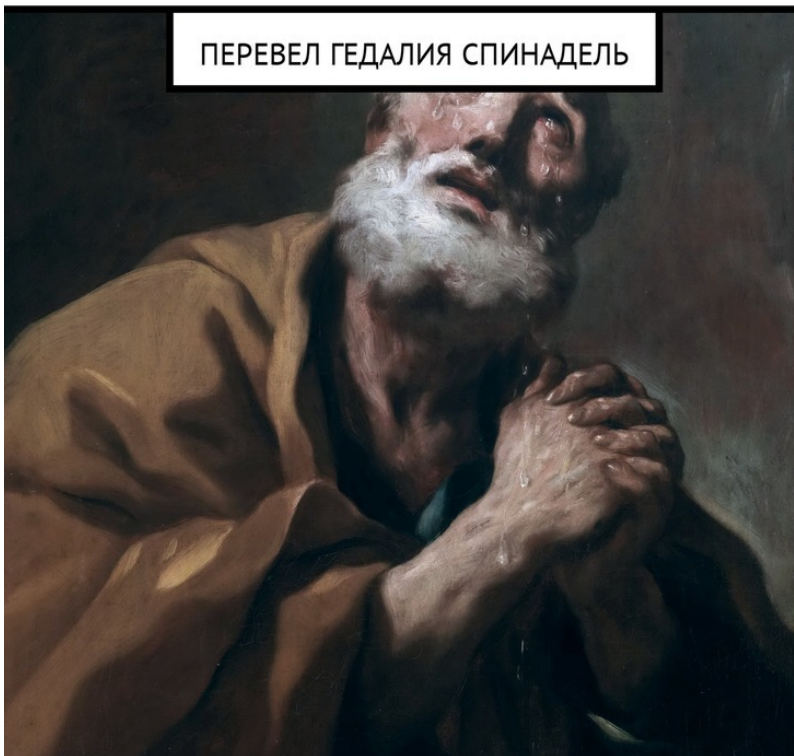


ШИМОН АПИСДОРФ

РОШ А-ШАНА И ЙОМ-КИПУР
Пособие по выживанию

ПЕРЕВЕЛ ГЕДАЛИЯ СПИНАДЕЛЬ



Шимон Аписдорф
РОШ А-ШАНА И
ЙОМ-КИПУР. Пособие
ПО ВЫЖИВАНИЮ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29828329

ISBN 9785449046031

Аннотация

Я твердо убежден: дело только в подаче и упаковке, но не в качестве продукта. Однако путь к «потребителю» – не в том, чтобы заполнить эфир хорошо подготовленной рекламной кампанией, рожденной на Мэдисон Авеню (хотя – и это мысль). Нет. Мы должны посмотреть, как еврейскую религию преподносили в последние сто лет, понять, в чем проблема, и предложить решение.

Содержание

Предисловие	5
Иудаизм, сжатый для скорого употребления	7
Делай и не задавай вопросов	8
Зачем быть евреем	10
Что такое праздник?	13
Праздник как время года	14
Праздник как возможность	16
Рош а-Шана и Йом-Кипур	17
Слово об иудаизме	19
РОШ А-ШАНА. ЛЕС	21
Правила пользования	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

РОШ А-ШАНА И ЙОМ-КИПУР. Пособие по выживанию

Шимон Аписдорф

Редактор Гедалия Спинадель

© Шимон Аписдорф, 2018

ISBN 978-5-4490-4603-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Шимон Аписдорф

Редактор Гедалия Спинадель

2006

Rosh Hashanah Yom Kippur SURVIVAL KIT

Shimon Apisdorf

© 1992, 1997, 2000, 2004, 2005

Newly Revised & Expanded Edition

Шимон Аписдорф

Рош а-Шана и Йом-Кипур Пособие по выживанию

Редактор русского издания Гедалия Спинадель

2006

Предисловие

В погоне за временем

Несколько лет тому назад одна из канадских радиостанций вела серию передач об изобретениях начала двадцатого века, призванных «навсегда изменить Вашу жизнь». Я невольно задумался.

Нет спора – в последние сто лет появилось множество изобретений и изобретений, изменивших наш образ жизни. Трудно представить себе его сегодня без одноразовой упаковки из пластика, без пластмассовых коробок и бутылок. Уже не верится, что когда-то молоко продавалось в стеклянных бутылках. От телефонов перешли к телефаксам, потом к электронной почте. Что дальше? Использование световой энергии для перемещения в пространстве? Помню одну из ранних реклам швейных машин. За словами объявления так и читалось радостное возбуждение: чем только не смогут заняться женщины в освободившееся время! Тогда это казалось столь очевидным: с появлением швейных машин мы ступили на порог новой эры – эры досуга, неведомой человечеству.

Увы, жизнь показывает, что все происходит прямо наоборот. По мере того, как устройств и услуг, предназначенных экономить наше время и повышать эффективность наших

усилий, становится все больше, свободного времени у нас остается все меньше. Ибо мы пытаемся объять необъятное. Спешка достигла беспрецедентной степени. Раз у нас больше свободного времени, значит, мы можем больше успеть! Чем больше мы стараемся успеть, тем меньше у нас остается времени. Каждый час, сбереженный компьютером, мы заполняем в основном работой или развлечениями, и изыскиваем способы, чтобы высвободить время и справиться с взятой на себя нагрузкой. Этот замкнутый цикл ведет к новым поколениям изобретений, помогающим экономить время, которое мы немедленно заполняем новыми видами деятельности. То, что раньше занимало неделю, теперь делают в течение дня, а что требовало месяца – укладывается в неделю.

Вас удивляет, что наше общество внутренне опустошено? Может ли быть иначе, если мы постоянно сжигаем себя изнутри, пытаясь втиснуть работу, рассчитанную на много лет, в один двенадцатимесячный период. В конечном итоге что-то должно надломиться.

Иудаизм, сжатый для скорого употребления

На наш стремящийся к нулю досуг претендует масса конкурирующих корпораций. В былые времена события еврейского календаря печатали жирным шрифтом. Теперь едва помечают карандашом несколько дней в году. Будь еврейская религия корпорацией, я бы сказал, что она плохо подает себя разборчивому потребителю второй половины двадцатого столетия.

Я твердо убежден: дело только в подаче и упаковке, но не в качестве продукта. Однако путь к «потребителю» — не в том, чтобы заполнить эфир хорошо подготовленной рекламной кампанией, рожденной на Мэдисон Авеню¹ (хотя — и это мысль). Нет. Мы должны посмотреть, как еврейскую религию преподносили в последние сто лет, понять, в чем проблема, и предложить решение.

¹ Центр Нью-Йорка.

Делай и не задавай вопросов

Иудаизм нашему поколению преподносили главным образом синагога и еврейская школа. Все еврейское образование нашего поколения проистекло из вечерних и воскресных школ, в которые мы поклялись никогда не посылать наших детей. Другим проводником еврейского начала были наши родители, дедушки и бабушки. Никто не отрицает – сердце вело их в верном направлении, но теперь очевидно: одних только чувств, даже самых глубоких, недостаточно, чтобы сформировать в подрастающем поколении бесспорное осознание религиозных ценностей. Слишком часто их позиция звучала так: «Мы так делаем, потому что мы – евреи, и точка». Увы, этот аргумент дряхлеет со временем и теряет силу.

Мы живем в непонятном мире. И хотим разобраться, что происходит: в чем природа Вселенной, откуда взялась она и мы сами, какое место мы занимаем в ней? До сего дня ученые слишком заняты разработкой новых теорий, не задаваясь вопросом «Почему?»

Стивен Хокинг, Краткий курс истории времени

То же, думается, можно сегодня сказать об иудаизме. Образованные взрослые люди, к тому же евреи, мы смотрим на свое религиозное наследие и – не понимаем его. Мы бы

хотели его понять, найти в нем свое место, но не знаем, как к этому подойти.

Эта «загадочность» для нас еврейской традиции возникает отчасти из-за того, что мы худо-бедно знаем, «что» и «как» в еврейской жизни, но не понимаем, «почему». Современное еврейское образование сосредоточено на исполнении обрядов иудаизма («что» и «как») и опускает причины, значение и духовные идеи – их основы («почему»). И это – очень серьезная проблема.

Наши современники чрезвычайно разборчивы в выборе занятий, заполняющих время. Они привыкли оценивать то, что им предлагают. Им необходимы веские доводы, чтобы предпочесть еврейский праздник мыльному сериалу. Без таких доводов у нас нет шанса на успех. Правда, всегда можно попытаться воззвать к еврейской совестливости. Но было бы настоящей трагедией, если бы евреи, давшие миру монотеизм, не могли в своих действиях исходить из чего-то более существенного, чем опасение задеть чувства стареющих родителей и дедушек-бабушек. Смею полагать, у иудаизма есть на что опереться, кроме чувства вины.

Зачем быть евреем

Подзаголовок к книге – «Пособие по выживанию» – это намек читателю, что речь идет лишь о начальных шагах, первых представлениях, вершине айсберга, которым можно представить иудаизм. Цель книги – показать: еврейской традиции нечего стыдиться. Она обладает непревзойденным интеллектуальным и духовным содержанием. Если бы люди обрели зрелое понимание того, что иудаизм предлагает нашему образу жизни, он с легкостью мог бы выдержать жесткую конкуренцию идей в мире, где мы сегодня живем.

Как я уже упомянул, каждый аспект еврейской жизни состоит из трех первичных компонентов: **что, как и почему**. Возьмем праздник Песах. **Что** вы делаете в дни Песаха? Проводите Седер. **Как?** Берете пачку-две мацы, немного вина, книгу Агады. Собираете семью за столом – и готово, вот вам Седер! **Что** остается за Вопрос «**зачем?**» **Каков смысл** этих действий? **Почему** четыре рюмки, а не пять? **Почему** мы сидим, удобно облокотившись? И так далее...

Совершенно очевидно: если мы не дадим убедительный ответ на вопрос «**почему**», постепенно наша еврейская традиция превратится, в лучшем случае, в пустой обряд, сдобренный сантиментами, в худшем – в нудную тягомотину.

Принуждение к бессмысленной, напрасной работе еврейский закон считает пыткой. Автомат без ущерба для себя мо-

жет выполнять действия, цели которых не понимает. Для человека, для еврея, это унижительно. Действия, не наполненные содержанием, приводят человека либо в состояние полной заторможенности, либо к яростному, отчаянному бунту. Наша задача сегодня – найти способ пресечь обе эти тенденции.

«Пособие по выживанию» отчасти представляет собой попытку ответить на вопрос **«почему»** в службе еврейских праздников. По статистике, большинство евреев сегодня не принадлежат ни к какой синагоге. Великое множество молодых еврейских родителей настолько далеки от иудаизма, что больше полумиллиона их детей растут полностью вне религии или в другой, нееврейской, религии. Вряд ли и сорок процентов американских евреев посещают службу в период праздников Рош а-Шана и Йом-Кипур. И меня бы удивило, если бы как минимум пятая их часть не начинала посматривать на выход сразу после прихода. Что может дать день в синагоге, если вы не понимаете значения молитв, которые здесь читают, и идей, которые за этими молитвами стоят? Как он может в таком случае затронуть ваши чувства и пробудить вашу мысль, наполниться для вас смыслом?

Я написал эту книгу для трех типов людей. Во-первых, для тех, у кого совершенно нет интереса к обрядовым формам иудаизма, и он не собирается в этом году присутствовать в синагоге на Рош а-Шана. Если Вы относитесь к этому разряду евреев, обещаю: эта книга даст Вам новое для

Вас понимание еврейских праздников, а возможно – и самой природы еврейства. Прочтите ее – смею Вас просить, и Вам откроются в иудаизме, а, может быть, заодно и в синагоге стороны незнакомые, интересные и привлекательные.

Во-вторых, эта книга обращена к тем, кто, безусловно, намерен пойти в синагогу, но делает это без особого желания. Им я посоветую прочесть книгу дважды: за месяц или за два до праздника Рош а-Шана и второй раз – во время службы.

И, наконец, книга может оказаться полезной тем, кто отчасти понимает содержание этого еврейского праздника и у кого этот праздник вызывает живое чувство. Такие люди, мне кажется, скорее других сочтут эту книгу полезным интеллектуальным и духовным дополнением к присутствию в синагоге в этом году.

Желаю моим читателям *Шана Това*, хорошего нового года.

Шимон Аписдорф

Что такое праздник?

Два взгляда на время

Есть два взгляда на время. Можно представлять себе время как линию, идущую из прошлого в настоящее и будущее. Находясь в настоящем и оглядываясь назад, мы видим ее уходящей в прошлое. Будущее – продолжение этой линии, идущей в бесконечность.

В отличие от линейного представления в циклической модели время движется по кругу. Мы проходим по нему много раз, бесконечно углубляя одну и ту же борозду. В аспекте еврейских праздников концепция времени больше напоминает циклическую модель.

Праздник как время года

Если Вы живете там, где времена года не слишком отличаются, и упускаете одно из самых восхитительных впечатлений жизни. Нет ничего чудеснее ранней весны, волшебной возвращающей деревья к жизни. Летнего утра, когда в распахнутое окно льется пение птиц. Многоцветного ковра осенних листьев на дорожках парка. Или тихого снегопада на вечерней улице.

В обществе, которое передвигается от дома к машине, из машины – к офису и обратно (и непременно – при включенном магнитофоне или радио), смена времен года едва заметна. Слишком стремителен ритм. Слишком громка музыка... Потеря неизмеримая, да никто и не пытается ее измерить.

Если все-таки Вы из тех, кто хоть иногда выходит на прогулку, чтобы почувствовать, как меняется настроение природы, Вы знаете, что у каждого времени года не только своя красота, но и свое «излучение», свой настрой. Наша психика отзывается на него, мы его чувствуем, он разлит в воздухе. Весна и осень дышат по-разному...

То же и праздники. Недаром годовой цикл еврейских праздников называли «временами года души». Каждой весной мы убираем горы свитеров и сметаем зимнюю спячку с сидений велосипедов. Мы снова свободны. Совсем как

прошлой весной. И не совсем так.

Каждый год наступает Песах. Мы убираем хлебные изделия и достаем забрызганные виноградным соком книги Агады. На иврите этот праздник называется *zman херутейну* – «время нашей свободы». Мы снова свободны. Как в прошлый Песах, и все-таки иначе.

Праздник как возможность

У каждого праздника свой характер. Время вообще неоднородно, а время каждого праздника – совсем особый период. В праздники нам дается уникальная возможность – вырасти в определенном аспекте, что в другую пору сделать несравненно труднее. Так, Песах называется «временем нашей свободы» еще и потому, что именно в Песах, как никогда, мы можем осознать личную свободу и достичь ее. Дух свободы витает в воздухе, он созрел для сбора, нужно только вдохнуть.

Суккот – «время нашей радости». Если Вы хотите понять, что такое радость, и победить внутренние конфликты, мешающие ее выражению, поживите неделю в сукке, которую сами построили. В праздник Суккот «дверь в лавку сладостей никогда не запирается». Кто угодно может войти и есть, сколько хочет. Радость становится главной идеей, целью, образом мысли. Радость – инструмент жизни, и в Суккот она приходит, чтобы стать понятнее, полнее войти в ткань нашего бытия.

Рош а-Шана и Йом-Кипур

Если вы побывали в Париже и не посетили Лувр, вы не были в Париже. Если Вы принимали участие в еврейских праздниках и не изменились, не повзрослели – Вы упустили весь смысл праздника.

Рош а-Шана и Йом-Кипур, как все еврейские праздники, предоставляют огромную возможность для духовного роста. Тому, что можно достичь в эти дни, практически нет предела.

Неудивительно, что элул, месяц перед Рош а-Шана, – месяц подготовки к Рош а-Шана и Йом-Кипуру. Удача любого путешествия во многом зависит от подготовки. Так и в эти праздники, в Дни Трепета, дается замечательная возможность заглянуть в свою душу и возвыситься.

Показать это – цель нашего Пособия. Оно написано, чтобы помочь вам осознать, сколь многого можно достичь в эти дни. Впрочем, это не исчерпывает содержания книги, ни, тем более, задачи самосовершенствования. Духовный рост – дело всей жизни человека, еврея. Из года в год мы снимаем богатый урожай с плодородной почвы этих праздников. Собираем сокровища, превосходящие самые смелые мечты.

Праздники Рош а-Шана и Йом-Кипур – наше персональное странствие. *Махзор* – сборник праздничных молитв – основной путеводитель этого странствия. Он полон подроб-

ностей, за которыми стоят самые значительные ориентиры. Все они находятся глубоко в каждом из нас. Эти ориентиры приходят к нам в форме вопросов о том, чего мы хотим достичь в жизни, в виде утверждения ценностей, которые заставляют нас остановиться и задуматься, или как моменты духовного вдохновения. Они побуждают нас вспомнить свою жизнь, понять, к каким последствиям приводят наши поступки. Каждая молитва, духовная цель, внутреннее побуждение уводят нас от застоя, рутины и побуждают утвердиться в том, что жизнь всегда будет восхитительным стремлением к пониманию и личному росту.

Нам интересно наблюдать за продвижением детей по пути открытий! Проходят годы, и рост как будто замедляется. Но на самом деле рост души не прекращается никогда.

Для зрелых, вдумчивых взрослых праздники Рош а-Шана и Йом-Кипур содержат инструменты и методы, помогающие цвести и развиваться долгие годы после того, как наша обувь достигает максимального размера.

Слово об иудаизме

Еврейская традиция требует многого. Иудаизм – не религия комфорта. *Шулхан Арух* (свод еврейских законов) начинается с призыва: проснувшись утром, человек должен сразу встать с львиной энергией.

Скажите честно, когда в последний раз Вы просыпались готовые как лев изо всех сил броситься навстречу новому дню?

Как драгоценны и редки мгновения, когда мы сознаем, что нет ничего лучше, чем броситься в жизнь, встретив ее препятствия с открытым забралом! Скорее всего, Вы, как большинство, проснувшись, хотите заглушить будильник, повернуться на другой бок и еще минут на двадцать отдаться мгновениям приятной дремы.

Рош а-Шана и Йом-Кипур – рассветные часы нового года. Это триста шестьдесят пять предстоящих утр, сжатых в три дня целенаправленной энергии. Если Вам хочется повернуться на другой бок и снова заснуть (в конце концов, Вы уже отмечали эти праздники не однажды), умоляю Вас: не делайте этого. Эти три дня, как и остальная часть еврейской религии и еврейской жизни, призывают нас отбросить первые ленивые побуждения и устремиться к высотам, чего мы и сами хотим в глубине души. Как сама жизнь, праздники Рош а-Шана и Йом-Кипур требуют усилий и причиняют

боль.

Но разве Вы сами не учите своих детей, что жажда комфорта – антитеза стремления к совершенству? Что если человек хочет достичь чего-то в жизни, он должен приложить усилия?

Слышат ли Ваши уши, что произносят Ваши губы? Правда о жизни так проста. Трудности и награды – так велики. Если бы мы только могли вылезти из постели...

Перед Вами «Пособие по выживанию», но его конечная цель намного выше выживания. Надеюсь, с помощью этой книги Вы не просто сможете «пережить» посещение синагоги в этом году, но оцените в эти праздники, как восхитительна трудность, называемая жизнью.

РОШ А-ШАНА. ЛЕС

Правила пользования «Пособием по выживанию»

«Пособие по выживанию» в праздники Рош а-Шана и Йом-Кипур написано, чтобы эти дни и связанные с ними молитвы и символика наполнились для Вас жизнью.

Вот несколько предложений, которые помогут Вам извлечь из этой книги больше пользы.

I. Как-нибудь перед началом праздников:

1. Перелистайте эту книгу и ознакомьтесь с ее содержанием.

2. В течение месяца, предшествующего празднику Рош а-Шана, прочитайте разделы 7, 9, 12, 13, 14, 17 и 20. Они содержат ряд концепций первостепенной важности, которые помогут Вам развить Ваши личные взгляды и подход к праздникам.

3. Возможно, Вы предпочтете прочесть эти разделы, как и любую другую часть «Пособия по выживанию», вместе с семьей или друзьями. Много лет этой книгой пользовались в группах неофициального изучения иудаизма. Опыт пока-

зал, что дискуссии, возникающие при этом, привели людей к более глубокому пониманию праздников и заложенного в них потенциала.

4. Просмотрите *махзор* и отметьте галочкой страницы, которые комментирует Пособие. Благодаря этому Вы сможете одновременно пользоваться махзором и этой книгой.

II. Возьмите «Пособие по выживанию» с собой в синагогу:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.