	препараты от вредителей и болезней	лампы для досвечивания
		
грунт для рассады		
		
совочки, лопатки, лейки, шнур для подвязки, длинные колья, ножницы		огромные корзины под урожай
		



*На юге, где много тепла, баклажан вырастить легче перца. Он имеет более сильную корневую систему и растет даже на тяжелых почвах – лишь бы поливали, лето длинное. На севере все иначе. Рассадку баклажана надо выращивать на 2–3 недели дольше перца и в более комфортных условиях. Период от начала цветения до полного плодоношения тоже на месяц длиннее. И все это время почва должна быть теплой, влажной, воздушной, а листья – получать солнца больше, чем перцы. Каждая из упомянутых культур требует от огородника особого подхода, о чем я и расскажу подробно в этой книге.*

## Подготовка грунта и высадка семян перцев

В качестве субстрата для перцев я использую импортный торфяной грунт или готовлю субстрат по следующей схеме. В уголках сада на ровную площадку помещаю луговой дерн с суглинистых лугов, обычно делаю это ранней осенью. Черноземную дернину слоем примерно по 15 см укладываю в штабель в два слоя травой друг к другу. Между слоями размещаю листву и обязательно старый, с активной биотой, перегной.

В течение лета несколько раз поливаю раствором коровяка и прикрываю новым слоем старого компоста. К осени «пирог», прослоенный компостом с активной биотой, превращается в высокопитательный, легкий, структурированный грунт для рассады. Просеиваю, добавляю в него немного речного песка и вермикулита и использую для выращивания рассады всех культур. Такой субстрат никогда не содержит вредных грибков, и в него не надо добавлять минералку, как в торф.

На дно площадки с грунтом обязательно помещаю 1–2 см дренажа из мелкого керамзита, перлита, так как перец очень боится застоя воды.

*Так как всходы перцев могут появиться у разных сортов с задержками от 2 до 10 дней, лучше каждый пакет семян высаживать в отдельную плошку. Так взошедшие ранние сорта легче переставить на светлое место с температурой до +16 °С, а емкости без всходов оставить на теплом полу с температурой выше +25 °С.*

Это интересно

Перец, о котором мы ведем речь, его правильнее называть «перец овощной толстый», произошел из тропиков Центральной Америки, и относиться к нему надо, как к тропическому растению. Таким образом, наши знания по агротехнике томата и огурца для перца не подходят. В тропиках нет столь резких контрастов дневной и ночной температур, как на родине томата, и нет такой высокой влажности, как на родине огурца.

Семена перца всходят труднее, чем, скажем, у томата. На подоконнике при +20 °С они могут дать ростки через 2–3 недели. Поэтому, чтобы у меня перцы взошли до пятого дня, я их высаживаю в очень рыхлый и воздушный субстрат, ставлю на теплый пол, где температура +26...+28 °С. Заядлым огородникам советую купить недорогую электрическую грелку.

Я все свои семена барботирую в аэрированном компостном чае (АКЧ), подробный рецепт которого вы найдете в конце книги. Вкратце АКЧ делается так: на 0,5 л воды я добавляю 5 % биогумуса или старого компоста (полезные аэробные организмы), 0,5 % сладкой патоки (мелассы), помещаю подписанные семена в мешочках и сутки пропускаю через раствор воздух аквариумным компрессором. После барботирования никаких других манипуляций делать не надо, сразу можно высаживать в субстрат. Семена своего сбора в тепле всходят на пятый день без всякой обработки.

Семена перца я сею в три приема с промежутками в две недели, 10–15 февраля, 1–5 марта и 15–20 марта. Пораньше высокорослые гибриды для теплиц, затем для легких укрытий в грунте. Естественно, в феврале – начале марта всходы досвечиваю. Лучшим и недорогим способом является освещение люминесцентными лампами, 2–3 лампы на подоконник. Я опробываю сейчас китайские светодиодные лампы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.