

Сергей Рустанович

РАЗУМНЫЕ СКАЗКИ

КАК ПОБЕДИТЬ СТРАХ НЕУДАЧ?



Иллюстрация О. Куреевой

0+

Сергей Рустанович

Как победить страх неудач?

«ЛитРес: Самиздат»

2017

Рустанович С. Г.

Как победить страх неудач? / С. Г. Рустанович — «ЛитРес:
Самиздат», 2017

Страх неудач заставляет сомневаться в себе. Вынуждает отказаться от попыток научиться чему-то новому. Мешает развитию. Как не поддаться ему? Расскажет эта сказка...

Из серии «Разумные сказки»

СТРАХ НЕУДАЧИ

Наверное, ты уже слышал хотя бы раз про страх неудачи? Он живёт вблизи людей, потому что ему так удобнее на работу добираться. Работа у него нетрудная, но и не особенно благородная.

Например, идёт по парку мальчик Витя с мамой и с папой. Стоит тёплый сентябрьский день. И не простой день, а праздничный – День города. Из-за этого в парке полно народа. Везде разные развлечения и аттракционы. Попадаетея им на пути палатка с игрой «Кто самый меткий». К деревянному щиту прикреплены 7 воздушных шариков. Желающему поучаствовать дают семь дротиков, и нужно за семь бросков попасть и лопнуть семь шариков. Если ни разу не промахнёшься, то выиграешь приз – красивую мягкую игрушку: щенка, обезьянку или котёнка.

– Вить, хочешь попробовать? – спрашивает папа.

И не успеваея ещё Вить ответить, а страх неудачи уже тут как тут. Сидит у Вити на плече и шепчет ему: «Ну зачем тебе это, а вдруг не получится? Посмотри, людей сколько вокруг, ты промахнёшься, а они все будут думать, что ты мазила. Смеяться над тобой будут. А так, скажи, что ты не хочешь, пройди мимо, и никто мазилой тебя не назовёт».

И, поразмыслив, Вить отказывается:

– Не хочу!

Он даже не пробует.

А вот другой случай. На скалодроме родители предлагают девочке Лене полазить по стене. А страх неудачи только этого и ждёт. Шепчет Лене: «А если сорвёшься? Шлёпнешься на маты как неумеха? Что все подумают?»

Засомневается Лена и откажется.

Вот такая работа у страха неудачи. И в результате Вить так и не научится метко кидать дротики, а у Лены так и не получится лазить по искусственной скале.

Каждый мальчик или каждая девочка не раз и не два встречались со страхом неудачи. Но никто не может описать, как он выглядит, потому что он невидимка. У него нет формы, он бесцветный, у него нет роста, веса или запаха. Единственное, как можно разгадать, что он к тебе пришёл, это тогда, когда при желании попробовать что-то новое, нападает сомнение: «А если не получится?». Будет казаться, что это твои собственные мысли, но всё совсем не так. Как только ты поймал себя на мысли: «А если не получится?», знай – страх неудачи уютно уселся к тебе на плечи, свесил ножки и старается убедить не пробовать ничего нового и ничему не учиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.