



ЯРОСЛАВА ЛИМ

# 24 ЗАПОВЕДИ УХОЖЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

# Ярослава Лим

## 24 заповеди

### ухоженной женщины

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=30083321](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30083321)  
ISBN 9785449050915*

#### **Аннотация**

Наверняка вы не раз думали, почему некоторые женщины выглядят так великолепно. Нет, они вовсе не подписали договор с дьяволом. Они не проводят целые дни перед зеркалом или у косметолога. Просто они сказали goodbye неправильным привычкам. Слушают советы профессионалов: визажистов, парикмахеров, косметологов. И речь здесь отнюдь не о советах типа: «смыть макияж перед сном», «регулярно подрезать кончики волос» или «пить много воды».

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# **24 заповеди ухоженной женщины**

**Ярослава Лим**

© Ярослава Лим, 2018

ISBN 978-5-4490-5091-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Наверняка вы не раз думали почему некоторые женщины выглядят так великолепно. Как они делают, что их кожа всегда выглядит свежей и отдохнувшей, волосы полны блеска, а макияж безупречен? Нет, они вовсе не подписали договор с дьяволом. Они не проводят целые дни перед зеркалом или у косметолога. Просто они сказали «good bye» неправильным привычкам. Слушают советы профессионалов: визажистов, парикмахеров, косметологов. И речь здесь отнюдь не о советах типа: «смыть макияж перед сном», «регулярно подрезать кончики волос» или «пить много воды».

Это современные «ноу-хау» каждой ухоженной женщины. Ключ, с помощью которого вы откроете двери в элитный мир красоты.

Специалисты подсчитали, что эти изменения займут у вас около двух месяцев. Первые четыре недели вы будете принимать новые правила, а еще четыре – укреплять их. Это достаточно быстро, потому как преимущества таких изменений, вы будете использовать всю жизнь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.