

Ирина Неясова

Верни себе любовь

Книга-практикум



Ирина Неясова

**Верни себе любовь.
Книга-практикум**

«Издательские решения»

Неясова И.

Верни себе любовь. Книга-практикум / И. Неясова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-906359-5

Эта книга для того, кто чувствует, что утратил что-то ценное, и никак не может понять, что именно. Для того, кто ощущает, что жизнь должна была быть или могла быть какой-то другой. Но что-то явно пошло не так, а что именно — не известно. Эту книгу будет трудно прочитать разумом. Трудно будет воспринять её через призму логики и рационального мышления. Эта книга обращена к сердцу.

ISBN 978-5-44-906359-5

© Неясова И.
© Издательские решения

Содержание

Для кого эта книга	6
Пролог	7
Глава №1. Боль	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Верни себе любовь Книга-практикум

Ирина Неясова

© Ирина Неясова, 2018

ISBN 978-5-4490-6359-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Для кого эта книга

Эта книга для того, кто чувствует, что утратил что-то ценное, и никак не может понять, что именно.

Для того, кто ощущает, что жизнь должна была быть или могла быть какой-то другой. Но что-то явно пошло не так, а что именно – не известно.

Эту книгу будет трудно прочитать разумом. Трудно будет воспринять её через призму логики и рационального мышления.

Эта книга обращена к сердцу.

И если это «высокопарное заявление» не напугало тебя, смело начинай читать.

Однако нужно быть готовым к тому, что в ней нет ответов на твои вопросы, но, возможно, ты увидишь в ней подсказку о том, где и как их отыскать.

И пусть сама Вселенная говорит с тобой через написанное мной.

Пролог

Я столько времени лгала себе.
Я спрашивала себя – про что я?
И делала вид, что не знаю ответа.
Я слушала тишину – и думала, это значит, что я не про что. Что я ни о чём.
Я долго делала вид, что я про карьеру, суровый практический подход и сухие результаты.
Что я про то, как не смешивать эмоции и дела.

Но теперь я знаю, про что я.
Я это знаю.
Знаю на всех уровнях своих тел: физическом, эмоциональном, астральном и прочих.
Я знаю, что я про любовь.

Я печатаю это и пальцы начинают дрожать над клавишами, а на глаза наворачиваются слёзы.

Потому что нельзя ведь быть про любовь.
Что это за глупости такие.
«Иди уроки учи!», – откуда-то издалика мамин голос в голове.

Запрет на любовь.
Запрет на разговоры об этом.
Запрет на любовь к себе.
Запрет на любовь к другим.
Запрет на слабость.
Запрет на эмоции.
Запрет на проявления нежности.
Запрет.
Запрет.
Запрет.
Запрет.
Запрет.

Как посмотрят на меня теперь мои друзья, бывшие коллеги, подчиненные? Как посмотрят на меня родные и близкие?

Будут краснеть и радоваться тому, что я оставила себе фамилию бывшего мужа, и можно сделать вид, что я не имею к ним никакого отношения?

Не знаю.
Но есть ли у меня теперь шанс отрицать то, что я знаю?
Отвернусь ли я от себя снова?
Завернусь ли в свой привычный деловой костюм?
Я не знаю.

Я знаю только одно.
Это то, что я должна написать.
А, значит, кому-то это очень важно прочитать.

Глава №1. Боль

В какой-то момент любовь начинает приносить такую боль, становится настолько невыносимой, что ты решаешь отказаться от неё.

Просто в целях самосохранения.

Потому что понимаешь, что дальше так продолжаться не может.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.