



Алиса Майер

**Как пережить  
расставание  
с мужчиной.  
Начни новую  
жизнь**

Важные советы и полезные  
рекомендации

Алиса Майер

**Как пережить расставание  
с мужчиной. Начни новую  
жизнь. Важные советы  
и полезные рекомендации**

«Издательские решения»

## **Майер А.**

Как пережить расставание с женщиной. Начни новую жизнь.  
Важные советы и полезные рекомендации / А. Майер —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908744-7

Конечно же, самый лучший лекарь — это время. Однако после расставания важно не впадать в негативные крайности, а оперативно взять себя в руки. Именно для того, чтобы пережить этот момент потребуется глубокая внутренняя работа, для которой нужна максимальная ясность ума и сила воли. Важно не сидеть и грустить, а действовать в направлении восстановления собственного равновесия: морального, физического и психологического.

ISBN 978-5-44-908744-7

© Майер А.  
© Издательские решения

## Содержание

Новая жизнь после расставания с мужчиной: долой разочарование	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Как пережить расставание с мужчиной. Начни новую жизнь Важные советы и полезные рекомендации**

**Алиса Майер**

© Алиса Майер, 2018

ISBN 978-5-4490-8744-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





## **Новая жизнь после расставания с мужчиной: долой разочарование**

Хорошо, если удастся выстраивать отношения длиною в жизнь. Но это скорее исключение, чем правило. Обычно отношения имеют свойство начинаться и заканчиваться.

При этом разрыв отношений – это процесс всегда болезненный. И женщины его переживают острее, хотя и быстрее, чем мужчины.

На этой стадии женщина, как правило, замыкается в себе, огораживается от внешнего мира и ощущает себя совершенно покинутой. Интересно, что все происходит точно также, даже когда инициатором разрыва отношений выступает именно она.

Важно понять и принять, что глубина переживаний и их затянутость во времени зависит только от конкретного человека. А также выводы, которые удастся сделать из сложившейся ситуации, тоже сугубо индивидуальны.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.