



Светлана Тусева

# Идеальные отношения

Как забыть  
о проблемах  
в отношениях и жить  
в счастье с собой  
и любимым

**Светлана Гусева**  
**Идеальные отношения.**  
**Как забыть о проблемах**  
**в отношениях и жить**  
**в счастье с собой и любимым**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=31188230](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31188230)  
ISBN 9785449064738*

**Аннотация**

Вам необходимо прочитать книгу, если:– Вы устали от непонятных отношений и просто хотите женского счастья— Вы не знаете, как себя вести, чтобы мужчина к Вам прислушивался — Вы устали говорить ему «Ты меня не понимаешь»Что Вы получите в результате:– Вы сможете понять, как построить по-настоящему счастливые отношения— Вы научитесь эффективно общаться со своим партнером— Вы поймете, как правильно просить своего мужчину— Вы научитесь спокойно реагировать на проблемную ситуацию в отношениях

# Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ	5
ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ	6
Меня зовут Светлана Гусева. Я – эксперт, практик по созданию гармоничных, счастливых и идеальных отношений между мужчиной и вами	7
Как я к этому пришла? Почему этим начала заниматься?	8
ПУТЕШЕСТВИЕ К ЖЕНСТВЕННОСТИ	9
всем хочется тепла, в независимости от расы, пола, возраста	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Идеальные отношения  
Как забыть о проблемах  
в отношениях  
и жить в счастье  
с собой и любимым**

**Светлана Гусева**

© Светлана Гусева, 2018

ISBN 978-5-4490-6473-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ОГЛАВЛЕНИЕ

- Вместо введения
- Путешествие к женственности
- Главный ваш вопрос себе
- Ошибки в отношениях
- Фишки в отношениях

# **ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ**

**Зачем вам идеальные отношения? С какой целью вы хотите идеальные отношения? Что хотите узнать в этой книге?**

• **Светлана Гусева**

# **Меня зовут Светлана Гусева. Я – эксперт, практик по созданию гармоничных, счастливых и идеальных отношений между женщиной и вами**

Очень рада, что вы посетили волшебные странички моей книги. Здесь вы узнаете:

Как научиться слушать и слышать своего мужчину, его понимать;

Как понимать и слышать своего мужчину;

Как благодаря своим знаниям своего мужчину научить понимать ваши просьбы, слышать вас и достигать того, чего вы хотите;

Как создать почву для гармоничных отношений.

Получите в подарок одно мощное упражнение, которое поможет спокойно реагировать на любую ситуацию, которая вызывает раздражение, апатию и депрессию; плюс, вы научитесь легко управлять своим внутренним состоянием.

**Как я к этому пришла? Почему  
этим начала заниматься?**

# ПУТЕШЕСТВИЕ К ЖЕНСТВЕННОСТИ

Когда возникло желание помогать девушкам во взаимоотношениях с их мужчинами, у меня не было психологического образования, не проходила курсы по этой теме и не было сертификатов, но был огромный опыт, практика и дикое желание помогать тем, кем когда-то была я.

Сейчас, когда через меня прошли нежные женские души и сердца, решила на свою первую книгу. Все мои наработки помогают действительно создать идеальные отношения.

3 года я работала в компании, где мы постоянно строили отношения с нашими клиентами. И весь путь, который прошла от специалиста до руководителя, был в окружении мужчин: руководитель, коллеги, подчиненные. Это не просто оставаться одновременно женщиной и руководителем. Мужчины меня окружали сильные и мне приходилось искать способы с ними договариваться, понимать их параллельный мир, изучать их психологию. Признаюсь честно, приходилось играть. Где-то включить беззащитную и хрупкую девушку, а где-то тирана-руководителя. В итоге, они-так делали то, что мне нужно.

*Как бы это грубо не звучало: чтобы что-то получить от мужчины важно уметь с ним договориться.*

А вот как договориться и получить то, что вы хотите, чтобы это еще удовлетворяло обе стороны – вопрос, ответ на который вы получите в течение прочтения этой книги.

Три года психологическо-практического общения с моими «тренерами», которые даже не подозревали, что я им невероятно благодарна за прокачивание моих самых сильных женских сторон.

И теперь передаю знания вам:

- как выстраивать и вести себя с мужчиной;
- что сказать и когда;
- в какой момент и когда подойти к мужчине.
- абсолютно «от» и «до» азбуки взаимопонимания между

близкими людьми.

У меня не было такого, чтобы не было мужчин. Были моменты, когда были мужчины, которые мне нравились, но у меня с ними не получалось. Были поклонники, которые были не интересны мне. Только любимого при этом не было. Моя склонность с детства верить в сказки не отпускала меня и питала надеждой. И тогда я задала себе один простой вопрос:

Что я могу сделать для того, чтобы встретить самого лучшего мужчину, с которым у меня будет невероятная любовь и идеальные отношения?

Первое что мне пришло в голову-это открыть свой блокнот успеха и описать своего будущего идеального мужчину.

И, невероятно, я встретила своего любимого драгоценного человека! В соцсетях есть наши радостные фото вместе. Вначале, как и у всех была романтика, конфетно-букетный период, любовь-морковь, бабочки – но в один прекрасный момент – отношения стали рушиться. Всё стало плохо.

Мы перестали друг друга понимать, ругались, неделями не разговаривали. Я думала, что все... Сказке конец.

Говорю об этом, потому что в каждой семье, в каждом отношении есть моменты, которые не устраивают.

Но внутренний голос сигнализировал, что ситуацию можно исправить. Что дело во мне и моем поведении.

Я начала думать: как это решить, что сделать, чтобы укрепить эти отношения – как я могу создать действительно те отношения, которые мне хотелось всю жизнь?

Естественно, первым делом я обратилась к подружкам. Был такой момент и мысль, которая меня посетила: «А может быть бросить это всё, зачем это нужно?». Но я чувствовала, что это тот человек, с которым мне хочется всю жизнь прожить, ведь я его люблю – он мне дорог внутри!

*Когда вы чувствуете внутри такое же отношение к своему любимому человеку, ощущаете, что он Единственный и Неповторимый, и вам хочется также с ним продолжать отношения – то вы меня поймете!*

Внутреннее чувство в груди вам говорит, что это – ваше

и навсегда. Эти слова важно прочувствовать! Хотеть с мужчиной прожить всю вашу жизнь – это дорогое осознание вашего сознания и подсознания – и оно вам поможет в вопросах взаимоотношений с вашим Любимым. Уверена, что вам знакомо чувство про единственно-родного человека.

Мне не хотелось с ним расставаться, на тот момент идея приравнивалась к какому-то безумию, что и говорили тогда мне подружки, ведь первым делом я обратилась к своим подругам. Спросила, как поступить. Подружки всегда поддерживают в определенном ракурсе: «Ты – умница, а он – нехороший человек (в грубой форме) – почему так с тобой поступил, ты права во всем». Это правильные девчонки, но не правильная поддержка – она для поднятия настроения – поддержку получила, но выхода нет здесь.

Сделала вывод, что подружки у меня – самые лучшие. Но что мне делать дальше? И тут я поняла – буду искать тех девчонок, у которых хорошие отношения со своими мужчинами. Спрашивала у них, что они делают для любимого, как они себя ведут с ним, что говорят? Они охотно делились ценной информацией.

И я узнала важные детали одной огромной картины отношений:

- почему у них такие хорошие отношения;
- почему мужчины любят их и дарят подарки;
- почему понимают настолько, что дают свободу.

Приняла этот сакральный пазл и применила в отношении-

ях. Хотя и не скрою, что пошла глубже копать – рекой лились книги по созданию отношений, о том как помочь мужу преуспеть в деле, как понимать своего мужчину. Следом, тяжелой артиллерией шли вебинары, курсы, статьи по психологии отношений и прокачке своей женственности.

Запас знаний и внедрение их в свою жизнь дал прочный фундамент для создания гармоничных, счастливых и идеальных отношений. И теперь у меня есть всё, что я хочу. А для большего мы вместе над этим работаем.

Для меня стало откровением, что после получения этого секретного ключа женских способностей – мы за полгода ни разу не поссорились. Если есть недопонимание, то мы садимся и решаем.

И знаете, ко мне стали стекаться люди, которые чувствовали это. Спрашивали советы, и я делилась своим опытом. Мне это нравилось и нравится – решила это внедрить, как новое направление моей деятельности в виде коучинга и консультаций тех, кому я очень нужна.

Фишки общие и резонно сказать, что все мужчины разные и на кого-то не подействует, но опыт мой и моих учениц говорит о обратном —

# **ВСЕМ ХОЧЕТСЯ ТЕПЛА, В НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РАСЫ, ПОЛА, ВОЗРАСТА**

Есть модель поведения женщины, в которой она действительно может быть счастливой – это модель идеальных отношений.

Я сейчас с вами делюсь, потому что мне очень хочется, чтобы каждая из вас имела свои идеальные отношения и, наконец, научилась быть счастливой из-за того, что у вас есть самая лучшая вторая половинка и она – ваша.

Один из секретов отношений – это умение понимать другого человека. А для этого необходимо видеть и уметь читать его картину мира: мысли, восприятие, анализ и реакцию на окружение. Она вытекает из собственного опыта на протяжении всей жизни. Вот например:

Если я вам скажу слово «вода», то каждый из моих читателей представит свою воду. А с чем у вас ассоциируется вода? У меня – с водопадом, у кого-то – просто жидкость, у кого-то – море и дайвинг. А ведь это одно слово, а у каждого сформировалась своя определенная цепочка, которую мозг выделил в виде бессознательной ассоциации.

*Общайтесь с мужчиной и объясняйте ему на его языке, символами его картины мира.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.