

НАТАЛИЯ ПОЛЯКОВА

**Психология в рифмах.
О Вселенной в тебе
О тебе во Вселенной**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ
СТРЕМЯЩИХСЯ К ОСОЗНАВАНИЮ



Наталия Полякова
Психология в рифмах.
О Вселенной в тебе,
о тебе во Вселенной.
Практическое пособие для
стремящихся к осознанию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23463267
ISBN 9785448393266

Аннотация

«Психология в рифмах» – мой первый авторский сборник стихотворений и фраз, призванных затронуть нечто живое в вашей душе и сознании, помочь вам в понимании некоторых явлений, событий, состояний или напрямую даровать вам осознание чего-либо в вашей жизни. Рифмы и мысли – о насущном и главном, о причинах, следствиях и решениях... Стихотворения и фразы пронизаны отражением психологических закономерностей, христианскими идеями, конечно же, пропущенными через собственный жизненный опыт.

Содержание

Рифмы	8
О «Любить»	9
Весна	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Психология в рифмах.
О Вселенной в тебе,
о тебе во Вселенной
Практическое пособие
для стремящихся
к осознанию**

Наталья Полякова

От автора

Иллюстратор Галина Полякова

Фотограф Наталья Полякова

© Наталья Полякова, 2018

© Галина Полякова, иллюстрации, 2018

© Наталья Полякова, фотографии, 2018

ISBN 978-5-4483-9326-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Психология в рифмах» – мой первый авторский сборник стихотворений и фраз, рифм и мыслей, призванных затронуть нечто живое в вашей душе и прикоснуться к сознанию. О психологии и на психологическом языке можно говорить бесконечно, но принесёт ли это необходимый эффект и изменит ли к лучшему жизнь человека. Зачастую люди массами посещают множество семинаров на протяжении нескольких лет, читают множество научной и популярной литературы, но в их жизни так ничего и не меняется. Так происходит, потому что человек и психологическое знание находятся как бы рядом, параллельно, вокруг относительно друг друга, тогда как это знание должно быть внутри, быть пережитым им, то есть пройти через человека, по всем инстанциям его психологической жизнедеятельности; как минимум, это – мысли, чувства, поступки и поведение. Что бы что-то изменить или разрешить в своей жизни, необходима неоднократная сердечная работа, в которой разум с душой будут работать в унисон. Истинны лишь те изменения, которые происходят в глубине вашей сущности, остальные же временны и даруют эффект косметического ремонта. Большинство людей по разным причинам не готовы правдиво посмотреть внутрь себя и на свою жизнь. Именно по этим причинам мне искренне захотелось передать знания и опыт в творческой метафорической форме. Данный сборник стихотворений не сделает всей вышеуказанной работы, однако может сориентировать в понимании некоторых явлений, событий,

состояний, а возможно, и напрямую дарует осознание главного в вашей жизни.

Стихотворения и фразы пронизаны отражением психологических закономерностей, христианскими идеями, конечно же, пропущенными через собственный жизненный опыт. Благодаря метафорической и стихотворной форме преподнесения эти идеи могут открыться неожиданно, ненавязчиво, возможно, проще и красивее, чем прямое разъяснение какой-либо глубокой мысли. Прямой и простой смысл встретится вряд ли, как правило, смыслов можно обнаружить несколько. Обнаружив различные смыслы, вы, скорее всего, свяжете их с жизненными ситуациями исходя из своего опыта и понимания, однако реальная и конкретная ситуация, которую автор имел ввиду в своей жизни, тщательно завуалирована. Вы будете встречаться с неоднозначной формулировкой мыслей, часто отражающей не конкретные события и явления, а больше полёт мысли и чувств. Вряд ли данный сборник можно использовать для поверхностного чтения, для вдумчивой работы над собой он может быть гораздо полезнее в обращении к нему в разные жизненные периоды, поскольку там всегда о насущном и актуальном... Профессиональным психологам сборник может послужить хорошим инструментом в работе с метафорой. При прочтении некоторых стихотворений, душа может расцветать. Главное, читать душой и далее отдаваться течению осмысления...

Язык творчества – вливается в душу и ясным светом

разгорается в сознании, нежели тщательно продуманная мысль, которая настойчиво переминается с намерением протиснуться туда же. По созданным умом путям, по громоздким конструкциям, теряя по ходу своего прохождения всю живость, мысль, возможно, затронет душу и сознание, но не слишком ли это обходной и затратный путь..?

Выражаю слова благодарности всем моим вдохновителям.
Желаю душеполезного чтения...

Рифмы



О «Любить»

На мгновение очнуться,
Не превращая жизнь в года,
И счастливым вдруг проснуться —
Любить сейчас... любить всегда...

Оглянуться... оглядеться...
Остановить летящий миг,
Услышать то, что хочет сердце,
А не то, к чему привык...

Что бы в суете сквозь годы
Бессмысленно стремглав не плыть —
Любить сейчас... Любить сегодня...
Любить сегодня – значит Жить!

2006 г.



Весна

Прохладного тепла дыхание,
Словно природе обещание...
Вышло время ожидания,
Пришёл сезон напоминания!
Бросает стимулы под ноги,
А их порой бывает много.
За них, однако, судит строго —
Цена бездействию – тревога.
Росток сквозь землю прорастёт...
И сдвинется на реках лёд...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.