

The background of the entire image is a photograph of a road stretching into the distance. A strip of crumpled, aged paper is laid out on the road surface, starting from the foreground and receding into the distance. The sky above is filled with dramatic, textured clouds, some appearing to be made of crumpled paper, matching the strip on the road. The overall color palette is muted, with browns, greys, and soft blues.

АЛЕКСЕЙ МИРНЫЙ

# КАК ВСПОМНИТЬ СВОИ ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ?

# **Алексей Мирный**

## **Как вспомнить свои прошлые жизни?**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=30083368](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30083368)*

*ISBN 9785449050748*

### **Аннотация**

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подтолкнуть» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

# Содержание

Введение	5
Любимая пища	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Как вспомнить свои прошлые жизни?**

**Алексей Мирный**

© Алексей Мирный, 2018

ISBN 978-5-4490-5074-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Как вспомнить свои прошлые жизни, если вы всерьез решили заняться регрессией? Существует множество техник, которые можно практиковать самому. Они включают в себя подготовительные упражнения и регрессию. В этом издании вы найдете замечательную методику, которая помогает «подталкивать» память к пробуждению глубинных воспоминаний.

Перед тем, как начать исследование реинкарнаций, необходимо осмыслить свой сегодняшний день, в поисках ключей к прошлым жизням. Переосмыслите свои привычки, найдя среди них «улики» ведущие в прошлую жизнь.

В чем заключается упражнение? Возьмите несколько листов бумаги, на каждом напишите один из заголовков, который вы видите ниже. Ваша цель – собрать как можно более полную информацию и своих вкусах и предпочтениях.

## Любимая пища

Возьмите первый лист, напишите «Любимая пища», и вдумчиво перечислите все ваши гастрономические предпочтения. Какую кухню вы любите? Французскую, японскую, русскую? Может быть, у вас есть пищевая аллергия? Хотя аллергия чаще всего обусловлена внешними факторами, иногда, эта «улика» может вести и в прошлую жизнь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.