

БИБЛИОТЕКА КНИГИКРАТКО

**КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ  
«ГЛАВНОЕ  
ВНИМАНИЕ –  
ГЛАВНЫМ ВЕЩАМ»**

# Библиотека КнигиКратко

## Краткое содержание «Главное внимание – главным вещам»

### Серия «КнигиКратко»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27422731](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27422731)

#### Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Главное внимание – главным вещам». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

*Катастрофическая нехватка времени – одна из центральных проблем в жизни современного человека. В той или иной степени она затрагивает всех, но особенно тяжело приходится руководителям, поскольку они несут ответственность и за решение поставленных задач бизнеса, и за своих подчиненных, и за семью. Книга Стивена Кови обращает читателя к истокам этой проблемы.*

Нередко ощущение загнанности на работе сочетается с ощущением того, что мы упускаем в жизни главное. Зачастую мы попадаем в ловушку времени, потому что не до конца понимаем значение таких факторов, как срочность и важность. В

то время как большинство людей – заложники срочности, Стивен Кови и его соавторы предлагают концепцию управления жизнью и временем четвертого поколения, основанную на парадигме важности. Эта концепция отвергает подход современного тайм-менеджмента к управлению временем (действовать быстрее, эффективнее, упорнее) и выдвигает на первый план следование определенным законам и универсальным принципам (в том числе и нравственным). Принцип-центричный подход, по Кови, – это не очередной хронометр, а компас. «Гораздо важнее понимать, куда и зачем вы идете, а не с какой скоростью», – утверждает автор. Срочность должна быть подчинена важности.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

# Стивен Кови

## «Главное внимание – главным вещам»

*«Суть того, что вы делаете, и причина, по которой вы делаете это, гораздо важнее, чем скорость, с какой вы это делаете».*

*Стивен Кови*

### **КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЛОВУШКИ СРОЧНОСТИ**

*Катастрофическая нехватка времени – одна из центральных проблем в жизни современного человека. В той или иной степени она затрагивает всех, но особенно тяжело приходится руководителям, поскольку они несут ответственность и за решение поставленных задач бизнеса, и за своих подчиненных, и за семью. Книга Стивена Кови обращает читателя к истокам этой проблемы.*

Нередко ощущение загнанности на работе сочетается с ощущением того, что мы упускаем в жизни главное. Зачастую мы попадаем в ловушку времени, потому что не до конца понимаем значение таких факторов, как срочность и важность. В то время как большинство людей – заложники

срочности, Стивен Кови и его соавторы предлагают **концепцию управления жизнью и временем четвертого поколения, основанную на парадигме важности**.

Эта концепция отвергает подход современного тайм-менеджмента к управлению временем (действовать быстрее, эффективнее, упорнее) и выдвигает на первый план следование определенным законам и универсальным принципам (в том числе и нравственным).

Принцип-центричный подход, по Кови, – это не очередной хронометр, а компас. «Гораздо важнее понимать, куда и зачем вы идете, а не с какой скоростью», – утверждает автор. Срочность должна быть подчинена важности.

## ВАЖНО:

Вы можете проверить свою зависимость от срочности, пройдя тест, предложенный во второй главе книги – «Срочность как наркотик». Если по всем пунктам теста вы получаете высокие баллы, возможно, вы попали в зависимость. Авторы книги считают, что зависимость от срочности сродни наркотической. Преодолению такой зависимости служит **концепция управления жизнью и временем четвертого поколения**.

## ОБ АВТОРЕ

Преподаватель и консультант по организационному

управлению Стивен Кови родился 24 октября 1932 года в городе Солт-Лейк-Сити, штат Юта. Он окончил школу бизнеса при Гарвардском университете и защитил докторскую диссертацию в Университете Бригема Инга, где занимался преподавательской деятельностью. Но основное международное признание Стивен Кови получил в качестве специалиста по вопросам управления временем и лидерства.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.