

Ирина Неясова

Верни себе любовь

Книга-практикум



Ирина Неясова
Верни себе любовь.
Книга-практикум

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31188217
ISBN 9785449063595*

Аннотация

Эта книга для того, кто чувствует, что утратил что-то ценное, и никак не может понять, что именно. Для того, кто ощущает, что жизнь должна была быть или могла быть какой-то другой. Но что-то явно пошло не так, а что именно – не известно. Эту книгу будет трудно прочитать разумом. Трудно будет воспринять её через призму логики и рационального мышления. Эта книга обращена к сердцу.

Содержание

Для кого эта книга	6
Пролог	7
Глава №1. Боль	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Верни себе любовь

Книга-практикум

Ирина Неясова

© Ирина Неясова, 2018

ISBN 978-5-4490-6359-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Для кого эта книга

Эта книга для того, кто чувствует, что утратил что-то ценное, и никак не может понять, что именно.

Для того, кто ощущает, что жизнь должна была быть или могла быть какой-то другой. Но что-то явно пошло не так, а что именно – не известно.

Эту книгу будет трудно прочитать разумом. Трудно будет воспринять её через призму логики и рационального мышления.

Эта книга обращена к сердцу.

И если это «высокопарное заявление» не напугало тебя, смело начинай читать.

Однако нужно быть готовым к тому, что в ней нет ответов на твои вопросы, но, возможно, ты увидишь в ней подсказку о том, где и как их отыскать.

И пусть сама Вселенная говорит с тобой через написанное мной.

Пролог

Я столько времени лгала себе.

Я спрашивала себя – про что я?

И делала вид, что не знаю ответа.

Я слушала тишину – и думала, это значит, что я не про что. Что я ни о чём.

Я долго делала вид, что я про карьеру, суровый практический подход и сухие результаты.

Что я про то, как не смешивать эмоции и дела.

Но теперь я знаю, про что я.

Я это знаю.

Знаю на всех уровнях своих тел: физическом, эмоциональном, астральном и прочих.

Я знаю, что я про любовь.

Я печатаю это и пальцы начинают дрожать над клавишами, а на глаза наворачиваются слёзы.

Потому что нельзя ведь быть про любовь.

Что это за глупости такие.

«Иди уроки учи!», – откуда-то издалека мамин голос в голове.

Запрет на любовь.

Запрет на разговоры об этом.

Запрет на любовь к себе.

Запрет на любовь к другим.

Запрет на слабость.

Запрет на эмоции.

Запрет на проявления нежности.

Запрет.

Запрет.

Запрет.

Запрет.

Запрет.

Как посмотрят на меня теперь мои друзья, бывшие коллеги, подчиненные? Как посмотрят на меня родные и близкие?

Будут краснеть и радоваться тому, что я оставила себе фамилию бывшего мужа, и можно сделать вид, что я не имею к ним никакого отношения?

Не знаю.

Но есть ли у меня теперь шанс отрицать то, что я знаю?

Отвернусь ли я от себя снова?

Завернусь ли в свой привычный деловой костюм?

Я не знаю.

Я знаю только одно.

Это то, что я должна написать.

А, значит, кому-то это очень важно прочитать.

Глава №1. Боль

В какой-то момент любовь начинает приносить такую боль, становится настолько невыносимой, что ты решаешь отказаться от неё.

Просто в целях самосохранения.

Потому что понимаешь, что дальше так продолжаться не может.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.