



Get it on  
iBooks

**Лада Астанина & Татьяна Телегина**

# **Хочу Замуж!**

**Практические Советы Для  
Начинающих Невест:-)**

Татъяна Телегина

**Хочу замуж!**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

## **Телегина Т.**

Хочу замуж! / Т. Телегина — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Книг про отношения написаны тысячи. Эта отличается от всех остальных 2мя особенностями: во-первых, авторы шикарно знают предмет:-) , а засим Вы найдете в книге более 140 практических советов из области построения отношений, а во-вторых, свой практический (вернее "критический") вклад в создание книги внесли несколько сотен блогеров, которые комментировали, оппонировали, ругали или хвалили авторов. А главное - приводили истории и примеры из своей собственной жизни. Самые интересные высказывания блогеров стали частью книги. Будем рады и вашим комментариям:-)

## Содержание

Введение	5
Закинем сеть? На мужчин? :-)	7
Клуша-амёба и Клуша-инфузория туфелька. Или два сценария клуш при поиске мужа	13
Глава не для всех	23
Избавление от негатива	26
Стимулирование гормона счастья:-)	30
24 привычки – на помойку:-)	34
Составляем райдер на мужа:-)	44
Какой мужчина нам нужен в мужья?	45
Конец ознакомительного фрагмента.	63

## Введение

*Людей, которые не читают {газет} блог Lada\_Astanina и TatyanaTelegina, надо морально убивать на месте. Вам я оставляю жизнь только потому, что надеюсь вас перевоспитать © (Остап Бендер).*

Оговоримся сразу: мы не Ильф с Петровым и не братья Стругацкие, оттого собрания сочинений сходу не обещаем. Но: постоянные читатели могут твёрдо рассчитывать на 2 книги из серии «Хочу замуж! Практические советы для начинающих невест».

**Книга Первая. Хочу замуж! Когда-нибудь:-)**

**Книга Вторая. Хочу замуж! Срочно!**

**Первая** (и вы её уже читаете) – для тех, кто пока под венец не собирается, но и в монастырь тоже. Она для тех, кто хочет найти свою половинку (и не накосячить в процессе поиска), а затем выстроить с вновь обретённой половинкой наидушевнейшие отношения. Такие, чтоб были в радость, а не в тягость:-)

**Вторая** книга – для тех, кто поставил перед собой стратегическую цель выйти замуж. Прямо сейчас или ещё более срочно! :-)

Как водится, книжки будут выходить по порядку. Первую вы уже читаете. Вторую – ловите в самое ближайшее время:-)

А ещё в качестве подарка от авторов счастливые обладатели гаджетов Apple и (соответственно) I-Tunes могут скачать несколько бесплатных книжек с видео рецептами из серии «ШЕДЕВРАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ для карьеристок и оооочень занятых барышень» (см. Приложение 5).

Ну а теперь, к делу.

Барышни!

Те, кто читают наши блоги, знают, что так мы обращаемся к своим постоянным читательницам и прозвище это не обидное. Мы вам больше скажем, в нашем блоге самыми ругательными и строго запрещёнными словами являются «фрустрация», «отношения в минус», «аддикция», «прокрастинация». Это, видите ли, все термины из репертуара так называемых «гуру от психологии отношений». А мы не гуру. Мы обычные женщины, которые выстрадали своё женское счастье, набивая шишки и ссадины, влюбляясь и выходя замуж, продираясь сквозь чащу семейных драм и последующих разводов, а главное – совмещая все это с непрекращающимся самосовершенствованием личности и выстраиванием успешной топ-менеджерской карьеры. Если вам интересно, кто мы и что мы, прочитайте «Программные заявления» в наших блогах, а если кратко, то число зарегистрированных официально браков (в разных странах мира) в сумме на двоих у нас определяется двузначной цифрой, а засим наши советы из серии «Как выйти замуж» – не теоретические рассуждения, но самая что ни на есть практика, «сермяжная (она же суконная, домотканая и кондовая) правда жизни» ©. И это уже сказали не мы, а упомянутые выше классики:-)

Но самое страшное ругательство в наших блогах – «клуша». А вот «стерва», напротив, слово положительное и гордое:-) Именно так мы с боевыми подругами величаем успешных,

независимых и состоявшихся женщин, что идут по жизни с высоко поднятой головой, уважая семейные ценности, но не желая класть свою жизнь под ноги мужчине, пускай и любимому. Ну да не станем забегать вперёд. Давайте все по порядку.

А если следовать порядку, то прежде чем «НЕ класть свою жизнь под ноги мужчине», нужно сначала этого мужчину обрести:-) А засим начиная с ..., а вот прям с этой минуты и начнём:-) обсуждать масштабную тему..., которой посвящена **Книга 1я. Назовём ее условно «Марафон свиданий»**.

В ней мы с вами обсудим всякие важные темы на этапе конфетно-букетного периода: как себя вести на свиданиях и в перерывах между ними, как к этим самым свиданиям готовиться, о чем на них говорить (а о чем нет), как отбраковать бесперспективный с точки зрения ваших стратегических матримониальных планов материал, а главное – как-таки получить искомый результат: найти в ходе «марафона свиданий» своего суженого.

Ну что, поехали? :-)

## Закинем сеть? На мужчин? :-)

Для тех, кто принципиально пропускает введения, позволим себе повторить основную мысль нашего «введения»: прежде, чем иметь возможность отбирать и выбирать, нужно иметь ... выбор:-) Это вообще. И иметь приглашение на свидание (желательно, не на одно:-), в частности. Оттого в первых 4-х главах нашего опуса мы разберём несколько супер-мега актуальных тем:

Убедимся, что вы не являетесь ни клушей-амёбой, ни клушей-инфузорией-туфелькой, но напротив, имеете в жизни активную жизненную позицию, и готовы ковать счастье своими собственными нежными ручками:-)

Определим, какой мужчина вам нужен в мужья, и как составлять заказ на одного (=«райдер») в небесную канцелярию:-)

Проштудируем список мест «Где водятся наши будущие мужья», и где их искать бесмысленно

Отработаем алгоритм знакомства

Выясним, отчего на тропу «охоты» за будущим мужем нужно выходить в одиночку

Проработаем и усвоим Аксиомы и Заповеди конфетно-букетного периода, чтоб не накосячить в ещё только наклёвывающихся отношениях.

### Итак, ЗАКИНЕМ СЕТЬ? На мужчин? :-)

Спасибо, мы в курсе, что женщины и рыбалка – не слишком совместимы. На рыбалке мокро, ветрено, комарье, и вообще вставать нужно рано. Но мы, барышни, толкуем вам о другой рыбалке: на мужчин:-). Причем, не удочкой, а сетью:-). И да, мы в курсе, что у вас нет задачи иметь в активе сотни мужчин, все что вы хотите – найти своего единственного. Но посмотрим правде в глаза: чем больше у вас знакомых представителей сильного пола, чем больше выбор, тем выше шансы найти «того самого» :-).

Давайте предположим, что вы встречаете только одного мужчину в год. У вас не с чем сравнивать, и ваш выбор ограничен лишь этим «героем судьбы». А значит, с высокой степенью вероятности, вы окажетесь заложницей такой ситуации, и в итоге согласитесь на то, что «дают»:-)

И потом, даже если у вас меткий глаз, и вы поражаете цель в тире с первого выстрела, в амурных делах, со стрелой Купидона все обстоит много сложнее. Вы ведь наверняка уже имели возможность убедиться: даже тогда, когда вы полагаете, что «встретили свою судьбу, своего единственного и неповторимого», то не исключён... облом. Ведь вы уже столкнулись с горьким разочарованием, когда при абсолютной уверенности в «попадании в яблочко», на деле оказалось «мимо» и ещё раз «мимо» :-(?

Мысль наша предельно проста: один выстрел не позволит вам получить оптимальный результат. Даже на Олимпийских играх и мировых чемпионатах снайперам дают несколько попыток.

А засим, просим принять к сведению прописную истину или проще говоря,

**Аксиому I от LATТ (Lada Astanina и Tatiana Telegina). Если вы хотите иметь больше шансов найти свой идеал, вы должны встретить так много мужчин, как только возможно. Чем больше число кандидатов, тем шире выбор и выше вероятность успеха.**

Представьте себе, что вы находитесь на свадьбе лучшей подруги, где 100 человек гостей, из которых 10-12 – холостые мужчины. Из этой золотой дюжины внешне понравятся вам не больше половины. И вот вы потанцевали с каждым из них. Взаимная симпатия возникнет с одним, максимум двумя, не так ли? И именно с ними вы обменяетесь телефонами и назначите встречу. А дойдёт ли дело до второго-третьего свидания, секса и отношений? Закончатся ли эти отношения свадьбой – ещё бааааальшой вопрос. Напомним, в этой идеально-гипотетической ситуации изначально у вас был выбор из дюжины мужчин.

Отсюда вопрос: если вы встречаете одного нового мужчину в месяц, каковы ваши шансы на удачу?

А... если двух в неделю? :-)

А если четырёх? :-)

Недавно в переписке одна барышня призналась: «ах, если у мужчины есть выбор из двух женщин, он никогда не выберет меня». Другая написала «да нормальных мужиков ваще не осталось». Есть немало и других мифов из той же оперы «Я недостаточно красива, чтобы нравиться мужчинам», «Мне уже ХХХ лет, и я, наверно, никогда не выйду замуж», «мужиков только секс интересует», «мужчины шарахаются от женщин, проявляющих инициативу», «от любви – одни разочарования и переживания, на фиг, не хочу больше».

Каждое из этих утверждений – ложное. Но это не самое страшное, опасность этих тезисов заключается в том, что ими вы ОПРАВДЫВАЕТЕ своё собственное непростительное БЕЗДЕЙСТВИЕ, пассивное ожидание (как правило, на любимом диване) прекрасного прЫнца. А ведь он не придёт...

Да, мы в курсе, что у большинства из нас в прошлом есть болезненные переживания из-за потерянной любви или не сложившихся отношений. Мы не должны, однако, допустить, чтобы этот опыт, каким бы негативным он ни был, стал нашим единственным ориентиром для будущего.

Психологи утверждают, что на формирование новой привычки требуется 21 день. Мы предлагаем вам уговор. Вы выкидываете в мусоросборник все эти мифы, и читаете по одной главе в день. А мы в последующих главах (которых уж никак не будет меньше 21й) расскажем вам о том, как найти вашего суженого, как познакомиться с ним, как выстроить с ним отношения и не «накосячить» в них.

А во второй книге поведаем вам о том, как развивать эти отношения и довести их до венца. Ещё мы также постараемся раскрыть вам все грани и секреты мужского менталитета в той его части, что касается отношений с женщиной:-)

По рукам?

И в этой связи хотим начать с чрезвычайно простой и очевидной **Заповеди конфетно-букетного периода # 1: Увеличьте число мужчин, с которыми вы знакомы.**

Резонов здесь три.

### **1й: увеличение шансов.**

При этом, совершенно необязательно вступать со всеми знакомыми мужчинами в близкие отношения (боже упаси). Просто каждый новый человек в вашей жизни открывает вам дверь в незнакомый вам мир, в котором он живёт: мир его друзей, знакомых, коллег, увлечений, путешествий и т.д. Можно жить в своём мире, в своей ракушке, а можно иметь «открытый доступ» в две сотни миров. И в каждом из них вы можете встретить мужчину своей мечты.

### **2й. тренировка навыков знакомства и флирта.**

Каждая функция организма тренируется, и чем чаще вы будете практиковать навыки знакомства, общения, флирта, тем лучше у вас это будет получаться.

### **3й. профилактика зацикливания.**

9 девушек из 10 склонны к «зацикливанию» на мужчине. И единственный способ решить эту проблему: увеличить число поклонников. Тогда единственное, что вас будет беспокоить: как не перепутать их имена и оптимизировать логистику:-)

Впереди, дорогие наши, новогодние каникулы. Не смейте лежать на диване, а отправляйтесь открывать новые миры. Как знакомиться с нашими будущими мужьями мы расскажем в следующей главе. Ваша задача – читать главы, принимать на веру наши Аксиомы, наматывать на ус Советы и применять Заповеди:-)

Заранее просим прощения у мужчин за аналогию, но... как эта книга – для женщин, то не обессудьте, ибо аналогии мы подбирали такие, шоб входили в мозг барышень метко и оседали в нем намертво:-) А засим продолжаем.

Барышни, найти подходящего мужа – это как подобрать идеальную пару туфель. За исключением туфельно озабоченных маньячек:-), большинство из нас отправляется в обувной магазин имея в голове список достаточно чётких критериев. Конечно же, наша новая пара туфель должна быть ... красива, уникальна, сексуальна, подходить нам по размеру, идеально сидеть на ножке и выдержать испытание мероприятиями, событиями, временем, не говоря уже про погодные условия. Наши новые туфли должны иметь идеальный каблук, подходить под большинство наших туалетов (ну или те, что мы в состоянии держать в памяти), они должны быть настолько удобны, чтобы мы смогли в них проходить весь день на работе или выдержать хотя бы несколько часов зажигательных танцев (если это туфли «на выход»). И это ещё не весь список, не так ли? Есть ещё пожелания по модели, бренду, цене, материалу, цвету и т.д., и т.п.

Итак, дорогие барышни, список критериев и пожеланий у нас достаточно конкретный и обширный. И входим мы в обувной магазин с намерениями приобрести пару обуви согласно этому самому перечню. Но затем начинаются чудеса, и на выходе мы держим в руках пару туфель, которая (в лучшем случае) соответствует одному критерию: она нам нравится. Во всем остальном – все не то, и все не так: каблук и цена слишком высоки, материал непрактичен, цвет не подходит к большинству шмоток из нашего гардероба. А ещё новые туфли жмут, и активно передвигаться в них невозможно, ну разве что ... красиво сидеть:-) Мы приходим с ними домой, хватаемся за голову, в лучшем случае относим назад, в худшем – запикиваем на самую дальнюю полку в гардеробной, чтобы они не вызвали раздражение за напрасно потраченные время-деньги-энергию, являясь молчаливым свидетельством нашей...глупости...Потому что носить эти туфли невозможно... То есть совершенно... Ну и конечно ещё теплится надежда, что стерпится-слюбится, «разносятся»-пригодятся... Конечно, со временем приходит опыт... Но сколько парами туфель мы оплатили этот опыт, сколько мозолей натёрли, сколько раз «гудели» и «отваливались» наш ноги после выхода в свет в неудачной паре...

В окружающем нас мире полно мужчин, и выбор суженого-ряженого сродни выбору пары туфель: чтобы не повторять одну и ту же ошибку снова и снова, вам нужно научиться не хвататься за первого встречного только потому, что он эффектно ухаживает, у него классный экстерьер или он вам «просто понравился».

Видите ли, дорогие наши, look-популярность-востребованность-успешность -обеспеченность мужчины не гарантия того, что

*это всё вам обломится (а вдруг он, к примеру, эгоист или жлоб:-) или что отношения с ним сложатся наилучшим для вас образом.*

А засим вам нужно не торопиться с выбором и спросить себя:

*А действительно ли эта «пара туфель» стоит своего ценника?  
Будет ли та она удобна и комфортна для меня?  
Не натрёт ли мозолей?  
Выдержит ли испытание временем?  
Подходит ли мне эта модель, и мой ли это бренд?*

***Lada\_Astanina:** Да и вообще, самую лучшую пару обуви в своей жизни я приобрела в маленьком бутике во Флоренции (где исторически обосновались самые лучшие обувщики Италии), и о бренде этих туфель я никогда ни до, ни после не слышала...*

И как вступление с аллегориями затянулось, вот какое предложение: а не поговорить ли нам с вами в ближайшие несколько дней о том, как подбирать {идеальные туфли} идеального парня и будущего мужа, на какие факторы или красные флаги обратить внимание. Но продолжить предлагаем в следующей главе, завтра. А сегодня берите ноги в руки и отправляйтесь в свет!!! Потому что правило жизни простое: ваша идеальная пара туфель к вам сама с полки не соскочит и домой к вам не прибежит:-)

Ах, сколько девочек-девушек-барышень-женщин и тётенок (назовём их одни ёмким словом «клуши») сидят на диване или стоят в сторонке, пассивно ожидая, чтобы их нашли и выбрали. Тот самый единственный. ПРЫНЦ на белом коне или хотя бы на мерседесе:-)

Бааааальшая ааааашибка и заведомо провальная тактика. Народная мудрость совершенно справедливо утверждает, что под лежачей/сидячей попой жизненные блага (включая суженого) сами собой не заведутся. Высиживать яйца, шоб был результат, – эта практика работает только у пернатых:-)

Так что вам-таки придётся поднять свою попу с дивана и отправиться на поиски. Вот и отправляйтесь. Только не хватайте первую попавшуюся сегодня пару туфель, таки проштудируйте наши советы в следующих главах:-)

Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались:

**КОММЕНТАРИИ\*:**

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

***chudo\_2016***

*У меня вся лучшая обувь и мужчины, были всегда случайны, когда чего-то хотелось, а чего не знала. С обувью прокатывало (так и оставалась любимой), с мужчинами нет :-)*

***lada\_astanina***

*Привет, дорогая:-) Может, у тебя просто идеальная ножка?  
Ну как у Золушки? :-)*

***yelena1234***

*Отличие, пожалуй, только в том, что одной парой туфель не обойдёшься ну никак:-)*

***lada\_astanina***

*Факт:-) И вот парадокс: их количество неуклонно растёт:-)  
Предлагаю утешаться тем, это всего лишь аллегория:-)*

**townsman**

*Подскажите, пожалуйста, а Вам во всём удаётся следовать этим рекомендациям? Или всё-таки бывают срывы?*

*У нас на работе, например, таких женщин, наверно, и нет.*

**lada\_astanina**

*Нет, не во всем. И срывы бывают, и ошибки я продолжаю совершать. Но, на мой взгляд, половина успеха в любом деле :*

*знать как делать правильно*

*хотеть делать правильно*

*стараться делать правильно:-)*

**agent\_bond\_007**

*Значит, муж – это туфли. А что тогда жена? :-)*

**corsar\_carlson**

*А жена – это калоши:-)*

*Ну или тапки:-)*

**lada\_astanina**

*Отвечаю сразу обоим комментаторам: калоши-тапки или умница-разумница-комсомлка-спортсменка – это определяется качеством матримониального материала.*

*В том смысле, что «каждому воздастся по делам его» (Мф. 16, 27)*

**anna\_v\_t**

*Если опираться на народную мудрость, то она порой делает противоречивые утверждения и даёт не менее противоречивые советы. К примеру, «под лежащий камень вода не течёт» и «Всё приходит к тому, кто умеет ждать». Я за мужчинами гоняться не собираюсь. Ни за сужеными, ни за ряжеными. Я лучше подожду.*

**top\_comment**

*Нужно сесть на лежащий камень и ждать:-)*

**lada\_astanina**

*Повезло нашей прапрапрапра и т.д....бабушке Еве. Она была избавлена от хлопот по поиску мужа:-)*

**tt\_jj**

*От ведь! На работе одни тётки, нет от них прорыва. Ну там ладно, там хотя бы материально компенсируют за мои моральные страдания. Так теперь ещё и отдохнуть нормально возможности не будет. Я так понимаю, куда ни пойдёшь, везде будут отлавливать «сети». Пока сам не захочу познакомиться, никто не охмурит – невзирая ни на какие советы. Или пусть хоть тысячу курсов закончит.*

**topp\_jj**

*80% семей по статистике в течение трёх лет разводятся. Так что ищи-не ищи, отлавливай-не отлавливай, отбирай-не отбирай. Исход предрешен. Статистически*

**lada\_astanina**

*Ну, это только в России такая печальная статистика. У нас и с холостяками дела обстоят не оч. А в мире число мужчин на 75 миллионов превышает количество женщин. Так что шансы есть, просто мыслить нужно масштабно. И так же масштабно действовать:-)*

## **Клуша-амёба и Клуша-инфузория тувелька. Или два сценария клуш при поиске мужа**

В Главе 4 мы поделимся с вами Списками мест, где водятся наши будущие мужья, и где их искать бессмысленно, разьясим, как с ними знакомиться и отчего на тропу «охоты» за ними нужно выходить в одиночку.

Однако посмотрим правде в глаза, дорогие наши: нахождение в правильном месте, и даже в правильное время не гарантирует искомый результат. Это мы к тому, что даже если вы

1. в одиночку
2. системно и методично

проработаете одно за одним все места из нашего списка (хотя, на наш взгляд, на это и пятилетки не хватит), не факт, что закончится эта эпопея серьёзными отношениями и/или маршем Мендельсона:-)

Мы вам больше скажем: не факт, что вы хотя бы один трофей притащите в логово после охоты.

Почему? А потому что, дорогие наши боевые подруги, навыки знакомства нужно осваивать и практиковать. И нам, барышням, это делать значительно сложнее, чем мужчинам. В смысле и оттачивать мастерство «охоты-рыбалки» на мужей, и применять его на практике. Мы же барышни... Охота – это вообще не наше... Опять же неловко первыми знакомиться...

Но в отношения и/или замуж-то вы все равно хотите? А значит, делать нечего.

Будем работать:-)

Над собой:-)

Ещё одна проблема обозначена нами в **Аксиоме II от ЛАТТ: Самая большая ошибка, которую делают женщины, – ожидание особых случаев или специальных мест, где они встретят своего суженого.**

Два зуба даём (по одному на соавтора), что большинство читательниц, ознакомившись со списком «Мест, где водятся наши будущие мужья», отложат его в сторонку, решив заняться им в новом году. Дескать, «шас некогда, список дел, что нужно переделать в конце года безграничен, да ещё и на работе аврал – закрытие года... и т.д. и т.п.»

По нашим наблюдениям, всех одиноких женщин объединяет одна общая черта характера: они ждут выходных, потом понедельника, потом отпуска, потом НГ, потом ...чуда.

В голове у них застряли два возможных его сценария:

**Сценарий 1й.** Сидит в головах у пассивных клуш, подвид «амёба».

«Чудо случится в правильное время, нужно просто очень захотеть и ... подождать» (=Прекрасный прЫнц должОн постучаться в дверь)

**Сценарий 2й.** Торчит в башке у активных клуш, подвид «инфузория-туфелька»

Чудо случится, через какое-то время, во время какого-то отдалённо запланированного мероприятия (например, Новогоднего корпоратива)

Барышни, предлагаем эти бредовые иллюзии выкинуть на помойку. Ваш суженый не постучится в дверь в НГ ночь, не выйдет из шкафа, не влетит в окно и не материализуется под НГ ёлкой. Ужасно глупо терять день за днём и мечтать о волшебной НГ (или последующей рождественской) ночи, во время которой «обязательно должно случится чудо».

«Чудо» не случится! Это мы вам ответственно заявляем. Чудеса нужно творить своими собственными руками. И не по праздникам, а в будний день. А ещё точнее – каждый божий

день, без выходных. И экипировка в виде наштукатуренных глаз – напояженных и обколотых губ – наращенных волос, нашлаченных ногтей и новых «праздничных» шмоток – впустую потраченные деньги и время.

В общем слушайте нас, и деньги сэкономите, и к лету на пальчике у вас уже будет то самое кольцо:-):-)

Для этого, во-первых, мы предлагаем в ближайшие дни поговорить о стратегии по привлечению мужчин в вашу жизнь. Секрет успеха, дорогие наши, кроется в вашей социальной жизни.

Вот только не нужно нам сразу начинать оппонировать, что ваша социальная жизнь «бьёт ключом»: что у вас полно друзей, много увлечений, что дома вы не сидите, и в наших лекциях не нуждаетесь:-)

Если все это так – мы рады за вас. Искренне. Однако перефразируя вопрос «если ты такой умный – отчего такой бедный», позвольте мааааленький вопросик: если все так отлично в вашей профессионально-социальной жизни, отчего вы до сих пор в девках?

А потому, что дорогие наши, что не нужно путать «личную социальную жизнь» с «общественной» :-)

Если вас уважают и ценят на работе, если вам есть с кем покататься на лыжах, сходить в кафешку, на концерт, в бассейн или кино, это совершенно не значит, что ваша «личная социальная жизнь» в норме. Или что вы в обозримом будущем обретёте серьёзные отношения или выйдете замуж.

Более того, скорее всего ваш ритм жизни проходит под лозунгом «День сурка»: вы каждый день встаёте в одно и то же время, едете на работу одним и тем же маршрутом, годами сидите в одной и той же организации за одним и тем же столом, возвращаясь с нее заходите в один и тот же супермаркет, набираете те же самые продукты, что и обычно, а поедая ужин, смотрите те же самые каналы/передачи, что и всегда. Если ваш план на сегодняшний вечер: «уютно устроиться на диване с бокалом вина и смотреть любимый сериал», то шансы встретить своего суженого, что в этом, что в новом году близки к нулю.

Ваша «социальная личная жизнь» – это стиль жизни, который позволяет или НЕ позволяет вам знакомиться с таким количеством мужчин, чтобы возможности вашего выбора не ограничивались 3,5 калеклами (в переносном смысле:-).

**Мы вам больше скажем. Согласно нашей Аксиоме III: Идеальное место и идеальное время для поиска суженого – это миф. Такого нет в природе.**

«Если такого места нет в природе, где же я тогда могу познакомиться с мужчинами? На работе у нас одни женщины, не в транспорте же мне с ними знакомиться?», уже слышим мы Ваш немой вопрос. Ну, во-первых, можно и в транспорте. А во-вторых, решением именно этой задачи мы с вами и займёмся в ближайшие дни.

Мужчины – вокруг вас. Каждый день, каждую минуту. И среди них вполне может быть ваш будущий муж. И огромная ошибка, если всю неделю вы ждёте пятницы, когда «собрались в клуб с девчонками». Конечно, вы можете нам возразить «Я прихожу с работы в 8, у меня есть силы только на диван» :-).

Так и есть, мы все чрезвычайно загружены в рабочие дни, а когда добираемся до дома, то сил уже ни на что нет... Да, это так. Вот вам ещё один резон внимательно отнестись к тому, что мы советуем. А советуем мы следующее:

Не ждите тех редких возможностей, когда вы идёте на вечеринку, или на вашу еженедельную субботнюю встречу с друзьями. Оглянитесь вокруг: ваш будущий муж может сейчас стоять рядом с вами в очереди на кассе, или сидеть в вагоне метро, или расположиться за

соседним столиком в кафе, или выбирать гаджет в салоне связи. Он может быть где угодно, когда угодно, – везде.

Вот мы сидим и в четыре руки пишем эти строки в любимой кофейне. За соседними столиками мы насчитали 11 одиноких мужчин и женщин. Все они сидят, уткнувшись в свои гаджеты или Мас-и, лишь изредка отрывая от них взор, чтобы оглянуться вокруг. И возможно кто-то из них будет рад знакомству:-)

Т.о. зарубите себе на носу, барышни, что «идеальных мест для знакомства» нет.

Следует отметить, однако, что существуют те, что гораздо лучше остальных:-)

Ну, например, ваш диван (как мы уже договорились) – дисквалифицирован, ваш салон, где вы делаете маникюр, – тоже невелик шансами, а вот любое место, где продаются всякие инновационные гаджеты, технические новинки или аксессуары к ним – самое то, богатый выбор парней предоставляет вам широкие возможности для начала ничего не значащего разговора и знакомства... Но это мы вам подробно расписали в уже трижды упомянутом СПИСКЕ:-)

Или вот, например, мы занимаемся в тренажёрном зале... Согласно нашему авторитетному мнению, это место беспонтовое (в контексте поиска будущего мужа), но мы все равно про него поговорим, чтобы наглядно продемонстрировать вам, что даже в бесперспективных местах при наличии активной жизненной позиции можно найти если не мужа, то поклонника.

Нет, ну, разумеется, если ... в ваших ушах наушники, ноги – на беговой дорожке, а глаза упёрты в экран монитора, то шансы познакомиться у вас нулевые.

Что делать? Ну, например, попробовать новое правило, специально для фитнес-клуба: с сегодняшнего дня вам запрещается его покидать, пока у вас не состоится минимум три мини-разговора с мужчинами. Неважно какими, неважно, чем они занимаются, неважно, по какому поводу и на какую тему. Ещё можно попробовать изменить рутину и записаться в группу единоборств (там, как правило, одни мужчины, и они тоже готовятся к новому году – усиленно занимаются спортом:-:-).

Вот так запросто вы превратили спортивную рутину в возможность потенциальной встречи и знакомства. Если вы трансформируете эту практику в привычку, то только в тренажёрном зале познакомитесь минимум с полусотней мужчин за 2018 год. А мужчины, как мы недавно выяснили, идут по цепочке. В том смысле, что каждый новый мужчина в вашей жизни может привести к куче новых знакомств (потому что у него есть друзья, приятели, коллеги, братья, кузены и т.д., и т.п.).

Подумайте о других вариантах и способах оказаться в более перспективной для знакомства среде: сделайте ревизию вашего графика, изыщите 3-4 часа в неделю и инвестируйте их в курсы сомелье, фотографии, иностранного языка, экстремального вождения, яхтинга, дайвинга или боевых единоборств. Сделайте в Новом году что-нибудь, что вы всегда хотели попробовать, но никак не находили время. В общем, в который раз отсылаем вас к Главе 4 и «Списку мест, где водятся наши будущие мужья».

Но помните: когда вы будете заниматься интересующим вас предметом (а также по дороге к нему), не забывайте поглядывать по сторонам и улыбаться, встретившись глазами с мужчинами:-)

И давайте договоримся ещё об одном правиле, которое обязательно привлечёт в вашу жизнь новых людей и новые знакомства. Назовём его «Правило 3-х комплиментов»: каждый день вы должны говорить что-то приятное минимум трём незнакомым мужчинам. Комплимент – фантастическая по своей энергетике коммуникация. И как минимум, вам нужно будет заглянуть в его глаза. А вдруг вы в них увидите свою судьбу?:-)

В следующих главах мы продолжим говорить о стратегии:-). Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в

форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались.

#### КОММЕНТАРИИ\*:

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

##### *nick\_sanych*

*Мы водимся в гаражах, например. А ещё – на мероприятиях, связанных с техникой: мотокроссы, автогонки и т.д. А ещё мы водимся на выгулах для собак. Мы водимся на съёмках. На технических лекциях и семинарах. Мы водимся на лестничных пролётах с гитарой. Мы водимся в гостях. Мы вездесущи как щупанчики. Ловите нас :-).*

##### *Aviator9298*

*Все это, наверное, правильно написано, но впустую. Потому как всяческим там инфузориям и амёбам и так хорошо. Их жизнь конечно не идеальна (а существуют ли вообще идеалы), но оптимальна т.е. любое изменение делает её ещё хуже. Ну, а они конечно же не отказались бы, ни от высокооплачиваемой работы, ни от мужа миллионера, но на первой надо вкалывать, а второму соответствовать, что тоже вкалывать.*

*И «амёба» – понятие бесполое. Вот пример из моей ЖЖ-шной жизни, в том месте где она сталкивается с реальностью. В феврале прошлого года, один мальчик (43 года), написал мне в ЖЖ, что мол он, такой классный инженер не может найти себе работу по специальности, а работает в мастерской по починке мониторов за маленькие деньги. А я в то время искал себе инженера и предложил прислать мне резюме. Резюме он прислал... в июле. К тому времени вакансия уже была занята.*

##### *stewart*

*//где вы делаете маникюр, – тоже невелик шансами*

*Ну почему же? Чтобы попасть в тот ресторан, где я закупаюсь едой обычно, нужно подняться в ТЦ по лестнице, а там мимоходом стеклянный «офис» салона маникюра.*

*Так вот, на 10 сиденьях регулярно встречается один мужчина.*

*Да, количество невелико, зато качество оценят те девушки, которые любят жаловаться на разбросанные носки, неприятные запахи и прочие «мужские» атрибуты. Простая логика подсказывает, что если мужчина так следит за собой, что делает маникюр, едва ли в бытовом плане он может оказаться неряхой. Правда, он может оказаться геем или метросексуалом, но это уже другая история.*

##### *lada\_astanina*

*//Правда, он может оказаться геем или метросексуалом, но это уже другая история.*

*Не другая:-) скорее всего, та самая:-)*

*И мало кто любит знакомиться в момент наведения марафета:-)*

*Но: я не говорю, что в салоне нельзя познакомиться. Я как раз двигаю мысль, что знакомиться нужно всегда и везде. Как минимум, для тренировки:-)*

*Просто есть места где шансы выше, есть места, где шансы ниже.*

##### *stewart*

*Лада, как все способы и тактики, направленные на активность в знакомствах соотносятся с твоим же предыдущим:*

*Вы слишком одиноки и никому не нужны  
Вы спите со всеми подряд, без разбора  
Первое и второе в одном флаконе*

### ***lada\_astanina***

*Прекрасно соотносятся.*

*Знаешь, сколько я садилась на шпагат? – Полгода*

*Знаешь сколько я отработывала мостик из позиции стоя? —*

*Полгода*

*Знаешь, сколько я работаю над стойкой на голове? – Уже полгода.*

*Пока безуспешно.*

*Знаешь, сколько я долблю французский (мой третий иностранный)? – 6 лет. И только сейчас удовлетворена результатами.*

*Знаешь, сколько раз меня охватывали панические атаки, пока я не стала съезжать с горы с удовольствием?*

*Резюмирую: любая функция организма тренируется.*

*Включая лёгкость знакомства и уверенность в себе.*

*Вот одна барышня задала вопрос: как сделать так, чтобы не заикливаться на мужчине ЕЩЕ на стадии первого свидания.*

*Ответ мой был таков: когда у вас 4 свидания в неделю, единственное, что вас будет беспокоить: как не спутать имена и оптимизировать логистику.*

*Барышня, которая легко знакомится, излучает уверенность в себе.*

*Про нее НЕВОЗМОЖНО подумать, что она слишком одинока и никому не нужна/спит со всеми подряд, без разбора/первое и второе в одном флаконе.*

### ***stewart***

*Я веду забавные наблюдения в этом месте.*

*Примерно половина парней выглядит абсолютно обычными, но садятся за самый крайний от входа стол, и заметно озираются по сторонам. Такая реакция позволяет предположить, что они как раз не геи. В мужском мире маникюр большинством самцов воспринимается как признак гомосексуальности.*

*Есть те, кому пофиг, конечно. Они и у входа сидят. Но чаще там как раз те самые сахарные мальчики. Единственное точное исключение, удивившее меня: прямо у входа сидел брутальный лысый мужик с бородой и в косухе. Зачем ему маникюр и как он соотносится с его образом – непонятно.*

### ***lada\_astanina***

*//если же задача просто прокачать собственную общительность, а потом использовать ее с другими мужчинами, то тогда да – тактика хорошая и верная.*

*Именно так.*

*Я перед барышнями поставила 2 задачи:*

*1. увеличить кол-во НОВЫХ знакомых мужчин до 20*

*ЦЕЛЬ: расширить круг общения. Каждый новый знакомый имеет друзей, знакомых, коллег, кузенов и т.д., и т.п.*

*2. натренировать до автоматизма лёгкость в установлении контакта с незнакомцем.*

*ЦЕЛЬ: развить уверенность в себе, и быть в полной боевой готовности к встрече своего суженого*

**stewart**

Примерно также свои скиллы прокачивают пикаперы. Сначала мы трахнем 100 девушек, а уже потом встретим свою суженую в полной боевой готовности – примерно так, наверное, они говорят:-).

Сомнительная мораль и той, и другой истории – примерно одинаковая.

**lada\_astanina**

//Сомнительная мораль и той, и другой истории – примерно одинаковая.

Это твоё сомнительное суждение, основанное на сомнительном и некорректном сравнении, и я с ним НЕ согласна.

Пикаперы, как ты сам заметил, ставят задачу «трахнуть 100 девушек».

Я ставлю перед барышнями задачу: расширить круг знакомств. Что здесь неприличного или аморального?

**stewart**

Не менее важна для них та же задача сначала познакомиться, удерживать внимание на себе и т.д. Т.е. прокачать скилл уверенности в себе. Видела может забавные сцены, как начинающие пикаперы «работают» в ТЦ? :-).

Трахнуть – это в их мире просто мерило успеха. Оценка деятельности.

Твои же барышни прокачивают тот же свой скилл. Но все равно их «жертвы» тратят на них свои ресурсы: временные, эмоциональные, финансовые. Это тоже самое, что и быть трахнутым.

**lada\_astanina**

//Но все равно их «жертвы» тратят на них свои ресурсы: временные, эмоциональные, финансовые. Это тоже самое что и быть трахнутым.

Я не считаю, что это одно и то же.

Если мужчине нравится девушка, что идёт с ним на контакт, он тратит свои ресурсы (временные, эмоциональные, финансовые) по доброй воле, равно как и она.

Одно дело манипулировать женщиной, чтобы получить от нее секс, а затем бросить ее. Другое – приятное общение к обоюдному удовольствию. Решающее значение имеет цель, которую преследуют тот или иной индивид.

Наша цель – найти мужа и создать крепкую семью. И мы работаем над увеличением круга знакомств исключительно с целью расширения горизонтов поиска.

Цель пикаперов (цитирую тебя же) – «трахнуть 100 девушек».

**stewart**

В этом месте адепты этой культуры отметили бы, что секс тоже является обоюдным удовольствием:-).

**lada\_astanina**

И я с ними соглашусь.

*В том случае если обе стороны до вступления в сексуальную связь договорятся, что это секс без обязательств.*

*Девушка знакомится не ради знакомства, а ради его продолжения. Будет оно или нет – это зависит от многих факторов, в т.ч. независимых от неё.*

*И здесь принципиальное отличие от секс-манипуляторов, которые точно знают, что продолжения не будет. Они знакомятся с целью одноразового секса, но при этом врут, что любить будут до гробовой доски:-)*

**stewart**

*Девушка может точно знать, что ни любовного, ни сексуального продолжения она точно не допустит. Равно как и секс-манипулятор может отыграть назад, влюбившись в свою жертву.*

**lada\_astanina**

*Let's agree to disagree.*

*Ты меня не убедил, я, судя по всему, тебя тоже.*

*Предлагаю спор зафиналить, потому что высокие договаривающиеся стороны исчерпали аргументы, и вот-вот пойдут по второму кругу:-)*

**padolski**

*Хоть что-то узнаю о женских тайнах и их настоящей сущности из Ваших постов!*

*Полезно! Читаю с удовольствием!*

**lada\_astanina**

*Я рада, что полезно, и рада, что читаете с удовольствием:-)*

*Я только несколько озадачена: я вроде как больше о мужчинах пишу:-)*

*Точнее, как их под венец заманить:-)*

**padolski**

*:) дьк... Оно-то и полезнее: знать какими чарами нас, мужиков, ваше племя околдовывает :)*

**lada\_astanina**

*Ну раз «дьк», тогда читайте:-)*

*Буду рада обратной связи:-)*

**tanuwa77**

*Мужчины, конечно, вокруг. Но как перестать циклиться на мысли, что «может быть, именно этот – тот единственный??? «А когда ничего не получается, не переживать? Когда ещё отношений нет, а смотришь напряжённо на каждого встречного с мыслью «а может, это он?» Как не циклиться и при этом знакомиться?*

**lada\_astanina**

*Это вопрос количества.*

*Если у тебя один знакомый мужчина в неделю, ты поневоле будешь циклиться.*

*Если 10 – ты едва будешь и имена запоминать.*

*Попробуй потренироваться:-)*

***tanuwa77***

*Да, видимо, дело в количестве.*

*Спасибо...*

*Но в этот момент не получится заниматься спортом, потому что именно в этот момент думаешь, как с ним познакомиться и какой комплимент сделать*

***lada\_astanina***

*Составь список из 20-30 комплиментов в качестве домашнего задания:-)*

*И используй их по ситуации:-)*

***tanuwa77***

*Восхищаться, кстати, я умею:-). Но так, мысленно:-).*

***lada\_astanina***

*Осталось научиться делать это вслух:-)*

***tanuwa77***

*Вот и задачка на Новый год:-).*

***ul\_fee***

*Необходимо обзавестись правильными принципами*

***lada\_astanina***

*Не слушайте его, дорогая. Вот даже «принципы» здесь не при чем.*

*Если знакомиться с 4мя мужчинами в неделю, вы слово такое «заикливание» забудете:-).*

*Вся ваша забота будет, «как оптимизировать логистику и не запутаться в именах»:-):-)*

***izabella76***

*Да. В прошлом году у меня было правило, когда выхожу на улицу, нужно заговорить хотя бы с одним человеком:-).*

*Было весело, начинаешь на людей смотреть.*

*А мужчину и на диване встретить можно, и в больнице. и где только нельзя, если смотреть в мир, а не в гаджет.*

***lada\_astanina***

*Вот этот боевой и оптимистический настрой мне уже больше нравится:-)*

*А то предыдущее сообщение было какое-то упадническое:-)*

***izabella76***

*В том сообщении я представила свою обычную жизнь.*

*А тут я писала из сегодня, а сегодня я не работаю с 19 декабря.*

*Я такая отдохнувшая уууухххх:-).*

***lada\_astanina***

*Моя основная мысль: не ждать отпуска, субботы или завтра, а начинать знакомиться (хотя бы в качестве тренировки) уже сегодня/сейчас:-)*

***tvoi\_poni***

*На уроки танцев можно сходить.*

*Сходила я в конце того года на бачату в одно антикафе – молодых людей навалом, и можно показать себя. Даже если ни разу такого танца не танцевала:-).*

*Тут и поговорить можно с минимумом тремя и комплиментов наделать:-).*

***zjivchik***

*И для мужчин эти аксиомы подходят точно так же*

***lada\_astanina***

*Возможно. Но мужчины, как правило, и без моих советов проявляют активность:-)*

***Кирилл Стерин***

*Вот, да, кстати:-)*

*За дайвинг точно могу сказать. Женщин там меньше 10%, и все мужуки готовы оказать помощь, а то и больше, знакомство вообще с двух слов, можно и на форумах.*

*Ещё и бади ищут для поездки на Мальдивы. Причём, почти все достаточно обеспеченные. Как их фильтровать и отсеивать, это уже не ко мне:-).*

***lada\_astanina***

*Супер, Кирилл. Я, честно говоря про дайвинг от балды упомянула:-)*

*:-) Спасибо за подтверждение:-)*

***Кирилл Стерин***

*Вот я не силён в английском:-). Бади-систем – парное погружение. Напарник, человек с которым идём в паре, не в связке (как в горах) но рядом, и страхуем друг друга, и надеемся друг на друга.*

*Должно быть использовано всегда. Даже незнакомых людей могут назначить в пару при погружении. Но как догадываетесь, в идеале, это постоянный партнёр, мужчина или женщина – вторично. У меня вот женщина, и не жена:-). Жена не ныряет! :- (*

***oleg\_volyinets***

*Великолепный совет, ведь об этом большинство женщин не подозревают!*

***alyachel***

*Да, комплимент и реакция на него может многое сказать о мужчине. По себе знаю.*

***umit***

*А я вот наоборот долго люблю гулять в продуктовых магазинах. Во-первых, мне это приносит удовольствие, а во-вторых потому что в моем городе (северной нефтяной городок) именно в магазинах больше всего правильных менов кучкуется. Одеты они, правда, как чмо (поэтому чему комплимент делать надо придумать, возможно его гаджету?) и в касках, но это потому что с объекта работы бегут за салатиками:) Вот только заговорить с ними пока не всегда осмеливаюсь, а потом ругаю себя, что теорию выучила, а практика не идёт... но я в процессе самосовершенствования:-).*

***suny\_anny***

*Ахахаха:-) Дааа, таких дамочек ооочень много. И единственное что мне хочется сделать, так это ударить их по голове. Очнись, жизнь – это не сказка:-).*

***lada\_astanina***

*Ну бить по голове – это не метод:-)*

*У них и так мозги в дефиците:-).*

*Ты лучше дай им практический и действенный совет:-).*

***sunu\_anny***

*Так они не слушают. Значит не надо*

## Глава не для всех

Сначала вопрос:

Стоит нам начать пробежку на улице или тренировку в спортзале – моментально начинают клеиться мужчины:-) С вами такое бывает? Вот вы вся такая потная, измученная, запыхавшаяся, взъерошенная, без макияжа и идеальной причёски, и именно этот момент парни выбирают для подката или просто ... пялятся.

Нас это всегда страшно раздражало, пока мы не задались вопросом: почему так происходит? И опросили всех своих знакомых мужчин, что хотя бы раз в жизни были в спортзале:-)

Хотите верьте – хотите нет, но все они сошлись во мнении, что во время (или сразу после) тренировки вы привлекательны для мужчин потому что:

1. энергичны-активны-спортивны (и вырабатываете соответствующий гормон)
2. позитивны
3. не обращаете внимания на мужчин и не думаете о знакомстве (за исключением тех случаев и тех барышень, что пришли в спортзал знакомиться:-)

А засим, барышни, вот вам **Аксиома IV от ЛАТТ. Секрет женской привлекательности складывается по формуле: позитив + активность + успешность + ухоженность + любовь к себе (не путать с самовлюблённостью) – негатив.**

И именно с последнего мы и начнём разговор о том, как открыть новую страницу в вашей жизни, а личную жизнь – с чистого листа. Потому что пока вы, дорогие наши, не избавитесь от негатива, полученного в результате расставания или прочих неудач в личной жизни, то счастья в этой самой личной жизни вам не видать, как своих ушей. Потому что сидящая в вас драма, надрыв, негатив будут, как магнит, притягивать всяких уродов.

Мужчины после расставания, как правило, используют практику «клин клином вышибают». Хорошая тактика, эффективная. Способствует прочищению мозгов и скорейшему переживанию разрыва, не спорим. Но «клинья» – на то и «клинья», что с ними не строят долгосрочные отношения. Ни мужчины, ни женщины. Посмотрим правде в глаза: у клина важен экстерьер и потенция, а в будущем муже вам скорее всего важны не только и не столько эти качества:-). А засим просим отделять мух от котлет, «клиньев» от будущих мужей, да и вообще лучше этими самыми «клиньями» не увлекаться, но сфокусироваться на **Методике восстановления душевного равновесия от ЛАТТ** под кодовым названием ДД, что расшифровывается как «душевный детокс». О ней предлагаем и поговорить в этой главе.

Кому показана данная методика.

*Вы восстанавливаетесь после вымотавших вас душевно отношений?*

*За вами тянется целый шлейф неудачных свиданий или наоборот – вовсе нет никаких свиданий?*

*Вы уже давно одна?*

*Вас часто бросают?*

*Или у вас никак не получается перевести многочисленные романы в серьёзные отношения?*

Любая из этих категорий – повод, чтобы пройти через ДД. Это этап жизни, когда вы «притормаживаете» в своём движении, а затем вдох-выдох и резко меняете траекторию движения. Мы любим ДД за то, что это «не про мужчин», это про нас любимых:-)

Есть на ТНТ передача «перезагрузка», это одна из «телевизионных» форм ДД. Только на эту передачу (если мы не ошибаемся) попадают дюжина-другая барышень в год, а методи-

кой ДД от LATТ могут воспользоваться все желающие. Вне конкурсного отбора и совершенно бесплатно:-) Дарим:-) От всей души:-)

Срок применения ДД зависит от длины ваших последних серьёзных отношений, но не может быть менее 21 дня. За это время у вас должны случиться несколько срывов (куда без них), но в итоге вырабатываются новые привычки.

Да! Чуть не забыли: не удивляйтесь, если во время ДД мужчины начнут неожиданно допекать вас своим вниманием. Это один из побочных эффектов. Ваш ответ всем страждущим в этот период должен быть: «Я не готова к серьёзным отношениям сейчас и не принимаю приглашения на свидания». Кому сильно нужно – подождёт и дождётся:-)

Если вы считаете, что ДД вам не нужна, смело пропускайте 2ю главу и сразу переходите к 3й. Однако, если системные сбои в построении личной жизни будут продолжаться, наш вам совет: вернитесь и-таки проштудируйте нашу методику. А ещё лучше – отработайте ее на практике. Подумаешь, всего 3 недели. Зато результат будет налицо. Точнее на пальчике:-)

Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались:

**КОММЕНТАРИИ\*:**

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

***izabella76***

*Ох, любовь:-)*

*Вчера вспоминала, как классно кого-то любить:-)*

*Давно неизведанное чувство.*

***lada\_astanina***

*Привет:-)*

*Классно любить, когда это чувство взаимно:-)*

***izabella76***

*Да и без взаимности классно.*

*Пьянящее чувство то, плюс надежду на жизнь дарит и веру в чудеса.*

***lada\_astanina***

*Ну, дорогая, здесь у нас с тобой нет единства.*

*Я за инвестиции с солидным ROI:-)*

*Любовь без взаимности – это как самоудовлетворение в сексе.*

*Время от времени приятно, но как жизненный выбор? :-) Увольте:-)*

*Хочу, чтобы мой мужчина меня любил, баловал и носил на руках. И я с превеликим удовольствием стану отвечать ему взаимностью:-)*

*В таком порядке:-)*

***izabella76***

*Это все понятно.*

*В мои года у меня тоже рациональность рулит и это печально:-)*

***lada\_astanina***

*Это не «рациональность», дорогая.*

*Это женская мудрость.  
И слава богу, что мы поумнели, и она наконец начала «рулить»:-)*

***tvoi\_poni***

*А мне просто интересно, что там в методике будет  
Вдруг по жизни не только в романтической сфере пригодится.  
Душевное равновесие в принципе важно:-)*

## Избавление от негатива

Сегодня разбираем одну из фундаментальных основ программы **Душевного Детокса (ДД)**: избавление от негатива. Вопрос–тест: переберите в памяти ваших бывших. Если при воспоминаниях о них (или хотя бы об одном из них) в вас поднимается волна горечи, обиды, злости – эта методика для вас. Подавляющее большинство женщин в период после расставания испытывают отрицательные чувства по отношению к своему бывшему, даже если расстались с ним по собственной инициативе. Сама рассталась – сама злится:-) На себя и на него:-) Парадокс:-)

И пока в вас сидит эта «заноза-зараза-обида», вы будете как магнит отталкивать мужчин или привлекать проблемных. Иными словами, вы будете как цирковая лошадка ходить по кругу.

А засим пришло время сказать: «Я прощаю всех моих бывших мужчин за все плохое, что было между нами. Я начинаю жизнь с чистого листа».

Я понимаю, что легче сказать, чем сделать. И что с первого раза эффект будет нулевой. А значит придётся говорить много раз. А кому-то придётся составить список обид и простить за каждую по отдельности. Но пока вы не истребите негатив в каждой клеточке вашего тела, вы будете оставаться в прошлом и возвращаться в него, вы будете тащить за собой груз старых обид и он, самым волшебным образом, станет материализовываться во всех ваших будущих отношениях.

Мы вам больше скажем: также как счастливая и удовлетворённая женщина пахнет сексом и эндорфинами (запах, на который мужчины слетаются как на мёд), так и обиженная женщина извергает свой негатив своим видом, взглядом, выражением лица, ... соответствующим запахом. Мужчины чувствуют этот запах и немедленно начинают грести в противоположном направлении. И мы их не виним. Кому (кроме профессионалов) нужны психологические проблемы, скелеты, тараканы и заморочки чужого (пока ещё) человека?

Прекратите злиться на бывших/жаловаться на мужчин и жалеть себя. А самое главное, вам следует принять тот факт, что люди не меняются. Настроение, отношение к жизни можно изменить, привычки/повадки/стиль – слегка откорректировать, характер-менталитет-мировоззрение изменить невозможно. И если у вас не складываются отношения с мужчинами – значит вы выбираете не тех мужчин. И проблема в вас. И нечего на зеркало пенять...

Есть у нас одна близкая знакомая. Анна. Она рассталась со своим женихом 15 лет назад из-за ... набранного ею веса. Никаких оправданий тому, что она из девушки модельной внешности превратилось в тяжеловесную клушу не было: она не рожала, не болела, просто ела слишком много вредной пищи и не занималась спортом. И с тех пор продолжает набирать вес. Сначала виноват был ее бывший и болезненное расставание, потом – «обмен веществ», затем – проблемы в бизнесе, потом – проблемы со здоровьем близких. И всегда был виноват кто-то ещё или обстоятельства. «Большинство мужчин свиньи, потому что их интересуют только внешние данные. Я жду того, кто будет любить меня такой, какая я есть. И пока я не встречу его, все остальные могут идти лесом», – говорит она.

Вам сказать, что будет в последующие 15, 30 и сорок лет ее жизни? Или догадаетесь сами?

Она никогда не найдёт «того самого». Его нет в природе, или у него ещё больше проблем (физиологических и психологических), чем у нее. А такой ей не нужен...

Урок для всех таких барышень, что идут по жизни с негативом и принципом «любите меня такой какая я есть: с лишним весом, капризами, истериками, перепадами настроения, агрессивными вспышками вовремя ПМС, ревностью и т.д., и т.п. (полный список бабских претензий – см. Приложение 2): вам светит идти по жизни в одиночку, точнее в компании со списком своих «уникальных качеств» и претензий.

Мы – за позитив и непрекращающийся процесс самосовершенствования.

Мы – за то, чтобы каждый день заниматься своим здоровьем и спортом (наш личный минимум – 1,5 часа в день, если нет времени на спортзал – дома).

Мы – за то, чтобы развиваться профессионально и интеллектуально, за то, чтобы осваивать новые привычки и хобби, мы – за то, чтобы непрестанно учить новые языки.

Но только делать все это нужно не для мужчин, а для себя, любимой. Чем успешнее вы движетесь на пути самосовершенствования, – тем больше у вас блеска в глазах, тем шире улыбка на устах, тем более вы уверены в себе и ... тем больше внимания вызываете у мужчин. Главное, чтобы перекося не было. В том смысле, что развиваться нужно разносторонне. Если вся ваша энергия и интеллект будут двинуты только на профессиональное развитие, то в один прекрасный день вы проснётесь бесконечно одинокой «зачуханной колхозницей», но зато Доктором наук и профессором. ... При всем нашем уважении к профессиональным и финансовым достижениям (коих у нас и самих немало), в такую «суперпрофессиональную» чухонку мы вам превратиться категорически не желаем.

Пользуясь случаем хотим сообщить, что у нас в блоге есть серия статей про «Stress free zone» или «Зона без стресса». Надеемся, что они помогут тем, кто станет применять ДД:-)

На этой жизнеутверждающей ноте мы с вами прощаемся и резюмируем все вышесказанное **Советом # 1 от LATТ: Если вы хотите начать жизнь с чистого листа и изменить жизненный шаблон неудач в отношениях, избавляйтесь от негатива.**

Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались:

КОММЕНТАРИИ\*:

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

***kssernik***

*Значит, заноза к бывшему мешает кому-то жить... А заноза к бывшей? Которая с капризами, истериками, перепадами настроения, агрессивными вспышками*

***lada\_astanina***

*//А заноза к бывшей? Которая с капризами, истериками, перепадами настроения, агрессивными вспышками*

*Однофигственно*

*В то смысле, что бывшую, со всеми ее выкрутасами, нужно понять, простить и... отпустить.*

*Иначе будете встречать на своём жизненном пути ее фантомов:-)*

***anothermasik***

*Лада, с негативом давно покончено, в адрес бывших не только нет никаких эмоций, но они даже не вспоминаются.*

*Нужны дальнейшие инструкции, пожалуйста, продолжай!*

***margaritael***

*Я по жизни позитивный человек, но иногда всё равно срываюсь на близких, голос повышаю. Знаю, что надо сдерживать свои негативные эмоции, но... не всегда получается:-)*

***tvoi\_poni***

*Хорошая тема:-)*

*Позитивное мышление всегда – действительно трудно*

*У меня ещё вот такой приём – как только ловлю себя на плохой мысли или на том, что заикливаюсь на проблеме, закрываю глаза и вожу зрачками вправо-влево и т.д.*

*Не то чтобы позитивное мышление, но плохая мысль куда-то уходит. Всегда срывает почему-то:-)*

***lada\_astanina***

*Забавный приём:-)*

*Но: наша задача не только и не столько избавиться от негативных мыслей, но заметить их позитивными*

***alisa\_running***

*Позитивное мышление – это действительно тяжёлая работа. Но либо я говорю себе положительные аффирмации, либо раздражаюсь. Уж лучше говорить. Пробегка по утрам и спортивный комплекс вечером тоже дают мощнейший всплеск энергии. А ещё от разной еды и организм ведёт себя по-разному. Если утром бутер с колбасой и пару-тройку конфеток – я ощущаю себя тяжёлой, медленной. Если каша, да ещё без соли-сахара-масла – я бодрячок:-)*

***ra\_nova***

*Со всем согласна, от себя дополню – когда мыслей негативных в голове много и вообще хаос, фрирайтинг помогает. такая херня получается (с). а со спортом ещё такая вещь - помимо бодрости, энергии и всего такого, своя тушка в зеркале радуется, и это тоже источник позитива*

***lada\_astanina***

*//Когда мыслей негативных в голове много и вообще хаос, фрирайтинг помогает*

*А можно пожалуйста отсюда поподробнее. Я про это ничего не знаю...*

*//Со спортом ещё такая вещь – помимо бодрости, энергии и всего такого, своя тушка в зеркале радуется, и это тоже источник позитива*

*Это не то слово:-)*

*Супер верно подмечено:-)*

***s2010x5***

*1.5 часа в день на спорт впечатляет, хотя тренироваться дома я себя не смог бы себя заставить. Самое тяжелое собрать сумку и дойти до зала, а там уже атмосфера не даёт бездельничать и халаявить*

***lada\_astanina***

*А ты прикинь сколько раз ты до спортклуба не приходишь.*

*Дома таких отмазал нет.*

*Главное, не раздумывать – встал с кровати – сразу бег:-)*

***umit***

*Наверное, сила воли заложена в генах:-)*

***lada\_astanina***

*Ни фигя подобного.*

*Она тренируется, также, как и любая другая функция организма:-)*

***umit***

*Про силу воли и гены я слышала:-) Я сама за тот факт, что любое качество можно в себе развить.*

*На данный момент я развиваю в себе способность сообщать людям о том, что мне действительно не нравится и не хочется. Раньше всегда боялась всех обидеть, в итоге страдала, а никто не догадывался.*

## Стимулирование гормона счастья:-)

В предыдущем разделе мы договорились (см. **Совет # 1 от LATТ**), что если вы хотите начать жизнь с чистого листа и изменить жизненный шаблон неудачных отношений, вам прежде всего нужно избавиться от негатива.

Мы также договорились, что вы перестанете «пилить опилки», заикливаться на том, какие сволочи были ваши ex (все как один или только последний:-), и выбросите виртуальный негативный мусор, сидящий в ваших прекрасных головках на помойку, а что не получится выбросить, сложите в виртуальную же кладовку и плотненько закроете туда дверь.

Вместо того, что постоянно возвращаться мыслями в прошлое, давайте лучше с нетерпением и радостью готовиться и предвкушать замечательные события вашего будущего.

Опираясь на собственный личный опыт, доложим вам, что мы ни разу не пожалели ни об одном нашем расставании и ни об одном из наших разводов. Более того, мы дружно покрываемся холодным потом от одной мысли, что могли продолжить ВСЮ жизнь с любым из наших ex...

Да и большинство счастливых замужних женщин скажут вам, что все их предыдущие травматичные расставания были лишь ступеньками лестницы, которая в конце концов привела их к благоприятному исходу, гармоничным отношениям и успешному супружескому союзу.

И да, мы знаем, что легче сказать/посоветовать, чем сделать. И да, мы в курсе, что вы уже сто раз пытались начать новую жизнь и стать счастливой.

Ну может попробуем сделать это все вместе? :-)

И неважно, читаете вы эти строки в воскресенье (а значит – завтра – понедельник, традиционный день для жизненных начинаний:-) или 31го декабря... Если вы читаете эти строки, значит именно сейчас и сегодня самое что ни на есть удачное время для начала новой жизни:-)

Но прежде, чем мы начнём заниматься самым любимым нашим делом и давать вам советы, ответьте нам (в имейле или комментариях) на вопрос: «Что делает вас счастливой?»

И пожалуйста не давайте нам ответы из области «Мир во всем мире», получение учёной степени, выигрыш в джек-пот или рождение тройни:-) Это все желания долгосрочные и стратегические, а нам нужно, чтобы вы набросали краткий перечень очень простых и доступных вещей (от шоколадки до новых туфель). Ну если лень писать нам имейлы или комментарии, то составьте этот список хотя бы для себя, он вам пригодится в ближайшие день-два:-) И вот почему.

Одним из важных этапов **ДД** от **LATТ** является создание и возведение в привычку умения делать себя счастливой. Вне зависимости от того, есть ли в вашей жизни мужчина.

**Примите к сведению Аксиому Y от LATТ: Мужчины гораздо легче расстаются со своей свободой, если претендентка – счастливая женщина:-)**

В обычной жизни эта Аксиома работает так: пока вы не станете счастливой, мужчина в вашей жизни не появится. Ну или появится нудный, жадный, закомплексованный урод. Вам такое счастье за каким фигом сдалось? :-)

А засим предлагаем совместными усилиями составить список из того, что поможет нам сгенерировать и поддерживать гормон счастья, невзирая ни на какие досадные события, что случились и/или продолжают происходить в вашей жизни. Мы начинаем, вы – продолжаете.

1. Пересмотрите любимое шоу или фильм, перечитайте любезную вашему сердцу книгу. Если «все надоело» и «ничего не хочется», то вот вам ссылки на шикарный сайт телеканала NGTV. Контент бесплатный и 100% лицензионный. Мы, к сожалению, не можем здесь при-

вести ссылки на наши любимые серии, но в электронной версии этой книги в I-tunes вы их найдёте:-)

Т.к. любимые передачи и фильмы можно смотреть на любом гаджете, то возьмите его с собой в ... ванную комнату (только не уроните:-). Что может быть приятнее горячей ванны с вашим любимым ароматическим маслом/солью или пеной, свечами, в сопровождении мягкой негромкой музыки или любимой передачи:-)

2. После ванны – залезайте с бокалом вина (не бутылкой, бокалом:-) в постель, смотрите/читайте что хотите (согласно п. 1) и готовьтесь к завтрашнему утру, потому что день нам предстоит непростой: мы станем делать генеральную уборку и освобождать своё жилище (и мозги) от мусора и остатков прошлой жизни.

### 3. Уборка сознания.

Мы допускаем, что уборка – возможно не самое любимое ваше времяпрепровождение. А генеральная уборка, в программе которой есть задача избавиться от памятных событий/вещей из «прошлой жизни», может быть ещё и болезненной для души... Но делать это все равно придётся.

Для этого годится любая суббота или другой выходной день, потому что хлопот у вас будет много: вам придётся избавиться вашу квартиру от мусора и пыли, шкафы – от ненужного хлама, а ящики и полочки – от фоток бывших и тех «милых вещиц», что напоминают вам о них. Это могут быть футболки, что (извините за интимную подробность) пахнут ими... или сувениры, что вы покупали в совместных поездках, или нижнее белье, что вы надевали специально для них... или даже драгоценности... Правило одно: все, что напоминает вам о бывших, вы несёте в charity, на помойку или (если уж совсем не можете с этим расстаться в виду особой ценности предмета в прямом смысле этого слова) – складываете в коробку и везёте к родителям/на дачу/склад временного хранения и т.д. и т.п. Главное, чтобы в вашем доме этого всего больше не было.

И лежать в запасниках это все должно до тех пор, пока вам не станет по фигуре на эти воспоминания. И точка.

Ваша задача не просто избавиться от всего, что напоминает вам о бывших, но освободить в прямом и переносном смысле место для нового в вашем доме и вашей жизни. К слову сказать, то же правило касается содержимого ваших кошельков. Если вы хотите привлечь деньги, выкиньте из кошелька и сумочки всякий хлам в виде старых чеков, задрипанных купюр и мелочи. Ваш кошелек должен быть новым, красивым, а все содержимое -радовать глаз:-)

Создайте чистоту, свежесть и пустоту... вакуум в вашем жилье и сознании, и Вселенная станет заполнять его тем, что вы пожелаете. Главное, желайте правильно и осторожно. А то мы иногда хватаемся за голову, когда наши желания исполняются:-)

4. Закончили уборку? Вот и отлично! На следующий день беру заслуженный выходной. И составляем список из самых приятных воспоминаний и вещей вашего детства: любимые места в городе, времяпрепровождение, блюда и т.д., и т.п. Неважно что, даже если это «что-то» – ужасно вредное. Сегодня – можно. Сходите туда, где вам было хорошо, позвоните без повода милым вашему сердцу людям, слопайте блюдо, которое давным-давно находится в вашем запретном списке. И не ругайте себя за это. Мы проходим через программу ДД (детокса от ЛАТТ), помните? :-)

5. Заведите себе питомца. И пожалуйста не рассказывайте нам, что вам негде его держать.

*Lada\_Astanina: моя собака весит 1,5 кг и облетела со мной полмира, а забрала я ее у заводчиков через час после того, как поняла, что она мне нужна.*

Это может быть котёнок, рыбка или ёжик. Неважно какого домашнего питомца вы заведёте, главное, чтобы общение с ним доставляло вам радость, а с лица не сходила улыбка:-).

6. Найдите время в эти выходные, чтобы наконец определиться с вашим хобби. Вы давно хотели научиться живописи-фотографии? Танцевать латино? Лепить пельмени-суши? Играть на гитаре? Освоить лыжи-сноуборд-экстремальное вождение? И т.д., и т.п.? Открывайте поисковик, срочно записывайтесь на курсы и скорее бегите покупать экипировку. Увлечения не просто отвлекают нас от наших переживаний и невзгод, они делают нас более разносторонними личностями и расширяют круг общения. Это мы тому, что чем больше у вас хобби, тем больше шансов, что вы встретите своего любимого:-)

7. Напишите имейл или хотя бы смс-ку всем тем, кого давным-давно хотели повидать. Позвоните родителям и родным, подругам, с которыми рассорились из-за пустяка или друзьям детства, с которыми давно разминулись по жизни. Отправьте извинительные сообщения тем, кого незаслуженно обидели и/или тем, кто причинил боль вам. Устройте своё собственное «прощённое воскресенье». Ничто так не помогает приблизить счастливое будущее, как прощение обид.

8. Купите в дом кучу цветов или растений в горшках. Только убедитесь, что среди них нет «дерева безбрачия» :-). И совершенно необязательно, чтобы все эти ваши растения были цветами. Американцы в горшках выращивают все, вплоть до помидоров и картошки:-)

Мы уверяем вас, что когда вы станете ухаживать за растениями и собирать урожай, вы получите несказанное удовольствие, а с лица не будет сходить улыбка:-)

9. Слушайте музыку, что поднимает вам настроение. И никакой слезливой тяготины. Только активно-позитивно-жизнеутверждающие произведения, от которых душа поёт и хочется танцевать:-)

10. Запишитесь на курсы иностранного языка. Через «не могу» и вопреки «не хочу». Есть вещи, которые делать нужно вне зависимости от наших отмазок в виде «нет времени-сил-талантов».

*Lada\_Astanina: А вдруг ваш суженый сейчас сидит рядом со мной за соседним столиком в Starbucks? А я (напомню) дислоцирована в Америке. И как вы, стесняюсь, спросить, с ним шпехать будете, если не владеете иностранными языками?*

А ещё, напомним, вам предстоит познакомиться с серией наших репортажей о международных онлайн-знакомствах... А вдруг вы соблазнитесь идеей выйти замуж за иностранца и переехать в Ниццу, Майами или на Карибы? :-). Ну даже если не загоритесь, учить иностранные языки нужно обязательно. Развивает мозг и повышает вашу капитализацию. На рынке профессионалов и невест:-)

Вот у нас 6 иностранных языков на двоих, и при этом без всяких к тому талантов. И все через «не могу – нет способностей», «не хочу – нет времени» и «нет никаких наших женских сил» :-)

11. Ешьте шоколад. Мы дружно не любим сладкое. Но факт остаётся фактом: кусочек богатого вкусом тёмного шоколада может быть полезен и для вашего сердца, и для души. Наш личный фаворит – тёмный трюфель. Только убедитесь, что ваш вибратор находится поблизости:-) Мало ли:-)

12. Спорт.

*Tatyana Telegina. Лично я всю свою жизнь нахожусь в сложных отношениях со спортом. Американцы называют это love & hate relationship (=отношения, основанные на любви и ненависти:-). В том смысле, что я совершенно неспортивная. :-) Но ничто так не поднимает нам, барышням, настроение, как сознание того, что мы находимся в идеальной физической форме. Когда я смотрю на кубики на своём прессе или сажусь на шпагат/легко встаю на мостик (у меня этот процесс занял полгода), настроение моментально поднимается.*

Любой профессионал в области спорта скажет вам, что в ходе занятий спортом в организме генерируется гормон радости и удовольствия – эндорфин:-) А он-то нам и нужен:-)

Резюмируем наш совет: заниматься спортом каждый день, без отмазок и перерывов, хотя бы четверть часа дома (это может быть йога или любой комплекс упражнений на разные группы мышц), а пару раз в неделю – отправляться в спортзал для более серьезных тренировок.

В здоровом теле – здоровый дух. И это не мы придумали, а природа:-)

Кстати о здоровом духе. Помните у Лады была серия статей про медитации – аффирмации? Кто не читал – ткните в [Ссылку](#), здесь подборка статей, кто помнит – освежите в памяти, хуже не будет.

И как этот раздел уже прилично затянулся, финалим: во время ДД (программы детокса) от LATТ вы не должны бегать на свидания, ещё не пришло время. На этом этапе вы как-бы укутываетесь в уютный, тёплый кокон, чтобы через некоторое время из него народилась:-) и вышла сексуальная, неотразимая, уверенная в себе, успешная и счастливая роковая женщина.

Но для всего требуется время, и на этом этапе мы с вами работаем над тем, чтобы душевные раны затянулись, прошлое похоронило своих мертвецов, а вы расчистили место в своей жизни и душе для новых отношений, предварительно выяснив какой именно мужчина сможет сделать вас счастливой.

## 24 привычки – на помойку:-)

Есть такая старая присказка: хочешь освободить место для нового (в шкафах, голове, жизни) – безжалостно избавься от старого, всего того, что помешало сделать мечты реальностью или хотя бы приблизиться к ним. Предлагаем вашему вниманию ПРИВЫЧКИ, что в будущем нам НЕ понадобятся. Их получилось ровно 24, так что мешок нужен большой:-) Итак, привычки, что мы несём на помойку:-) Присоединяйтесь? :-)

### Перфекционизм

На первом занятии в Бизнес школе нам пообещали «калёным железом вытравлять» из нас 2 привычки:

1. индивидуализм – мы же все такие супер-мега-лидеры, малоспособные к командной работе, и

2. перфекционизм

Попытка быть совершенной обрекает нас на провал в краткосрочной и долгосрочной перспективе, т.к. это верный способ регулярно демонстрировать себе, что вы могли бы быть и лучше. Держите ваш перфекционизм под присмотром, а ещё лучше – отнесите на помойку

Подробнее мы поговорим о перфекционизме и «идеальности» (в контексте отношений) в 7й главе этой книги.

### Мини-ставки

Расширяйте свои горизонты. Играйте с жизнью в рулетку по-крупному. Мыслите масштабно. Иной раз по закону жанра будут проигрыши и огорчения, но победа стоит того.

### Ложь и фальшь

Врёте ВЫ – станут врать ВАМ, не нами придумано, закон бумеранга. Честность требует мужества, но это отличный магнит, который поможет привлечь в вашу жизнь людей с такой же философией. Если рядом с вами находится мужчина, который лжёт хоть в чем-то – расставайтесь с ним. Немедленно. Как нельзя быть «немножко беременной», так и нельзя быть «немножко», «безобидным» лгуном. Лгун – это всегда потенциальный предатель. Вам нужен ПРЕДАТЕЛЬ в вашей жизни? Тогда – отправляйте его к ему же подобным.

### Ожидание удачи

Не стоит ждать, что когда-то повезёт, ведь так можно прождать всю жизнь. «Удача – это грамотное планирование, бюджетирование и execution», – говорим мы обычно своим подчинённым. А ещё, по нашим наблюдениям, больше всего везёт тем, кто встречает птицу-удачи в полной готовности:-)

### 5. Ожидание чего бы то ни было

Нового года, весны, отпуска, понедельника, переезда, новой работы, нового мужчины..., чтобы начать новую жизнь и стать счастливыми – не стоит ждать:-). Мы говорили об этом в начале этой книги, помните?

Это иллюзия, что если мы будем ждать нужного времени, нужного места, и нужного человека, мы станем счастливыми и успешными. На самом деле успех и счастье уже сидит внутри вас, нужно лишь выпустить джина из бутылки:-)

### **Нужда в одобрении окружающих**

Всегда на пути к успеху вокруг вас (извините за аллегорию) будет куча навозных мух, как в ЖЖ – троллей. Они роем станут следовать за вами, и чем более успешны вы будете, тем больше будет «корректоров» вокруг вас: критикующих, указывающих на мелкие оплошности/опечатки, исправляющих, злословящих, завидующих, обсуждающих и осуждающих, пытающихся укусить, испортить настроение или ...просто напакостить любым иным способом. Они как вампиры, клопы и прочие кровососущие насекомые питаются чужим успехом, и будут покушаться на ваш:-) Готовьтесь: вас будут подставлять, задевать, выводить на эмоции, вам станут всячески вредить и провоцировать. Мы не призываем вас их игнорировать: держите газету под рукой, и при первой возможности хлопайте по ним этой самой газеткой:-)

Желательно так, чтобы мокрого места не осталось:-)

**ГЛАВНОЕ:** идите к успеху и не ожидайте, что все вокруг будут ему рады. Наплюйте на корректоров, злопыхателей всех мастей, завистников, троллей, навозных мух, жуков из той же кучи:-), и ...будьте **СЧАСТЛИВЫ**.

### **Привычка «я– сама» (=попытка все сделать самой и одиночку)**

О вредности этой привычки вы ещё услышите в этой книге, и не раз. В контексте отношений мы поговорим об этом в 7й главе. А сейчас краткий совет: Вам обязательно нужна группа поддержки, чтобы стать успешной. Хотя бы для того, чтобы было с кем разделить свой успех. На Эверест, дорогие наши барышни, не лезут в одиночку:-)

### **Пустые обещания**

Не давайте СЕБЕ обещаний, которые не готовы выполнять. А если дали – стойте на своём как скала. Помните: вы защищаете своё будущее. Мы бесконечно верим в истину «посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу».

### **Заикливание на ваших слабостях**

У всех нас есть слабые стороны. Выкиньте в помойку переживания по поводу них. Нет, мы не призываем о них забыть. Искореняем, по мере возможности, но в фокусе должны быть наши сильные стороны. На них мы сосредоточены, их холим, лелеем, развиваем.

### **Обвинения других в своих бедах и проблемах**

Так ведут себя трусы и слабаки. Мы – храбрые девушки. Накосячили – признаем, но опилки пилить не станем. Пойдём дальше с оргвыводами и гордо поднятой головой.

### **Пилёж опилок (с)**

Мы не пилим опилки, поганой метлой вычищаем в голове все негативные мысли и воспоминания-печальки. Если сделаны ошибки (бывает:-) с каждым), то оргвыводы сделаны. И хватит об этом.

### **Жизнь прошлым**

Ваше будущее начинается сейчас. Скажите спасибо прошлому, и с этой минуты думаем только о будущем, а оно у нас радостное, светлое и позитивное:-)

### **Попытки угодить всем**

Самый надёжный путь к провалу – стараться угодить всем. Нарисуйте себе 4 круга:

1. семья и любимый,
2. близкие друзья,
3. профессиональный круг (коллеги, партнёры, профессиональные контакты)
4. все остальные.

Вас должно интересовать мнение только первых трёх.

### **Маленькие цели**

Маленькие цели дают соответствующие результаты; большие цели приводят к крупному успеху. Не планируйте «подкачать пресс», ставьте перед собой задачу «иметь идеальную фигуру». Не планируйте «подучить язык», работайте над тем, чтобы «владеть им свободно».

### **Копилка обид**

Обиды – пустая трата энергии. Вашей энергии. А засим: всех прощаем. Прямо сейчас. А копилку обид – в мешок и на помойку:-)

### **Боязнь изменений**

Изменения всё равно случатся. С вашего разрешения или без. Лучше быть к ним готовой, а ещё лучше – управлять ими:-)

### **Боязнь ошибок**

Без ошибок – нет опыта, без риска нет победы:-)Каждая неудача, каждая ошибка – это ступенька к будущему успеху. И только так её нужно воспринимать.

### **«Я не могу»**

Не сдавайтесь только потому, что стало трудно или не получается. Чем труднее путь, тем более сладкой будет награда:-)

### **Сплетни и злословие**

Сплетни – это привычка неудачников. Никогда не говорите о других плохо, и вы будете притягивать в свою жизнь только хороших людей:-)

### **Жалобы на жизнь**

Если вы сегодня жалуетесь на судьбу и жалеете себя, вы уже упустили завтра... Не тратьте время на жалобы, идите вперёд, к своим мечтам и своим победам:-)

### **Общение с негативными людьми**

Бегите от них как от чумы. В вашем окружении должны быть только люди, что мыслят позитивно. С такими праздновать победу радостнее вдвойне:-)

### **Сравнение себя с другими**

Сравнение себя с другими – пустое дело. Не заморачивайтесь, что делают или не делают другие. Единственное, что вы должны делать в контексте сравнения – заглядывать в свой список «Великих дел» и спрашивать себя «Где я? »:-)

### **Пребывание в «лежащем положении»**

Неудача не в том, что вы споткнулись и упали. Неудача – это когда вы отказываетесь вставать. Алгоритм любого падения «споткнулся-упал-отжался-встал!»

### **Пустые мечты**

Мы не пустые мечтатели. Мы – барышни слова и **ДЕЙСТВИЯ**.

Мы дали себе слово начать новую жизнь, и мы сделаем это. Начав с сегодняшнего дня. Или в крайнем случае – с завтрашнего:-)

Каждый человек имеет шанс и право на успех. Мы просто должны освободить место для него в своей жизни. Научитесь отказываться от ненужного, бесполезного, бессмысленного и пустого, чтобы выйти из состояния, в котором вы «застряли», и начать наконец двигаться к своим мечтам!

Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались:

#### **КОММЕНТАРИИ\*:**

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

#### ***Сергей***

*Эх, с табачищем бы расстаться...*

#### ***lada\_astanina***

*Сергей, привет.*

*Одна моя близкая родственница всю жизнь зверски курила (она в судоходном бизнесе – там без этого никуда:-)*

*Ей за один сеанс помогла акупунктура (иглоукалывание).*

*Причем, она даже не знала цели визита, мы ей наврали, что это полезно для «укрепления здоровья и нервной системы».*

*Попробуйте, чем чёрт не шутит...*

#### ***Сергей***

*Спасибо, Лада! Удачи тебе в Новом году!*

***lada\_astanina***

*Взаимно, Серёж:-)*

*Бросайте курить:-)*

***daria\_svi***

*Лада, отличный пост – напоминание! Спасибо!*

*Всё очень верно.*

*Хочется узнать, а что ты думаешь по поводу фразы «Лучшее – враг хорошего».*

*Вспомнила её, дойдя до пункта о том, что мечтать надо только по-крупному! И, соответственно, стремиться к этому тоже.*

*Услышав фразу однажды, довольно долгое время я считала, что она верна. Но в какой-то момент поняла. Нет – это путь к застою.*

*Что думаешь?*

***lada\_astanina***

*«Лучшее – враг хорошего» – это верный путь к стагнации и деградации.*

*Если тебе понравился этот пост, почитая мою серию статей «успешная женщина»*

*Возможно, ты там найдёшь для себя любопытные статьи:-)*

***so\_zaraza***

*Я присоединяюсь! надоела помойка внутри себя...*

***lada\_astanina***

*И правильно! :-)*

*Я заметила: мы примагничиваем таких людей, которых заслуживаем.*

*Согласно нашим внутренностям:-) :-)*

*P.S. За схожесть настроения – категорически добавляю в друзья:-)*

***emersonem***

*// «Перфекционизм», – не считаю недостатком. «Делать для людей, как для себя самого»*

*По-моему, в этом нет ничего плохого...*

***lada\_astanina***

*// Делать для людей, как для себя самого*

*По-моему в этом нет ничего плохого...*

*Согласна.*

*Только это не перфекционизм:-)*

***emersonem***

*«Не перфекционизм» ...пусть так. Тем не менее, – перфекционисты работают над собственными ошибками и терпимы к чужой критике. Вряд ли это является недостатком...*

***lada\_astanina***

*//Работают над собственными ошибками и терпимы к чужой критике. Вряд ли это является недостатком...*

*Да, это не недостаток.*

*Но и не отличительный признак протекционистов:-).*

*Перфекционисты – это личности, одержимые (!) идеей сделать все «на отлично». Промежуточный вариант для них неприемлем, оттого они никак не могут остановиться в бесконечных попытках довести до совершенства объект своей работы. Ещё они непримиримы*

как к собственным, так и чужим, ошибкам и недостаткам, оттого постоянно разочаровываются в людях, а потом и в жизни.

**troublekiller**

90% тех, кто прочитает это пост ничего менять не станет:-) 8% уже начали в себе перемены, а 2% уже изменились

Это как с работой. Я часто предлагаю своим знакомым начать зарабатывать вместе со мной. Хотите машину как у меня, давайте вместе зарабатывать, хотите квартиру – вперёд.

Все машут гривой, но, если бы им это все подарили.... Делать никто ничего не станет, это по опыту. Послушают, пообсуждают, может быть попытаются, но 90% так и оставит все на своих местах.

**lada\_astanina**

Вы никогда не задумывались от чего?

Отчего с вами не хотят иметь дело?

Вот из-за этого скепсиса.

Вы заведомо выносите негативный вердикт в своих ожиданиях от других людей.

Подумайте об это, может быть это то, что стоит изменить в себе ВАМ? :-)

**troublekiller**

Из-за скепсиса? :-)

Не хотят работать без выходных и отпусков в течении трёх лет. Не хотят, чтобы на машине пробег за два года был 200 тысяч километров, не хотят на работу уходить в два часа ночи, а возвращаться в 23.50

Видимо да. Я выношу негативный вердикт.

И от людей мне ничего не нужно, да и люди, которые не хотят зарабатывать у меня вызывают тоску:-)

**lada\_astanina**

Знаете, в чем мы с вами фундаментально отличаемся?

Если сходите в мой заглавный пост – поймёте, что выходных у меня за последние 15 лет тоже почти не было:-) В выходные я учила языки или повышала квалификацию.

Но: у меня нет скепсиса в отношении других людей.

И оттого я написала этот пост.

Всегда есть причина, отчего в нашей жизни или окружении возникают те или иные люди.

И эта причина – мы сами:-)

Подумайте об этом.

**troublekiller**

У меня хорошее окружение, много друзей. Я веду довольно активный образ жизни. Я решаю проблемы. Работа моя такая, решать проблемы.

И то что я написал не скепсис, а статистика. Да, любые причины проблем нужно в первую очередь искать в себе самом. Я хорошо изучил Буддийские теории, про иллюзию, пустоту и карму.

**lada\_astanina**

Моя профессия последние годы – антикризисный менеджер.

Ну называется, разумеется, гораздо красивее – Вице-Президент по стратегии и корпоративному развитию, но по сути – антикризисный менеджер. Сами понимаете, что то, чем я занимаюсь по закону жанра должно было привести к глубокому разочарованию не только в бизнес-процессах, но и людях:-)

А я все равно безгранично верю в их потенциал.

А вы – нет:-)

*Вот вам жизнь и подкидывает доказательства вашей правоты.*

*Будете искать в людях плохое – обязательно найдёте.*

*Будете искать в людях хорошее – тоже найдёте.*

*Всенепреренно:-)*

### **troublekiller**

*Моё высказывание может с Вашей стороны и смотреться как негативное, не хочу оправдываться и даже не хочу писать, что негатив нашли Вы в моих высказываниях.*

*Дело в том, что большинство моих знакомых это обычные граждане нашей страны, с соответствующим средним заработком. Мои клиенты – это люди с заработком в сотни тысяч раз превышающим средний по РФ. Мои друзья постоянно спрашивают меня «Как или на чем можно заработать денег» «Санек, на чем без вложений бабла рубануть». И вот я начинаю им рассказывать, что нужно только желание. Нужно поднять свою попу от стула и начать действовать. Хотите сидеть на стуле и никуда не ходить, я могу тоже бизнес рассказать, но придётся много звонить и работать на компьютере. Не устраивает не первое не второе – вот, пожалуйста, сейчас пользуются спросом услуги...*

*Они это все выслушивают, говорят, что завтра начнём делать иишии*

*И через полгода сидя в бане, мне опять задают вопрос «А ты чо, себе новую машину купил? Да? Слушай, а на чем можно заработать, только у меня бабосов нет, мне бы бизнес с минимальными вложениями...» И я опять начинаю рассказ о том, что нужно поднять свою попу.*

*Из всех моих знакомых, кому я предлагал создать бизнес или начать работать со мной, никто ничего не начал.*

*Я даже больше скажу, никто не уволился с работы!*

*При этом, люди, получающие з/п в размере 25000 рублей, больше остальных мечтают об автомобиле стоимостью более полутора миллионов.*

### **lada\_astanina**

*Вам не нужно оправдываться:-)*

*Вас стоит подумать, отчего в вашем окружении такие люди, которых вы описываете? :-)*

*Отчего в моем их нет, а в вашем есть?*

*Может быть вы их чем-то притягиваете?*

*И ещё: вы не спрашивали себя ЗАЧЕМ вы с ними общаетесь?*

*Ну зачем ходите с ними в баню, зачем рассказываете о своих успехах, тачки свои за 1,5 млн демонстрируете?:-)*

*Ну зачем успешному человеку встречаться/общаться/тратить своё столь дорогое время на никчёмных людей, которые ему не ровня?*

*Мне отвечать не нужно – ответьте себе:-)*

*Если не знаете ответ, я помогу:-)*

### **troublekiller**

*Это мои друзья и родственники.*

*Что к примеру, я должен говорить родному брату моей жены, который работает доктором в районной поликлинике. Я с тобой не буду общаться.*

*Или куму сказать, чтобы он на день рождения не приезжал, потому как он увидит новую машину:-)*

### **lada\_astanina**

*Родственникам нужно просто помогать, на то они и родственники:-)*

*Ну и не хвастаться:-)*

***troublekiller***

*Вы во всем правы. Ваши слова я возьму за аксиому.*

*Все что написано в посте применю на практике, начну прямо сейчас менять себя.*

*Спасибо, с Новым годом!*

*Как я рад, что на просторах интернета наконец встретил человека, который меня понимает, рад знакомству. Счастья Вам, здоровья, детей по больше, крепкой семьи и семейного счастья в Новом году.*

***lada\_astanina***

*Спасибо большое:-)*

*Я тоже рада знакомству, добавляю Вас в друзья, чтоб не растеряться в ЖЖ, где сотни тысяч пользователей.*

*Примите и Вы мои ответные поздравления и пожелания успехов.*

***bskam***

*От души, добавлю +.*

*Также сам недавно пришёл к этой концепции.*

***mishanya2004***

*Спасибо за позитивный настрой на успех! Буду следовать! Скотосбрасыватель починили, полный котёл залили!*

***lada\_astanina***

*Ну и отлично:-)*

***kwakin\_misha***

*Не помереть бы... а всё остальное можно пережить.*

***lada\_astanina***

*Че за похоронные настроения, Квакин?*

*Корпоратив вчера был? :-)*

*Дык пережил же:-)*

*Следующий – только через год:-)*

***kwakin\_misha***

*У нас, пенсионеров, корпоративов не бывает.*

***lada\_astanina***

*Дык устройте себе сами корпоратив:-)*

*Позовите других пенсионеров и устройте праздник:-)*

*Даже в ЖЖ есть пенсионеры:-)*

***kwakin\_misha***

*Пенсионеры есть всюду! Пронырливые мы...*

***lada\_astanina***

*Ну вот.*

*Киньте клич и устройте свой пенсионерский корпоратив:-)*

*Ну не знаю, повесьте на каждом подъезде дома объявление, что вы приглашаете к себе «всех пенсионеров на «корпоратив» :-)*

*Что вы хуже других? :-)*

*И чтобы не заморачиваться приготовлением: каждый приносит одно блюдо:-)*

***nickola20002709***

*Хороший список, но как бороться с этим всем? Понятно, что это всё плохо, но как бороться – это уже совершенно другая тема. Более трудная. Ну и написано в одном из пунктов: не ставьте себе малые цели, требуйте большего и стремитесь к большему.*

*Тут не согласен. Малые цели – тоже цели, и их тоже надо добиваться. Да и к тому же в некоторых делах в жизни невозможно сразу же достигнуть большого успеха, все начинается с малого. Поэтому не стоит требовать от себя сразу стать, допустим, популярным блогером, если для этого надо добиваться и малых целей (привыкнуть регулярно писать что-то для блога, найти хотя бы небольшой круг читателей, затем ещё найти и т.д.)*

***lada\_astanina***

*По моему личному опыту: если ставить перед собой большие цели, то маленькие проходя незаметно для себя:-)*

***stewart***

*– Как тебе моё новое платье?*

*– Ужасно, дорогая.*

*И бац такой летит в тебя каблук. Настроение испорчено, сидит плачет.*

*Ну и кому нужна была такая правда? :-)*

***lada\_astanina***

*Такая – никому.*

*Правду нужно говорить деликатно, особенно родному человеку.*

***stewart***

*– Любимая, мне кажется у тебя есть более выигрышные комплекты:-)*

*Так? :-)*

***lada\_astanina***

*«Я ничего не понимаю в платьях» (что скорее всего правда), а затем добавить:*

*«А хочешь мы пойдём прямо сейчас и купим тебе новое платье? Я давно хотел, но не знал какое. Только, чур, я буду выбирать, а ты мерить. Заодно, ты научишь меня хоть чуточку разбираться в платьях:-) А купим то, что понравится обоим. Идёт?»*

***stewart***

*Отлично. А вариант для тех, у кого уже вся квартира в платьях и их некуда вешать подскажешь? :-)*

***lada\_astanina***

*Да, если уточнишь, откуда они взялись в таком количестве ( кто купил, на чьи деньги)*

***stewart***

*Разве это имеет значение? :-)*

*Ну допустим если 50/50.*

***lada\_astanina***

*Имеет.*

*Потому что если платье оплачивает мужчина, он имеет право высказать своё веское слово при их покупке.*

*Это я к тому, что если жена на деньги мужа покупает платья, которые ему НЕ нравятся, – не давать денег и всё тут.*

*А вообще не стоит жениться на женщинах, которые свихнуты на имотках.*

*И жизнь сразу упростится:-)*

*Совет: если платьев так много, как ты говоришь, тырь потихоньку самые ненавистные и сдавай в комиссионку:-) А на вырученные от спекулятивных перепродаж деньги притаскивай ей платья, которые нравятся тебе:-)*

**stewart**

*Если жена, начитавшись советов по построению карьеры от Lada\_Astanina, сама неплохо зарабатывает? :-) Как перекрыть денежный кислород в таком случае? :-)*

*Допустим платье купила она сама, мне оно не нравится, но покупать ей ещё платье вне очереди я не хочу. Как не соврать, но и не уйти от ответа? :-)*

*Насчёт последнего вообще не спорю.*

**lada\_astanina**

*Если она сама заработала, и сама купила себе платье, которое тебе не нравится – стой на своём, что ничего не понимаешь в платьях. Повторюсь, в случае 90% это правда.*

*И тут же похвали в ней то, что тебе нравится (цвет лица, причёску, глаза, губы).*

*Если нечего хвалить – иди пакуй вещи.*

*Потому что жить с женщиной, в которой ВСЕ не нравится, нельзя.*

*Это вредно для мужского здоровья:-)*

**dms777**

*Пьянство, курение и злобу. А вот блядство, напротив. Да побольше!*

**lada\_astanina**

*Все перечисленное вами, как правило, нераздельно, в пакете.*

*Хотите б-дь, получите весь комплекс сопутствующих радостей, включая (как Чарли Шин) и нежелательные.*

*C' est la vie*

**dms777**

*А что там с Чарли Шином? Я не в курсе*

**lada\_astanina**

*СПИД*

**dms777**

*Ну ёлки-палки, не в 19 веке живём... Гандоны тоже не просто так придумали*

**lada\_astanina**

*Полагаю, он в курсе, что они существуют:-)*

*Но: при такой с-активности как у него, не поможет.*

*Чем выше активность с б-ми, тем выше риски. Рано или поздно огребёшь.*

*Он – огрёб.*

*И вместе с ним ещё около 3000 потенциально инфицированных тётенок*

**dms777**

*Ужас... Какой-то еб..н-террорист... Я в более мягкой форме, имел ввиду:-)*

**lada\_astanina**

*Ну значит у вас риски меньше:-)*

*Может обойдётся:-)*

**dms777**

*ТЬФУ-ТЬФУ-ТЬФУ, через левое! :-)*

**lada\_astanina**

*ТЬФУ-ТЬФУ-ТЬФУ, ТЬФУ-ТЬФУ-ТЬФУ и ещё раз ТЬФУ:-)*

## **Составляем райдер на мужа:-)**

**Видите ли, дорогие наши, в отношениях подход «Вселенная, пошли мне того, сама не знаю кого» не работает. Сначала нужно выяснить, какой именно мужчина вам нужен, а потом уже заявки в небесную канцелярию отправлять:-). И это Совет # 2 от LATT.**

## Какой мужчина нам нужен в мужа?

В предыдущей главе вы определили, как себя любимую порадовать, а главное – научились поддерживать в себе это состояние «счастливости». Теперь самое время перейти на следующий уровень и подумать о том, как другие могут вас порадовать вас:-) И не просто «другие», а тот самый суженый, которого вы ждёте. Потому как если он радовать вас не будет, то стесняемся спросить, за каким фигом он вам вообще сдался? Огорчить вас и без него желающие найдутся:-)

Итак, каков будет наш стратегический план? :-)

Барышни, зарубите себе на носу: за каждым прЫнцем охотятся тысячи золушек, а засим, шоб его заполучить, нужно быть не меньше чем как королевишной:-)

Сомневаетесь? Вы {рожей не вышли} не голубых кровей, а генеалогическое древо прослеживается только до первого колена? :-)

Тогда придётся подчерпнуть опыт в вызывающих абсолютное доверие источниках. Такими на Руси во все времена были... русские народные былины:-). Одно название «былины» вызывает категорическое желание опираться на их авторитетную экспертизу на все 100:-)

Итак, помните, что все как одна королевишны там капризные, спесивые (это не про нас, мы барышни позитивные:-:-), а главное – любят посылать ухажёров «туда не знаю куда, шоб принёс то, не знаю что». Дык вот вопрос: вы сами-то знаете, что хотите? Какого прЫнца? Как он должен выглядеть? Каких масштабов должно быть евовное королевство? Ну и прочие наиважнейшие вещи: размер его прИданного (прчем в прямом и переносном смысле:-)

Мысль наша проста: прежде чем искать, логично определиться с тем, чего мы, собственно, хотим:-) И как-то сам собой ребром встаёт вопрос: а какой вообще мужчина нам нужен в мужа?

Нет, ну это ясно, что «прЫнец» и все такое, понятно, что у каждой свои тараканы, и мужчины нам нравятся разные...

Но есть ли качества, присущие мужчине, которого захочет видеть своим мужем ЛЮБАЯ из нас? :-)

Давайте попробуем совместными усилиями нарисовать его портрет? Мы начнём, а вы пожалуйста продолжайте. Мысль материальна, а чётко сформулированная мысль материальна вдвойне:-)

Итак, собираем пазл:

Самое важное качество, а потому под заглавным первым номером:

**ВЕРНЫЙ**

далее:

2. Любящий
3. Умный
4. Надёжный
5. Искренний (=не лгун)
6. Добрый
7. Заботливый
8. Ответственный
9. Успешный (чем бы он ни занимался). Не путать с богатым (!)
10. Эрудированный
11. Сбалансированно серьёзный и весёлый
12. Неизбалованный

13. Симпатичный (понятие красоты у каждого своё, но «симпатичный», нам кажется, более или менее подходит всем)

14. Спортивный (это просто ужас, когда у мужчины живот или жир в области талии) ...

Добавляйте:-)

Жизнь – непростая штука и достаточно часто подбрасывает нам труднорешаемые задачки, тестируя нас на прочность. Оттого идти по жизни нужно крепко держась за руки... с мужчиной своей мечты.

И не должно быть никаких компромиссов в фундаментальных, жизненно важных для вас вещах. Иначе вы будете идти не «в ногу», и все время спотыкаться:-)

Если для вас принципиально важно, чтобы он НЕ был патологическим лгуном или был вам ВЕРЕН, ни за что не уговаривайте себя, что «он изменится», а «вы сможете потерпеть».

И он не изменится, и вы не сможете. Подумайте об этом, когда будете составлять свой список:-)

**Совет #3 от ЛАТТ. Составьте список фундаментальных качеств вашего будущего мужа и «сверяйте часы», примеряя его на каждого потенциального кандидата:-).**

**Совет #4 от ЛАТТ. Если эта задача вызывает у вас сложности, а также если вы барышня системная и структурированная, то прежде чем двигаться дальше, проштудируйте Приложение 1 «Как составлять райдер на будущего мужа».**

Если вы хотите высказаться по данной теме, милости просим в наши блоги, где каждый раздел этой книги опубликован в форме отдельного поста, а тем временем вот вам несколько комментариев от читателей, что уже высказались:

КОММЕНТАРИИ\*:

\*Стилистика комментариев – авторская, без корректив

***zimmer\_1***

*Воспитание нездорового эгоизма полным ходом? :-)*

***bombus\_novus***

*Девушки, что вы ходите вокруг да около?! :-)*

*Напишите сразу – богатый или состоятельный.*

*Пункт в первой тройке, я щитаю :-)*

*P.S. оспади, эрудированный то вам зачем!*

***siberian22***

*«... Яйца, табак, перегар и щетина» (с) Ленинград*

***lada\_astanina***

*Вы барышня?*

*Или это вы свою сокровенную «мужскую» фантазию озвучили? :-)*

***Alexandr Kobec***

*«Идеальный мужчина» – фантастическое существо, не существующее в природе.*

*Является плодом фантазий женщин.  
Если единороги когда-то может и существовали на планете, то «идеальный мужчина»  
не  
существовал в природе никогда.  
Только в фантазиях женщин.*

***lada\_astanina***

*Уважаемый Alexander, давайте без балаболства, по существу.  
Какой из перечисленных 14ти пунктов является «фантастическим» и недостижимым  
для вашего воображения?:-) Верный, Любящий, Умный, Надёжный, Искренний, Добрый,  
Заботливый, Ответственный, Успешный, Эрудированный,  
Сбалансированно серьёзный и весёлый, Неизбалованный, Симпатичный или спортивный  
...?*

***badsector***

*Отвечу за Александра:-)  
По отдельности всё более-менее ничего, но все 13 п. в одном флаконе, думаю, суще-  
ствуют лишь во влажных фантазиях:-)*

***lada\_astanina***

*В ВАШИХ фантазиях.*

*И в моих реалиях.*

*Но лично мои запросы несколько выше, точнее список гораздо более обширный.*

***badsector***

*В моих фантазиях мужчинам не место – я натурал:-)*

*А реалии да, у всех разные – кому-то 14 и более пунктов, а кто-то Наполеон:-)*

***lada\_astanina***

*Наполеон – коротышка, бабник и лузер. По факту при власти был чуть более 10 лет,  
но своим колоссальным эго привёл Францию к трагедии. Но бог с ним, с Наполеоном, вернёмся  
к вашему высказыванию.*

*Иными словами, ВЫ лично считаете данный список нереальным и фантастическим?*

*Я правильно понимаю, что свои выводы вы обосновываете тем, что ВЫ лично НЕ соот-  
ветствуете этому списку?*

*И в ВАШЕМ окружении нет мужчин, которые обладают комплексом искомых качеств?*

***stas0809***

*Я лично не соответствую списку, и все знакомые-друзья не соответствуют. Не знаю  
таких людей.*

*Если только частично, либо какие-то пункты соответствуют не полностью.*

***lada\_astanina***

*Это не страшно. Утешу вас: было бы желание:-) От вас не ожидается, чтобы вы стали  
олигархом или чемпионом мира. Мы ожидаем, что наш будущий муж будет неглуп, искренен,  
ответственен по отношению к семье и надёжен в своём мужском слове, будет нам верен,  
станет нас любить и заботиться о нас. Мы также не хотим выходить замуж за тупого и*

безответственного «маменькиного сынка», который всю семейную жизнь проведёт на диване с пивом. Что же здесь фантастического?

Разумеется, у каждой барышни – свой. И оттого главное, чтобы вы соответствовали идеалу своей избранницы. Если не соответствуете – лучше и не связывайтесь с ней, ибо она всю бабскую дурь и энергию потратит на то, чтобы вас переделать и «заточить» под свой идеал:-)

**Alexandr Kobec**

«Идеальный мужчина» характеризуется совокупностью факторов и признаков, а не одним или двумя.

**lada\_astanina**

Допустим.

Так что в озвученном мной списке кажется вам недостижимым?

Или ваша мысль заключается в том, что данный набор качеств невозможен в комплексе?

Вынуждена вас разочаровать: не только возможен, но ВСЕ мои мужчины и мужья им обладали.

Кроме одного: я пошла на компромисс в одном пункте в надежде, что он пересмотрит свою жизненную позицию, и изменит привычки. Никогда больше не повторю эту ошибку: никаких компромиссов в фундаментальных и принципиально-важных для меня вещах.

**Alexandr Kobec**

А вы меня не разочаровали.

Если все ваши мужья с ваших слов обладали всеми перечисленными качествами в комплексе, значит они в вашей парадигме были «идеальными».

Однако вы с ними перестали сожительствовать.

Значит получается они не были «идеальными».

**lada\_astanina**

Я уже ответила одному комментатору, но мне не трудно, я повторяюсь:-)

Для меня лично эти 14ть качеств – прожиточный минимум, чтобы я вообще начала романтический диалог с женщиной:-) Причем, обратите внимание, в этом списке нет ни слова про материальное вообще, и деньги, в частности.

Те, кто не обладают этими качествами для меня, как бы это сказать... бесполье существа. Я даже флиртовать с ними не могу..., не «стоит» у меня на них, и все тут.

Относительно моих расставаний и разводов все просто. Людям свойственно расслабляться. В результате такой «расслабухи» происходит потеря. Бизнеса, здоровья, интеллекта, спортивной фигуры, отношений.

Всегда.

Без исключений.

Со мной нельзя расслабляться, и «косячить» тоже нельзя.

**Alexandr Kobec**

Ну получается они все-таки не были идеальными

**lada\_astanina**

Ответ в вашем утверждении.

*Они БЫЛИ.*

*Но или 1. перестали быть, или 2. у меня повысилась планка/ужесточились критерии.*

**Alexandr Kobec**

*Сегодня идеальный, завтра не идеальный.*

*Так разве бывает?*

**lada\_astanina**

*Бывает. И я уже пояснила, отчего это бывает.*

*Например, человек перестаёт развиваться. Интеллектуально или физически. Отсутствие прогресса приводит к стагнации и деградации.*

*Или, например, человек идёт на поводу у своих слабостей, позволяет себе «расслабиться» или «косячить» в надежде, что все останется «шито-крыто».*

*Я предательства не прощаю.*

*Иными словами, «оставаться» идеальным – это труд, работа над собой, каждый день, без выходных и праздников.*

*Не все на это способны*

**Alexandr Kobec**

*Ну так и я про это – идеальных не бывает.*

*Не может быть такого, что во вторник идеальный, а в четверг не идеальный.*

**lada\_astanina**

*Отчего же? Бывает.*

*Если, к примеру, во вторник я уехала в командировку, а в среду мой мужчина напился пьяным на корпоративе и изменил мне, то когда я об этом узнаю, он перестанет быть не только идеальным, но и моим мужчиной.*

*Даже если никогда ничего подобного он «раньше себе не позволял, и даже не думал...» :-)*

**Alexandr Kobec**

*Что же его, идеального, могло сподвигнуть на напивание и быстрый секс на корпоративе?*

*Ведь если он идеальный – он же такого себе не позволит.*

*А если может позволить – то значит он и не был идеальным.*

**lada\_astanina**

*Вы уж меня простите великодушно, но ваши рассуждения смахивают на «базар ради базара»:-)*

*Кто-то (с идеальным телом) перестаёт заниматься спортом, и за полгода образуется живот...*

*Кто-то перестаёт тренировать иностранный язык, и через полгода испытывает затруднения при необходимости изъясниться на языке, которым совсем недавно владел в совершенстве...*

*Кто-то ...перестаёт любить (пункт #1 списка)*

*Кто-то может оступиться... Зачастую, причиной трагедий является спиртное*

*Не менее многочисленны примеры разорившихся бизнесменов. Был человек на гребне идеальной карьеры? А затем черед испытаний, невезения или происков конкурентов, и он разорён, сломлен.*

*Резюмирую свою позицию: абсолютно идеальный в определённую единицу времени человек (впрочем, как и гаджет или машина), если перестанет поддерживать себя в идеальной форме и развиваться, деградирует и перестанет быть таковым. Наиболее наглядно это происходит в спорте, но и в обычной повседневной жизни такие примеры – вокруг нас.*

*Не верите мне – спросите у зеркала:-)*

*Вот подойдите к нему и спросите «Свет мой зеркальце, скажи, да всю правду доложи: «Столь ли я хорош, каков был 10-15 лет назад? Так же твёрд мой пресс? Так же ли гибок ум? Так же эффективно работает память? Так же я энергичен и страстен в сексе с женой? Ну и вообще, как я?»*

**Alexandr Kobec**

*Нет идеальных людей.*

*Нет людей без недостатков.*

*У каждого человека есть свои тараканы.*

*И ты либо принимаешь человека таким как есть, его достоинства для тебя превышают его недостатки, либо наличие каких-либо недостатков, не важно каких, не вписывается в личную парадигму и не живёшь с этим человеком.*

*А поиск «идеального», равно как и «настоящего» – древняя забава женщин.*

*Из которой как правило ничего хорошего не получается, ни для него, ни для нее.*

**lada\_astanina**

*Да, идеальных людей нет, тезис бесспорен. Но мы и не ищем идеального робота.*

*В заявленном списке обозначены обычные качества нормального порядочного мужчины (за исключением, пожалуй, «спортивности» и «симпатичности»:-)*

*И то, что вы видите в нем что-то «иллюзорное» или «фантастическое» – это нонсенс.*

*Вы меня, право, разочаровали.*

*Вряд ли мы живём с вами на разных планетах, потому что в моем мире людей обладающих этими качествами полно. Как мужчин, так и женщин.*

*И, разумеется, я согласна, что «у каждого свои тараканы», оттого список у каждого должен быть свой.*

**irdbro**

*На такие критерии должна претендовать только хорошо образованная гимнастка-двухлетняя лет 20, получающая высшее образование в топ-вузе, с превосходными внешними и физическими данными, приветливая, дружелюбная, с покладистым характером и выдающимися кулинарными талантами, чистой правильной речью,*

*выдающимися вокальными данными из интеллигентной семьи и, конечно, перспективная в постели.*

**lada\_astanina**

*Удачи с искомым персонажем:-)*

*Я так понимаю, что для вас лично вышеупомянутый список недостижим:-) Сочувствую:-)*

**randomly.oneid.ru**

*Чем ближе к такому идеалу – тем больше шансов мужику остаться в гордом одиночестве. Женщины не терпят правды, честности, непорочности, открытости.*

Поэтому козлы, вешающие лапшу бабам на уши, и без гроша за душой, – всегда котируются:-)

– Я подарю тебе вот эту звезду! Через год мы купим тебе машину! Потом поедem на Канары!

Баба развесит уши, как дурилка картонная

– Да-Да, милый! Ты такой хороший!

А потом ничего этого нет. И даже не предполагалось. Нужна была секс-рабыня, которая сама себе на жизнь зарабатывает, живёт в съёмной халупе вместе с м...ком, и НАДЕЕТСЯ:-)

**lada\_astanina**

Отвечую.

Не столько ВАМ, сколько всем утренним комментаторам: чего вы, товарищи мужЖЖ-чинки, так возбудились? И побежали наперегонки высказываться? :-)

ВАШЕГО мнения кто-то вообще кто-то спрашивал? Пост адресован БАРЬШНЯМ:-)

Я скажу вам, чего вы так возбудились: вас зацепило. А зацепило потому, что ВЫ лично не обладаете даже искомым МИНИМУМОМ из 14 пунктов. Оттого вы криком кричите, что «так не бывает!», «Да это брееед!», «да это бабские фантааазии!»

Сработал механизм самозащиты «А вдруг моя баба прочтёт этот пост, осознает масштаб бедствия и турнёт меня»:-):-)

**randomly.oneid.ru**

Да я ржу:-) Ищут идеального только, когда козлина выпал из женской жизни и забыт.

Женищина обожглась и готова рассуждать здраво. Вот Вы и рассуждаете здраво. Но ведь был у вас такой чмошник:-) А Вы были такая юная и наивная:-)

Что до меня, то я на 90% соответствую списку. Кроме пункта 10. Весёлый и серьёзный, это два разных качества. Либо чмо, лабающее на гитаре, рубаха-парень без мозгов.

Либо сумрачный тип, который молчалив, опирается только на своё мнение, а женское мнение выслушает, но сделает только по-своему.

Не обижайтесь.

«Все мужчины разные. Просто нам нравятся похожие мужчины. Тебе нравятся скромные, «домашние»?»

Тогда почему ты сетуешь, что опять попался зануда, который никуда не хочет выходить из дома?

Если ты выбираешь мужчину «душа компании», то не удивляйся, что придётся делить его с друзьями, а зачастую, и подругами. Если любишь романтиков, то будь готова не только к свечам, стихам и шампанскому, но и к периодическим депрессиям и

исчезновениям, которые он будет объяснять «творческими кризисами». Выбираешь мужчину, за которым сможешь быть как за каменной стеной – не удивляйся, что не сможешь найти в этих стенах двери на волю. Женщины выбирают похожих мужчин, а потом удивляются, что они все одинаковые». ©

**lada\_astanina**

Я так уверена в своей позиции по одной простой причине: всеми этими качествами обладали реальные мужчины, за которых я выходила замуж или имела сколько-нибудь серьёзные отношения.

А расставалась я с ними оттого, что в какой-то момент они

*переставали «соответствовать»:-) Либо потому что они успокаивались на достигнутом, и переставали развиваться. Либо потому, что «расслаблялись».*

*Есть такое свойство (и оно вне пола): многие в отношениях (и уж тем более в браке) начинают «расслабляться» и «косячить», решив, что «дело сделано», и никуда этот объект от меня не денется.*

*Я не согласна, что серьезно-веселого мужчины не существует.*

*Именно таким, например, были абсолютно все мои мужья.*

*В высшей степени серьезные ребята, которые в любой компании могли быть ее душой.*

*Если захотят:-)*

*Но если было бы нужно вот прям -таки категорически выбирать, лично я бы предпочла серьезного. Для семьи в долгосрочной перспективе, это качество более ценно.*

*А вы строго соответствуете списку или есть ещё пара супер-качеств? :-)*

***randomly.oneid.ru***

*У Вас уже есть типаж, который вы выберете против своей воли.*

*Вам со мной не понравится:-)*

*Я могу молчать сутками. Не звонить. Ничего не говорить о себе и работе, так как работу домой не приношу. Не делюсь с женщиной своими мыслями. Потому что знаю, что женщине этих проблем никак не решить. Люблю тишину и покой. Если меня начать доставать – могу впасть в ярость.*

*В целом я малообщительный тип. И никому не доверяю.*

*Суперкачеств? Ложки я не гну:-)*

***lada\_astanina***

*Ну во-первых, я на вас не претендую. Уж звяните. Лично у меня вопрос поиска суженого закрыт:-)*

*А вообще вы все свалили в кучу.*

*Разбираем*

*//Я могу молчать сутками*

*Прекрасно, я тоже. У меня на работе oververbal environment:-)*

*//Ничего не говорить о себе и работе, так как работу домой не приношу.*

*Прекрасно. Мне больше достанется.*

*//Не делюсь с женщиной своими мыслями.*

*Ещё лучше.*

*//Люблю тишину и покой.*

*Гениальное качество.*

*//Если меня начать доставать – могу впасть в ярость.*

*Здесь потребуются пояснения. А если мне секса хочется?*

*//В целом я малообщительный тип.*

*Это уже было.*

*//И никому не доверяю.  
Я тоже*

*//Ложки я не гну:-)  
А зачем их гнуть? :-)*

*Из всего перечисленного вижу одну проблему: «не звоню».  
Я тоже не звоню, терпеть не могу, когда кто-то кого-то отрывает от дел бестолковыми звонками.*

*Ну а если я в командировке – смску доброутреннюю осилите?*

***randomly.oneid.ru***

*А вы терпеливы:-)*

*Что же до Вас, то надо чуть снизить планку. А то мужик выдохнется. Вы очень требовательны:-)*

***lada\_astanina***

*Снизить планку? Боже упаси. Это мой «прожиточный минимум», шоб народ не шокировать.*

*В реальности мой список значительно обширнее:-)*

***insight\_dri***

*Слишком много требований. Так не бывает.*

*Любящий – это проходит*

*Умный – пожалуй*

*Надёжный – субъективно. Рассчитывать можно только на себя*

*Искренний – неважно, все врут(с) Доктор Хаус*

*Добрый – ко мне и своей маме, ко всем остальным пусть будет злой :-)*

*Заботливый – вот этого не надо, сама попрошу, если нужна помощь*

*Ответственный – зануда что ли?*

*Успешный – достаточно просто не маргинал*

*Эрудированный – не надо, достаточно чтобы мог поддержать беседу*

*Дальше пункты вообще не важны*

***lada\_astanina***

*Жесть какая.*

*Вы на полном серьёзе ляжете в постель с рыхлой тушей?*

*Которая будет капать на вас потом от напряжения, предполагаемого секс-экзерсисами?*

*И эрудиция вам не нужна? А на какую тему я, стесняюсь спросить, вы планируете беседовать? :-)*

*// Ответственный – зануда что ли?*

*Нет слов:-) А такое со мной редко бывает:-)*

*// Добрый – ко мне и своей маме, ко всем остальным пусть будет злой :-)*

*Так не бывает. Человек или добрый, или злой. Рано или поздно вы получите дозу злости. Правда, сначала, скорее всего, ее получит ваша мама:-) По закону жанра:-)*

*// Искренний – неважно, все врут(с) Доктор Хаус*

*Вам виднее. Люди, как правило, судят по себе. И цитаты подыскивают, подтверждающие их собственную жизненную позицию.*

*С другой стороны: вам проще, ибо заявленным вами критериям соответствует любой бомж-алкаш*

**siberian22**

*Вы разрушаете Ассоль её инфантильный мир*

**lada\_astanina**

*У Ассоль, не могу не отметить, все случилось, как она захотела и задумала.*

*Именно потому, что не слушала лузеров:-), которые наперегонки вопили «Так не бывааааает!»*

**insight\_dri**

*Мои «пунктики»*

*1. Приятный голос*

*2. Сильные руки*

*Ну чтоб не маленький был, а средний. Огромный тоже не надо – больно, ну вы поняли о чем я*

*4. ВНИМАТЕЛЬНЫЙ – смс и звонков много не бывает*

*Нежадный в рамках своего дохода, то есть ему должно быть для меня и на меня не жалко – неважно сколько*

*6. Желательно – бывший мент, опер. Ну это ваще идеал:-)*

**lada\_astanina**

*Ну что тут скажешь...*

*Вы знаете, что хотите, а значит – получите.*

*Согласно Вашим 6 пунктам:-)*

*Удачи!*

**insight\_dri**

*Если бы:-)*

*Он женат.*

**lada\_astanina**

*Это не важно. Не этот, так другой.*

*Все мои бывшие мужья (кроме одного) из-за меня развелись. Правда, счастья мне это не принесло, оттого я ужесточила критерии, и с женатыми мужчинами дел категорически не имею:-)*

*И потом, 90% мужчин этой страны соответствуют заявленным вами требованиям.*

**insight\_dri**

*То-то я не замужем уже 2 года:-)*

*Хочу замуж!*

***lada\_astanina***

*Куда ж вы теперь денетесь.*

*Раз попали в мой блог, шансов остаться в девках у вас больше нет:-)*

*Читайте советы:-)*

***m\_elena\_77***

*Надёжный:-) В смысле «мужик сказал – мужик сделал»*

***lada\_astanina***

*Лена, это в списке под номером 3:-)*

*С уточнением согласна.*

*Хотя для меня «надёжный» – это ещё «не предатель»*

***favire***

*Согласна со списком. Более того, своему партнёру я могу предоставить практически все из него (спортивное телосложение в активной работе :-). Не знаю, что люди видят в нём сверхъестественного ...*

*Хотя, как-то слышала от одного представителя мужского пола следующую мысль:*

*«Мол, женщины сейчас такие, что мужчин могут пополам об колено поломать»:-) К сожалению, не помню контекста:-):-) И сколько я ни наблюдаю вокруг, вижу кучу тому подтверждений (ясное дело, что есть исключения и их много. Я не собираю всех под одну гребёнку). Хотя, может у вас там в обществе альфа-самцов все сильно иначе:-)*

***lada\_astanina***

*Я тоже считаю, что в этом списке нет ничего особенного.*

*Обычные качества порядочного человека, что мужчины, что женщины:-)*

*А изрыгают недовольство и возмущение откровенные неудачники, просто потому смотрят каждое утро в зеркало на свою лузерскую физиономию:-)*

*Не стоит принимать во внимание их потуги повлиять на наши жизненные установки:-):-)*

***supermeteor***

*Дополню чуть-чуть, хоть я и не барышня :)*

*15 пункт – Здоровый (не в смысле толстый, а в смысле не болезненный), либо на крайняк умеющий мастерски управлять инвалидной коляской сам:-):-):-) \*шутка\*:-)*

***lada\_astanina***

*Мы говорим о фундаментальных качествах характера, принципиально важных для успешного супружеского союза. Не думаю, что предложенный вами пункт релевантен, ибо каждый может заболеть, как бы мы ни заботились о своём здоровье.*

*Я, например, дважды побывала в авариях, в которых не выживаю (уточняю: оба раза не я была за рулём:-).*

*Это я к тому, что я ожидаю от своего супруга, что он будет заботиться обо мне в случае если я (тьфу-тьфу семь раз) заболею, и он может абсолютно полагаться на меня если (снова тьфу-тьфу семь раз) заболеет сам.*

*А относительно инвалидных колясок – технологии давно сделали их радиоуправляемыми:-)*

***favire***

*Тожэ вступлюсь за болеющих. И мне случилось влипнуть в очень серьёзную болячку (около года «развлекалась») на заре отношений. Потом все закончилось, и я стала здоровее, чем была раньше:-) Конечно, проще «обменивать» на здорового ... но, судя по всему, нужный коктейль качеств встречается не так часто, как хотелось бы:-)*

***lada\_astanina***

*Неправильно это «обменивать на здорового», если конечно болячка не является венерической.*

*Но это уже совсем другая история, и совсем другой разговор:-)*

***\_\_alex\_loki\_\_***

*Сбалансированно серьёзный и весёлый» – это как? «Девушка, а вы возьмёте интеграл незнакомого мужчины»? :)*

*«11. Спортивный (это просто ужас, когда у мужчины «животик» или жир в области талии)» – значит я в пролёте:-)*

*Не каждый спорт делает стройным. Джусу-джитсу тоже спорт)*

*«12. Симпатичный» – это когда «чуть красивей обезьяны»?)*

***lada\_astanina***

*Отвечаю:*

*Сбалансированно серьёзный и весёлый» – это когда генеральная линия по жизни серьёзная, но в компании не будет сидеть в углу унылой совой.*

*//«12. Симпатичный» – это когда «чуть красивей обезьяны»?)*

*Именно так. На вкус и цвет все равно нет товарищей*

*//«11. Спортивный (это просто ужас, когда у мужчины «животик» или жир в области талии)»*

*– значит я в пролёте:-)*

*Здесь мне вас утешить нечем. Научный работник (вы), равно как и менеджер (я) обречены пахать в тренажёрном зале (или дома, когда нет времени), потому что работа у нас с вами умственно-, НО не калории– затратная:-):-)*

***\_izabella76***

*Чтоб любил, был психически здоров и старался!*

***lada\_astanina***

*Про «любил» у нас в списке под № 1:-)*

*Остальное – зафиксировала:-)*

*Я правильно понимаю, что результат стараний не обязателен? :-)*

*Главное – шоб старался? :-)*

***izabella76***

*При старании и желании можно всему научиться:-)*

*Меня остальные пункты не впечатлили.*

*Мне даже на ум искренне наплевать-был у меня умный. мало одного ума-он может  
Совсем не нужен.*

*Даже при порядочности мало, ещё очень человечности хочется.*

***lada\_astanina***

*Я сегодня все утро с мужиками ЖЖиными спорила: пыталась им объяснить, что этот список (за искл. двух последних пунктов) – черты характера обычного нормального порядочного человека (вне контекста пола).*

*Все без толку. Говорят, «слишком много хотим»:-)*

***izabella76***

*Российские мужчины вообще очень избалованы и искренне не любят женщин.*

*Бог с нами с женщинами, они и себя то не очень любят-раз пьют пиво тоннами, курят и плюются на улице.*

***lada\_astanina***

*Могу указать где водятся иностранные:-)*

*Если языками владеете:-)*

***izabella76***

*Не владею:-)*

*Похоже пора этим заняться:-)*

***lada\_astanina***

*Однозначно!*

*Это никогда не помешает.*

*Я после каждого развода осваивала очередной иностранный язык:-) Чрезвычайно пригодилось в жизни:-)*

***izabella76***

*Хммм...тогда мне нужны статистические данные, где любят женщин больше всего:-)*

*А то и не знаешь, какой язык учить:-)*

***lada\_astanina***

*Для начала – английский:-)*

***martell\_ss***

*Я где-то читала, что нужно написать подобный список, а потом по одному пункту убирать по критерию наименьшей важности, пока не останется три пункта. Вот они-то и самые главные, и по ним нужно ориентироваться в выборе мужчины...*

***lada\_astanina***

*Так я и убрала, но у меня осталось 14:-)*

***martell\_ss***

*Ну, не знаю. У меня выбор всегда интуитивно происходил. И некоторые мои мужчины вообще между собой не похожие. Мне кажется на различных этапах жизни нам нужны*

*разные люди. И их мы вычисляем неосознанно...*

***lada\_astanina***

*Нельзя этот процесс пускать на самотёк:-)*

*Я бесконечно верю в аффирмации.*

*Вот сначала нужно понять какой мужчина тебе нужен, и сформулировать (опираясь на весь какой есть жизненный опыт), и только потом он материализуется.*

***martell\_ss***

*Ой, я уже в это не верю. В этом августе я в очередной раз наткнулась на совет написать список из нужных качеств потенциального избранника. Написала. Аж 28 пунктов.*

*Через неделю встретила. Он соответствует 26 пунктам. А те два оставшиеся, это про то, чтобы был не женат и был без детей. И вот уже три месяца дружу с идеальным для меня мужчиной, который моим никогда не будет. Только отвлекает меня от холостых и бездетных, но не таких идеальных:-)*

***lada\_astanina***

*Я не знаю, что тут сказать.*

*Трое из 4х моих мужей развелись из-за меня (и это не считая ещё одного жОниха, с которым, слава богу, не дошло дело до регистрации брака).*

*Счастья мне на чужом несчастье построить не удалось, выводы я для себя сделала.*

*Я не то, что в чужой брак, я в чужие отношения теперь нос не суну.*

*Но это ваша жизнь, вам и решать.*

*Может просто «первый блин» комом?*

*26 пункта-то сработали, как ни крути:-)*

***martell\_ss***

*Да фиг его знает. Это выглядит как подкол судьбы:-) Больше никто соответствующий списку не появлялся. Но рядом есть хорошие мужчины, может просто стоит брать что есть... А может появится, ладно уж, с детьми, но хотя бы не женат:-)*

***lada\_astanina***

*Нельзя «брать, что есть».*

*Это как туфли купить на распродаже не своего размера, просто потому что подешёвке.*

*Носить все равно не сможем:-)*

***martell\_ss***

*Где-то поэтому и не «взяла» до сих пор:-)*

***lada\_astanina***

*Новый список нужно писать.*

*Что-то вы в вашем списке упустили из виду.*

*Что-то очень важное, отсюда и урок*

***martell\_ss***

*Кстати, вариант:-)*

*Надо сделать ревизию списка...*

*Мало ли:-)*

*Спасибо:-)*

**prosto\_maria85**

*Я бы добавила самостоятельный, т.е. независимый от родителей или авторитетных друзей*

**lada\_astanina**

*Зафиксировали:-)*

*Но если ваш мужчина не будет попадать под влияние, вы также не сможете на него влиять:-)*

**prosto\_maria85**

*Согласна. Эх, какая же Вы все-таки мудрая!*

**lada\_astanina**

*Я не мудрая, дорогая.*

*К величайшему моему сожалению.*

*Я опытная:-)*

*Который приобретаю путём набивания шишек.*

*Была бы мудрая – не набила бы столько шишек:-) Училась бы на чужом опыте:-)*

**prosto\_maria85**

*:-):-) Я вот тоже себя считала опытной, но все познаётся в сравнении:-)*

*Мне ещё набивать шишки и набивать:-)*

**prosto\_maria85**

*У меня в моем списке есть дурацкий пунктик – рост!*

*Подруги считают, если бы не этот пунктик, уже давно была бы замужем:-)*

**lada\_astanina**

*Ну, пожалуй, я с подругами соглашусь:-)*

*Это странный пункт. И потом, высокие мужчины не столь хороши в сексе, и раньше сходят с дистанции:-):-)*

*Может, в отношении мужа стоит пересмотреть этот пункт?*

*А в отношении всех прочих – оставить:-):-)*

**prosto\_maria85**

*Как раз работаю над этим:-) На практике, разумеется:-)*

**lilyajureva**

*Я прямо сейчас напишу такой список! На холодильник не смогу повесить (живу не одна, но буду носить его с собой:-)*

**lada\_astanina**

*Тогда в телефон.*

*И почаще в него заглядывать:-)*

**dad\_bear**

*Нормальные такие критерии.*

*Ничего сверхъестественного.*

*Судя по тому, что я Вас понял на данный момент, я бы к Вашему списку добавил ещё один динамический критерий: быть готовым и принимать каждодневный вызов.*

***lada\_astanina***

*Хорошо сказано:-)*

*И я считаю, что за искл. «симпатичный и спортивный» все пункты – нормальные качества порядочного человека (вне контекста пола).*

***dad\_bear***

*Целый ряд из заявленных Вами качеств принадлежат тому типу людей, которых я для себя называю «достойными».*

*В моей основной классификации я делю людей всего на три типа: достойные, ничтожные и низкие. И узнать, кто есть who, несложно.*

*Достойные не потерпят низости не только в свой адрес, но и в адрес любого другого, даже совсем незнакомого человека.*

*Ничтожных можно склонить, силой или добровольно, как в сторону достойного поступка, так и в сторону мерзкого.*

*Низкие творят подлость и бесчестны – осознанно и добровольно.*

***lada\_astanina***

*Хорошая классификация.*

*Достойная:-)*

***stewart***

*Большинство пунктов должен иметь каждый адекватный и воспитанный мужчина.*

***shascha\_z21***

*Не буду ничего дописывать, вашего списка вполне достаточно... мой ещё и готовит:-) а для меня это жуть как важно:-)*

***lada\_astanina***

*Ну что тут скажешь : поздравляю! У вас – идеальный мужчина. Главное, не расслабляться, держать себя в тонусе, а засим: занимайтесь собой:-)*

***shascha\_z21***

*Да, я занимаюсь:-):-) Просто перестану «ныть», когда увеличу темп занимания собой, блин я много лет прожила с неправильными установками, был и брак, и развод...*

***lada\_astanina***

*Ну и что, что брак и развод?*

*Моими свидетельствами о браках и разводах можно дверь обклеить:-)*

***shascha\_z21***

*Да помню пост и именно поэтому я здесь:-)*

***lada\_astanina***

*Тогда нечего про свои замужества вспоминать в таком печальном контексте:-)*

*Брак – это как жизнь. У тебя уже по определению больше одной:-) И уроки вынесены, и выводы сделаны.*

*Это же замечательно! :-)*

***shascha\_z21***

*Да и на одного родственника больше:-):-) Мы с бывшим прям милейшие приятели*

***lada\_astanina***

*Но согласись, что это как две разные жизни? :-)*

*Ни капелюшечки друг на друга непохожие? :-)*

***shascha\_z21***

*Соглашусь конечно! Я будто в портале каком-то временном побывала, порепетировала, переместилась на время в другое время. А потом «бац», и пересчёт маршрута... Чем я там всегда хотела заниматься, а? Чего мне не хватало, второе рождение...*

***lada\_astanina***

*Вот и я говорю.*

*Замуж выходить полезно:-)*

*Главное, что?*

*1. воспринимать развод не трагически, но – как жизненный опыт*

*2. вовремя остановиться:-)*

***shascha\_z21***

*Верно, тем более мой трагизм был полной дуростью, я ведь детей от него даже не хотела:-)*

***lada\_astanina***

*Вот и договорились:-)*

***zukka\_zu***

*Как интересно!*

*Список действительно, очень и очень базовый.*

*Хотя бы то, что предполагается ведь создание ячейки общества? Значит, понятие 'семья' должны у будущих супругов максимально коррелировать (банально, чтобы жених карьеристки не ждал от нее, чтобы она стала домохозяйкой в браке).*

*Ну и общее мировоззрение, то есть совпадение пониманий 'что такое хорошо и что такое плохо' – рано или поздно при длительных отношениях начнутся раздоры, если тут сильные различия (опять же, банально, если супруг считает нормальным смотреть кровавые боевики при ребёнке 'ачотакова').*

*Для меня дико важно ЧЮ:-) Если мне нравится чувство юмора человека, мне понравится и он сам, а если нет, то остальные пункты вообще смысла не имеют:-) Вообще юмор очень тонкая вещь, хорошо характеризует человека, поэтому к этому всегда стоит прислушаться.*

*Ещё – увлечённость чем-то. Имхо для меня это даже важнее успешности. Увлечённый рано или поздно станет успешным, и успешный может быть... ну как сказать... почитающим на лаврах этаким, снисходительно-респектабельным, и я от таких прямо чую запах разложения, фу:-)*

*Поэтому для меня ещё важна невысокомерность. Чтобы человек любил людей, просто так. И каких бы ста пядей во лбу ни был – не смотрел бы на 'тупеньких' свысока, а как-то по-человечески к ним относился. Ну не всем же быть суперумными, что ж теперь, ходить и смотреть на всех, как на ...*

*Кстати, очень редко встречаются невысокомерные умные люди, которые не делят всех на 'мы и быдло'. Муж меня этим качеством покори́л в своё время (умников вокруг было пруд пруди, и все нос задирали).*

*Ещё меня смешит, когда у человека слишком серьёзное отношение к себе (и к своей жизни), поэтому самоирония – это важно.*

*Ещё немаловажное качество – ощущение, что в человеке есть стержень. И моральный, и волевой. Что как бы его жизнь ни потрепала, он выйдет из передраги тем же достойным человеком, и даже ещё крепче станет, раз выжил.*

*Это навскидку придумалось:-)*

*Но самое главное, на мой взгляд – замереть и прислушаться к себе: 'какая я рядом с ним?'  
Расслабленная? Напряжённая? Зажатая? Пытаюсь казаться лучше, чем я есть? Нравлюсь ли я себе такой, какая я с ним, хочу ли быть такой?*

*Я недавно читала/смотрела 'Войну и мир', и там Наташа Ростова говорила маменьке, что «Андрея Болконского люблю и очень боюсь». Вот и хорошо, что она за него не вышла, ничего б хорошего не вышло, так бы и пробоялась всю жизнь (точнее, сначала бы боялась, а потом устала бы бояться и просто окаменела бы душой:-( И вся бы ее чудная, трепетная натура съёжилась бы и пропала, сгинула бы... Пьер же да, понимал движения ее души вполне, и верилось, что они были счастливы (несмотря на животик Пьера, некоторые вещи важнее животика:-):-)*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.